

## 推介家乡的民俗风情

# 宁海大佳何妇女当起“女主播”

本报讯(记者孙吉晶 宁海记者站蒋攀 通讯员王晓娜)“大家好,这是我们葛家村的九宫格广场。”“现在我来给大家介绍一下桂花麻糍的制作方法。”这些天,宁海大佳何镇葛家村的妇女当起了主播,以当地风土人情为主题的小视频在抖音、快手等视频APP上呈现。葛家村妇女展风采、秀技能,为家乡的民俗风情大做宣传。

跟上互联网时代的步伐,葛家村妇女赶起了潮流,她们摸索“互联网+妇联”的新模式,当起了“女主播”,成为乡音的传播者。

“一开始这个想法来源于抖音里有个藏族的小伙子,他把西藏好玩的,还有一些关于民族的知识,在网上传播,吸引了很多的粉丝。所以我就想发动村里的姐妹,一起把葛家村的风土人情传播出去。”葛家村妇联主席葛桂仙欣喜地说。

刚开始时,村里的妇女大多不乐意。因为既要“抛头露面”,又要精心策划、拍摄制作,这对她们来说有点难。葛桂仙身先士卒,成为葛家村的第一个“代言人”,又请了村里的年轻人现场教学,提高大家的兴趣。如何拍摄、剪辑、配文,她都会提前策划,内容涉及民宿、小吃制作、



妇女们正在拍摄介绍当地小吃制作的视频。

(王晓娜 孙吉晶 摄)

美丽庭院等。“我发现粉丝最喜欢手工制作方面的内容,像桂花麻糍、青团等地方特产,许多城里人没有吃到过,不少人在线上预定。”葛桂仙说。

依托抖音、快手等APP的传

播,大量来自上海等地的游客涌入葛家村,村内民宿生意红火,仅10月份,营业收入就有10万元。

看到成效后,村里的妇女都跃跃欲试,参与“女主播话振兴”活

动。目前,大佳何镇共有23位妇女加入“女主播”行列,分享美丽庭院创建、美食制作、公益行动、垃圾分类等方面的经历和乐趣,让乡音走出宁海,为村庄蝶变贡献巾帼力量。

# 江北六千居民免费筛查心血管病

## 民生直通车

本报讯(记者徐欣 通讯员林嗣健 潘怡)江北近日启动心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目,将对辖区6000名常住居民进行免费筛查,对其中的高危人群进行检查、诊断,并采取干预控制病情。

据悉,心血管病已成为威胁我国居民健康的首要疾病,是我国面临的重大公共卫生问题之一。目

前,全国心血管病患病率正处于持续上升阶段,平均每5个成人中有2人患心血管病。

“国内外研究经验表明,心血管病是可防可控的。”据江北社区卫生计生局相关负责人介绍,《中国防治慢性病中长期规划(2017—2025)》《健康江北2030实施纲要》均对未来5年至10年的慢性病防治工作进行了部署,努力全方

位、全周期保障人民健康,提高居民健康期望寿命。《规划》将降低重大慢性病过早死亡率作为核心目标,提出2020年至2025年,力争30岁至70岁人群因心血管病导致的过早死亡率较2015年降低10%。

2018年,江北入选宁波市唯一试点国家心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目新增点。该区卫生计生局制定了具体实施方案,明确了姚江社区卫生服务中心、庄桥街道社区卫生服务中心、慈城镇中心卫生院作为首批项目承办单位,并于2018年12月至2019年6月对辖区内6000名35岁至75

岁常住居民开展免费筛查,指定市第一医院、市第九医院提供高危人群筛查与干预技术支持。

此次项目分为初筛调查、高危对象调查干预和短期随访干预三个阶段。通过了解筛查对象心血管病相关危险因素情况,评估心血管病风险,确定心血管病高危对象。若被认定属于心血管病高危对象,参与者将进一步接受详细心血管健康状况调查,并接受心电图、心脏超声和颈动脉超声检查等。根据检查和询问结果,医疗卫生机构将对其作出明确诊断和针对性的综合干预建议,提供健康指导,并定期随访。

