

一般24小时内出入院 日间手术,给患者带来什么

记者 陈敏 通讯员 徐晨燕 叶飘

以往一个简单的白内障手术从入院到出院至少需要3天时间,但是现在有人告诉你不超过24小时,你相信吗?几天前,到宁波市眼科医院施行白内障手术的陆大爷就真正体验了一把。他上午9时15分入院,中午11时30分手术,术后观察2个小时,下午2时30分顺利出院,陆大爷在医院仅住院5个小时。“没想到做个手术可以这么快!”陆大爷开心不已。

自我市各大医院开展日间手术以来,越来越多的手术患者有了和陆大爷一样的体验,而且越来越多的患者开始接受日间手术这一新理念。记者手头有一份10月份第二周、第三周我市各大医院的日间手术开展率统计数据,医院日间手术开展率最高已达到27.17%。



▶ 日间手术进行中。(陈贞贞 摄)

A 选择日间手术的越来越多

“太方便了,昨天手术今天上午就能出院。明天我就可以上班了。”昨天上午8时多,临出院的毛先生在宁波市医疗中心李惠利医院,对日间手术不断点赞。

43岁的毛先生是余姚人,在一家公司做业务员。一年前开始出现喉咙不适的症状,每次说话一多便喉咙嘶哑。忙于工作的他没放在心上,只是配了点润喉片偶尔含一下。可在三天前,毛先生和客户长谈1小时后,喉咙却再也发不了声,吓得他赶紧来到李惠利医院。“是声带息肉,已经很大了,建议手术治疗。”接诊的耳鼻咽喉头颈外科裘世杰副主任医师说。

一听手术,毛先生直摇头。上班忙,手术又往往要住院好几天,他实在腾不出这么多时间。“你可以选择日间手术,就是24小时内入院、手术、出院。”裘医生解释说显微镜下做声带息肉摘除,手术时间短,创伤小,符合日间手术要求。毛先生决定接受手术。

当天他先是完成了各种术前检查和准备,就回家了。第二天他来医院直接手术。由于是全麻手术,毛先生按医嘱在医院观察一晚,第二天一早就可以结账出院。毛先生告诉记者,自己是第一次接触日间手术,真心好,省时还省钱,这样的治疗方式应该推广。

日间手术是国际上较为通行的手术模式,它是将部分手术候台时间大幅缩短,让患者在24小时内完成入院、检查、手术、出院的全过程。目前在国内,特殊病例由于

病情需要延期住院的患者,住院最长时间不超过48小时。在欧美发达国家有40%至50%的手术是在日间手术中心完成的。

记者在采访中了解到,宁波市第一医院于2014年推出日间手术,当时为全市最早。尽管开始的时间不算早,但这几年,发展的势头很是不错。据了解,目前,宁波三级医院大多已开展日间手术。而且,日间手术正越来越受到宁波人的认可和欢迎。

有医生告诉记者,宁波人对24小时内完成入院、手术、出院的日间手术很是认同。但日间手术一般都属于择期手术,相关检查需提前完成,按医保相关政策规定,住院手术前的检查只能纳入门诊医保结算,而门诊报销比例低于住院报销比例,这使得部分患者放弃省钱的日间手术,使日间手术的开展一度陷入尴尬境地。

根据省、市医疗卫生服务领域深化“最多跑一次”改革总体部署,为方便广大患者就医,今年10月1日起,宁波市医疗中心李惠利医院等20家三级医院试点开展择期手术预住院,手术患者住院前相关门诊费将纳入住院医保结算。此举打消了广大患者的医药费报销顾虑,加速推进了日间手术的开展。

各大医院10月份第二周、第三周的统计显示,各医院的日间手术开展率普遍增长,被列入统计的11家医院中,有8家医院的日间手术开展率超过了10%,其中北仑区人民医院更是达到了27.17%。

B 日间手术普遍叫好

“开展日间手术后,患者住院时间缩短了,医药费减少了,医院病床的周转快了,所以,日间手术的开展,可以说是患者、医院两头得利。”李惠利医院医务科科长陈良在接受记者采访时说。

“以往像毛先生这样的声带息肉手术住院时间一般是3至4天,现在24小时内搞定。”裘世杰副主任医师说,目前科室很多手术比如会厌囊肿、鼻骨折整复、头颈部肿物切除、鼻内镜下鼻腔止血术等都可以通过日间手术完成,局麻手术还可以当天出院。“对患者来说获益是很大的。一是住院时间明显缩短,二是费用相对减少。对于很多上班族来说更是对工作的影响。”

