



# 鄞江光溪村： 古镇地标 水乡明珠

光溪河畔村居 (陈朝霞 摄)

清澈河水静静流淌，古朴石拱桥静立河上，白墙黛瓦村居倒映河中，一派浙东水乡风情。

走进位于省级历史文化名镇、海曙区鄞江镇中心的光溪村，这样的岁月静好图景让人不由得放慢了脚步，细细品味古老的乡愁。

记者 陈朝霞  
通讯员 吴佳怡 崔宁

## 古风扑面

光溪河是光溪村的母亲河，光溪村村名由此而来。宁波古代“三江六塘河”之一的南塘河源头也自光溪河上定山桥始，一路向西汇入宁波月湖。

千余年来，光溪人世世代在光溪河南岸依水而居，与水结下了不解之缘。光溪村沿河有八座桥梁，其中最为引人注目的就是始建于明嘉靖三年（1524年）的单孔石拱桥——光溪桥，它和世界灌溉工程遗产它山堰遥相呼应，成为鄞江古镇的地理坐标之一。

走在光溪桥上，梅园石板台阶、桥孔两侧的跳鳌头石雕、桥上四根连接石栏的望柱上的石狮、桥侧面刻有“四明首镇”的石碑，古风扑面。

光溪桥头立着一块石碑，上面刻着“全国重点文物保护单位 它山堰配套工程 官池墩遗址”字样，与20米开外的官池桥呼应。村里文物保护志愿者陈思光介绍，官池墩原本是一个数亩大的池塘，它山堰建成后，上游水流入池塘，鄞江镇居民既可由此起

水饮用、洗涤、灌溉等，又免去咸潮侵蚀之苦。1978年，官池墩被废弃，建成官池桥。

光溪河灵动着光溪村，也滋养着光溪人。自明中叶开始，这里就形成了以水为轴心的市集街景。村内，留存着毛氏宗祠、上河头西房、新宅民居、锦新民居等宁波市第一批历史建筑。河岸边，曾经船来船往、店铺林立。“2000年航船停开前，光溪街一直是鄞西浙贝、毛竹、杨梅等山里货和三江口南北果品的重要集散地。”陈思光说。

耕读传家、崇文重教是光溪村的传统，孕育出众多乡贤名人。其中有被称为“中国电影亿元票房之父”、曾担任上海电影制片厂厂长的徐桑楚，他曾担任《林则徐》《城南旧事》《高山下的花环》等200多部影片的制片人；还有曾在1936年、1948年、1956年、1964年，四次参加奥运会的我国“近代体育史上第一人”江良规。

## 宜居宜游

如今的光溪村下辖光溪、毛家、定山桥、辽路周四个自然村，有2200多村民、外来人口3000多人。“近年来，我们内外兼



光溪桥 (陈朝霞 摄)

修建设美丽乡村，既留住乡愁，又提升文明乡风，将光溪村打造为村民安居乐业、游客倾心向往的水乡明珠。”村党支部书记陈锡军说。

治水是光溪村的重要工作。“去年我们配合镇里，完成了南塘河、小溪河等河流的清淤工作，今年投入100多万元，完成了横岭花环”等200多部影片的制片人；作为全镇小城镇整治的有机组成部分，今年镇里投入400多万元，完成了光溪河沿岸的建筑立面改造工程，村里投入600多万元的背街小巷景观改造工程正在紧张施工中，预计12月完工。

“现在，光溪河两岸村居古色古香，浙东水乡风情更加浓郁。”陈锡军说，今年6月，光溪河边民宿“清宿”试营业，游客多了一处诗意栖居之所。

作为“市级文明村”，丰富的文化生活也成为光溪村民日常生活不可或缺的一部分。“每周末，村里戏曲、舞蹈等文艺团队在光溪滨江公园内排练、表演；每逢节假日，还自编自导自演一台精彩的文艺节目在村里演出。”村妇女主任许利飞介绍，村里2012年成立的女子舞龙队，已成为各大文艺活动的主角，前不久还在海曙区舞龙比赛中一展身手，赢得观众阵阵喝彩。

近日，光溪村入选海曙区新发布的“山水古韵”文明示范线。



图为阿东水果专业合作社收获第一批酒红菇。(徐欣 张昊桦 摄)

