

今年暑期结束，新学期开学啦！回看暑期生活，甬城青少年还沉浸在那一幕幕精彩活动中，作为校外教育重要载体的市青少年宫精心创设内容丰富、形式多样的主题实践、文化交流、教育体验、教学展示等线上线下活动，给了他们一个多姿多彩的快乐暑假，让他们在这个校外成长乐园里与爱同行，相伴成长。

# 与爱同行，相伴成长

## ——记市青少年宫里的“有爱”暑假



“大海，我们来啦！”三地青少年相聚东海少年军校一起去看海。

本报记者 龚哲明 通讯员 龚跃飞 文/图

## 教学体验 让爱有“滋味”

画室里，一群孩子正在一丝不苟地调色，用画笔描绘内心世界，表达对家乡、对生活的热爱；百艺坊里，孩子们充分发挥想象，组装不同样式的模型，搭建异想天开的乐高作品……

“我觉得创客机器人能让我的思维更活跃。科学并不像有些人认为的那么枯燥，只要用心学，其实也有滋有味。”一位学员感慨道。

今年暑期，市青少年宫开展了各类社团活动和夏令营采风等实践

活动，提供了各种公益普惠式的文化艺术、科技体育、实践体验等素质提升服务，让孩子们假期生活有滋有味。

红领巾宣讲团以“遇见更好的自己”“看世界 开眼界”为主题组织了市红领巾读书会活动。在分享会中，少先队员分享成长历程中的精彩遇见和对不同风景、语言和文化的体验感知，展现甬城青少年自信阳光的精神风貌，很有“滋味”。

陶艺班的小学员们走进上林湖越窑青瓷博物馆参加“与大师同行”主题活动，并在中国工艺美术大师、国家级“非物质文化遗产”龙泉青瓷传承人徐朝兴大师的指导下，进行了现场陶艺制作，跟着大师学“非遗”，“味道好极了”。

这个假期，天文爱好者可谓是一饱眼福。在火星大冲与月全食天象发生的当晚，天文社团的孩子们，在指导老师的带领下来到鄞奉滨江公园观察天象，并指导市民有序排

队通过组装的望远镜观察月球和火星、土星等目标，场面一度十分“火爆”。一批天文爱好者还在天文社团项老师的带领下参加“京一蒙天文与地球科学研学夏令营活动”，参观北京天文馆、中科院国家天文台兴隆观测站，并赴内蒙古乌兰察布市乌兰哈达第四纪火山遗迹群，认识玄武岩和流纹岩、火山口、火山锥等火山地貌形态，寻找“最美”火山石，领略流星雨风采，真是“美”到家了。

此外，孩子们还在令人心旷神怡的九龙湖参加由外语中心组织的“To Meet Your Better Self英语国际夏令营”活动，感受攀岩时流下的汗水、小组合作的团结、烤棉花糖的香甜……孩子们将永远铭记，那无处不在的独立、分享、自信、坚毅、感恩这些“味道”。

## 公益实践 让爱有“温度”

利用暑期开展营地活动，组织少年儿童体验军营生活，是东海少年军校的特色亮点之一。这个暑假，来自宁波市和贵州兴仁县、新疆库车县的106名青少年，当了一回“小海军”。他们面对烈日酷暑依旧精神抖擞、你拼我赶，不折不扣地完成了各项军事训练任务，充分体验了一场“痛并快乐”的军旅生活。甬城青少年带着第一次走出大山的贵州朋友、第一次走出盆地的新疆朋友一

起去“看海”，在海边篝火联欢会上，孩子们互动交流、展示才艺，共同提升了友谊的“温度”。

夏日炎炎，市青少年宫公益实践活动保持着“热度”。有面向全市少先队员小干部开放的市红领巾“学回信精神 传红色基因”主题教育实践训练营活动，有与东海舰队政治部联合举办的“花朵保护伞”——部队子女走进育乐湾和科探中心专场活动，有高尔夫夏令营、军校雏鹰

