

白、橙、红、黑、蓝等色彩艳丽的锦鲤畅游在鱼池中，让人赏心悦目。走进位于海曙区鄞江镇金陆村、被中国渔业协会评为“亚洲最佳锦鲤场”的郭斌养殖场，一场视觉盛宴扑面而来。



郭斌在选锦鲤苗。(陈朝霞 摄)

郭斌：挑战自我铸就“亚洲最佳锦鲤场”

本报记者 陈朝霞
通讯员 张立 朱斌

“世界上公认最好的锦鲤在日本，日本养殖锦鲤有120年历史，而我10余年就做到了日本5代人做到的事，深感自豪。”今年54岁的郭斌如是说。

成功的背后是艰辛的付出。郭斌有自己的文具企业，投身锦鲤养殖行业始于2003年。“2002年底我到广州出差，坐车经过一家卖锦鲤的店，立刻迷上了锦鲤。回来后，立即到当时的宁波花鸟市场买来锦鲤，在自己的工厂养了一池子。”郭斌回忆，起先是自娱自乐，没想到养殖锦鲤会成为他不断

挑战自我的事业。

从零开始，郭斌开始刻苦钻研锦鲤繁育、培育技术。“锦鲤的最佳生长温度是22摄氏度至28摄氏度。每天必须密切观察投喂鱼食量、水的温度、湿度、含氧量等环节，还要针对每天遇到的状况，分析每一个细节，不断总结经验教训。”郭斌说，锦鲤和任何一种动物一样，存在消化不良、“感冒发烧”等亚健康状态，“要懂得甄别具体状况，分析是细菌感染还是病毒侵袭，成为‘锦鲤医生’，对症下药。”

锦鲤作为一种观赏性极佳的鱼类，具有“水中活宝石”“会游泳的艺术品”的美称。郭斌认为，养殖锦鲤的过程就是将“工匠精神”发挥到

极致并不断磨炼意志的过程。

选苗是平时最重要的工作之一。从锦鲤只有4厘米开始，每个月进行筛选，每年至少筛选十次，淘汰品相差的，留下有观赏价值的，不断进化。而能脱颖而出的是极少数，可谓万里挑一。在选苗阶段，郭斌每天四点半起床，选苗、喂养、观察、改良品种……每个环节都无比耐心细致。

10余年的历练，让郭斌练就了一双“火眼金睛”。只需一两秒钟，他就能从一网锦鲤中挑出“颜值”高的继续“培养成才”，成功率80%以上。“对锦鲤颜值高低的评判，只可意会不可言传。”郭斌表示，每条锦鲤花纹的形状、色

彩、鱼鳞、皱褶都不一样，而他能够“择优录取”，全凭多年积累的经验。

15年来，郭斌将全部精力物力财力投入养殖场。如今，他的养殖场年产优质锦鲤5万余尾、精品鲤5000余尾。“每公斤鱼饲料七八十元，一年下来需要120万元，一个车间每个月电费需要5万元，水每天要置换5%……常年与水打交道，我的关节也出现了问题。”郭斌笑着说，如果算经济账，他早就养不养锦鲤了。

“一条锦鲤从鱼卵开始养到80厘米需要四五年时间，每天起早贪黑，不断筛选、观察、拍照，记录其长度、体重、花纹的变化，蕴藏着太多

技术含量，太难了。不过看见自己技术不断提高，锦鲤品质年年提升，非常有乐趣，是一种精神享受。”

功夫不负有心人。2015年12月，在中国锦鲤30年高峰论坛上，郭斌养殖场被中国渔业协会评为“亚洲最佳锦鲤场”、杰出贡献奖及最高品质奖。而目前国内荣获“亚洲最佳锦鲤场”称号的养殖场只有三家，其余两家都在广东。2016年，郭斌培养了4年的一尾锦鲤被一位山东客户“相中”，花40万元买走。

如今，郭斌在圈内名声响亮，不断有国内外锦鲤爱好者慕名前来。日本著名的阪井养殖场负责人来参观后，由衷地赞叹：“郭斌养

鲤场的锦鲤品质能和日本经历五代

人培育的锦鲤相媲美，他靠一人力量，10多年就做到了日本五代人才做到的事，令人佩服！”

而对郭斌而言，技术的突破永无止境。“目前国内高校和科研机构在锦鲤繁育技术方面还是一个空白，我希望再用10年时间，不断总结经验，不断创新，让中国的锦鲤和世界一流锦鲤相提并论。”