## 文明养犬 爱护环境

鄞州首南街道学府社区近日举行“文明养犬、爱护环境、从我做起”宣传活动。志愿者们现场为犬只注射疫苗、向爱犬人发放小铲和粪便收集袋。因为志愿者向爱犬人讲解小铲和粪便收集袋的使用方法。

(丁安 钱姗姗 摄)



# “玛莎拉蒂”停路边变成“空壳”

### 犯罪嫌疑人以为是“僵尸车”,拆零件占为己有

## 说说身边事 给你提个醒

本报讯(记者王晓峰 通讯员杨照瑾)前两天,价值不菲的“玛莎拉蒂”停在空地一年多,被拆得只剩空壳的事在网络上沸沸扬扬。昨天上午,江北公安分局洪塘派出所通报了案件的最新进展:从接警到破案只用了48小时,目前犯罪嫌疑人史某、方某、王某已被刑拘

留,案件正在进一步审理中。前两天,做家居用品生意的胡先生非常“窝火”,他名下有一辆价值“百万”的玛莎拉蒂总裁轿车,一直停放在江北洪塘一家商业广场外的空地上。12月15日晚上,突然想起这辆车并打算去移车的他发现,自己的车被人拆解得只剩下一个“空壳”了:车门、车窗破损,车牌、轮胎、音响、车载电话、换挡杆等被拆走……

“12月16日下午2点,我们接到报警后,立即派人前往事发地进

行调查。但那里是一个临时停车的空地,现场没有监控可查。”通报会上,民警告诉记者,经过警方了解,被盗的车辆是2009年出厂的玛莎拉蒂总裁轿车,是报警人于2016年年底以30万元的价格购入的二手车。

12月18日,警方在接警后48小时内,抓获了犯罪嫌疑人史某。随后王某、方某主动到派出所自首。经审讯,三人如实供述了他们11月25日干的事。“史某是二手车‘发烧友’,喜

欢改装车,又刚好住在事发地附近。”玛莎拉蒂”长时间停放在那里一动不动,他以为是一辆“僵尸车”,就想拆点零件自用。但他发现拆卸“玛莎拉蒂”不容易,就请了开汽车修理店的王某帮忙,而王某又叫了朋友方某。”民警说。

案件虽已侦破,但其中的教训值得吸取。警方提醒,车辆如长期不用,请市民选择将其停放在私人车位上,这样既能保证安全,也不会占用社会公共资源,还能避免沦为“僵尸车”。

## 微信“接力”

# 海曙石碶走失老人顺利回家

## 暖新闻

本报讯(记者陈朝霞 通讯员孙勇 叶荷雅)昨天上午,海曙区石碶街道东方社区发现一位走失的老人,在沟通不顺利的情况下,街道、社区网格员采取微信群里贴图寻人的方式,最终找到了老人的女儿。

东方社区治保主任厉丰告诉记者,昨天上午10点多,一位居民陪来了一位走失的老太太。厉丰后来了解到,老人可能是出来散步走失的。

“老太太拄着拐杖站在路边,有热心居民给了她一条凳子和一些面包,还把情况反映到社

区。随后工作人员将老人带到办公室,给她倒水喝,但是她说的话别人听不懂。”厉丰介绍,老太太看上去70多岁,不会说普通话,听口音像是湖北一带的。沟通不太顺畅,社区工作人员试图与老人纸笔交流,但老人不会写字,只能作罢。

在此情况下,东方社区东方阁小区第一网格的网格长韩利萍发动了全体网格员,在微信群里发送这位老人的照片,希望大家留意,同时在第一时间报了警。

上午11点半左右,一位自称是老人女儿的女子找上门来,她告诉社区工作人员,当天是母亲第一天从湖北到宁波,当时她上楼拿了一样东西,下来就发现母亲不见了。母亲听不懂宁波话,她非常着急,幸好在网格群里看到了母亲的照片。

# 81890 功勋老兵服务平台成立

本报讯(记者王佳 通讯员张建儿)昨日上午,81890功勋老兵服务平台揭牌成立,平台由81890求助服务中心和浙江省军区宁波第一干休所合作建立。平台的建立,是军地协作、推进老干部服务保障转型升级的创新与实践。

