

美发师组团隔月进山帮老人免费理发

暖新闻

本报讯(记者陈朝霞 通讯员张立 史媛) 银剪飞舞、笑声朗朗……昨天上午,在四明山深处的章水镇低坪、杖锡两村,40多位理发师齐聚,为村民操刀理发,成为村内一道独特的风景。

这个40余人的志愿者团队是来自宁波市总工会的美业志愿者服务队,带队的美发师郑仕平告诉记者,大山深处没有理发店,老人出来一趟也不方便,志愿者就将“理发店”搬进了章水的深山,进山免费帮低坪、杖锡两村200多名老人解决理发难题。

郑仕平的志愿者团队给章水山村老人理发始于2012年。“当时团队不超过10人,人少但热情不低,大家坚持隔月进趟山。”郑仕平说,自己是美发师,希望居住在深山里的老人也能有美的享受,神清气爽过日子。

低坪村是志愿者团队的第一站。“志愿者到村时,老人们已经等好了,不少老人还能叫出志愿者的名字。”低坪村有关负责人严再妃告诉记者,“村里提前几天就通知了大伙,不少老人吃完早饭就赶到了村委会。”

每次理发的“生意”特别好,当天低坪村等待理发的老人有100多名。村干部早早地把村委会办公场地搭建成一个临时理发房。

“出门一趟不方便,志愿者来了,理发这一难题就解决了。”今年94岁的严大年当天来理发的最高龄老人,他笑呵呵地说,“城里的理发师技术好,理得很舒服,还和我们聊天,交关赞。”

“开车70多公里,专程来给村里老人理发,就冲着这份心,必须要给他们点赞。”在杖锡村,负责接待志愿者团队的沈多芬激动地说,志愿者结束低坪村的志愿服务

活动后,赶到杖锡村时已是12点半,志愿者自己带了饭食,连水都是自备,匆匆扒了几口饭后就为老人理发了。

“不仅村里老人可以享受理发,有些腿脚不便的村民不出家门就能将头发剪得清爽,真的是太好了。”杖锡村村民严志新说。

“我们会始终如一地坚持给章水镇老人理发。”结束当天的志愿服务后,郑仕平一边收拾器材,一边对几个第一次参加理发活动的新队员说,“每一个队员都要把理发这件‘小事’做成一份坚守一生的大事,因为让老人享受美,享受社会的关爱,就是一件‘大事’。”

活动后,赶到杖锡村时已是12点半,志愿者自己带了饭食,连水都是自备,匆匆扒了几口饭后就为老人理发了。

“不仅村里老人可以享受理发,有些腿脚不便的村民不出家门就能将头发剪得清爽,真的是太好了。”杖锡村村民严志新说。

“我们会始终如一地坚持给章水镇老人理发。”结束当天的志愿服务后,郑仕平一边收拾器材,一边对几个第一次参加理发活动的新队员说,“每一个队员都要把理发这件‘小事’做成一份坚守一生的大事,因为让老人享受美,享受社会的关爱,就是一件‘大事’。”

活动后,赶到杖锡村时已是12点半,志愿者自己带了饭食,连水都是自备,匆匆扒了几口饭后就为老人理发了。

“不仅村里老人可以享受理发,有些腿脚不便的村民不出家门就能将头发剪得清爽,真的是太好了。”杖锡村村民严志新说。

“我们会始终如一地坚持给章水镇老人理发。”结束当天的志愿服务后,郑仕平一边收拾器材,一边对几个第一次参加理发活动的新队员说,“每一个队员都要把理发这件‘小事’做成一份坚守一生的大事,因为让老人享受美,享受社会的关爱,就是一件‘大事’。”

