

从百丈路到民安路再到北明程路,从街道卫生院的一个小小科室成 长为三级专科医院,宁波市眼科医院一路向东,一路高歌猛进。半个多世 纪来,一代又一代的宁波市眼科医院人矢志不移、薪火相传,以济世普救 的赤诚之心,谱写了一部光明和希望的美丽诗篇。

今天,宁波市眼科医院已是一所集医疗、教学、科研等为一体的浙江

省三级乙等眼科专科医院,先后被列为浙江省(县级)龙头学科、宁波大学 医学院教学医院、宁波市防盲指导中心、宁波市眼库及宁波市红十字眼库 所在机构、上海交通大学医学院附属第九人民医院医疗协作单位、上海交 通大学医学院附属第九人民医院住院医生实训基地、温州医科大学实习



宁波眼科医学的领头羊

改革开放以来,宁波眼科学 得到了迅速发展,这其中以宁波 市眼科医院的发展最为典型。自 1989年挂牌以来,宁波市眼科 医院的医护人员从10几人壮大 为目前的300余人, 医院专科设 置齐全,分设名医门诊、专家门 诊、专病中心等,有白内障专 科、青光眼专科、角膜病专科、 眼视光专科、屈光手术专科、眼 底病内科专科、眼底病外科专 科、眼整形眼眶病专科、眼外伤 专科、斜视与小儿眼病专科、葡

萄膜炎专科、高度近视专科12 个亚专科。医院现有医务人员 中,副高以上职称45人,博、 硕士39人。近三年来, 医院科 研立项45项,发表论文93篇, SCI 收录论文 13篇,获得发明专 利3项,出版专著5本,举办国家 级、省级、市区级继续教育学习班 12次,举办国家级眼底病、白内 障高峰论坛2次。现有4个病区, 年门诊量近60万人次,年手术量 近1.3万台,拥有一个重点实验



新院候诊大厅

医院拥有美国 IntraLase 飞秒激 光系统、Lensx飞秒激光白内障手 术系统、Verion智能导航手术系 统、德国蔡司全飞秒激光系统等先 进的设施设备。在临床上医院引进 了国际先进的各种手术植入材料、 显微手术器械、激光超声仪器等, 成功开展了飞秒激光辅助的微切口 超声乳化术、生物工程角膜移植 术、三焦点人工晶体植入手术、 27G微创玻切及复杂眼外伤各类手 术,并大数量进行老年性黄斑变性

现代高新技术在临床上的应 用,使得宁波市眼科医院的医疗技 术水平得到质的飞跃。以白内障手 术为例,80年代初中期,宁波眼科 医生主要开展囊内白内障摘除术, 该手术切口大、并发症多、矫正视力 效果差,术后患者必须佩戴1200度 左右的眼镜,由于全程靠人工完成, 做一台手术就得1个多小时。半天 时间,一位医生最多只能做三四台 手术。到90年代中后期,眼科领域 引入超声乳化技术,到21世纪,超 声乳化技术进一步得到改进,切口 变为更小的1.8mm微切口,人工晶 体不仅可以折叠,还发明了可调节、 矫正散光等个性化人工晶体,尤其

是引入国际上最先进的无刀全飞秒 激光辅助手术以来,切口更精准,复 明效果更良好,使白内障手术不再 只是复明手术,更已成为屈光矫正 手术。而手术所需时间更是缩短为 10分钟左右。

眼科医疗技术水平的提高,使得 很多以前长时间被视为"禁区"的眼 科手术,成为目前的常规眼科手术。 据了解,在很长一段时间以来,黄斑 前膜、黄斑裂孔、黄斑劈裂、增殖性糖 尿病视网膜病变等几乎无法有效治 疗,但到现在,这些高难度的手术在 宁波市眼科医院早已成为普通手术, 一个又一个的眼病患者都可得到及 时有效地治疗。

眼科治疗技术水平的提高,得 益的是宁波老百姓。据调查,我国致 盲和致低视力眼病以白内障为首, 占到46.07%,但是在80年代,因为 眼科治疗技术水平的限制,宁波市 白内障复明率仅占全市白内障发病 人数的5%-10%,但如今宁波的白 内障复明率已提高到60%-70%。这 其中,宁波市眼科医院发挥了很大 的作用。据介绍,目前宁波市眼科医 院在重大常见病、多发病的治疗技 术水平,在很多方面已达到或接近 当前的国内先进水平。



