

中心城区免费公厕一年翻倍

四星级和五星级公厕全部提供免费厕纸

开门理城事

环卫事业你我同行

本报讯（记者王岚 通讯员王佩佩）近期，海曙区蓝天路上的天港大酒店外墙，醒目地挂上了代表内有免费公厕的蓝色“OK”标志。“目前中心城区第二批开放内部卫生间沿街店铺已经确定，共190家，正陆续挂上统一标志。”宁波市市容环境卫生管理处相关人员表示，我市中心城区“公厕提

质”三年专项行动开展成效显著，城市公厕数量明显增加、环境改善，市民如厕越来越方便。

我市于去年11月启动公厕提质行动，力争通过3年努力，使中心城区形成“数量充足、环境清爽、方便寻找”的如厕环境。

为填补城区公厕数量不足，我市通过社会公厕“有奖”补缺，将符合条件的沿街店铺内部厕所纳入社会公厕行列，并予以一定补助。今年1月，首批154家沿街店铺开放内部卫生间并统一挂上“OK”标志。至今，中心城区沿街店铺开放内部卫生间的累计344家，主要为各类网咖、餐饮店铺、大型写字楼和文创产业园区企业等。至此，

中心城区（含奉化）免费公厕已从行动开始时仅有环卫公厕459座，增至目前的800多座，几乎翻了一倍。

针对环卫公厕功能不完善、环境质量差等突出问题，我市启动了一系列公厕硬件配套改善工程，目前我市配套无障碍间的公厕有300座，配置母婴室的公厕有103座，新建改建的8座公厕配置了第三卫生间，内设无障碍坐便器、无障碍小便器、儿童便器、无障碍洗手台、多功能护理台等相关设施，方便协助老、幼及行动不便者如厕。

在公厕人性化建设方面，着重打造一批功能多元的现代化公厕，适应人民生活品质提升的新需求。

我市四星级和五星级公厕全部提供免费厕纸，目前江北区和镇海区分别有60座和31座环卫公厕提供免费厕纸（包括三星级公厕），镇海区还试点推出了提供免费马桶圈垫服务。此外，各地公厕改造注重因地制宜，如在广场公厕增加女性厕位比例，在车站码头公厕保证充足行李摆放空间，厕所内增设手机架、挂物钩等便民设施等，让群众如厕没有“后顾之忧”。

为构建10分钟如厕圈，让群众寻厕更加便捷，我市还发布公厕导视APP，环卫公厕、第一批开放内部卫生间的沿街店铺、纳入统一监管的社会公厕已全部纳入APP数据库管理。

前三季度 宁波口岸进口食品榜发布

水产品进口额增幅最高,同比增长42.1%

本报讯（记者董娜 通讯员裘文颖）昨日，宁波海关发布了前三季度宁波口岸进口食品榜单。粮食进口虽然同比下降23.6%，依然稳居榜首，进口额为38.2亿元，主要进口品种包括非种用黄大豆、大麦和精米等。进口来源地主要有巴西、美国、澳大利亚和越南等。

名列第二的水产品进口额为20.4亿元，其货值增幅最高，同比增长42.1%。从进口种类看，

鱼、虾、蟹、贝等各种冷冻水产为主要品种，进口最多的是冻鲑鱼、冻南极大牙鱼和冻长鳍金枪鱼，进口额分别达到2.1亿元、1.7亿元和6026.1万元。

紧随其后的是酒类，进口额达11.7亿元,同比增长38.8%;乳品,进口额同比增长32%。此外,水果及坚果的进口表现抢眼,进口额1.4亿元，同比增长27.3%。其他进口额靠前的食品还有：肉类、饼干糕点、食用植物油、天然蜂蜜和罐头。

穿针引线乐哈哈



昨日，海曙区段塘街道新典社区举办了“我健康我快乐——企退人员趣味游园会”。游园会设置了“穿针引线”“夹弹珠”“垃圾分类投放”等项目，社区的百余位老人参加了活动，欢声笑语充满现场。