活动后,赶到杖锡村时已是12点半,志愿者自己带了饭食,连水都是自备,匆匆扒了几口饭后就为老人理发了。

“不仅村里老人可以享受理发,有些腿脚不便的村民不出家门就能将头发剪得清爽,真的是太好了。”杖锡村村民严志新说。

“我们会始终如一地坚持给章水镇老人理发。”结束当天的志愿服务后,郑仕平一边收拾器材,一边对几个第一次参加理发活动的新队员说,“每一个队员都要把理发这件‘小事’做成一份坚守一生的大事,因为让老人享受美,享受社会的关爱,就是一件‘大事’。”

活动后,赶到杖锡村时已是12点半,志愿者自己带了饭食,连水都是自备,匆匆扒了几口饭后就为老人理发了。

“不仅村里老人可以享受理发,有些腿脚不便的村民不出家门就能将头发剪得清爽,真的是太好了。”杖锡村村民严志新说。

“我们会始终如一地坚持给章水镇老人理发。”结束当天的志愿服务后,郑仕平一边收拾器材,一边对几个第一次参加理发活动的新队员说,“每一个队员都要把理发这件‘小事’做成一份坚守一生的大事,因为让老人享受美,享受社会的关爱,就是一件‘大事’。”

活动后,赶到杖锡村时已是12点半,志愿者自己带了饭食,连水都是自备,匆匆扒了几口饭后就为老人理发了。

“不仅村里老人可以享受理发,有些腿脚不便的村民不出家门就能将头发剪得清爽,真的是太好了。”杖锡村村民严志新说。

“我们会始终如一地坚持给章水镇老人理发。”结束当天的志愿服务后,郑仕平一边收拾器材,一边对几个第一次参加理发活动的新队员说,“每一个队员都要把理发这件‘小事’做成一份坚守一生的大事,因为让老人享受美,享受社会的关爱,就是一件‘大事’。”

活动后,赶到杖锡村时已是12点半,志愿者自己带了饭食,连水都是自备,匆匆扒了几口饭后就为老人理发了。

“不仅村里老人可以享受理发,有些腿脚不便的村民不出家门就能将头发剪得清爽,真的是太好了。”杖锡村村民严志新说。

“我们会始终如一地坚持给章水镇老人理发。”结束当天的志愿服务后,郑仕平一边收拾器材,一边对几个第一次参加理发活动的新队员说,“每一个队员都要把理发这件‘小事’做成一份坚守一生的大事,因为让老人享受美,享受社会的关爱,就是一件‘大事’。”

“90后”情侣闹分手被社区“老娘舅”劝和 婚礼将近,他们悄悄送来喜糖和感谢信



社区收到的喜糖和感谢信。(社区供图)

记者 王博 厉晓杭
北仑区记者站 陈盛竹

“玉兰社区各位老师,这是我请大家吃的喜糖。”两盒喜糖,一封感谢信,近日,北仑区新碶街道玉兰社区收到了一份特殊的礼物。

原来,悄悄为社区送来礼物的是一对“90后”情侣。姑娘叫小梁,小伙子叫小邵。前段时间两人计划结婚,但因一些琐事吵架闹分手。得知情况后,玉兰社区党委书记郭晓红主动当起了“老娘舅”。

不久前,郭晓红在社区走访时发现小梁和男朋友吵架了,氛围特别不好,便主动询问小梁缘由。“这一对小情侣已经相识两年了,来宁波工作1年多了,平时生活甜蜜而幸福。但是最近因为婚礼准备过程

中出现了分歧,两人争执不下,矛盾越来越大。”郭晓红表示,这么好的一对情侣,如果是为了一点小事导致分手,实在是太可惜了。

郭晓红特意要来两人的电话号码,以过来人的身份,对他们分别进行耐心劝导。如今,经过社区几位工作人员的多次劝导,这对小情侣重新走到了一起,矛盾也已沟通妥当,并计划于11月11日喜结连理。为了表示感谢,小梁和男友特地送来了喜糖和感谢信,请社区分享他们的甜蜜。

