

# 市第一医院“美小护”爱动脑

## 141个“金点子”、10个专利攻克护理难题



本报讯(记者陈敏 实习生马昊)一个娃娃式的“鼻部冰袋”,敷在鼻子上,特别服帖。近日在市第一医院刚做完鼻部手术的冯小姐对这个“鼻部冰袋”特别好奇,当她了解到这个冰袋居然是该院耳鼻喉科的护士们自己动手制作的,不由惊讶不已。

市第一医院的“美小护”们发

明制作的护理用品可不仅仅是这么一个冰袋,腹腔镜手术用测量软尺、简易呼吸机管路固定扣、便携式腹壁注射定位卡……

护士长杨杉告诉记者,做完鼻部手术的患者一般需要使用冰袋预防出血,但是传统的冰袋不仅太大,而且整个形状和鼻部不贴合,影响冰敷效果。怎么才能让冰袋贴合鼻部?杨杉与科室的护士们进行头脑风暴,几经试验,她们制作出了一种娃娃式的鼻部冰袋,新的冰袋呈V形,制作时利用一次性手套,在里面兑入一定比例的酒精和水扎牢,再用袜子缝制成两个手指的形状作为外衣套。往鼻上一

套,既贴合鼻部,又小巧不影响视线,一面世就受到了患者的欢迎。这个新型的“鼻部冰袋”还获得了实用新型专利。

一条宽宽长长的腰带,在腰带中间有着双侧圆孔的设计,使用时腰带两端环绕膝关节后,从中间圆孔穿出,之后再行固定,使用过程中可随意调节松紧度。介入中心居浩勤护士长带来的“下肢防屈约束带”不由让人感叹护士们的心灵手巧。

一位医生开心地说,传统下肢防屈约束带容易松动,而且不能防止膝关节弯曲,意识模糊的患者在手术过程中下肢固定效果不佳,一

旦下肢发生移动,会影响医生的手术操作和手术视野,有了这个新型“下肢防屈约束带”,一切问题都解决了。据了解,“下肢防屈约束带”已经在实际工作中投入使用,目前正在申请专利。

在市第一医院,这样的小发明小创新还有很多。“把时间还给护士,把护士还给患者。”为提高护理质量与工作效率,改善患者的就医体验,市第一医院护理部在全院范围发起征集护理创新“金点子”活动,第一期就收获来自不同科室护理人员的141个“金点子”,其中10个“金点子”还获得了国家实用新型专利。

## 讲规矩 学内务

近日,在鄞州钟公庙街道钟裕社区“小小民兵训练营”里,20余名少年儿童在观看民兵连的退伍老兵进行叠被子、整理洗漱用品等部队内务演示。通过训练营活动,孩子们提高了国防意识,增强了集体观念。

(丁安 孙燕 摄)



# 为避日头,树下停车毁绿化

## 镇海立案查处绿地违法停车40余起

本报讯(记者余建文 通讯员王喆 袁晓君)高温酷暑天,一些车主把车停在大树底下遮阴避晒,结果破坏城市绿化。8月9日,镇海一车主因为在城市绿地上违规停车,被处罚款350元。

上个月,镇海区综合行政执法局石化区中队队员在巡查中发现,辖区凤鸣路的城市绿地上,停放着几辆轿车。该处植被受车轮碾压,大部分草皮枯死,有的地方还裸露

出泥土。执法人员进行了取证,并在违停车辆上贴了告知单。事后,一名前来接受处理的车主承认,他为图一时方便直接把车停在了绿化带上,没想到会罚这么重,后悔不已。

今年3月,《宁波市城市绿化条例》正式施行,其中明确规定在绿地内挖土取石、堆放物品、停放车辆、倾倒废弃物、野炊,违者将受到罚款处罚。

镇海区综合行政执法局公共秩序科叶科长介绍,城市绿地多为城市道路两旁以及公园、景观带的绿地。特别是夏天,车主为了避免爱车遭暴晒,喜欢在大树底下停车,这也是城市绿地遭遇停车破坏的高峰期。对此现象,城管部门加大了整治力度,巡查中发现有车辆违停在城市绿化带上,通过交警、城管等部门,调取当事车主信息,依法查处。截至目前,镇海城管

部门已对40余起城市绿地违法停车现象进行立案查处。

根据《宁波市城市绿化条例》规定,破坏城市绿地,情节严重的,处500元以上2000元以下罚款。小轿车绿地违停,首次罚款350元,比普通道路违停罚款可严厉多了;若多次违规,处罚还要“升级”。提醒广大车主,千万别为了寻觅清凉,在城市绿地上违规停车。