（刘波 桂琳 摄）

25岁姑娘 深夜“打怪”突然中风

医生提醒:年轻人离脑卒中并不远

说说身边事
给你提个醒

本报讯（记者陈敏 通讯员徐晨燕 李璟璟）25岁的姑娘小缪，深夜玩网游，突然中风，幸亏及时送医院，才得以幸免。采访中，医生提醒说：年轻人如果不注意生活方式，离脑卒中并不远。

对小缪来说，两周前的那个深夜，简直就是一场噩梦。“啊，怎么动不了，打不了怪了？”深夜，沉浸在网游中的小缪突然发现右手没了力气，还发麻，点不了鼠标。她想右手支撑着从座椅上起来，不料右手使不上劲一下摔倒在地。

救护车将小缪直接送到了宁波市医疗中心李惠利医院卒中中心。“这很可能是脑卒中的先兆。”神经内科医生对小缪进行了快速评估：身高1.6米，体重逼近100公斤，经常熬夜玩网游，最喜欢边玩边嚼薯片。医生立即安排了检查，结果发现血糖为19.36mmol/L，甘油三酯超过14mmol/L，远远超标。磁共振显示小缪的大脑多处异常信号，考虑是大脑细胞缺血急性期。

“从出现症状到就诊不到4小时，幸亏送医院及时。”陈勇主任医师介绍，小缪脑细胞未出现大片死亡，经静脉溶栓治疗，右手的功能很有希望恢复。接下来通过抗血小板降血脂、改善大脑血液循环，小缪的右手逐渐恢复了力气。昨天，小缪终于出院了。

“脑梗的救治最重要的是及时采取有效治疗，比如静脉溶栓、机械取栓。”陈勇说，脑细胞缺血超过5分钟会发生不可逆损伤。那么如何识别脑卒中？他介绍了“120”方法，1看1张脸：不对称、口角歪斜；2查2只胳膊：平行举起、单侧无力；0（聆）听语言：言语不清、表达困难。出现这些症状，赶紧送医院。

“肥胖、熬夜、缺乏运动、油炸食品是小缪脑梗的罪魁祸首。”陈勇说，随着生活方式的改变、生活压力的增加，脑卒中越来越偏爱年轻人，去年李惠利医院收治了10多名年龄40岁以下的脑卒中患者，他们或多或少有肥胖、吸烟、熬夜、高血糖、高血脂、高血压等其中一项或数项。

开设“记忆门诊”很有必要

凌义斌

记性差，老是忘东忘西，以前觉得简单的事也变难了……慈溪市为帮助健忘老人修复记忆拼图，近日开设了首个“记忆门诊”，我以为很有必要。

人生是由记忆碎片组成的，一个片段的缺失，会让人生变得不完整，甚至为了找回记忆历尽艰辛……随着人口老龄化的加快，患有记忆障碍的病人越来越多。据不完全统计，65岁以上人群中患重度认知障碍的比例在5%以上，70岁以上是10%，80岁以上是30%，到了85岁以上则高达40%。如何维持长辈的记忆，成为许多家庭需要面对的问题，因为大家都不愿意在所挚爱的人面前变成陌生人。开设“记忆门诊”，对患者尽早进行干预治疗，能够让患者的记忆维持更长的时间。

遗憾的是，人们习惯地把老

我市拟出台管理新规

物业专项维修资金 可用于老小区改造和环境整治

民生直通车

本报讯（记者杨绪忠 通讯员廖鑫）昨日，市住建委发布《关于加强和改进物业专项维修资金交存使用管理工作的通知》（征求意见稿），此次征求意见截至本月31日。

据悉，此次关于物业专项维修资金交存使用新规的拟定，目的是加强和改进物业专项维修资金交存和使用管理，支持物业专项维修资

金在老旧小区改造（含微改造）和环境整治中发挥更大作用。

《意见稿》提出，简化维修金提取手续，提高决策效率。已交纳维修资金、且日常维修费从维修资金利息收入中安排的，可以直接使用，并按以下标准拨付日常维修费：

本住宅小区维修资金覆盖面未达到100%、且竣工交付八年（含

八年）以内的，日常维修费以已交纳业主的房屋所有权建筑总面积标准为基数，有电梯的按每平方米每年2元标准拨付，无电梯的按1.5元标准拨付；竣工交付九年以上、十三年（含）以内的，日常维修费按每平方米每年3元标准拨付，无电梯的按2元标准拨付；竣工交付十四年以上、二十年（含）以内的，日常维修费按每平方米每年4.5元标准拨付，无电梯的按3元标准拨付；竣工交付二十年以上的，日常维修费按每平方米每年6元标准拨付，无电梯的按5元标准拨付。