“结婚遇到不少问题,是社区小江姐、郭书记积极帮我们协调,让我们认识到感情中的相互不足。”在感谢信中,小梁话语朴素,却情真意切。她说:“作为在宁波漂泊的小年轻,我们这么小的事情被社区牵挂,体会到前所未有的温暖。”

“零跑腿”蕴含大民生

民生

孙虹女

看病再也不用等取药。海曙二院近日推出中药代煎配送服务,实现了患者取药“零跑腿”。我认为,“零跑腿”蕴含大民生,为海曙二院的配送服务点个赞。

从前的中药都是患者配了药拿回家自己煎;后来,医院创新煎药,患者可以选择在医院煎好中药,回家只需加热即可服用。医院代煎中药诚然方便了患者,但是,随着煎中药的患者增加,医院的设备、人力有时跟不上,于是煎药排队是家常便饭。我曾为女儿在医院代煎过中药,对等待的滋味深有体会:等一个上午很正常,从上午等到下午也不奇怪;回家吧,路上也折腾人;不回家吧,浪费了一个上午或者一整天的宝贵时间。

海曙二院充分听取患者的意见,推出中药代煎配送服务,尽量帮患者减少来回跑的时间。这一举措自然受到了患者的好评。

这几年,“最多跑一次”改革越来越深入人心,越来越被老百姓叫好。只是,这样的“最多跑一次”改革局限于政府部门,而今贴近民生的医院也开始学习“最多跑一次”,实现患者“零跑腿”。

从海曙二院中可以得到这样的启示:不管是政府部门,还是企事业单位,需要更多地站在服务对象的角度思考问题。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

智能窨井盖“上岗”



今年8月,镇海区综合行政执法局利用新技术,在区主要路段的150个窨井盖上安装了智能预警装置。当窨井盖被异常开启时,窨井盖检测器会立即发出报警信号。同时,工作人员可对所有窨井盖进行实时监控,精确定位。

镇海城管局相关负责人介绍,首批区排水公司管理的350个进厂总管窨井盖将全部更换为智能窨井盖,下一步还准备在区级道路上推广。

图为工作人员在检查智能窨井盖。(王喆 王珏 摄)

民生热线: 81850000

通往“金山银山”的畅途

改革开放40年巡礼

美丽公路续写新篇章

路旁绿荫遮蔽,沿途一望无际的稻田、果园、大海、乡间农人的笑脸……最美的风景在路上——交通运输部、农业农村部、国务院扶贫办近日联合发布“四好农村路”全国示范县名单,象山成为宁波市首个也是唯一一个创建成功的区县(市)。

在象山,美丽公路犹如一位位导游,带着你全域旅游,带动曾经的小山村、小渔村振兴,成为四好农村路的样板。象山县农村公路总里程达到1218.3公里,基本形成以县道为骨架、乡道为支线、村道为脉络的农村公路网络体系,道路养护水平得到全面提升,城乡公交一体化全面完成,为农村经济社会发展提供了强有力的支撑和保障。

“四好农村路”,一头连着绿水青山,一头连着人民群众的美好生活。

“现在从县城到我们村,只需开车40分钟。由于道路通达,村里还发展了农家乐、采茶、旅游观光等项目,山里人和城里人的差距也缩小了。”西周镇伊家村村书记俞兴球道出了伊家山村的变化。伊家山村位于西周镇东南侧的崇山峻岭中,海拔370米,曾因道路不通,闭塞、贫穷、落后,几乎与世隔绝。下莲线改变了这个小村庄。下莲线是西周镇依托“古村古居韵味独特、山水竹林风光优美、佛教文化底蕴深厚”的资源禀赋和现实基础,全力打造象西竹乡古韵文化旅游精品线。它全方位展示西周山水旅游资源,让乡村旅游更具吸引力,做强做好全域旅游文章。同时,下莲线还是象山“美丽经济交

