

这个暑假，一职高学子做了一件有意义的事

## 他为父母精心制作160多道菜肴

暖新闻

本报讯（记者蒋伟宁 通讯员俞冬娜）今年暑假，刚踏入中学的甬江职业高级中学17机关事务管理专业的茅科迪同学，做了一件有意义的事：坚持每天为父母烹饪美味佳肴，让父母下班到家后就能吃上可口的饭菜。两个月假期里，他一共制作了160多道菜肴，成为美谈。

昨天，记者见到了茅同学，有点腼腆的他，自己对做菜有兴趣，父母平时工作忙、下班晚，一回家还要忙着做饭很累，所以就想利用暑假试着做几道菜，慰劳一下劳累了一天的爸爸妈妈。

为了让父母每天吃到口感好且菜色不重样的菜肴，茅科迪着实费了不少心思。从最简单的番茄炒蛋、蒸蛋汤开始，到后来工序较为

繁杂的东坡肉、红烧小龙虾，每道菜的制作，茅科迪都会先从研究菜谱开始，然后精心挑选食材、反复调整口感，到最后用心摆盘呈现，每一环节他都完成得井井有条。

每天晚上回家，看到餐桌上那一盘盘像模像样的菜肴，茅妈妈感受到儿子浓浓的爱意。她高兴地说，孩子懂事了，今年变化很大。在这一桌桌色香味俱全的菜肴里，有爱和被爱的幸福味道，还有责任和担当的成长味道。

“他有自学能力，还有钻研创新精神。做菜已能如此，一定潜力无穷。”茅科迪的班主任张洋听闻其暑期坚持为父母做晚餐后，也十分感动，为茅科迪这份坚持和孝心点赞。她说，学校特别重视学生德育发展，也倡导学生在实践中培育爱心，而孝心就是爱心的一种体现。很高兴看到科迪用自己的实际行动感恩父母，这也让父母和老师看到了他的成长。



茅科迪为父母精心烧制菜肴。（俞冬娜 蒋伟宁 摄）

“留学一族”返校高峰来临

## 出境通关携带违规物品时有发生

说说身边事  
给你提个醒

本报讯（记者董娜 通讯员王俊杰）一眨眼就到开学季了，留学生返校高峰来临。昨天，记者从宁波机场海关获悉，出境通关时，一些带了违规物品的学生族时有发生“卡壳”，有的多带了钱，有的带了未申报物品。

一般情况下，通过信用卡等方

式支付留学费用需缴纳不少的手续费，留学生们往往选择随身携带现金出境。不过很多同学会纠结，应该带多少现金才不会被海关扣留。宁波海关相关负责人表示，根据有关规定，入境人员每人每次携带人民币现钞限额为2万元以内、出境人员携带外币现钞不超过等值5000美元（含5000美元），无须申领《携带证》，海关予以放行；出境人员携带外币现钞金额在等值5000美元以上至1万美元（含1万美元）的，应向外汇指定银行

申领《携带证》；出境人员携带外币出境金额在等值1万美元以上的，应当向存款或购汇银行所在地国家外汇管理局分支机构申领《携带证》。同学们如需携带限额以上的现金出境，请主动联系海关进行申报。

在出入境携带物品方面，有很多同学会把家乡的一些特色小玩意儿带出境赠予同学，要警惕的是，珊瑚手串、附有蟒蛇皮的二胡之类的濒危野生动植物制品、铜钱古币等文物都是禁止携带出境的。

另外，出境留学自然需要携带大件行李，海关人员推荐采用分离运输行李的方式将行李带出境。分离运输行李指旅客在出境后或出境前的规定期限内以托运的方式运进或运出本人行李物品。同学们可填写相关申报单向海关申报分离运输行李通关。

如果留学生们出行前对出入境通关有任何疑问，可以通过互联网查询或拨打海关12360热线等方式，详细了解有关进出境的通关管理规定。

浙江纺院打造“高颜值”平价食堂  
每餐百余菜品，六成菜品每份2元至3元

高颜值的餐厅。

（蒋伟宁 王国海 摄）

本报讯（记者蒋伟宁 通讯员王国海）这两天，浙江纺织服装职业技术学院的学生返校报到，被校区新装修的学府东苑和学府西苑三家食堂惊呆了：宽敞明亮的就餐大厅，高挑的蓝色屋顶，房梁上垂挂着一盏盏圆球状的吊灯，时尚的桌椅，清新的墙壁，营