根据《意见稿》，发生危及房

从“脏乱差”到“美丽多” 春晖佳苑变“靓” 居民心暖了

本报讯（记者徐欣 江北记者站张落雁 通讯员邵家艳）这两天，在广庭社区党委书记谢庆恩的带领下，春晖佳苑的居民向小区内完工不久的景观池，投放了百来尾锦鲤。看到活跃的红鲤鱼在清澈的景观池里自由穿梭，78岁的居民卢波不禁发出赞叹：“我们社区变化真大啊。”

建于2004年的春晖佳苑，显现出了部分老旧小区的“通病”：小区配套设施缺乏日常维护，陈旧破损；绿化杂乱、部分黄土裸露；道路破损坑洼严重，雨污管道常常堵塞；碰到下雨天，小区积水成常态；规划停车位较少，导致乱停车现象严重，甚至闯入绿地造成绿地破损……这一系列问题成为业主和物业之间争执不休的焦点，物业费收缴率也为此连年下降。

2016年4月，借着海绵城市建设的东风，春晖佳苑被列入老小区海绵化改造。去年9月，改造工程正式启幕，改造通过构建海绵城市低影响开发雨水控制利用系统，将“绿-灰”“地上-地下”“蓄-排”进行结合，综合实现“水生态良好、水环境改善、水资源丰富”多重目标，同时聚焦居民关注的矛盾点，结合小区综合整治，同步进行雨污分流、停车位改造、景观美化等。

如今，走进春晖佳苑，抬头是高大挺拔的树木，低头是青青绿草地，走几步便是郁郁葱葱的植草沟、绿化地，老人孩童休憩区则成了居民的最爱，崭新的休闲座椅，



春晖佳苑打造的景观。（徐欣 邵家艳 摄）

还搭配着象棋桌等娱乐设施，小区景观池上新建了一个亲水凉亭。秋季的景观池里，美人蕉在池边昂然挺立。

“既要让居民出行便利、生活舒适，又要兼顾治水、排水等功能，这些景观的打造可是让建设单位耗费了很大一番工夫。”该区住

建部门相关负责人告诉记者，为改变下雨积水问题，他们综合运用了高位花坛、下凹绿地、植草沟、透水地砖等元素，让原本粗陋平庸的绿化变身高低错落的立体绿化，不仅小区犹如公园，而且改造完成至今，小区再没遇到积水情况。建设方还设置优化各类配套设施，新增

了透水停车位，绿化改造面积3.5万余平方米，新建了一个萌宠乐园，新增了90多把公园椅……

看到小区如此美观，居民们的脸上无不带着笑。今年，物业费上缴率直线提升至80%多。“居民笑了，我们心里也是暖暖的。”谢庆恩说。

象山一女子虚构事实扰乱公共秩序被拘留

本报讯（记者沈孙晖 通讯员胡黛虹）象山女子黄某“听风便是雨”，用手机拍摄救护车视频后发到朋友圈，声称当地城区发生命案。最终，她因虚构事实扰乱公共秩序，被处以行政拘留10天的处罚。昨天，象山警方向记者通报了

案情。

几天前，该县警方发现有人在微信朋友圈散布一段视频，并配有“塔山路杀人”的话，在社会上引发了不良影响。

民警核实无此案情后，迅速展开调查，后将视频发布者、36岁

新桥人黄某抓获。据交代，黄某当时在塔山路看到有救护车停着，又听旁边人说“杀人了”。在未核实的情况下，她用手机随便拍了一段救护车视频，配上语音后发到微信朋友圈，迅速引起转发，最终自吞苦果。

“当时现场发生了一起交通事故，故有救护车到场，但当事人并无大碍。”民警告诉记者，今年以来象山警方依法严厉打击网络编造、传播谣言的违法行为，截至目前已查处5起此类案件，行政处罚5人。