

这里曾生活着112岁的宁波第一寿星 外国专家宁海长寿村探寻长寿之道



盛京银行 SHENGJING BANK
全国副省级城市党报短新闻大赛
股份代号: 02066

本报讯(记者孙吉晶 通讯员蒋攀 胡余灶)昨天上午,宁海梅林街道河洪村迎来了一批国际友人,他们是来自乌克兰的13位专家和学者,此行的目的是探寻当地村民的长寿之道,探讨长寿文化。

据了解,河洪村始建于1052年,是一个近千年的古村落。村庄

位于梅林街道西部,溪流河畔,依山傍水。目前,村里有百岁老人1位,90岁以上老人7位,80岁以上老人50多位,宁波市曾经的第一寿星112岁朱土花生前就生活在这里。2016年,河洪村做起了“长寿”文章,添寿步道、百岁馆、同乐园等十个项目同时开工,还办起了第一届长寿节,吸引了上万人踏进这个小山村。此后,该村又琢磨将“长寿村”的招牌做大,统一租下村里的老旧房子,有意识地通过商业嵌入,盘活农村沉睡的资源,打造宁波一流的康养村。今年年底,村里将布点国医馆、长寿餐

馆、长寿面馆等十多个商业业态,民宿床位超过60个。

外国专家和学者首先来到河洪村新修葺的夯土老屋广场,饶有兴趣地品尝了长寿糕、长寿面。随后,他们参观了以“寿”字为底色的长寿博物馆,一件件精致的老物件深深吸引了外国友人。走在幽深的村间小道上,仔细端详村内建筑的专家科诺瓦说,用青砖和鹅卵石堆砌的四合院,再配上清一色石子路,很古朴、清新、自在,用中国话说就是置身“桃花源”,怡然自得。他表示,乌克兰也有老房子,但风格在这里不

一样。“河洪走一走,平添三年寿”“长寿常来,常来长寿”,这些脍炙人口的口号,使外国专家听了津津乐道。

3年前,河洪村聘请了法籍丁一牧先生为村主任助理,全国首位洋村官参与中国村庄建设的新闻热传海内外。“保护古村落是为子孙后代保护财富。”在亲历长寿村后,科诺瓦感觉耳目一新,“古朴宁静,相融自然,这也许是养生长寿的秘诀。”

河洪村相关人员介绍,10月17日,宁海(梅林)第三届长寿文化节将拉开帷幕。

学会急救 安全出游

针对黄金周期间在外自驾游可能出现的安全问题,日前,解放军113医院“爱心护理志愿小分队”走进鄞州东胜街道大河社区举办急救知识讲座。医护志愿者为辖区居民和企业员工讲解安全急救知识,并进行现场演示,解答了“120”到来之前自救时应注意的问题。

(丁安 张巍 摄)



她的书信体评语打动了一拨拨学生



记者 蒋炜宁
通讯员 王超 池瑞辉

“一年之后你成为什么样子?老师有些话想说给你听。”这是宁波市实验小学教师沈晨芸昨天晒在朋友圈里的时光评语。这位小学班主任老师每年给班里学生每人一份书信体评语,用真诚的书写打动一批又一批学生,影响着他们、改变着他们。

1999年担任语文老师起,沈

晨芸就是班主任。除了日常管理外,她最想通过书信将想说的话讲给学生和家长们。于是书信体评语一写就是近20年。

2009届是她唯一带满六年的班级,班上的每个学生都收到过她的信。在那年小升初考试前夕,班上盛同学连续三天高烧,在一所名校入学考试中落榜,好强的她瞬间心灰意冷,然而在半个月后她被另一所名校录取。目前在出国留学的盛同学说使她重拾信心、勇往直前的信念来自沈老师信件字里行间的鼓舞和温暖。

“一些心里话写出来,没想到反响这么好,家长们阅读后都特别认可,那时候还没有微信朋友圈,

有的家长就来问能不能传到论坛、空间。”沈老师回忆说,这次“意外”的成功更加坚定了她写书信体评语。此后数年,她坚持每年给每一名同学写一封不一样的评语。全班30多个孩子,每人一封800多字的评语,沈老师需要一周左右的时间才能完成。

把评语写进孩子心里,她变着花样写评语,学生们每到期末都期盼着沈老师的这份书信体评语。“记得四年级上半学期,沈老师给我们每个人开了一张学习药方,我是‘积极发言丸’。”六年级学生应文淇说,原本她性格内向,老师以这种新颖的方式鼓励她,让她更能接受并改正自己

的缺点。

“我最喜欢的还是写信这种方式,能够让学生感受到我在写信时的情感,也能够通过我的文章教会孩子如何书写、如何表达。”沈晨芸说,今年她想出了“时光评语”这一形式,通过给一年后的学生写一封信,把自己对他们的期待、要求写进信里,再一次引起了学生们的共鸣。