造出时尚浪漫唯美的就餐氛围。“颜值爆棚”的食堂刷爆了师生朋友圈。

据介绍，暑假期间，学校对学府东苑和学府西苑三家食堂进行就餐环境改造，总投资达890万元。学府西苑分楼上楼下两个食堂，总建筑面积约5000平方米，

可容纳近1000人同时就餐；学府东苑食堂建筑面积2500平方米，可容纳400人同时就餐。就餐区全部换上了木制桌椅。值得一提的是，食堂每餐供应百余种菜品，其中2元至3元菜品占六成，每份菜的价格最高不超过6元，是名副其实的平价餐厅。

因未尽实名登记和许可证审查义务

## “美团外卖”再次被罚20万元

本报讯（记者孙佳丽 通讯员陈佳敏）“美团外卖”作为网络食品交易第三方平台，却未对网食品经营者进行实名登记和许可证审查。近日，海曙区市场监督管理局对美团网作出罚款20万元的行政处罚。这是今年以来该局对美团网开出的第二张罚单。

不久前，有媒体曝光“美团”“饿了么”“百度外卖”等多家外卖平台上的小龙虾商户存在未办运营

业执照和食品经营许可证等乱象。对此，海曙区市场监管局在约谈辖区内的美团外卖平台负责人的同时，利用网络技术手段，对美团网PC端、手机端的商家信息进行取证，并对线上发现的问题的商户进行逐家线下核实，以旁证形式证实了“美团外卖”的违法行为。

在此次查处行动中，海曙区市

场监管局还发现多家店铺存在营业执照、餐饮服务许可证和“美团外卖”上显示的地址不匹配的情况。

据调查，“美团外卖”因未对网食品经营者进行实名登记和许可证审查、在网上公示餐饮服务提供者的信息不真实等多项违法行为，已违反了《中华人民共和国食品安全法》等相关法律法规，又因其是“累犯”，被处以20万元的顶格罚款。

化妆品店变身美容医院

## 慈溪一“李鬼医生”受处罚

本报讯（记者陈章升 通讯员邹丹丹 袁洁）化妆品店里做医疗美容，这事靠谱吗？最近，慈溪有家化妆品店的老板“变身”美容医生，为一些爱美人士做起医疗美容。结果，这家“挂羊头卖狗肉”的化妆品店被当地卫生监督部门查处。

慈溪市卫生监督所近日接到消费者投诉。举报人周女士称自己在慈溪某化妆品店祛斑，花费1万多元却没有达到店家承诺的效果。接到举报后，卫生执法人员立即前往检查，在店里的美容间发现了1台冰点脱毛机。经过询问，店主承认曾由公司派来的美容师使用冰点脱毛机，给顾客做激光脱毛。随后，执法人员依法没收了该脱毛机，并进行立案调查。

在首次执法中，执法人员没有发现祛斑工具，于是再次联系

周女士。多次询问下，周女士突然想起，她有一次接受服务时，店主曾拍摄视频发送至微信朋友圈。根据这条线索，执法人员在网上找到了这段店主给周女士冷冻祛斑和拔血罐的视频。

卫生执法人员再次来到该化妆品店。在证据面前，店主不得不承认自己无医师资格相关证书以及给顾客冷冻祛斑、拔血罐的违法事实，并交出了隐藏的祛斑工具。日前，慈溪市卫计部门对店主张某非法行医行为作出行政处罚。

这些年来，非法医疗美容引发的消费投诉和伤害事件频发。根据相关法律法规规定，非医疗机构及其人员在经营活动中，不得使用针刺、瘢痕灸、发泡灸、牵引、扳法、中医微创类技术、中药灌洗液，以及其他具有创伤性、侵入性或者高危险性的技术方法。

## 开设临终关怀病房很有必要

民声

凌义斌

8月29日，浙江省首个社区临终关怀病房——鄞州区明楼街道社区卫生服务中心安宁疗护中心挂牌成立，在这里，医护人员将陪同患者有尊严地走完生命的最后一程。

人最可怕的也许并不是死亡，而是等待死亡的过程。当生命即将走到尽头的时候，不仅医生，患者和家属都必须解决一个问题，就是如何面对死亡。随着我国进入老龄化社会，“临终关怀”的需求量将不断增加。临终关怀是医学人道主义的重要发展，普及临终关怀，使其成为一个善始善终的连续性过程，不仅是现代社会对弱势群体的关心，也是现代文明社会发展的体现。