# 暑假出境游回来请注意

## 入境千万不能带这些东西



宁波机场海关查获的海星干。(姚黎 董娜 摄)

## 说说身边事

### 给你提个醒

本报讯(记者董娜 通讯员陈佳浩)暑假游进入尾声,从异国他乡回来时,不少市民会想着给长辈带礼物或帮朋友们“带货”,但这些东西是否能随身带回并合法入境?经常有人因为不了解相关规定而被海关拦下,一不小心,还有可能被视为走私而吃官司。

近日,宁波机场海关查获了多起携带禁止物品入境的案件,包括

从入境旅客随身携行李中查获的17.39公斤猪脚、14.64公斤海参、1.82公斤虾干、0.67公斤鱼胶、37.8公斤奶酪、1.33公斤海星干。

“出入境检查是非常严格的,除了大家知道的一些危险品之外,有些看上去没有危险的物品也是不可以携带的。”宁波海关负责人表示,比如动植物、草药、乳制品等,很可能带有病原菌和有害生物,存在极大的卫生和安全隐患,会对我国相关产业生产造成影响。

有些市民可能会问,宠物可以带回吗?据介绍,想把自己心爱的宠物带回来也是可行的,前提是你的宠物得具有国家或地区官方机构

出具的动物检疫证书和疫苗接种证书才可以携带,且每人仅限一只。

宁波海关负责人提醒市民,在境外“买买买”之后,也要事先了解国家对旅客携带各类物品入境的数量和免税额度的规定,如果在境外购买了总值超过人民币5000元的自用物品,需要向海关申报并且缴税。若在通关时没有遵守相关规定,违反条例,这意味着其个人信用状况将受到影响,很可能对此后参与积分落户、住房贷款、车牌拍卖、政府项目招投标等会带来不同程度的麻烦。如果市民对出境游回来过关有任何疑问,可以拨打海关业务热线12360进行详细咨询。

# 看病再也不用等取药

## 海曙二院推出快递配送服务

本报讯(通讯员朱燕君 陈洪奎 记者陈朝霞)“在我家坐等快递上门就可以了,再也不用冒着烈日来取药,这项便民服务好!”刚在中药接方窗口填完单子的徐女士为海曙区第二医院推出的这项便民

服务连连称赞。近日,该院在海曙区推出首个中药代煎配送服务,实现了患者取药“零跑腿”。

据海曙区第二医院中药房主任王亚红介绍,以往选择代煎中药服务的患者一般要等上几个小时再次

来院取药。所以,有许多家住得较远的患者向中药师们反映他们需要代煎中药配送服务。“为了方便广大群众就医,我们从7月中旬开始与顺丰速运合作,推出中药代煎配送服务,尽量帮患者减少来回跑的时间。”

据了解,患者在中医科就诊缴费后,即可直接前往中药接方窗口填写《海曙区第二医院中药代煎配送告知单》,窗口中药师确认信息填写无误后,患者就可以回家安心等待中药送上门。同时顺丰速运采用的专用液体保温箱,将最大程度保障代煎中药的品质,患者确认煎药的质量和数量无误后付费即可。据悉,目前配送范围为宁波市,一般次日可送达。

# 暑假不休息 下课不下班

## 北仑千余党员教师参与一小时课外服务



本报讯(记者蒋炜宁 通讯员贾琪帆 闻晓明)前日,宁波市非物质文化遗产代表性传承人、高塘小学专职剪纸老师胡维波为高塘小学假日学校的孩子们带来自己的剪纸作品,给学生讲述中国悠久的剪纸历史。今年暑假以来,已有千余名党员教师参加一小时课外服务,他们的付出换来了孩子们快乐的暑假生活。

“每年暑假,北仑区5万多名中小學生,尤其是偏远农村、海岛孩子和留守儿童如何度过一个有意义的假期,是我们的‘心头大事’。”北仑区教育局相关负责人介绍,启动党员教师一小时课外服务项目,通过选派优秀党员、教师志愿者,服务“四点钟学校”、假日学校、乡村学校少年宫,为中小學生提供免费丰富多彩的课外教学服务,成为一项