同事唐丽波说,看到沈老师每个学期变着花样给孩子们写评语,她也觉得脑洞大开,原来评语还可以这样写!老师的教诲以这种形式传递给孩子们,增加了互动性和趣味性,孩子们印象更加深刻。

探索新时代“枫桥经验” 奉化用“乡贤+警务”守护最美乡愁

本报讯(记者王晓峰 奉化记者站严世君 通讯员应伟健)随着新农村建设和乡村旅游业态的兴盛,原有城乡一体化警务模式已跟不上形势变化。奉化公安以“枫桥经验”为底色模板,试点推行“乡贤+警务”,做到了矛盾不上交、平安不出事、服务不缺位。

大堰被誉为“乡愁小镇”,此处群山环抱,风物韵然兼具人文荟萃。近年来,越来越多的人来小镇游玩度假,游客量连年递增,如今

每年游客量已超过15万人。

“大堰面积129.5平方公里,辖40个村,分布在群山峻岭间,户籍人口2.5万人,常住人口以留守老人、孩童为主。我们整个所现有民警6名、辅警13名,勇不称心。”大堰派出所相关负责人告诉记者,限于现实条件,要做到“一村一民警”常态化警务常驻显然不可能。警力有限,但民力无穷,要论对一个村的情况谁最熟悉、谁使得上劲,唯有当地的乡贤。对群众而言,乡贤是自己人;对公安而

言,乡贤是明白人。

由此,奉化公安开启了农村地区新时代“枫桥经验”的探索——在大堰镇试点建立了“一村一警助”警务新模式,按照“一人连三村”布局,聘用了15名警务助理员,创新推出“乡贤”警务治理,将“自治、法治、德治”三治融合,一起守护最美“乡愁”。

今年63岁的王建中是大堰镇箭岭村村民,也是箭岭周边三个村的“警助”。9月3日,当地负责污水管道治理工程的顾师傅与村里的

“老刘头”闹起来了。原因是“老刘头”认为顾师傅欠了他几十元的工费。争执中,65岁的“老刘头”摔了个四脚朝天,后脑着地出了血。村民报了警,但因路程问题,民警赶到需要不短的时间,关键时刻王建中站了出来,及时遏制了矛盾的升级。

“今年以来,警助人员协助民警调处一般纠纷150余起,化解历史疑难纠纷11起,我们大堰辖区纠纷类警情同比下降近四成。”大堰派出所负责人说。

一起以贷款为饵的电信网络诈骗案告破 受害者被骗不敢报警,竟是“怕爸妈知道”



本报讯(记者王晓峰 通讯员应伟健)日前,奉化公安破获了一起案件,其结果令人唏嘘不已:“90后”“00后”受害者居多,被骗不敢报警,因为“贷款”是瞒着爸妈进行的。

今年8月初,奉化公安分局民

警在办理一起冒充网购平台客服的诈骗案件时,发现还有一个电信网络诈骗团伙存在,为此安排专人展开调查,发现了犯罪嫌疑人戴某等人。专案组立即赶赴福建龙岩地区展开深入调查,并将该电信网络诈骗团伙一网打尽。

经审讯,该团伙在网上注册了一个叫“小雨金融”的APP,主要通过雇人打电话的方式,诱导受害人扫APP二维码并进行注册,这

样的诈骗电话一天至少打1000个。一开始“客服人员”会提醒贷款人需要交1000元的保证金,说这是验资费,等贷款下来后会全额退还。当里面资料填写完成后,又会说资料填写不正确,必须再缴3000元来“解冻”……

案件侦破后,警方根据犯罪嫌疑人提供的号码,对受害人一一进行电话回访。警方发现,此案“90后”“00后”受害者居多。令人不

解的是,大部分人被骗后没有报警。一名受害者说:“想买东西,又担心父母不给钱,所以选择‘贷款’。被骗后,不敢报警,主要是怕爸妈知道。”持有这种想法的受害者不少,他们说被骗数额不大,也就认栽了。正是因为这些理由,让不法分子逍遥法外。

民警希望广大市民能增强防范意识,一旦被骗,要及时报警,以免不法分子祸害更多的人。

为感谢社会关爱 宁海一农民捐献遗体



本报讯(记者陈敏 通讯员林玲伊)带着无尽的伤痛,带着对幼女、年迈双亲的不舍,宁海的杨哲毅近日离开了人世。家人帮他完成了生前的愿望,将他的遗体捐献用于医学事业,他也由此成为宁海第四例遗体捐献者。

杨哲毅是宁海县前童镇官地村人,1969年出生,低保户。“哥哥这一生,几乎是在病痛中度过。”说起刚去世的哥哥,妹妹杨女士痛心不已。

早在10年前,杨哲毅被查出患了肝癌,做完手术后,癌症被控制住,但是此后,肝硬化、腹水等却一直折磨着他。更让杨哲毅揪心的是,同前妻离婚后,年幼的小女儿被查出右腿患有血管瘤,严重影响行动,今年女儿已10岁,可她的右小腿已严重弯曲。医生诊断表示,她女儿的腿只能等待发育后才能动手术。

