

# 从8岁到79岁 余姚孝子侍奉病母71年

## 暖新闻

本报讯(余姚记者站谢敏军 通讯员仲坚 记者何峰)每天清晨,在余姚兰江广场早锻炼的人们总会看到一位老者的身影:他一手拎着水壶,一手提着早点,往上菱新村的村口走去。“老张,又是给你妈送饭啊?”“是的,是的。”老者一边回应着熟人的问候,一边脚步不停地往前走——此刻,他79

岁高龄的老母亲正在家中等他。老张叫张挺柏,今年79岁,是一名退休干部。张挺柏的母亲26岁时,因夜晚在河边洗衣受到惊吓导致精神分裂,虽多方求医却始终未能治愈。母亲发病的那一年,刚满8岁的张挺柏开始接过家里的重担,并和父亲一起看护随时可能发病并离家出走的母亲。“他妈是个神经病”如咒语一般始终伴随着张挺柏的童年,因为母亲这个“拖累”,他也常常感受到有人在背后指指点点。但是,看着不离不弃照顾母亲的父亲,他知道自己该怎么做。

1983年,张挺柏的父亲去世了。父亲临终前,张挺柏向这个支撑了35年的憔悴老人许下了“好好照料母亲一辈子”的承诺。除一日三餐送水送饭外,张挺柏还和妻子一起为老母亲洗澡、洗衣、打扫卫生,从不间断,也从无怨言。2013年10月“菲特”台风肆虐余姚时,上菱新村的积水足有1米深,张挺柏每天蹚着深水给母亲送水送饭,一天来回要换三套衣服。就这样,他接过父亲的接力棒,至今已坚持守护母亲35年。

2015年8月下旬,张挺柏突发脑梗住院。醒来的第一句话,他马上打听是谁在照顾自己的老母亲。仿佛心灵相通,神智不清的老母亲也在他住院期间一再盘问孙子:“你爸爸去哪里了?”“生病期间,我一直有一个信念,我的老母亲还需要我的照顾,我不能倒下。”张挺柏说。

从8岁到79岁,张挺柏默默陪伴照顾着精神失常的母亲,患病71年依然能够行动自如的母亲也成为他的骄傲。得知他的老母亲依然在,很多人对他竖起大拇指点赞。

# 帮助健忘老人修复记忆拼图 慈溪首个“记忆门诊”开诊

本报讯(记者陈章升 通讯员沈燕 袁洁)记性差,老是忘东忘西,以前觉得简单的事也变难了……如果您身边有老人出现这些情况,也许他已不知不觉患上了阿尔茨海默症。阿尔茨海默症又被称为“老年性痴呆症”,是一种中枢神经系统变性疾病。近日,慈溪开设首个“记忆门诊”,帮助健忘

老人修复记忆拼图。这家以“记忆”为特色的专科医院位于慈溪市新浦镇卫生院,由该院与慈溪市第七人民医院联合开设。“我外婆今年86岁,3年前她开始经常叫错孩子的名字,还老找不到东西。”王小姐说,家里人起先没在意。后来,外婆变得沉默寡言,情绪也明显低落,爸妈就让她

带外婆来检查一下。经过检查,医生发现王小姐的外婆记忆力减退明显,并且有抑郁倾向。脑部CT显示,老人脑萎缩明显。“这位老人表现出的就是阿尔茨海默症的早中期症状,需要通过一段时间药物治疗来控制病情。”慈溪市第七人民医院临床心理科徐孟松医师表示,这些看似寻

常的表现,却已是“潜隐起病”。如不重视,老人病情会加重,从忘东忘西到记忆力减退,再一步步发展到老年痴呆。今年,国际阿尔茨海默病协会将世界阿尔茨海默病日的主题定为“记忆3秒钟”,因为全球每3秒钟就有一个老人陷入认知障碍的困境。“老年痴呆往往是不可逆的,治疗的关键在于遏制病情程度。”该院门诊部负责人说,目前,“记忆门诊”在每月第一周、第三周的周三上午对外开放。医生们将努力改善患者的记忆和认知症状,提高他们的生活质量,减轻照料者负担。

## 气象

# 本周阴雨天气唱主角 周五起有明显降水

本报讯(记者厉晓杭 通讯员虞南)厚厚的云层遮挡了甬城天空,气温也回升乏力。受弱冷空气南下影响,本周初多阴雨天气,周五起有一次明显降水过程。一叶知霜降,一雨感深秋。明天我们将迎来二十四节气中的第