胡安丽副主任医师在为患者检查眼睛



新起点,新征程

2019年1月11日, 宁波市 眼科医院新院正式投入使用, 就此掀开发展新篇章。

新院位于鄞州区北明程路 599号, 总投资达 2.28 亿元, 占地面积12772平方米,总建 筑面积35800平方米,主楼10 层、裙楼5层,面积是原医院 大楼的3倍。

新院1至5楼为门诊、医技 科室,6-9楼为住院病房,开 放床位200张。病区内全部采 用中心吸氧、中央空调、寻呼 系统。VIP病房内配有电视、 饮水机、微波炉等设施。新院 还新购置了一批先进的设备: 超乳玻切一体机、多焦电生 、全景眼底彩照、血流 OCT、ORA眼压及角膜生物 力学测量仪,用于眼科的检查 及手术。在软件上,新院启用 了市首创的门诊诊区自助签到、 自助挂号、自助结算一体化系 统,就诊者在自助签到后,就诊 信息会自动进入叫号系统,患者 就可以在大厅中静坐等候叫号 系统叫号就诊;进入诊室就诊, 在医生开单后,患者做完系列辅 助检查后,进行二次签到、候诊 后可进行复查,排队顺序也由电 脑排序进行,体现就医的公平公 正。此系统为病人就诊、医生诊 疗和门诊管理带来极大的便捷, 在实现"依次排队、有序就医、减 少拥挤"的同时,创造了宁静祥 和的就医环境。新院在功检科区 域也实现了流程升级:采用半开 放式设计,配合强大信息系统算 法,实现一次登记智能分诊,计 算机自动计算病人最优排队路 径,病人可在最短时间内做完检 查离开,让病人用时最短完成检 查。此外新院还建立了基于大数 据和临床诊疗指南实现主动式 的诊疗提醒以及人工智能辅助

医院积极贯彻落实省、市医 疗卫生领域的"最多跑一次"改 革,借助"互联网+",改善服务 流程。实施掌上支付,让就诊者 付费不等候;实施"掌上"问诊, 让患者在家可就诊,利用"云医 院"平台,患者可在电脑、手机端 等进行线上咨询、会诊、双向转 诊等,打通了服务基层患者的 "最后一公里";开展日间手术, 大幅缩短住院时间,有效降低患 者的住院费用和日常开销。医院 还在每个病区设置移动护理站, 实现护理人员在病床边实时查 询、输入病人的护理、医嘱、检 查、化验等临床基本信息。为了 方便住院患者出院结算,医院还 推行了床边结算,病人在床边即 可完成缴费环节,快捷出院。

据介绍,搬迁新院后,宁波 市眼科医院将在国家"医改"政 策指引下,开展多种形式的医疗 合作,积极稳健地开展诊疗新技 术和新项目,全面提升医疗技术 水平,进一步突出眼科在浙东地 区的技术优势与特色;力争在原 有"宁波市眼组织移植重点实验 室"基础上,努力建成为"宁波市 眼科基础研究实验室",形成压 内有影响力的特色临床教学项 目, 打造具有特色的防盲技术 指导中心、白内障中心、医学 整形中心等;加大国内外人才 引进力度,力争引进一批具有 国际前沿水平的杰出学科带头 人,帮助和指导学科建设、人 才培养和新技术、新项目的开 展;同时做好医疗资源下沉工 作。医院将力争建设成为浙东 地区医疗技术全面领先、社会 满意、员工凝聚力强的三级甲 等眼科专科医院,并打造成为 国内知名、省内领先的眼科医 院。

陈敏 朱颖 陈贞贞

文/图

益防盲,光明同行

浙江省眼视光专科联盟单 位、上海九院集团眼科(眼眶病 眼肿瘤) 专科联盟单位、长江三 角洲城市群医院眼科协同发展战 略联盟单位、浙东眼科专科联盟 单位。在发展自己的同时,宁波 市眼科医院积极投身社会服务, 为眼健康的发展贡献力量。

多年来,宁波市眼科医院积 极开展对口医疗支援,派遣多位 专家远赴新疆、延边等地进行医 疗支援。2017年2月, 眼科副主 任医师袁韬赴新疆库车县人民医 院开展为期一年半的对口支援医 疗工作。在那里他接诊门诊病人 1400余人次、住院病人1100余 人次,参与白内障复明行动筛查 300余人次,主持白内障、青光 眼等较大手术260余人次,同时 开展手术带教、注重"传、帮、 带"工作,与所在科室的青年医