通走廊”的重要组成部分。

长年在外打工的汤永富回到了象山泗洲头镇河婆岭村,还盖了新房子。今年元旦,他的“溪水琴音”农家乐试营业。“村里100多户人家,有15户开起了农家乐或民宿,能提供200多个床位。”汤永富说,河婆岭村旅游资源丰富,现在通往村里的公路西线也美得像是一个景区。

象山鹤浦镇小百丈至大文沙公路,是宁波四好农村路、美丽公路建设的示范性工程和宁波市农村公路提能升级试点工程,公路所通向的大沙村,诉说着改革开放后,美丽公路带来的乡村振兴故事。曾经,大沙村村民世代以捕鱼为生。小百丈至大文沙公路改造提升后,沿线村容村貌也得到美化,盘活了周边乡村乃至鹤浦镇的旅游资源,为农家乐旅游、农产品外销打通了富民之路。2015年以前,大文沙村集体经营性收入从未超过5万

元,2017年,该村集体就收入突破60万元,增长12倍,全村近20家渔家乐年收益近1000万元。

此外,鹤浦镇的小海鲜、定塘镇的蔬菜瓜果、茅洋乡的溪东美景……随着一条条农村公路的开通,

以前需要艰难运输农作物、渔获物的村民们,现在可以坐等客商上门收购;以前藏在深山人未识的风景,已成为游客们耳熟能详、争相探访的景观。

“四好农村路”让象山的“绿

水青山”成为“金山银山”,村民致富乡村兴。去年,象山村级经营性收入2.79亿元,同比增长14.8%;全县民宿客房收入2.16亿元,带动餐饮及农产品收入3.29亿元。

(张燕 余明霞 陈华伟)

冠、亚军,第三名是万里学院12战队。

比赛中间的三轮抽奖更让现场观众开心不已,精美奖品由中国农业银行宁波市分行提供。

本次“农行杯”宁波高校移动电竞联赛由宁波市体育总会、宁波日报报业集团、中国农业银行宁波市分行主办,宁波报网传媒、宁波市甲子文化体育发展有限责任公司承办。

(喻敏敏 倪建飞)

在体育嘉年华的海洋里寻找欢乐

10月13日上午,在宁波文化广场上,“火箭”升空,锣鼓喧鸣,2018宁波体育嘉年华暨“宁波体育社会组织改革开放四十载辉煌成就回顾”活动在这里正式启动。

“龙腾霄汉开新运,万水千山凭虎跃”。奉化布龙俱乐部奉化高级中学舞龙队精湛的花式舞龙令人目不暇接,观众不停地拍手叫好!

海曙区关工委选送的节目《空竹清音》,表演的爷爷奶奶们个个精气神十足,伴随着娴熟的步伐,曼妙的采茶曲,那一个个抖动的空竹,犹如山间徜徉的小精灵在场上跳跃、扭动。吴爷爷说自己练习空竹已经三年有余,每天早上他都是以空竹练习开启新的一天,空竹已宛如他的部分生命。

活泼可爱的象山“篮球宝贝”们左右手各抱一个篮球,在舞台前跟着音乐节奏变换着动作和队形,高超的控球技术表演,赢得观众阵阵喝彩。

鄞州区武术协会的《万树繁花》带来一个个头戴粉色花配饰,身着飘逸的彩裙,脚踩银色高跟鞋的翩翩仙子;身着类似海军的服装,头戴庄严红帽,面带微笑挥舞手中健身球,模仿苏联水兵舞的是来自宁海县老年人体育协会的成员;由鄞州区武术协会带来的《红梅赞歌》,演员身披红衣白裙,头戴银色发饰,柔美的扇舞,纤细婀娜的身姿,给人无限遐想;北仑区老年人体育协会的轻软的健身操,让观众禁不住随着音乐一起摆动;江北北区体育舞蹈协会的《舞动甬城》让观众领略了体育舞蹈的魅力。