重要举措。

今年暑假,北仑区教育局选派了1031名优秀党员教师志愿者,深入各村、社区开展假日学校活动,发挥党员先锋模范作用。拥有23年教龄的高塘小学党员教师胡维波从2006年起就在新碶街道芝兰社区给假日学校的孩子们上剪纸课。“我是芝兰社区的居民,当时去上课主要是想给社区的居民、小朋友一个接触非遗的机会。”胡维波说,后来越来越多的社区邀请她,这项公益的课外服务至今已持续10多个年头。

据介绍,假日活动的课程主要围绕四个方面展开:思想道德引领课程;体育、美术、音乐等艺术熏陶课程;语数外等趣味性文化类课程;传统文化传承相关课程。

北仑党员教师还参与“四点钟学校”管理。北仑区教育局去年启动了“四点钟学校”(城市学校少年宫)建设试点,由学校出场地,老师提供延时托管服务。今年,“四点钟学校”覆盖全区,区教育局每天安排200人次党员、教师参与“四点钟学校”管理。

# 对标城市小区专攻物业短板

## 农村安置小区来了城里“管家”

本报讯(记者陈朝霞 通讯员张立)“高配房里的出线柜要及时关合,一旦积满灰尘会影响使用寿命。”“监控室的各类仪器操作流程要熟记于心。”近日,海曙恒一广场物业部和古林镇包家村刚签完结对协议,来自城里的物业管家就在包家村小区里转了个遍,还发现了不少问题。今后,“城里管家”将定期下乡进村,提高乡镇小区的管理水平。

包家村是一个典型的新村建设项目,是包家村原拆原建的农村安置小区,有9幢楼房,近600户人家。小区物业负责人李国华介绍,小区物业有23名工作人员,都是由村里的退休村干部和老年居民返聘组成。

“经前期调查,发现包家村小区的物业管理水平存在不少短板。”今年5月,海曙区商务局工作人员杜立峰成了进驻包家村的农村指导员,在他和派出单位的沟通协助下,促成亚太物业恒

一广场项目部和包家村建立结对关系,把城里经验送下乡,让小区环境发生变化。

记者在结对协议上看到,双方制定了帮扶计划,亚太物业会定期了解“结对帮扶”进展,并确定联络员负责具体事务。“这次结对为期一年,内容包括物业管理制度完善,水、电、安保、消防技术指导,管理人员和技术人员培训。”亚太物业恒一广场项目负责人徐红梅表示,亚太物业每月一次派遣一名管理人员或技术人员下乡开展指导工作,而村里也是每月一次派员进城学习。“村里只要有需要,我们随时就到。”徐红梅说。

“城里管家”的到来,让小区物业人员很期待。去年年底,包家村自建了一支物业管理队伍。“虽然保洁、安保分工有序,但对标城里,我们的物业管理能力明显不够强。”包家村相关负责人说,如今有了城里来的物业公司帮扶指导,以后有什么问题都可以请教破难。



## 近距离了解 食品安全

8月9日上午,鄞州40余名小学生参观了市食品检验检测研究院,零距离感受食品安全检测技术。检验员选取蔬菜样品现场演示食品中农药快速检测操作,并简要介绍了快速检测在食品安全监管中的作用。

(孙佳丽 蒋慧 摄)

# 农村也要建造游泳池



小小的游泳馆、游泳池,它们有的是政府出资建造,有的是企业出资建造。然而在农村,十里八乡几乎看不到一个游泳池。由于没有游泳池,农村的一些孩子盛夏时节想要游泳或想学游泳,不是去野河,就是去水边,给孩子暑期生活埋下了安全隐患。

国家卫生健康委员会发表的数据显示,我国每年有5.7万人溺水死亡,相当于每天有150多人,溺水死亡率为8.77%,其中14岁以下的占56.58%,是这个年龄段的第一死因,农村尤为突出。

由此想到,农村也应该像城

市一样建造一些游泳池,有了标准、规范的游泳池,既能满足广大农村孩子游泳的愿望,又能保障他们的生命安全,让家长放心。

当然,在农村建造游泳池,肯定会遇到不少困难,尤其是资金筹集问题。笔者以为,办法总比困难多。为了众多农村孩子的安全,为了能圆更多农村孩子的游泳梦,农村建造游泳池是十分必要的,也是民心所向。至于资金,既可采取政府拨款,也可通过集体资金留存、入股方式,还可通过众筹等办法进行。只要农村各级党委政府重视,共同协作,周密部署,出谋划策,大家心往一处想,劲往一处使,款往“一处”集……农村的一个个游泳池也能“呼之欲出”。如是,则农村居民幸矣,农村的孩子更幸甚。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)