浙江省军区宁波第一干休所现有老干部和遗属86户,其中,老干部年龄最大的99岁,最小的84岁,平均年龄92岁。他们为新中国的建立付出了青春和热血,离休后发挥余热,关心帮助下一代。“他们是祖国的宝贵财富。我们搭建这个服务平台,是发挥81890的

优势资源,让服务走进军营,惠及功勋老兵;同时挖掘红色资源,让红色文化走向社会。”81890求助服务中心主任金莹说。

据介绍,平台主要包括生活服务、志愿服务和红色教育三大板块。目前,81890根据功勋老兵的需求,整合了18家家政服务公司、20支志愿服务队伍等优质服务资源,并在干休所设立了81890志愿服务驿站和红色教育基地。

当日,81890公益联盟志愿者团队为功勋老兵和遗属开展了修脚、缝纫、电器维修等志愿服务,惠及100余人次。

## 景湖社区社工制作手工品

# “暖心的手艺”温暖老人

本报讯(记者朱军备 通讯员朱娇娇 曹瑛瑛)“王大爷,这是我们社工亲手做的一些生活用品,送给您。”昨天下午,鄞州区下应街道景湖社区主任杨丽君带着社工们将前些日子制作好的抱枕、手帕、围兜、袖套、香袋、环保袋等手工品赠送给50位80周岁以上的老人。

景湖社区是一个拆迁安置小区。今年4月,社区干部在走访中了解到,有不少妇女退休后赋闲在家。为了让这部分居民发挥所长,社区拟组建了一个妇女兴

趣小组项目——“暖心的手艺”,将爱好手工制作的居民聚集在一起,以丰富业余生活,服务其他居民。

5月份,由16名妇女组成的景湖社区手工制作小组“暖心的手艺”正式成立,随后开展了一系列活动。半年时间,小组共制作了52个香袋、75个环保袋、70个抱枕、56块手帕、30个围兜、60副袖套。

据悉,景湖社区已决定将每月8日、18日设立为“帮一帮爱心服务日”,成员们免费给居民提供裁缝服务。

## 民生

住在上虞的17岁大男孩小张离家出走,而且一走就是两天三夜,急煞家人。亲属报警,远在海曙的民警不眠不休,最终通过查看监控录像加“人寻”的方式发现了他的身影。(12月19日《宁波日报》民生版)

# 孩子负气出走家长应反思

刘子涵

近年来,孩子离家出走的事件不在少数,朋友圈里经常会转发各种孩子离家出走的消息。虽然这次出走的是个17岁大男孩,但出走原因都差不多,要么是受到家长的打骂,要么是因为某事跟家长怄气。“熊孩子”负气离家固然不对,但也不能全怪孩子,我们的家长更应该反躬自问:自己的教育方式是不是存在问题?

事实上,每起孩子负气出走事件的背后都反映了家长教

育方式的失当。一方面,如今许多家长对于孩子溺爱,孩子要什么给什么,一旦得不到满足,孩子便以出走相要挟。另一方面,相当一部分家长对孩子管得多,理解和尊重得少,缺乏足够的沟通,更没有站在孩子的角度看世界。

孩子心智不成熟,容易意气用事。所以,家长教育孩子时要注意方式方法,多些心平气和地沟通交流,引导孩子正确面对挫折,让孩子感觉家长是良师益友,而不是闻之色变的“虎妈狼爸”。

# 培养孩子健康的心理

郝雪梅

17岁大男孩的离家出走,原因其实是简单的。只是父子之间的一场“嘴上战争”,父亲批评了儿子,儿子忍受不了,双方唇枪舌剑地对峙起来。父亲一句“想走你就走”彻底激怒了儿子。就这样他身无分文的用脚步“丈量着海角天涯”。

一言不合就出走,一方面是父母教育方式的问题,另一方面也反映了孩子的心理健康问题。“一言不合就出走”是眼下的一种社会现象,被老师批评

了要离家出走,被爸爸教训了要离家出走,考试没有考好要离家出走,让父母买苹果手机没有满足也要离家出走。这种“幼稚的游戏”是需要终结了。我们必须提高孩子的心理承受能力、社交沟通能力,要有理解父母不易的情怀。当出走的孩子们越来越多的时候,这堂心理教育课不能再缺位了。

都17岁了还把“离家出走”当成情感诉求表达的法宝,着实是不应该的。(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)