目前，临终关怀对于大部分人来说还属于新鲜事物，受传统观念的影响，对于没有治愈希望的患者，本人及家属仍倾向于选择在家里度过人生最后一程，对于医院等开设的临终关怀机构，大部分人还难以接受。因此，要加大生命教育，普及临终关怀教育理念，让更多的老年人感受到陪伴的温暖，在生命最后时光感受到生命的尊严与社会的温暖。

在发展临终关怀机构的过程中，应注意其福利性、公益性，这就需要来自政府方面的扶持。政府不妨给予符合一定标准的癌症病人社会福利性质的补贴，适当放宽医保政策，例如增加对临终关怀服务对象的报销比例，将加强营养以及提高免疫能力等药品纳入医保药物报销目录等。

人都有老的一天，今天关爱这些临终者，就是善待明天的自己。（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

互联网安利开启微购新时代  
万众期待的雅姿气色锁水面膜系列9月仙活来袭

9月3日，万众瞩目的雅姿气色锁水面膜系列上市！此款面膜是由安利植物研发中心严选，萃取消毒珍稀兰科——九大仙草之一的金钗石斛精萃，具有轻、薄、服、贴的特点和保湿、锁水、抗氧化的作用和功效。使用面膜后水润亮肤深度滋养您的肌肤。与以往安利新品上市不同的是，此次新品面膜在9月3日同步开通的安利微购平台上线销售，随后纽崔莱益生菌、XS运动乳清蛋白棒、雅姿城市系列彩妆等一系列爆款产品也将陆续登陆微购平台，这也标志着在互联网大潮下，安利正式开启微购新时代。社交平台让人人可当网红，手机从通信工具慢慢渗透到生活各个领域，网络语每天都在刷新字典词库，连“安利”都被赋予了新鲜感……当你还在感叹科技重新定义事物、改变生活方式时，安利已抓住了科技腾飞、消费升级的风口，全面迈进安利2.0时代。在前不久刚刚结束的“活出精彩”2018安利（中国）广州年会上，安利大中华总裁颜志荣先生作了主题为《安利式创业》的主题分享，为创客们打造引领潮流的安利式创业。这种创业方式就是“一部手机、一个兴趣、一群朋友”简简单单三个一。

## 一部手机轻松创

今天的安利已是一家名副其实的互联网+企业，80%的业务已搬到了线上。安利社交电商平台“安利云购”将全面升级，在9月份重磅上线安利微购。安利微购简单、轻松、收益及时，是社交电商的入口，也是新创客的起跑线。通过安利微购，创客们只需要一部手机，就可以开始分享社交电商市场的红利。

## 一个兴趣快乐创

在安利，你的兴趣就是起点，你的爱好就是优势，可以把兴趣爱好做成一份有格调的事业！有格调的事业，需要有格调的圈子。在安利，爱健身的人有美体



圈，颜值控有美颜圈，吃货们有美食圈……这些多元化、定制化的安利生活圈，让兴趣爱好相同的人聚在一起。你也不用担心活动场地的问题，遍布全国的安利体验馆，都是你的创客空间！

## 一群朋友一起创

安利打造的是一个可持续发展的成长体系，它的核心价值观就是助人自助。任何一个创业小白，在这里都有机会华丽转身，直到成为安利事业的全球领导人。领导人是你的创业教练；他们是安利价值观最好的演绎者，会一路帮助你辅导你。好朋友还要共同学习一起成长；安利360度的培训体系帮你成长为健康专家、美颜达人、管理高手，还会与国内顶尖名校合作开发安利创客专属培训课程，助你站上人生C位。好朋友还要一起看世界；安利每年为创客们带来高规格、定制化、全免费的旅行，让创客在全世界打卡。后年，期待与你在美丽的枫叶之国相会！一部手机、一个兴趣、一群朋友，简简单单三个一，这就是安利式创业。在你成功的路上，安利永远是你最忠实的合伙人之一！