

他们,为你我健康保驾护航

8月18日,我市举办首个“中国医师节”庆祝大会。大会表彰了陈晓敏等10位“宁波市卫生名医”,王梦炎等10位2018年宁波市“优秀医师奖”获得者,丁明波等10位2018年“优秀基层医师奖”获得者,李辉等10位2018年度“优秀青年医师奖”获得者。

会上,8位优秀医师代表分享了他们从医的心路历程。他们中,有年过半百回到家乡重新创业,开创了宁波心脏移植手术新时代的张志樑教授;有夫妻俩一个援疆一个援藏,舍小家顾大家的刘琳;有年纪虽轻,却对患儿似亲人深得患儿父母信任的吕海涛;有首届全国中医药传承高徒陈霞波;有长期扎根农村基层卫生院的浙江省“最美天使”金英华和长期扎根海岛医院的赵亚军……一次又一次,他们对医生职业的执着追求,对生命的敬畏与负责,深深地感动着每一位聆听者。

为家乡开创心脏移植手术新时代,此生无憾



张志樑:宁波市心脏外科诊疗中心顾问,主任医师,全国卫生系统先进工作者,宁波市特等劳模,国务院特殊津贴享受者

今天,我又想起了1993年开春的一天。当时,我还是上海仁济医院心胸外科主任。这一天,时任宁波市卫生局局长和宁波市第二医院院长专程来上海,受宁波市政府委托邀请我到宁波工作。

感动于家乡对人才的渴求,我决定来宁波工作。7月,我正式加入宁波医疗队,参与组建李惠利医院心胸外科。从此,无数个日日夜夜,我和同事们废寝忘食地投入到心胸外科建设中,使科室从无到有,从弱趋强,最终成为能完成心脏移植、肺移植等高难度手术,学科排位列省内前三的省一流科室,推动宁波心胸外科实现了跨越式发展。

这当中,最使我难忘的是1999年12月13日,我们成功完成了宁波市首例、浙江省第

二例心脏移植手术。病人存活了16年,这在当时国内是十分罕见的。而为了这一天,我们准备了两年多时间。为了这一天,市政府、医院根据我提出的设计要求,出资配备了加强监护病房和专用手术室,购置了先进的医疗仪器;医院安排落实两位医生去德国考察学习心脏移植技术,加强人才团队建设。

弹指一挥间,25年过去了,但宁波对人才的渴求和爱护从没变过。特别是去年底,郑栅洁书记提出“三抢”。这使我更加坚信:良好的政策和用人环境是人才落户开花的肥沃土地,而宁波正是这样一个土壤肥沃的人才成长花园。

医者仁心,不仅仅是给病人治病



陆澂:鄞州区人民医院血液中心常务副主任,血液科主任,主任医师,宁波市科技领军拔尖人才(第一层次)

20多年的血液科临床工作,让我更深刻地体会到什么才是医者仁心,什么才是医者大爱。

2017年11月9日凌晨2点,我被电话惊醒:急诊科正在抢救一名重度贫血患者,患者血小板只有3000,血色素4.2g……

我迅速赶往医院。病人患的是血栓性血小板减少性紫癜,如果不马上抢救,死亡率在95%以上。连续8天夜以继日的血浆置换和抢救,相当于把患者全身的血液换了6次,我们终于将患者从死亡线上拉了回来。

我们的病房犹如一个小小的世

界,上演着人世间的悲欢离合。因为血液病治疗费用昂贵,于是,在努力诊治疾病之外,我和同事们“不务正业”,干起了募捐化缘的活。去年,病房里来了一对单亲双胞胎兄弟,哥哥患重型再生障碍性贫血,生命危在旦夕,父亲要打工,12岁的弟弟承担起照顾哥哥的重任。我们带头为他们发起捐款,一周之内筹到18万元,及时为患儿做了异基因造血干细胞移植。移植成功的那天,患儿用稚嫩的笔迹写下了一封感谢信。20年来,科室已为20多名家庭困难患者累计募捐善款200多万元。

我相信,未来,血液恶性肿瘤诊治必将不断获得新的突破,更多患者必将重获健康。我将朝这个目标不懈奋斗。

从医路上,我们一路同行

陈晓敏:宁波市第一医院党委书记,副院长,主任医师,宁大医学院博士生导师,国务院特殊津贴享受者

不忘初心,牢记使命!从医35年,从不敢忘记自己立志当一名好医生的初心。

病情瞬息万变,心血管内科医师最能体会什么叫“时间就是生命”。记不清有多少个夜晚赶赴医院从死神手中夺回患者生命。从最初只能开药保守治疗,到开展心血管手术,再到熟练施行高难度的心血管介入诊疗,医院的救治能力不断提高。1996年,我们率先在宁波地区为心肌梗死患者推出了24小时的“心脏绿色通道”。经过20年的努力,市第一医院已成为宁波市

