

他们，为你我健康保驾护航



8月18日，我市举办首个“中国医师节”庆祝大会。大会表彰了陈晓敏等10位“宁波市卫生名医”，王梦炎等10位2018年宁波市“优秀医师奖”获得者，丁明波等10位2018年“优秀基层医师奖”获得者，李辉等10位2018年度“优秀青年医师奖”获得者。

会上，8位优秀医师代表分享了他们从医的心路历程。他们中，有年过半百回到家乡重新创业，开创了宁波心脏移植手术新时代的张志樑教授；有夫妻俩一个援疆一个援藏，舍小家顾大家的刘琳；有年纪虽轻，却对患儿似亲人深得患儿父母信任的吕海涛；有首届全国中医药传承高徒陈霞波；有长期扎根农村基层卫生院的浙江省“最美天使”金英华和长期扎根海岛医院的赵亚军……一次又一次，他们对医生职业的执着追求，对生命的敬畏与负责，深深地感动着每一位聆听者。

为家乡开创心脏移植手术新时代，此生无憾



张志樑：宁波市心脏外科诊疗中心顾问，主任医师，全国卫生系统先进工作者，宁波市特等劳模，国务院特殊津贴享受者

今天，我又想起了1993年开春的一天。当时，我还是上海仁济医院心胸外科主任。这一天，时任宁波市卫生局局长和宁波市第二医院院长专程来上海，受宁波市政府委托邀请我到宁波工作。

感动于家乡对人才的渴求，我决定来宁波工作。7月，我正式加入宁波医疗队，参与组建李惠利医院心胸外科。从此，无数个日日夜夜，我和同事们废寝忘食地投入到心胸外科建设中，使科室从无到有，从弱趋强，最终成为能完成心脏移植、肺移植等高难度手术，学科排位列省内前三的省一流科室，推动宁波心胸外科实现了跨越式发展。

这当中，最使我难忘的是1999年12月13日，我们成功完成了宁波市首例、浙江省第

二例心脏移植手术。病人存活了16年，这在当时国内是十分罕见的。而为了这一天，我们准备了两年多时间。为了这一天，市政府、医院根据我提出的设计要求，出资配备了加强监护病房和专用手术室，购置了先进的医疗仪器；医院安排落实两位医生去德国考察学习心脏移植技术，加强人才团队建设。

弹指一挥间，25年过去了，但宁波对人才的渴求和爱护从没变过。特别是去年底，郑栅洁书记提出“三抢”。这使我更加坚信：良好的政策和用人环境是人才落户开花的肥沃土地，而宁波正是这样一个土壤肥沃的人才成长花园。

医者仁心，不仅仅是给病人治病



陆澐：鄞州区人民医院血液中心常务副主任，血液科主任，主任医师，宁波市科技领军拔尖人才（第一层次）

20多年的血液科临床工作，让我更深刻地体会到什么才是医者仁心，什么才是医者大爱。

2017年11月9日凌晨2点，我被电话惊醒：急诊科正在抢救一名重度贫血患者，患者血小板只有3000，血色素4.2g……

我迅速赶往医院。病人患的是血栓性血小板减少性紫癜，如果不马上抢救，死亡率在95%以上。连续8天夜以继日的血浆置换和抢救，相当于把患者全身的血液换了6次，我们终于将患者从死亡线上拉了回来。

我们的病房犹如一个小小的世

界，上演着人世间的悲欢离合。因为血液病治疗费用昂贵，于是，在努力诊治疾病之外，我和同事们“不务正业”，干起了募捐化缘的活。去年，病房里来了一对单亲双胞胎兄弟，哥哥患重型再生障碍性贫血，生命危在旦夕，父亲要打工，12岁的弟弟承担起照顾哥哥的重任。我们带头为他们发起捐款，一周之内筹到18万元，及时为患儿做了异基因造血干细胞移植。移植成功的那天，患儿用稚嫩的笔迹写下了一封感谢信。20年来，科室已为20多名家庭困难患者累计募捐善款200多万元。

我相信，未来，血液恶性肿瘤诊治必将不断获得新的突破，更多患者必将重获健康。我将朝这个目标不懈奋斗。

从医路上，我们一路同行

陈晓敏：宁波市第一医院党委书记，副院长，主任医师，宁大医学院博士生导师，国务院特殊津贴享受者

不忘初心、牢记使命！从医35年，从不敢忘记自己立志当一名好医生的初心。

病情瞬息万变，心血管内科医师最能体会什么叫“时间就是生命”。记不清有多少个夜晚赶赴医院从死神手中夺回患者生命。从最初只能开药保守治疗，到开展心血管手术，再到熟练施行高难度的心血管介入诊疗，医院的救治能力不断提高。1996年，我们率先在宁波地区为心肌梗死患者推出了24小时的“心脏绿色通道”。经过20年的努力，市第一医院已成为宁波市