展翅夏令营、军校海上猛虎夏令营，还有通过“红领巾e站”开展的“小小军博士护眼小课堂”“‘自信笑容，让孩子不输起跑线’讲座”“暑期爱眼护眼小课堂”和“为孩子解读西游记”主题签售会……

顶着似火骄阳，市青少年宫的品牌活动“流动少年宫”快乐直通车继续走街串巷，把普法宣传、阳光运动、平安自护、经典学科等七大主题课程送到全市22个街道、75个社

区，让青少年在家门口就感受到少年宫叔叔阿姨的爱心“温度”。“流动少年宫”还在今年全市双技比赛中增加了“少先队主题实践活动”项目，将社区活动与比赛项目有效结合，11支参赛队为广大青少年、社区专干、观摩团队带去了丰富多彩、寓教于乐的少先队活动课，把暑期“流动少年宫”活动推向“沸点”。

7月中旬，“行走的格桑花”拓展营带着数十名青海玉树第二民族高级中学学生来到宁波。市青少年宫主动邀请这些学生感受宁波“第二课堂”的魅力，这些藏族学生在乒乓球培训基地与教练过招、在声乐表演中心和视觉创意中心一展身手……他们用开朗、大方的高原“温度”，带给甬城孩子更多感恩和友爱。

并荣获器乐组金奖……

体育类活动精彩程度亦可与文艺类活动比肩。市青少年宫组织优秀学员参加浙江省首届智力运动会五子棋项目比赛、浙江省幼儿体育大会第十二届棋类比赛、第21届育苗杯全国围棋赛，均获佳绩。

在“走出去”同时也有“请进来”，“音为有你·乐动甬城”2018宁波——包头青少年交流音乐会在宁波市青少年宫剧场快乐奏响，包头青少年交响乐团与宁波市学生艺术团交响乐团共同为观众带来小提琴协奏、交响乐、管弦乐合奏等精彩节目，甬包两市青少年在优美旋律中结下深厚友谊。

许宸瑞和贾涵涵，他们的舞蹈作品《小微小薇》及原创相声《排节目》，获得了超过三千人次的关注。通过微平台推送后给全市孩子们带来不一样的“乐趣”。

此外，市青少年宫还组织青少年参与“我参与 我成长 争做小小好网民”浙江省中小学生学习网络文化各项主题活动、第六届“美丽浙江”青少年系列主题活动以及网聚少年暑期网络夏令营等活动，打造了一个有趣味的“网上少年宫”。

“与爱同行，相伴成长”精彩暑期虽已结束，全新旅程已经开启。拥抱梦想，甬城的青年少年们，让我们一起激情满怀再出发！

## 艺术交流 让爱有“深度”

今年暑假，市青少年宫文化艺术交流活动“百花齐放”。各类青少年专业国际赛事以及国内交流演出，让青少年在收获成长中感受爱、学会爱，让爱在文化艺术交流中更有“深度”。

暑假伊始，市学生艺术团的舞蹈团、民乐团、室内童声合唱团师生一行47人赴天津参加“2018天

津国际少年儿童文化艺术节”。作为本次艺术节浙江省唯一的代表团，市学生艺术团在五天的艺术展演活动中参加了本次艺术节开幕式、《丝路情》中外儿童大联欢、“红梅花”中俄儿童大联欢、闭幕式暨“欢乐颂”中外儿童大联欢等多场次比赛演出。在艺术交流演出过程中，我们的小艺术家们用自己