揉面、压模、制型、调色，贴上两个小圆片，嵌上两粒黑芝麻，再将“尾部”一掐一分叉，一条“小鱼儿”便跃然掌上。在象山东乡岳头村80后姑娘史朝霞的“玲珑心思”下，“朝朝果蔬麦糕”已成为麦糕届的“网红”。近至浙江多地，远至贵州、新疆，众多美食饕客“闻香下单”。

史朝霞：“萌”麦糕成“俏网红”

本报记者 沈孙晖
通讯员 胡凯 吴美赞

麦糕是象山有名的地方小吃，多年来半岛人民一直坚守着这道传统美食。“因为孩子挑食，不喜欢吃蔬菜水果，我就尝试将果蔬作为制作麦糕的辅料。”史朝霞利用黑米、南瓜、胡萝卜、紫薯、青瓜、火龙果等物制成多彩麦糕，既好看，又有营养，孩子很爱吃。

于是，史朝霞萌生了一个新想法：利用下班闲暇时间制作多彩麦糕，“试水”在微信上销售，并取名“朝朝果蔬麦糕”。原生态的口感，搭配上诱人的色彩，果然

为她带来了销路。客源越“吃”越广，口碑越攒越好，史朝霞也越来越忙。去年11月，她干脆辞去原先的工作，全身心投入麦糕“事业”。

走进史朝霞的“点心坊”，雾气氤氲，香味弥漫，一边麦糕刚蒸出笼，一边微信新单子又来了。“现在每天要做10多个小时，赶制四五十张订单，到了春节前夕还要忙。”史朝霞说，麦糕不容易保存，在快递运输途中容易变质。后来，她利用泡沫箱加冰袋，总算解决了麦糕的保鲜难题。

“手工花馍麦糕既符合现代人的健康消费理念，造型又独树一帜

帜，能够博得各年龄段人群的喜爱，尤其是钟爱点心的女性和孩子。”为了念好“麦糕经”，史朝霞又尝试在花式上做文章。她将麦糕卷成“双色棒棒糖”，绵软香甜的口感，可爱呆萌的造型，受到众多顾客青睐；买来各种模具，用手工揉捏出“愤怒的小鸟”“小猪佩奇”等卡通造型，迎合孩子们的需求……史朝霞制作的麦糕已有动物卡通、水果混搭等上百种花式。

凭借微信“吆喝”卖麦糕，史朝霞每个月收入有2万余元，她的“朝朝果蔬麦糕”也有了五六千名粉丝。下步，史朝霞打算对产品进行包装，打造自主品牌。东陈乡



史朝霞在制作麦糕。(夏雨 沈孙晖 摄)



小猪佩奇造型麦糕。

妇联也将帮助她推广宣传，以此带动更多妇女实现家门口就业，为该乡“乡村振兴，巾帼先行”树立典型。



孙斌海在家研究资料。(吴大庆 何峰 摄)

本报记者 何峰
通讯员 吴大庆 朱剑庆

孙斌海的出生地三七市镇原属金川乡，这一区域有众多市级、省级乃至全国重点文物保护单位，田螺山遗址就在境内，河姆渡遗址也在附近。“由于年代久远，三七市的很多传统、传说、风俗已湮没在历史的长河之中。所幸上了年纪的人还记得过往的事情，但不及‘抢救’，再过一二十年，这些恐将石沉大海。”孙斌海说，“时间不等人，我想通过寻访，把乡土文化记录下来。”

十多年前，孙斌海开始搜集、整理和传播地方历史文化。

他不顾年事已高，不辞舟车劳顿，查证历史文献，寻访父老乡亲，跋履不辞，寒暑莫惮，走遍家乡的角角落落，磨破了好几双鞋。孙斌海并不富裕，走访途中，饿了就吃几块随身携带的饼干。有一次，他去上海复印资料，舍不得去饭店吃饭，在车上啃面包充饥。三七市的老百姓被他热爱乡土文化的情怀所打动，不少老人找到他主动提供线索。

三更月有梦书枕，半床明月半床书。走进孙斌海的卧室，只见各种书籍堆满了半张床铺，两个铁皮书柜里整齐排列着几百本线装图书，这些都是他节衣缩食买来的文献资料。孙斌海告诉笔者，从这些珍贵的资料中可以