镇海区武术协会的南道内家武功展示和非物质文化遗产内家拳传承中心的内家拳展示,显示了中国传统武术刚健的力量。

不仅舞台上的节目精彩纷呈,来自各个区县(市)体育总会的展位也准备了丰富的互动节目。

北仑区体育总会的展位内摆放了几张红色的方桌,第一张方桌上,家长带着小孩子们正忙着完成宁波国际赛道的拼图。第二张方桌旁围满了给白色迷你陶瓷汽车模型上色的小朋友,引得路人拍手叫好!她即将代表宁波赴杭州参加全民飞镖系列赛总决赛。

鄞州体育总会的展位设有飞镖互动游戏。郑先生连发5次,把把射中靶心,他耐心地向其他初学者总结着技巧:“你要侧着身站,手动,人不要动”。下午2时,聋哑人张静取得了初赛成绩中的最高分:204分,引得路人拍手叫好!她即将代表宁波赴杭州参加全民飞镖系列赛总决赛。

鄞州体育总会的展位设有飞镖互动游戏。郑先生连发5次,把把射中靶心,他耐心地向其他初学者总结着技巧:“你要侧着身站,手动,人不要动”。下午2时,聋哑人张静取得了初赛成绩中的最高分:204分,引得路人拍手叫好!她即将代表宁波赴杭州参加全民飞镖系列赛总决赛。

鄞州体育总会的展位设有飞镖互动游戏。郑先生连发5次,把把射中靶心,他耐心地向其他初学者总结着技巧:“你要侧着身站,手动,人不要动”。下午2时,聋哑人张静取得了初赛成绩中的最高分:204分,引得路人拍手叫好!她即将代表宁波赴杭州参加全民飞镖系列赛总决赛。

鄞州体育总会的展位设有飞镖互动游戏。郑先生连发5次,把把射中靶心,他耐心地向其他初学者总结着技巧:“你要侧着身站,手动,人不要动”。下午2时,聋哑人张静取得了初赛成绩中的最高分:204分,引得路人拍手叫好!她即将代表宁波赴杭州参加全民飞镖系列赛总决赛。

鄞州体育总会的展位设有飞镖互动游戏。郑先生连发5次,把把射中靶心,他耐心地向其他初学者总结着技巧:“你要侧着身站,手动,人不要动”。下午2时,聋哑人张静取得了初赛成绩中的最高分:204分,引得路人拍手叫好!她即将代表宁波赴杭州参加全民飞镖系列赛总决赛。



小百丈至大文沙公路

布置了高尔夫、象棋、台球等体验项目,每个项目前,前来体验的市民络绎不绝。海曙区棋类协会准备的象棋攻擂台汇聚了大量的人气。据悉,只要参与攻擂活动,即可获得精致的普洱茶饼纪念品。

参加本次嘉年华活动还有四明户外应急救援队的全纪丙、朱卿、徐子超、周利挺等队员。这是他们团队第二次作为体育嘉年华的医疗队参加活动。他们带了专业便携式除颤仪(AED)、便携式急救包等设备以应对活动中的紧急医疗问题。

宁波日报报业集团主办,宁波报网传媒、鄞州区体育局、鄞州区体育总会承办。(喻敏敏 倪建飞)

2018宁波体育嘉年华



2018宁波高校移动电竞联赛圆满落幕

TNT战队问鼎冠军宝座

10月13日下午,“农行杯”2018宁波高校移动电竞联赛总决赛在宁波文化广场播响战鼓。

下午5时半,比赛正式开始。春季赛的冠军浙江万里学院Aqiu战队、浙江万里学院BYD战队和秋季赛的冠军浙江纺织服装职业技术学院TNT战队、浙江万里学院12战队的电竞高手们轮番上场,激情搏杀,给观众带来精彩电竞赛事。经过数小时的对决,来自浙江纺织服装职业技术学院TNT战队、万里学院BYD战队力战群雄,分别获得本次总决赛的

“农行杯”2018宁波高校移动电竞联赛