首家通过国家级认证的中国胸痛中心，以及国家级心血管介入培训基地、省市共建重点学科和浙江省区域专病中心！当好一名医生，带好一个学科，其中的辛苦，同仁们都能感同身受。但每次听到患者道声谢谢，又觉得一切努力都是那么值得。

2009年，我走上市第一医院党委书记的岗位。尽管岗位不同，但为患者服务的初心是相同的。我们将党建文化融入医院文化的主流，让党建融入医疗、融入一线、融入人心。2018年，院党委推出的“医路跟党”党建品牌建设，真正体现公立医院作为党联系人民、服务群众的重要窗口作用。

今天，我荣幸得到“名医”



称号，这个称号见证的其实更是我们学科团队、同事们共同努力的成果。一个人只有依靠集体的智慧和力量，才能发挥出更大的能量。

援藏，不是过客

刘琳：宁波市康宁医院副院长（正处级），西藏比如县卫计委主任，比如县人民医院院长，副主任医师

2016年，我响应号召，远赴藏北那曲市比如县，挂职县卫生局局长。刚到比如，藏区落后的医疗卫生状况震撼了我：县人民医院只有50多人，没有手术能力，仅两人有医师资格；所有乡镇卫生院没有一台像样的医疗设备……

短时间内，我对比如县医疗卫生工作进行了一次全面的评估。提出了“整合管理和集约运行”的改革思路，并迅速得以推行。

2017年，“比如县人民医院医疗集团”挂牌成立，开了西藏自治区县级医疗卫生集约化、集团化管理的先河；接着，一个完善

的县乡一体化全新运行模式建立起来；短短半年，面向全国招聘人才70余人，其中中高级职称10余人。

我还促成当地医院与上级医院建立医联体，与多家内地医疗机构签署对口帮扶协议；推动医院创建二甲医院；开展医院品牌学科建设……

医改的“比如模式”初见成效。比如县医疗卫生工作成那曲市的排头兵，从无手术能力到可以开展20余种手术，县外转诊率下降近一半，健康体检全民覆盖，二甲医院创建已通过初评。

援藏，不是过客，应该有新的担当，新的作为。援藏时间还有不到一年，要做的事情真的太多，我将继续努力。



此生，我在海岛上守护着你们

赵亚军：象山高塘岛乡卫生院党支部书记，副主任医师，2017年象山十佳医生

从不曾想过，因为2011年的一次做客高塘岛，因为岛上朋友一句“需要你留下来”，我居然就从黑龙江“穿越”到了象山海岛卫生院，而且一干就是8年。

说不了也听不懂象山话，原本是内科副主任医师的我现在却要学着处理鱼刺扎喉咙、风沙迷了眼……初来乍到的我遇到了各种不适应，但是，海岛上的2万岛民却让我深切感受到了他们对我的需要。

2012年的夏天，院里接诊了一名因野蜂蜇伤导致过敏性休克的患者。当时我值班，马上进行了肾上腺素推注，并对症处理，病人转危为安。那天我才



知道，因海岛医疗设备简陋，无法开展基本的手术。一旦有危重病人只能等，可高塘岛远离大陆，等120急救车赶到，病人就有可能不行了。所以在海岛，像野蜂蜇死人这样的情

况并不少见，我救治的这个病人是岛上成功抢救的第一例。就是那天，我告诉自己，我应该为他们做更多。

在我的建议和主导下，现在高塘岛乡卫生院成立了急救工作团队，开展了急救人员的培训，配备了抢救设备和急救药品，规范了急救喂管、药物推注、心肺复苏等院前急救项目。现在，我们对于农药中毒、急性心衰、重症哮喘、高血压急症、过敏性休克等危重症患者都能及时规范救治后再转上级医院，为急救病人转诊赢得了宝贵的时间。

而现在的我，已是一名标准的“全能医生”，拔鱼刺、翻眼皮、脱臼复位等我都能处理得游刃有余。我将扎根海岛，相信我在海岛上大有可为。



我心里放不下黄坛的父老乡亲

金英华：宁海县黄坛镇卫生院副院长，主任医师，浙江省第四届“最美天使”