看着杨哲毅一家贫病交加,一位热心人士为他女儿发起了爱心筹,让杨哲毅感动的是,社会没有抛弃他们,一些爱心人士纷纷伸出爱的援手,这些年,这些

爱心人士一直关心着他小女儿的成长,为她捐钱捐物,帮助他们家一次又一次渡过难关。

杨女士告诉记者,哥哥几次跟她提过捐献遗体的想法,他说生病多年,接受过无数的社会帮助,自己这一身病痛无以回报,希望可以捐献遗体。

2017年10月份的一天,宁海县红十字会工作人员叶海权接到了杨哲毅电话,说他想成为一名遗体捐献志愿者。叶海权带着表格到了宁海县第一医院,当时,杨哲毅脸色蜡黄,人很瘦。登记过程很顺利,正在照顾他的老父亲说家人都支持他的决定。填表的时候,杨哲毅说:“生病这几年我经常得到社会各界的帮助,我没什么能报答他们的,希望死了以后能为社会作一点贡献。”

今年9月10日,因伤口感染导致高烧不退的杨哲毅被再次送入医院。这一次,杨哲毅再也未能走出医院。9月14日,杨哲毅永远地离开了人世。遵照他的遗愿,9月15日,家人帮他捐献了遗体。

这几天,宁海县红十字会、前童镇红十字会的工作人员先后前往杨哲毅家中慰问,村“爱心同盟会”也给他小女儿送来慰问金。

慈溪200多名市容环境 义务监督员上街“找茬”

本报讯(记者陈章升 慈溪记者站邵滢 通讯员胡小芳)“团圈路有不少违停的车辆”“南二环东路963号有乱堆放现象”……前几日,慈溪市综合行政执法大队浒山中队收到不少关于市容环境问题的举报信息,这些信息来自一个名为“浒山三北城管管家工作群”的微信群。为进一步提升当地市容环境卫生面貌,近期这个群有6名志愿者上街“找茬”,当起了义务监督员。

金南社区党总支书记胡淑南是市容环境义务监督员中的积极分子。她经常将工作生活中发现的市容环境问题,反映到“三北城管管家”金南社区服务分队的网络工作群中。“城管队员管理的片区范围大,不能实时停留在某个路段。我们经常在小区走动,能及时发现和反馈一些市容环境问

题。如今,有了市容环境义务监督员这个身份,我们跟城管部门的联系变得更加紧密,处置问题的效率也得到了提升。”胡淑南说。

市容环境义务监督员上街“找茬”,获得了不少慈溪市民的点赞。“以前,我们反映市容环境问题一般选择拨打城管热线。现在,我们还可以将发现的问题反映给这些热心的监督员,方便了很多。”在南门大街开店的孔女士高兴地说。

在慈溪城区,像“浒山三北城管管家工作群”这样的微信群有6个,上岗的市容环境义务监督员有200多名。截至9月底,这些市容环境监督员上报信息436条,涉及商家占道经营、车辆乱停放、建筑垃圾乱堆放等问题,其中366条已得到及时处置。



近日,北仑戚家山街道蔚斗社区“巧手姐妹手工坊”的十余名各族党员群众围在一起,细心地“绣”出了一面五星红旗,庆祝中华人民共和国成立69周年。

(俞继业 厉晓杭 摄)

为“不比排场比幸福”点赞



两名伴郎在前,新郎、新娘在后,一起蹬着鲜花锦簇的四人自行车;车后“压阵”的是步行的伴郎伴娘团,一路欢歌笑语,羡慕旁人……近日,《宁波日报》民生版报道的象山周一支特殊的迎亲“车队”刷屏了朋友圈。

随着人们的生活水平不断提高,许多人结婚讲究排场,迎娶新娘动辄十几辆豪华婚车,似乎没有宝马、奔驰等名车迎亲,车队就没有档次。致使婚礼消费一路走高,对整个社会带来了极大的负面影响。

象山西周小伙自行车迎亲,给人有耳目一新的感觉,刷屏朋友圈,更是对他们最大的支持。正如新娘所说:“闺蜜们特别羡慕我,说

这样的婚礼绝对比坐豪车浪漫,令人一辈子难忘。”自行车迎亲,这种文明、环保、节约的娶新娘方式,展现了当下提倡厉行节约的文明婚俗新风,也给社会传递了一种简约婚礼和绿色出行的正能量——简约而不简单。

一些新婚夫妇,结婚前为追求婚礼排场不惜“打肿脸充胖子”,结果“婚礼风光,婚后负债累累”,给幸福的小家庭背上了沉重的包袱不说,还留下了阴影。其实,有条件的,婚礼办得风光一些固然可以,没有条件的,也不必“死要面子”。毕竟,婚姻是否幸福不是看婚礼排场大小的。只有夫妻之间互敬互爱,互相尊重,才能保证婚姻幸福。

相比奢华的婚礼,自行车迎亲,自有让人感动之处。
(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)