18个节气——霜降,这也是秋天的最后一个节气,是秋季到冬季过渡的开始。《月令七十二候集解》中解析:“九月中,气肃而凝,露结为霜矣。”霜降时节,天气逐渐

变冷,露水凝结成霜。气象资料显示,霜降节气已是深秋时节,也是冷空气活动频繁的时期,天气变化剧烈。根据中央气象台预报,24日

至27日,西北地区大部及中东部地区将自西向东出现一次大范围降雨降温过程,上述大部分地区气温将下降4℃至8℃,局地降温幅度在10℃左右;江南中北部有中到大雨。根据预报,今明两天阴有时有小雨,明天夜里到24日阴天,25日至26日受冷空气影响我市有一次降水和沿海大风天气过程,27日起天气晴好。26日前我市最高气温20℃至22℃,最低气温16℃至17℃;27日起气温将明显下降。

# 小志愿者呼吁: 不要往车窗外扔垃圾

“让爱随车而行”拒绝车窗垃圾公益巡游活动举行

本报讯(记者王岚 通讯员王佩佩 冯旭曙)昨天上午,我市第五次“让爱随车而行”拒绝车窗垃圾公益巡游活动在鄞州中海国际社区外的小广场上启动。近几年,随着中心城区道路清爽活动的开展,整体道路环境有了很大提升,但像白色垃圾、烟蒂等从车窗里抛出来的小件垃圾一直影响着道路整洁,困扰着环卫工人:当他们在车水马龙间行走捡拾垃圾时,极易发生交通事故。

车窗外扔垃圾。4岁尹姓小女孩在爸爸指导下,画了红苹果树、彩色的蝴蝶、美丽的花朵,“因为它们都很美丽,没有垃圾,我们的城市就美丽了。”简单的话语,表达了小朋友美好的愿望。“通过这个活动我知道车窗垃圾危害很大,以后我再也不会往车外扔垃圾了。”来自宋诏桥小学的阮紫哲小朋友说。活动现场,城管环卫部门还向市民免费发放车载垃圾盒、便携式烟蒂袋、车载纸巾盒6000多个。同时,作为宁波市庆祝浙江省第二十二个环卫工人节系列活动之一,市城管环卫部门联合市福彩中心开展了“福彩牵手·一路有你”困难环卫工专项资助活动,安排公益金19.2万元,用于资助困难环卫工人。

# 除害能手比技能



昨天下午,由市疾控中心、市有害生物防制协会主办的宁波市首届有害生物防制员技术比武活动在宁波泛太平洋大酒店举行。从全市1000多名有害生物防制作业人员中推选出的20名业务骨干进行了理论和实际器械操作比赛。图为选手们正在进行新型超低量喷雾器故障排除比赛。(严龙 马晓 摄)

# 宁报集团2019年度报纸征订全面展开

宁波日报 宁波晚报 现代金报 东南商报

余姚日报 慈溪日报 奉化日报 鄞州日报 宁波老年 宁波少年 新侨艺报



甬派APP客户端 微信订报入口

**微信订报**  
扫描“微信订报入口”二维码,进行报刊订阅;  
**甬派订报**  
下载甬派App,点击“我”→“订报”,进行报刊订阅;  
**发行站点订报及报卡办理**  
根据以下站点列表,看看哪个站点离您最近,就近办理即可;  
**网上自助报卡办理**  
如您已有报卡,可登录<http://faxing.cnnb.com.cn>,根据网页提示,轻点鼠标,即可轻松完成报纸订阅;各订报卡具体订阅区域详见报卡提示。

- 《宁波日报》全年订价:420元
- 《宁波晚报》全年订价:360元
- 《现代金报》全年订价:294元
- 《东南商报》全年订价:240元
- 《余姚日报》全年订价:398元
- 《慈溪日报》全年订价:398元
- 《奉化日报》全年订价:360元
- 《鄞州日报》全年订价:360元
- 《新侨艺报》全年订价:288元
- 《宁波老年》全年订价:120元
- 《宁波少年》全年订价:120元

宁波报达物流配送有限公司(宁波日报报业集团发行中心)宁东路901号一楼 发行热线:87685678 87685669

永寿发行站	永寿街8号	87103796	鄞西发行站	鄞县大道西段834号	88254798
丽园发行站	薛家南路88弄20号	88185893	镇海发行站	聪园路257号	86269179
民安发行站	民安路248号	87373235	北仑发行站	恒山路321号	86881647
宋诏桥发行站	宋诏桥路83号-4	87842289	奉化发行站	瑞峰路27-8号	88974586
春晓发行站	育兴街27号	87929465	余姚发行站	笋行弄188号	62721510
高新发行站	海棠路94号	87912229	慈溪发行站	开发大道945-947号	63027992
江北发行站	海宝路70号	87676005	宁海发行站	正学路49号	65593451
洪塘发行站	洪塘中路22号	87591475	象山发行站	东谷湖路262号	65725902
鄞东发行站	四明中路93号	88117061			