在吉林市工作了14年，居然跑到了宁海黄坛这么一个半山山区的小乡镇。朋友们都以为我疯了。说实在的，我后悔过，想到过退却，但是，最终我选择了坚守。这一坚守，就在黄坛镇卫生院待了整整26年。

促使我留下来的，起于这么一件事。门诊中，我发现黄坛镇有不少患室上性心动过速的病人，我先后动员、转诊7例病人到宁波做了射频消融术，使折磨他们多年的顽疾得到了根治。他们大为感激，说在此之前不知道这种病可以通过手术根治。这件事让我感到这里的人们需要我，我打消了离开的念头。

2006年，我兼任联溪村责任医生，10多年来，我坚持每月至少下村服务两次。全村90%以上的村民我认识，村里60岁以上老人的基本健康情况我清楚。

陈臣和是村里的困难户，患类风湿性关节炎失去了劳动能力，每月都要到上海配药。我听说后就到他家了解情况，建议他常规检查可以在当地做，并通过网络帮助解决了配药难问题。葛老太特别怕去医院，患声带息肉，声音嘶哑了近一年，我帮助网上预约挂号，安排手术，她术后痊愈。

“有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰。”我想，作为最基层的医生，不光要靠良好的医术，更得有同情心，帮助患者，给他们以安慰。

为孩子们的健康不懈努力



吕海涛：市妇儿医院儿科主治医师

日复一日的忙碌、哭闹不安的患儿，这些构成了儿科医生的日常工作。宁波市妇儿医院作为儿童专科医院

院，门诊量已连续十多年名列全市首位。尤其在传染病高发季节，医院日门诊量一再创新高，每个儿科医生平均4天不到就要上一次夜班。为了能及时诊治像潮水一样涌来的患儿，我们下了夜班也不回家休息，白加黑、五加二，带病坚持上岗，只为了能让更多的孩子早日康复。

那天夜里10点左右，病房一名年仅2岁的手足口病患儿突发病危。没料到，失去理智的家长竟然攻击医务人员。不管自身安全受威胁，我们立即展开抢救。整整一个晚上，我们一直守在患儿身边寸步不离，早晨6点，患儿生命体征趋于平稳。这样的事不胜枚举。每

一次抢救结束后，我都感到身心俱疲。工作繁忙，背负巨大的心理压力，甚至要面临被攻击的危险，身边的儿科医生陆续离职。但是，当我一次次从死神手里夺回孩子的生命，面对患儿甜甜的笑脸，看到家属的感激涕零，我觉得这一切一切的付出都是值得的。

十年的历练，我成为医院儿科中青年医疗技术骨干。2016年，我参加了浙江省首批“医疗人才组团式援疆”工作。儿童是祖国的未来。我将坚守我的初心，为孩子们的健康，为更多的患儿绽放出花一般的灿烂而努力。

我愿踏着前辈大师的脚步往前走



陈霞波：宁波市中医院内分泌科主任，主任中医师，浙江省名中医

这些年我搬过几次家，每次搬家有一个书箱总是舍不得丢，里面装的是我30多年来跟随多位老先生记下的抄方笔记，有10多本，10多万字。

在30多年的跟师过程中，我学到了老师丰富的临床经验，更亲身感受到了前辈大师们对中医事业的拳拳之心、对患者的悲悯之心。记得30年前我跟随钟一棠老先生抄方，上午门诊结束后已经是下午1点，在食堂吃完饭，先生顾不上休息，就带着我们去煎药房，指导煎药工怎么煎药，还亲自尝试药味。他经常告诫我们，看中医的病人多需要长期服药，一定要注意药不要太大，要注意护胃，这样病才能好得快。而我的另一个老师王

晖医师手术后行动不便，但仍坚持每周3个半天的门诊。

从医30多年，我先后被评为宁波市名中医、浙江省名中医、浙江省名老中医传承工作室指导老师；主持参与10多项课题研究，并获得浙江省科技进步三等奖以及浙江省中医药科技进步二等奖。这些都感谢老师们对我的言传身教。

在个人成长的同时，我带领的宁波市中医院内分泌科先后成为浙江省中医名科、国家中医药管理局“十一五”“十二五”重点专科、国家临床重点专科（中医）、宁波市首批市级医疗卫生品牌学科。

不忘从医初心，牢记医师使命！让我们一起为人民群众提供健康服务，为健康宁波建设和宁波经济社会发展作出我们最大的贡献。