首家通过国家级认证的中国胸痛中心,以及国家级心血管介入培训基地、省市共建重点学科和浙江省区域专病中心!当好一名

医生,带好一个学科,其中的辛苦,同仁们都能感同身受。但每次听到患者道声谢谢,又觉得一切努力都是那么值得。

2009年,我走上市第一医院党委书记的岗位。尽管岗位不同,但为患者服务的初心是相同的。我们将党建文化融入医院文化的主流,让党建融入医疗、融入一线,融入人心。2018年,院党委推出的“医路跟党”党建品牌建设,真正体现公立医院作为党联系人民、服务群众的重要窗口作用。

今天,我荣幸得到“名医”



称号,这个称号见证的其实更是我们学科团队、同事们共同努力的成果。一个人只有依靠集体的智慧和力量,才能发挥出更大的能量。

援藏,不是过客

刘琳:宁波市康宁医院副院长(正处级),西藏比如县卫计委主任,比如县人民医院院长,副主任

2016年,我响应号召,远赴藏北那曲市比如县,挂职县卫生局局长。刚到比如,藏区落后的医疗卫生状况震撼了我:县人民医院只有50多人,没有手术能力,仅两人有医师资格;所有乡镇卫生院没有一台像样的医疗设备……

短时间内,我对比如县医疗卫生工作进行了一次全面的评估。提出了“整合管理和集约运行”的改革思路,并迅速得以推行。

2017年,“比如县人民医院医疗集团”挂牌成立,开了西藏自治区县级医疗卫生集约化、集团化管理的先河;接着,一个完善

的县乡一体化全新运行模式建立起来;短短半年,面向全国招聘人才70余人,其中中高级职称10余人。

我还促成当地医院与上级医院建立医联体,与多家内地医疗机构签署对口帮扶协议;推动医院创建二甲医院;开展医院品牌学科建设……

医改的“比如模式”初见成效。比如县医疗卫生工作成那曲市的排头兵,从无手术能力到可以开展20余种手术,县外转诊率下降近一半,健康体检全民覆盖,二甲医院创建已通过初评。

援藏,不是过客,应该有新的担当,新的作为。援藏时间还有不到一年,要做的事情真的太多,我将继续努力。



此生,我在海岛上守护着你们

赵亚军:象山县高塘岛乡卫生院党支部书记,副主任医师,2017年象山县十佳医生

从不曾想过,因为2011年的一次做客高塘岛,因为岛上朋友一句“需要你留下来”,我居然就从黑龙江“穿越”到了象山海岛卫生院,而且一干就是8年。

说不了也听不懂象山话,原本是内科副主任医师的我现在却要学着处理鱼刺扎喉咙、风沙迷了眼……初来乍到的我遇到了各种不适应,但是,海岛上的2万岛民却让我深切感受到了他们对我的需要。

2012年的夏天,院里接诊了一名因野蜂蜇伤导致过敏性休克的患者。当时我值班,马上进行了肾上腺素推注,并对症处理,病人转危为安。那天我才



知道,因海岛医疗设备简陋,无法开展基本的手术。一旦有危重病人只能等,可高塘岛远离大陆,等120急救车赶到,病人就有可能不行了。所以在海岛,像野蜂蜇死人这样的情

况并不少见,我救治的这个病人是岛上成功抢救的第一例。就是那天,我告诉自己,我应该为他们做更多。

在我的建议和主导下,现在高塘岛乡卫生院成立了急救工作团队,开展了急救人员的培训,配备了抢救设备和急救药品,规范了急救喂管、药物推注、心肺复苏等院前急救项目。现在,我们对于农药中毒、急性心衰、重症哮喘、高血压急症、过敏性休克等危重症患者都能及时规范救治后再转上级医院,为急救病人转诊赢得了宝贵的时间。

而现在的我,已是一名标准的“全能医生”,拔鱼刺、翻眼皮、脱臼复位等我都能处理得游刃有余。我将扎根海岛,相信我在海岛上大有可为。



我心里放不下黄坛的父老乡亲

金英华:宁海县黄坛镇卫生院副院长,主任医师,浙江省第四届“最美天使”