记者 徐欣  
江北记者站 张落雁  
通讯员 方舟

“宁波有3个地方培育了酒红菇，一处在象山，一处在余姚，而我们是市内第一家在葡萄架下试种成功的！”近日，江北阿东水果专业合作社负责人陈海栋兴奋地说。

记者了解到，江北区农水局近年来不断探索“林下经济”，积极引导种植大户和专业合作社尝试葡萄藤下、竹林下的闲田利

用。阿东合作社引种的酒红菇，是陈海栋在参加一次“林下经济”培训会引种的菌菇品种。

“这种食用菌，只需要农作物秸秆就可以生存，生长周期从9月下旬到来年4月，对主要种植葡萄的合作社来说，再合适不过了。”陈海栋说，今年9月18日，他花了7000元买来的菌种全部被种在了10亩葡萄架下的地里。“酒红菇肉质滑嫩、食味清香，含有丰富的蛋白质、维生素、矿物质和多种营养成分。”江北区农水局林

进入冬季，葡萄种植户们显得格外清闲。然而在江北区慈城镇新华村的一座葡萄大棚内，葡萄藤底下长满青苔的泥土里，悄悄地钻出来酒红色的“圆脑袋”，它们是我国近几年来兴起的食用菌“新秀”——酒红球盖菇，俗称酒红菇，也叫赤松茸。

# 陈海栋： 葡萄藤下结出 食用菌“新秀”

特总站工作人员介绍，与其他菌菇相比，酒红菇适应性、抗逆性和抗杂菌能力很强，在10℃到30℃的温度间可自然生长。

酒红菇生长最重要的因素是温度和湿度。阿东合作社的葡萄架全在大棚内，且配有自动灌溉系统，长期保持适宜的温度和70%至80%的湿度。两个月后，陈海栋收获了第一批酒红菇。“将大的酒红菇上秤一称，足有0.25公斤重。”陈海栋上网一查，了解到这种食用菌个头较大，一般食用菌朵重约10克，而酒红菇朵重60克左右，最重的接近300克。

酒红菇是国际菇类交易市场上的十大菇类之一，但在宁波市场上还不常见。为打开市场，陈海栋将采摘的酒红菇分装成数袋，亲自上门免费送给本地几家酒楼，还半卖半送给了菜市场的

菜贩子。很快，酒楼的订单接踵而至，果蔬批发的几家个体经营户也打来了合作电话。开采才几天，销量就不错，陈海栋悬着的心放了下来。

陈海栋介绍，酒红菇采摘时间可持续到明年4月底。“现在一天的产量在300公斤左右，供不应求。”陈海栋的成功引起不少农户的关注。江北区农水局林特总站工作人员告诉笔者，这种生态种植方式有一定借鉴意义，他们将成功培育酒红菇为契机，科学制定林下区域经济发展规划，结合各地实际情况，开辟农民致富新渠道。



# 丁秉钧： 混沌世界中创造“阳光”人生

记者 沈孙晖  
通讯员 张瑶瑶

戴上眼罩，右手握铅球，两脚左右开立，身体左侧对投掷方向，右脚迅速用力蹬地，手腕猛地将球推出去，一连串动作如行云流水……外形健硕的丁秉钧看似与常人无异，唯有双眼稍显无神，因为他视力只有0.02左右。

在今年宁波市第九届残疾人运动会上，丁秉钧参加了铁饼、铅球、标枪等比赛，摘得两枚金牌。身为健身教练，自2014年来他多次参加省市残运会比赛并获得金牌。在挥洒激情与汗水的赛场上绽放自己的出彩人生。

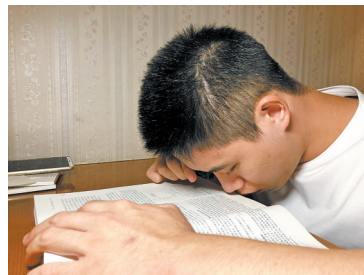
31岁的丁秉钧是象山石浦人，9岁时的一天晚上，父亲检查作业，发现他把3看成了5，5看成了8，顿时警觉起来。“当时以为是近视，辗转宁波、杭州、上海各大医院检查后，得到的结果竟然是视神经萎缩。医生说无法治愈。”丁秉钧说。

随着年龄增长，丁秉钧的视力日益下降，看人看物只能大致看出轮廓与色彩。他上课时拿着放大镜凑近课本，才能勉强看清书上的字，再怎么努力也无法跟上同学们的进度。初二那年，他无奈辍学。

在县残联的建议及父母鼓励下，丁秉钧曾学习推拿技术，于2008年开了家推拿店。但两年后房东收回店铺，他的拇指也因长期推拿得了腱鞘炎和侧副韧带撕裂，不得不赋闲在家。

意志消沉下，丁秉钧曾一度沉溺网络游戏。一天，网友说了句“再这样下去你这个人就废了”。一语惊醒梦中人！丁秉钧意识到不能再这么浑浑噩噩生活下去。他决定，先从看书做起。

从《菜根谭的智慧》《韩非子》《老子》《庄子》到唐诗宋词、《饮水词》《人间词话》，再到心理学类的《行为心理学》《重新认识你自己》……丁秉钧一头扎进了浩瀚的



丁秉钧拿着放大镜在看书。(沈孙晖 张瑶瑶 摄)