余姚三七市镇石步村有一位叫孙斌海的古稀老人，十多年来收集、记录当地的历史和文化，并把这些鲜为人知的故事整理成书出版。

笔者见到孙斌海时，他刚寻访回来，75岁的他精神矍铄。孙斌海年轻时当过兵，退伍后在粮食系统工作，退休后便回乡务农。“我是一个地道的农民，文化程度不高，初二没念完就辍学了。”孙斌海说。

古稀老人孙斌海：乡土文化守望者

“打捞”湮没在历史中的辉煌，灿烂文明要传承给子孙后代。

经过几年的走访和整理，他编著的《金川志》于2015年由中国文史出版社出版发行，他本人也被余姚市档案史料研究会吸收为会员。《金川志》共4万余字，对当地历史沿革、地理环境、旧迹遗址、风俗传说等内容做了较全面的记录，手持一书便可知三七市的历史和现在。

今年6月，孙斌海去上海拜访祖籍三七市的我国著名遗传学家、复旦大学叶文虎教授，向他请教三七市的旧时风物。后来，叶文虎教授托人专程赴三七市，给孙斌海送来写有“仗义寻根其意惶惶，仰之弥高钻之弥坚”的

锦旗和2000元赞助款，鼓励他继续收集整理地方文化。

尽管地方志已经出版，但孙斌海的寻访并没有终止。时隔三年，汇聚最新研究成果的《金川遗韵》书稿也即将完成。“地方文化不可复制，希望有更多的热心人投入地方文化的保护中，让一方水土一方人的情感有来处有去处，找到精神上的归属。”孙斌海说。



本报记者 余建文
通讯员 姚单

8月25日晚，来自嘉兴海宁

市海洲街道南郊社区的40多名“明星”走进镇海庄市街道同心湖社区，为庄市居民奉献一台精彩的“文化走亲”晚会。

晚会上，同心湖的社区之歌《亲亲的家园》首次发布，“你是一幅唯美的画卷，风姿卓卓，浪漫我眼前……”歌曲朗朗上口，优美动听。社区党支部书记陈莺说，歌词是从全国范围征集的183首作品精心挑选出来的，并请专人谱曲，“希望这首‘社歌’增加居民对社区的归属感、认同感。”

同心湖社区是个成立不到三年的新社区，由万科城、合生国际城、拉菲庄园三个小区组成，在册住户5700多户，常住人口约1.8万人。簇新的小区、完善的教育、文体等配套设施让同心湖成为镇海的“明星”社区。陈莺自豪地说，辖区居民以中青年人为主，集中了大量高校老师、科研人才，光教授、副教授就有近300名，还有2位院士，堪称宁波“智商最高的社区”。

今年，庄市街道因势利导，以“阳光”“健康”“智慧”为理念，协力推进同心湖社区的建设。“人才资源是同心湖最大的优势。居民中有特长的能人、达人非常多，社区把他们发动起来，当好‘领头羊’，组织开展各种社团活动，造福居民。”陈莺说。

目前社区里组织起同心跑团、父母成长读书会、英语角、绣娘庄、笔韵社、水墨斋等20多个社团，招募有兴趣的居民参加，各项活动开展得有声有色。像社区的大同儒心艺术团，下榻舞蹈、健身、竞技等多个社团，参加活动的居民近千人，成为街道群众文化演出、体育比赛的骨干力量。

上周五，社区新一期的“教授课堂”开课。社区居民、浙江纺织服装职业技术学院老师崔海带来能说会跳的机器人，给孩子们讲解机器人世界的“奥秘”，指导拼装乐高机器人，孩子们大呼过瘾。前一阵，社区还邀请该校的王卓丽老师，系统性讲解刺绣艺术。陈莺说，下个月，还将邀请宁波大学老师来授课，把科学实验带进社区，“希望‘教授课堂’每个月至少举办一次，让居民长知识、拓眼界。”

社区还通过互动吧，广泛招募居民加入志愿者服务队，共同推进小区文明创建。晨时志愿者

庄市同心湖：激发贤达活力，共建“亲亲家园”

队有近百名队员，每周三、周日的早晨，三组志愿者轮班在各自小区巡逻，发现有环境脏乱、河道不洁等现象，立即拍照上传网络微信群，第一时间处置。此外，因为新建的小区没有车棚，社区在每个小区组建了楼道志愿者队伍，天天巡查，并建立了一整套快速处置流程。“每天有志愿者在身边服务，大伙参与小区管理的积极性提升了，齐心协力把家园建设得更美。”陈莺说。

基层治理创新



社区舞蹈团登台表演。(记者 余建文 摄)