与“短平快”的住院特点相比,更让患者拍手称快的是医疗费用的降低。据北仑区人民医院统计,与传统手术相比,日间手术总体医疗费用大约可下降20%。据李惠利医院统计,2018年8月份该院住院费用环比下降7%,手术量增加21.8%,9月份费用环比下降6.37%,手术量增加5.5%。

开展日间手术,病人的住院时

间缩短到24小时内,医院病床的周转率由此得到极大提高。北仑区人民医院于今年4月启动“日间病房”,半年多来,日间手术的病种已达50种(涵盖了普外、妇科、骨科、消化内科等大多数手术科室),为近千名患者实施了日间手术,全院平均住院日从去年的8.09天,下降到7.47天,CMI值(医疗服务的整体技术难度)从0.803提升到0.815,日间手术量占择期手术总量的26.98%。宁波市眼科医院的统计同样显示,开展日间手术以来,医院平均住院日较开展前减少了1.5天。

有医生指出,医院病床周转的加快,平均住院日的缩短,使得大医院“一床难求”的现象在一定程度上得到缓解,更多的患者能够得到及时有效的治疗。

尽管我市各大医院日间手术开展的范围不尽相同,但为了确保日间手术安全,各医院对医生水平等都有着严格的规范,针对手术全流程制定了一系列严格的管理规定。如果病人手术后出现并发症等症状,会转入正常手术诊疗、恢复过程。患者的生命安全,是日间手术的第一考量要素。

C 社区康复跟进很重要

自开展日间手术以来,医院手术室更忙了,医生工作量更大了,这成了宁波各大医院的普遍现象。

采访中,有业内人士坦言,工作量的增加,考核机制的不科学,在一定程度上影响了医生开展日间手术的积极性,从而在一定程度上影响了日间手术的进一步推进。

据中国日间手术合作联盟调查,截至2014年底,全国已有18个省市约105家医院开展了日间手术,涉及眼科、消化内科、肝胆外科、耳鼻喉科等多个科室,估计到2020年,中国开展日间手术的医院为200家至300家。但是中国医院的日间手术的开展率整体还不到10%。而据了解,在国际上一些率先推广的国家,日间手术占择期手术比例已超过60%,英国和美国甚至高达80%。

业内人士认为,在中国,日间手术的推进还存有相当大的提升空间。

如何提升?采访中,多位业内人士分析认为,日间手术可以增加医疗资源的利用率,也可以减少住院费用,在国外已经非常普及,在国内大范围推广也是十分有必要的。从目前情况看,要想加速推广,除了调整、改革医院绩效考核机制,提高医生积极性外,更关键的是要提高社区康复能力,解决日间手术患者术后康复何处去的问题。

据介绍,作为国内较早开展日

间手术的医院,四川大学华西医院在这方面做出了成功的探索。华西医院曾对日间手术患者做过一次调查,结果显示:50.4%的患者担心如果出院后出现不适,是否能够得到及时处理;22%的患者对没有医护人员照护下的康复缺乏心理准备。

为了保障患者出院后的康复安全,华西医院构建了完善的日间手术社区康复系统。华西医院与成都40家社区医院签订康复协议。符合出院标准但还需要身体或心理照护的病人,医院会将病人资料转回离其住所最近的社区卫生服务机构,由社区医护人员继续为病人提供包括药物治疗、辅助治疗、伤口护理、管道护理、康复指导和复诊指导等服务。据调查,华西医院日间手术患者至今未发生一起严重并发症,该院日间手术患者住院期间转为长期住院率仅为0.14%,出院后一个月因病情反复再就诊率为2.9%,再住院率为0.5%,均低于国外。

业内人士认为,如果日间手术系统中有短板,手术质量和病人安全就要打折扣。从住院连续管理到社区管理监督,日间手术是一个系统工程,需要全程连续管理,像接力棒一样传递下去,做到无缝衔接。目前,我国大医院开展日间手术没问题,但社区医疗相对薄弱,无法承接术后的康复,患者只能滞留在大医院。

新闻1+1

日间手术,国家有多重视?