书海中。

有一天，丁秉钧看到诗人穆旦的名言——一个人到世界上来，总要留下足迹。他突然心有所悟，想到从前做推拿的朋友参加过残运会。“何不以此为目标，努力打拚一番！”平日喜欢NBA的他下定了决心。

每天早上5点半，丁秉钧就起床爬山。起初爬到一半，他就累得上气不接下气。上午9点半开始，他做哑铃弯举、推举、徒手深蹲等训练。下午2点半以后，在专业老师的带领下练习专项铅球技术……在极度艰苦的训练中，丁秉钧的腰、大腿、肩关节、胸椎等多次受伤，有些伤病直到参加比赛时还未痊愈。

功夫不负有心人。2014年8月，丁秉钧参加市残运会铅球比赛，以8.99米的成绩斩获金牌，并打破纪录。他自信心大增，乘胜追击，在同年10月底的省残运会上又获得一金一银。

爱上锻炼的丁秉钧又萌生成为一名健身教练的想法。健身是面对面教学，而器械又是在丁秉钧可视范围内的大件器物，这对于视障的他来说非常合适。2015年8月，丁秉钧获得健身教练资格证。

最近，丁秉钧加大锻炼强度，控制饮食。他计划明年参加健身类比赛。“读书给了我坚持下去的动力，而运动给了我人生自信。我希望，今后有更多残疾人能坚持学习，喜欢体育锻炼，更自信地面对生活。”丁秉钧真诚地说。



# 杨廷飞： 外国人眼中的中国警察

记者 王珏 通讯员 汪董

在镇海庄市街道，居住着84个国家和地区的近千名境外人员。这其中有留学生、外籍教师，还有众多涉外企业员工等。人数多、结构复杂、居住分散，管理成了摆在庄市派出所民警杨廷飞面前的一道难题。在一年半的涉外工作中，杨廷飞凭借勤奋努力和真心付出，赢得了外国朋友的高度评价：看到Police Yang，就知道了中国警察的样子！

去年4月，杨廷飞接管辖区涉外工作。为了方便沟通，他努力练习英语口语，利用上下班的时间收听BBC广播。“平常还读一些英文报刊和书籍，锻炼英语思维能力。”不仅如此，他还见缝插针地自学法语、阿拉伯语、俄语等多种语言的基础对话。辖区内外国人的语言，他几乎挨个学遍。杨廷飞说，这些境外人员身在异乡，用一句他们的语言打招呼，可以拉近双方的距离、消除隔阂。

境外人员住宿登记率低，是杨廷飞遭遇的另一大难题。有时候一天光外国人违反住宿登记规定罚款就要处理10多条。这让他感到很头疼：连人住哪里都不知道，还怎么去管？怎么去服务？

为了提高住宿登记率，杨廷飞带着30余名流管员一个个社区走访，挨家挨户上门摸排，时间专挑早上7点前、晚上10点后。“得按他们的作息时间来。”这是杨廷飞几次扑空之后的经验总结。目前，庄市街道境外人员的住宿登记率已高达90%。

杨廷飞还尝试各种办法提高境外人员基础数据库的精准度：加强与高校对接，把好留学生管理第一

道关；向各社区房东宣传境外人员住宿登记法规；开设专门的微信公众号，实现宣传普法教育不间断……

杨廷飞的真心付出感动了众多外国友人。“这是伊朗姑娘Negar，这是巴基斯坦的巴铁，这是印度的……”他掏出手机向笔者展示，他个人微信里有579名境外人员微信好友。每一个名字后面，都有一个动人故事。

一次，一位巴基斯坦小伙来办理住宿登记，告诉杨警官：“我要报警，有留学生欺负我。”“可我没有管辖权啊。”杨廷飞犯了难。看着小伙的眼神一下子黯淡了，杨廷飞拍拍他的肩，“我陪你一起去和学校老师谈谈。”后来，纠纷得以顺利解决。

在生活上，外国朋友遇到困难也会找杨廷飞帮忙。想安装电动车防盗系统，杨廷飞通过协调，让他们使用护照登记办理；租房与房东发生纠纷，杨廷飞充当“老娘舅”，出面协调；喀麦隆留学生由于家乡动荡，家人身陷囹圄，情绪异常低落，杨廷飞与他促膝长谈，耐心开导宽慰……

“其实我做的是日常工作，没有轰轰烈烈的大事。”杨廷飞总是这么说。但小事做得多了，他在留学生中有了威信。杨廷飞经常在朋友圈组织普法宣传等活动，当他联系不上某位外国友人时，会有很多留学生在朋友圈帮他@当事人：“Police Yang 在找你！”