的舞台表现告诉在场观众，艺术有多奇妙，身处艺术的世界，看得到平和、担当、锋芒和希望。团员们的精彩表演还被众多媒体采访报道。

市学生艺术团的少儿舞蹈团还赴上海参加“2018舞动中国梦”全国少儿舞蹈精品展演，交响乐团参加中国青少年宫协会文化艺术节，

## 网络活动 让爱有“趣味”

“成为‘小年糕’真是福利多多，我收到‘南腔北调’送祝福微活动的奖品了，谢谢！”“原来‘小年糕’还能成为微明星，登上微舞台，为这个平台点赞！”……

这是市青少年宫的小粉丝们们在微信平台上的留言。暑假里，市青少年宫微信公众平台上的各种公益类微栏目微活动“趣味横生”，带给孩子们

无限“趣味”。

7月的“南腔北调”送祝福微活动中，市青少年宫收到了形形色色的、方言视频祝福，有我市各区县(市)的，也有诸多“候鸟”的，南腔北调，生动有趣，共贺市青少年宫65周年生日。

8月的“超级变变变”创意折纸微活动，吸引了巧手“小年糕”们的参与，他们用普通的A4纸演绎了无

数的创意，获奖的15名“小年糕”带着他们的爸爸妈妈，参加了8月19日的“小年糕”粉丝团亲子DIY烘焙专场活动，本次活动让“小年糕”们的交流从线上走到了线下，让“小年糕”们暑期生活更加美妙。

微舞台栏目作为市青少年宫本年度打造的重点栏目，暑期迎来了舞蹈精灵再欣然、最萌相声小拍档

### 活动快递

#### 市青少年宫（市志愿者服务指导中心）：

8月13日、14日，来自全市各地的66名辅导员和44名少先队员齐聚市青少年宫，在第十四届宁波市少先队辅导员技能技巧比赛暨第五届宁波市少先队员争章风采活动中点燃激情、大放光彩。

（项晓婷）

近日，包头青少年交响乐团与宁波市学生艺术团交响乐团（中国青少年艺术团交响乐团）在宁波联袂奏响“音为有你 乐动甬城”交流音乐会，两地青少年共演奏了《十里红妆》《酒歌》等10余首经典乐曲，音乐为媒结深情。

（项晓婷）

#### 市少儿活动中心：

近日，“大手牵小手，最美家风伴成长”浙江省亲子朗诵大赛（宁波赛区）选拔赛进行。市少儿活动中心共收到151组少年儿童家庭的朗诵作品，其中《好家风，我传承》《我爱我的家》《社会主义核心价值观之家庭传承》等好作品阐述了新时代的价值观念和家规家训，描绘了家风传承的绵延历史和现实内涵。

（王佳维）

#### 海曙区青少年宫：

8月12日，海曙区青少年宫2018年暑期童玩空间活动圆满结束，270余名青少年通过网上抢票和现场报名两种方式来到海曙区青少年宫科技馆、童玩空间和亲子影院参与丰富多彩的体验项目。

（忻晴晴）

8月11日，宁波“温故”少儿非遗故事大赛——海曙区青少年宫专场举行。幼儿组、小学低段组和小学高段组共110余名选手都来自海曙区青少年宫主持表演班，孩子们演绎的中国传统故事、神话传说，一次又一次打动在场观众的心。

（朱凯雁）

#### 宁波市宗瑞青少年宫：

这个暑假，市宗瑞青少年宫的老师们来到各个教室与青少年一起参与垃圾分类游戏活动。每位小朋友在箱子里随机抽取写有垃圾名称的小卡片，再根据垃圾种类投入相应的垃圾箱内，正确投放的小朋友便获得一份小礼物。小朋友们在游戏过程中学到了不少垃圾分类小知识。

（叶丹因）

#### 镇海区青少年宫：

8月16日，镇海区青少年宫第四届“安全小达人”安全自护夏令营举行，71名来自镇海的孩子倾听安全讲座，进行有趣的安全问答，制作木莲冻，学习古法草木扎染技术，度过了快乐而有意义的一天。

（徐小丽）

8月9日，“甬爱黔进镇青春”慈善晚会暨青少年爱心文艺汇演在镇海大剧院举行。此次晚会是面向关心“甬爱黔进镇青春”专项行动爱心人士的一次专题汇报，展现了镇海区青少年宫学员的优秀才艺。