2014年,国家卫计委医政医管局对全国31个省做过一次调查,当时只有28家医院设立了日间手术中心。

2015年5月6日,国家卫计委、国家中医药管理局《关于印发进一步改善医疗服务行动计划的通知》特别提出要推行日间手术,第一次把推广日间手术列入医改的重点任务。

2016年4月11日,国家卫计委办公厅在《关于印发2016年深入落实进一步改善医疗服务行动计划重点工作方案的通知》中,明确提出“推行日间手术、专病门诊、多学科联合门诊等模式,提高服务效率”。

同年,国家卫计委公布了首批56种适合日间手术疾病病种,涵盖普外科、泌尿外科、骨科、眼科、耳鼻喉科、肛肠科的多种

疾病。具体操作时,医院可以根据自己的情况去选择和扩大病种。

2017年1月13日,国家卫计委《关于印发2017年卫生计生工作要点的通知》中也将“扩大日间手术实施范围”纳入2017年重点工作。

《“十三五”卫生与健康规划》发展目标提出,到2020年,覆盖城乡居民的基本医疗卫生制度基本建立,实现人人享有基本医疗卫生服务,人均预期寿命在2015年基础上提高1岁。并明确指出:促进贫困人口等重点人群健康,推进日间手术。

2018年1月4日全国卫生计生工作会议制定了来年的十大重点工作任务,其中,“三级医院扩大日间手术试点”作为第二项重点工作被单独列出。

(记者 陈敏)

图 示



日间手术 是国际上较为通行的手术模式,它是将部分手术候台时间大幅缩短,让患者在**24小时内**完成**入院、检查、手术、出院**的全过程。在国内,特殊病例由于病情需要延期住院的患者,住院最长时间**不超过48小时**。

宁波市第一医院于2014年在我市最早推出日间手术。

一份统计数据显示,目前
我市医院日间手术开展率多数超过了**10%**,
其中北仑区人民医院更是达到了**27.17%**。

但同**日本、美国**等发达国家相比,我们还存在相当差距,欧美发达国家有**40%至50%**的手术是在日间手术中心完成的。

今年10月1日起,宁波市医疗中心李惠利医院等20家三级医院试点开展择期手术预住院,手术患者住院前相关门诊费将纳入住院医保结算。
此举打消了广大患者的医药费报销顾虑,加速推进了日间手术的开展。

开展日间手术后,患者住院时间缩短,医药费减少,医院病床的周转快了。

据北仑区人民医院统计,与传统手术相比,日间手术总体**医疗费用**大约可**下降20%**;

宁波市眼科医院统计,开展日间手术以来,医院**平均住院日**较开展前**减少1.5天**。

评 说

只要患者需要,就应大力推广

从门诊检查、择期,到手术、术后观察、康复出院,一般24小时内出入院,日间手术这种“短平快”的就医新模式已经在我市试点推行,并受到越来越多患者的欢迎。虽然现在推广遭遇“工作量增加、考核机制不科学”等问题,但只要患者需要、欢迎,就应该大力推广。至于碰到的这些困难和问题都是可以解决和克服的,毕竟“住院手术前的检查只能纳入门诊医保结算”的政策瓶颈已经在宁波得到解决。

这些年,我市一方面不断加大医疗事业发展的投入,另一方面医疗机构一直在采取各种措施努力缓解大型医院“一床难求”的现象,比如医院推行的加速康复疗法、住院床位由出入院管理中心实行统一调配,还有对医联体、医共体模式的探索。日

间手术的推行,可以说是缓解大型医院“一床难求”现象的又一有力举措。

现代人工作生活节奏很快,时间显得十分宝贵。一个疾病,医生说动手术,想想住院手术需要挤出一两个星期,就一拖再拖,不想“浪费”时间。结果,有的人因此“小毛病”拖成了“大毛病”,这样的人其实并不少。开展日间手术,最大受惠者无疑是上班族,相信这种模式会受到更多人的青睐。

随着社会的发展,群众的需求结构趋向多样化、差异化,需求标准趋向高级化,人们期盼有更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务。人民群众有需求,就是我们工作最大的动力。希望医疗机构探索出一套科学顺畅的日间手术医疗体系,让更多的人受惠。
(李国民)



▲ 宁波市眼科医院日间病房。(陈敏 摄)

中基汽车集团
您身边的车管家 | 官方微信: 中基汽车集团