生进行了结对带教签约工作, 传 授给他们新的治疗理念,组织学 员至宁波市眼科医院进修学习。 由于工作出色,袁韬获得了"第 九批第一期优秀援疆人才""优 秀党员"等多项荣誉称号。

作为宁波市防盲指导中心, 宁波市眼科医院规范有序地开展 防盲治盲工作, 做好眼病防治关 口前移。近五年来,该院已为我 市4.3万余人次的患者开展相关 手术,同时积极推广眼病防治技 术。该院还开展眼健康讲座进社 区、进企业、进农村, 开展爱眼 大讲堂,普及眼健康知识。据统 计,近三年来该院共计开展各类 讲座120余场,受众达2万余人 次,同时开展了两届市防盲培训 会议,为广大基层眼科医生提供 专项培训。

宁波市眼科医院同时还是宁

波市眼库、宁波市红十字眼库所在 单位。这几年,该院致力于全市角 膜捐献和移植。截至2018年底, 该院共接受1200多名角膜捐献志 愿者登记,已帮助220余人实现了 身后角膜捐献的夙愿,为近500人 进行了角膜移植手术。

宁波市眼科医院还积极参加各 类公益服务。连续十年,该院参与 甬台白内障复明活动。至今,已帮 助366位贫困家庭白内障患者重见 光明。2015年8月9日-16日,该 院专家组赴青海天峻县开展"千人 筛查百人复明工程"项目,共义诊 筛查眼科病人515人,对符合手术 条件的50名藏区牧民成功实施了 免费手术复明,并对259人给予药 物治疗。2017年11月,该院参与 开展黔西南州医疗健康扶贫"光明 行"活动,派遣专家组赴贵州普安 县人民医院开展"光明行"行动,

为普安县的白内障患者实施免费复 明手术,分批完成150-200例白内 障复明手术。该院还与普安县人民 医院签订了对口帮扶协议, 进行医 疗技术、科研课题、人才培养等多 方面的帮扶,帮助培养一支"带不 走"的眼科专家队伍,为当地患者 提供更加优质、高效、便捷的医疗 服务,被大家赞誉为"光明天使"。

近年来,宁波市眼科医院更是 大力推进"双下沉、两提升"工 作,积极开展结对帮扶工作,与宁 波市区及周边地区9家医疗机构建 立了医联体合作关系,与新疆库车 县人民医院等签订帮扶协议,并派 驻医生与专家到各合作基层医疗机 构坐诊、开展手术、业务指导、学 术交流。据统计,2018年该院共 计下派常驻专家 320 人次,门诊 5500余人次,开展各类住院手术 1000余例。

宁波市眼科医院的前世今生

1.1952年12月,在百丈路 诊室内开设眼科门诊,这是宁 波市眼科医院的前身。

2.1985年4月,与上海交通 大学附属新华医院眼科建立了 国内最早的眼科医疗联合体后, 设立眼科病床15张。

3.1989年3月,挂牌"宁波 江东眼科医院"

4.2001年4月,与温州医学 院眼视光医院合作成立宁波市眼 视光研究中心。同年8月,宁波市 眼库落户宁波江东眼科医院。

5.2007年12月,根据(浙卫 发[2007]379号)文件,宁波市江 东眼科医院成功创建为浙江省 三级乙等眼科专科医院。

6.2009年5月,宁波市江 东眼科医院搬迁至民安路855

7.2010年3月,宁波市江 东眼科医院升格为"宁波市眼 科医院"。

8.2015年6月30日,宁波市 眼科医院新院(北明程路与会展 路交叉口)举行奠基仪式。

9.2015年10月,与上海交通 大学医学院附属第九人民医院签 订合作协议,挂牌"上海交通大学 医学院附属第九人民医院医疗协 作单位"和"上海交通大学医学院 附属第九人民医院住院医生实训

10.2016年8月,宁波市眼科 医院成功创建为浙江省(县级)眼 科龙头学科。

11.2017年3月,宁波市卫计 委同意成立宁波市防盲指导中 心,挂靠于宁波市眼科医院。

12.2018年5月,宁波市眼科 医院挂牌"宁波大学医学院教学 医院"

13.2018年8月,宁波市眼科 医院全面托管宁波眼病中心医 院,并增挂"宁波市眼科医院西部 院区"。