（徐小丽）

#### 北仑区青少年宫：

8月4日，北仑区青少年宫周末成长大讲堂邀请北仑红十字会的讲师龚晓聪、沈洁为青少年带来“安全自护为孩子撑起‘保护伞’”知识讲座。真实的案例、生动的语言和细致的身体示范，让孩子们对突发事件中安全自护知识有了基本了解和掌握。

（赵帅）

在八一建军节期间，北仑区青少年宫组织青少年走进部队，开展“致敬最可爱的人”爱国主义主题教育活动。小朋友们观看官兵们队列训练，感受部队内务整理和就餐纪律，还在教官指导下分组进行叠被子比赛，体验军营生活。

（赵帅）

#### 鄞州区青少年宫：

8月15日，鄞州区青少年宫联合北仑海关开展“宁波北仑海关探寻记——青少年暑期文化拓展夏令营”活动，40多个孩子实地了解海关工作，获得平时接触不到的课外知识和实践体验。

（毛素芬）

8月16日，鄞州区青少年宫主办的“我是旅游小达人”活动开展。来自埃及、马来西亚、澳大利亚、俄罗斯的外国志愿者用图片和视频向宁波的孩子介绍了自己国家的旅游特色，他们全程用英语和孩子们沟通，让孩子们习惯英语的语境。

（毛素芬）

#### 奉化区青少年宫：

日前，奉化区青少年宫“生存大冒险”自护争章营、“三门海岛探险夏令营”等顺利开营，150余名少先队员开启暑假之旅。5天的集体生活中，队员们在拓展中学习，在拓展中成长。

（俞晨露）

8月10日至15日，奉化区青少年宫舞蹈社团、声乐社团、主持与表演社团分别组织开展了中国舞、声乐、器乐、朗诵考级。奉化区600余名小朋友参加考级并顺利通过。通过考级，既检验了教师教学方法和教学成果，又提高了学生的综合素质。

（俞晨露）

#### 余姚市青少年宫：

近日，余姚市青少年宫6名学员参加了宁波地区青少年宫科技学员互访交流一日营活动。活动中，来自8个青少年宫的43名学员相聚宁海，共同参观了宁海海洋生物博物馆、宁海国华电厂和汽车小镇，尽享科技乐趣。

（楼嗣拓）

8月8日，余姚市青少年宫60名学员参加了为期两天的杭州少年洞桥营地夏令营。学员们以小组为单位，在教官们的讲解和严格要求下，参加了船头爬网、射击、攀岩、火场逃生等方面训练，完成了对自身的挑战。

（楼嗣拓）

#### 慈溪市青少年宫：

近期，慈溪市青少年宫暑假日营活动如火如荼。“爱护牙牙从我做起”“科技馆之旅”“气象科普体验之旅”“勤劳的服务员”“我是小小调查员”“快乐美食家”“创意手工DIY”等活动让孩子们在玩和体验中增长了见识，获得了成长。

（丁颖静）

8月17日，由慈溪市青少年宫承办的第九届华阳杯少儿歌手大赛决赛举行，共有600余名选手前来报名。通过初赛、复赛、半决赛和决赛，最终低段组有4名选手获得了一等奖，15名选手获得了二等奖，22名选手获得了三等奖。高段组有2名选手获得了一等奖，5名选手获得了二等奖，12名选手获得了三等奖。

（丁颖静）

#### 宁海县青少年活动中心：

8月14日，由宁海县青少年活动中心承办的“百团连心，带你来看海”活动邀请了8位贵州晴隆品学兼优的孩子免费参加。通过游古镇、参观海洋生物博物馆和十里红妆博物馆、体验录音直播等活动，孩子们了解了宁海的本土人情、体会到校外教育的乐趣。

（许碧华）

8月19日，宁海县青少年活动中心组织的上海、缙云、洞桥、北京、西安5个“美丽中国主题研学”夏令营活动全部结束。营员们在实践体验中学习历史知识、感受学术气息，收获友谊和成长。

（许碧华）