在吉林市工作了14年,居然跑到了宁海黄坛这么一个半山山区的小乡镇。朋友们都以为我疯了。说实在的,我后悔过,想到过退却,但是,最终我选择了坚守。这一坚守,就在黄坛镇卫生院待了整整26年。

促使我留下来的,起于这么一件事。门诊中,我发现黄坛镇有不少患室上性心动过速的病人,我先后动员、转诊7例病人到宁波做了射频消融术,使折磨他们多年的顽疾得到了根治。他们大为感激,说在此之前不知道这种病可以通过手术根治。这件事让我感到这里的人们需要我,我打消了离开的念头。

2006年,我兼任联溪村责任医生,10多年来,我坚持每月至少下村服务两次。全村90%以上的村民我认识,村里60岁以上老人的基本健康情况我清楚。

陈臣和是村里的困难户,患类风湿性关节炎失去了劳动能力,每月都要到上海配药。我听说后就到他家了解情况,建议他常规检查可以在当地做,并通过网络帮助解决了配药难问题。葛老太特别怕去医院,患声带息肉,声音嘶哑了近一年,我帮助网上预约挂号,安排手术,她术后痊愈。

“有时是治愈,常常是帮助,总是去安慰。”我想,作为最基层的医生,不光要靠良好的医术,更得有同情心,帮助患者,给他们以安慰。

为孩子们的健康不懈努力



吕海涛:市妇儿医院儿科主治医师

日复一日的忙碌、哭闹不安的患儿,这些构成了儿科医生的日常工作。宁波市妇儿医院作为儿童专科医院

院,门急诊量已连续十多年名列全市首位。尤其在传染病高发季节,医院日门诊量一再创新高,每个儿科医生平均4天不到就要上一次夜班。为了能及时诊治像潮水一样涌来的患儿,我们下了夜班也不回家休息,白加黑、五加二,带病坚持上岗,只为了能让更多的孩子早日康复。

那天夜里10点左右,病房一名年仅2岁的手足口病患儿突发病危。没料到,失去理智的家长竟然攻击医务人员。不管自身安全受威胁,我们立即展开抢救。整整一个晚上,我们一直守在患儿身边寸步不离,早晨6点,患儿生命体征趋于平稳。这样的事不胜枚举。每

一次抢救结束后,我都感到身心俱疲。工作繁忙,背负巨大的心理压力,甚至要面临被攻击的危险,身边的儿科医生陆续离职。但是,当我一次次从死神手里夺回孩子的生命,面对患儿甜甜的笑脸,看到家属的感激涕零,我觉得这一切一切的付出都是值得的。

十年的历练,我成为医院儿科中青年医疗技术骨干。2016年,我参加了浙江省首批“医疗人才组团式援疆”工作。儿童是祖国的未来。我将坚守我的初心,为孩子们的健康,为更多的患儿绽放出花一般的灿烂而努力。

我愿踏着前辈大师的脚步往前走



陈霞波:宁波市中医院内分泌科主任,主任中医师,浙江省名中医

这些年我搬过几次家,每次搬家有一个书箱总是舍不得丢,里面装的是我30多年来跟随多位老先生记下的抄方笔记,有10多本,10多万字。

在30多年的跟师过程中,我学到了老师丰富的临床经验,更亲身感受到了前辈大师们对中医事业的拳拳之心、对患者的怜悯之心。记得30年前我跟随钟一棠老先生抄方,上午门诊结束后已经是下午1点,在食堂吃完饭,先生顾不上休息,就带着我们去煎药房,指导煎药工怎么煎药,还亲自尝试药味。他经常告诫我们,看中医的病人多需要长期服药,一定要注意药不要太大,要注意护胃,这样病才能好得快。而我的另一个老师王

晖医师手术后行动不便,但仍坚持每周3个半天的门诊。

从医30多年,我先后被评为宁波市名中医、浙江省名中医、浙江省名老中医传承工作室指导老师;主持参与10多项课题研究,并获得浙江省科技进步三等奖以及浙江省中医药科技进步二等奖。这些都感谢老师们对我的言传身教。

在个人成长的同时,我带领的宁波市中医院内分泌科先后成为浙江省中医名科、国家中医药管理局“十一五”“十二五”重点专科、国家临床重点专科(中医)、宁波市首批市级医疗卫生品牌学科。

不忘从医初心,牢记医师使命!让我们一起为人民群众提供健康服务,为健康宁波建设和宁波经济社会发展作出我们最大的贡献。