

# 「退转」之间谋「蝶变」 溪口五林村



新建的石善香二期，圆村民“安居梦”。  
(余建文 摄)

新修的环境大道边，一栋栋楼房依山而立，一条条平坦的水泥路连接家家户户。天气晴好时，村中心的公园里，村民带着孩子休闲、嬉戏；周末，学生在村文化礼堂学习剪纸、面塑等“非遗”技艺……一幅和谐幸福的新农村图景在奉化溪口五林村徐徐展开。



村民包汤圆，欢乐过大年。

记者 余建文  
通讯员 卓建青

五林村位于溪口镇北，是个拥有340多户、人口不足千人的小村。五六年前，这里还是个环境脏乱、老房林立、集体经济薄弱的“后进村”。溪口镇相关负责人说，农旅结合，“以退为进”，五林村“转”出一方新天地，成为溪口新农村建设的样板村。

## 拆旧建新，退宅还耕，村庄大变样

五林村历史悠久，由石善香、下白岩、外村三个自然村构成。核心的下白岩村街巷蜿蜒，至今保存着吴氏宗祠等老闾门。村北的池塘边，好几排新楼很是醒目，是外村40多户拆迁村民的新家。

村党支部书记蒋建伟介绍，五年前，地处山岙的外村实施整村拆

迁。老房拆除后，怎么办？“我们实施‘退宅还耕’，将拆出来的31亩宅基地复耕，种了2100多株樱桃以及猕猴桃、玉米等。去年，樱桃采摘园已开始结果，到明年将进入丰产期，成为一大增收来源。”

而让村民更为自豪的是新建的石善香二期。2014年，石善香旧村改造启动，到去年底，拆除危旧房屋3万多平方米，同时建造新居。目前，石善香二期一期、二期已建成，三期正在加紧建造。一排排新型、宽敞明亮的楼房坐落在溪口北环线边，非常漂亮。今年，二期300套新房陆续交付，到年底，石善香村民全部可乔迁新居，实现“安居梦”。

## 重整资源，农旅结合，擘画振兴路

五林村耕地面积百余亩，却拥有7000多亩山林资源。蒋书记

说，大片的山林以前没有很好地规划利用，荒废了，很可惜，“现在新做了规划，整合资源，开发新果园，融入乡村旅游，壮大集体经济。”

五林村有片2000多亩的竹山，今年，村里已购买了1万余株油茶树苗，准备打造一个新茶油产业园，提炼有机茶油。村中心公园进行扩建，增设荷塘、亭阁景观，“周边这一片100多亩低缓的坡地，今年合同到期，村里收回后，种植水蜜桃、杨梅、枇杷等果树，形成采摘园。”蒋建伟说，五林村有山有水，环境优美，毗邻浙江佛学院和大慈禅寺，新建的溪口北环线又打通了交通节点，非常适合开发乡村旅游。接下来，村里还要引入精品民宿，争创3A级旅游景区，打造集吃住游于一体的乡村休闲旅游品牌。

今年春节前，奉化区组织一

批台商、台胞到五林村，与村民一起体验传统民俗，欢乐迎新年。村里1500多平方米的文化礼堂，特别是装修素雅、设施完备的村史馆、图书馆、文体活动室等，赢得台胞交口称赞：“一个小山村能把历史记忆收藏得这么好，环境建设得这么美，真不简单！”

这几年，五林村通过村庄升级、房屋出租等，集体经济年收入从当初2万余元增加到20余万元，增加近10倍。蒋书记说，村里还要建酿酒厂，等采摘项目等走上轨道，村里发展还要上一个台阶。



# 温传明： 用工匠精神打造“乡村旅游综合体”

记者 陈朝霞  
通讯员 张立 朱斌

从海曙区鄞江镇建岙村出发，沿着山坡，在山谷和山峦间的坑洼小道上蜿蜒而行，20多分钟后，突然眼前一亮，茶山、竹林、梯田、木屋辉映在蓝天白云下，构成了一道亮丽的风景线。这里就是“草木间·锡山”乡村旅游综合体所在地。

43岁的温传明是这一综合体的“总设计师”、浙江紫微农业旅游开发有限公司创办人。作为一名资深策划人，他一直致力于为各级政府、企事业单位提供策略咨询及创意策划服务，并获得了“中国创意产业文化策划杰出人物”称号，入选《智库中国》高级专家名录等，2012年起他开始关注乡村旅游。

“当时在对宁波及周边城市乡村旅游的策划工作中，我意识到乡村旅游未来有着良好的发展前景。”温传明认为，乡村旅游涵盖的不是简单的吃住问题，而应该由吃、住、玩、教等综合元素构成，由此，他提出了“乡村旅游综合体”的概念。

2016年，机缘巧合，温传明了解到鄞江镇四明山余脉海拔400多米的锡山上有一个荒废了50余年的茶场，于是决心在这420亩茶园、150亩梯田、80亩竹林间打造一个心目中理想的“乡村旅游综合体”。

“上世纪60年代，这里是国营锡山茶场，还是原鄞江技工学校所在地，因为废弃多年，3年前仍是一片荒芜。”温传明回忆，没有



▲茶园间的草木间·锡山。

▶温传明在介绍草木间·锡山规划。  
(陈朝霞 摄)

道路，靠着肩扛手提和拖拉机“龟行”，将建材等拉上山；没有基础设施，就一步步铺设水网、电网，修葺破败的房屋，并沿着山坡“架设”了8幢崭新木屋，推出了民宿度假产品。

“这里山形走势好，三面能看见天际线。夜晚，站在木屋旁的栈道上，呼吸着清新的空气，遥看山下的万家灯火，头顶繁星点点，耳畔是自然交响，内心的浮躁荡涤一空。”温传明认为，能让游客真正回归田园生活，返璞归

真，才是一个“乡村旅游综合体”应有的内涵。于是，在“紫微生态农业”之外，又注册了“牧村文旅”，开始在高山打造一个田园牧歌般的美好存在。

2018年开春，在鄞江镇党委的支持下，一个依托茶园、竹林及周边古道，串联鄞江红色遗迹、红色旧居、慢行系统等，集“红课”“红拓”“红餐”“红宿”于一体的“草木间·锡山田园党建综合体”项目应运而生。“挖掘红色史迹、打造特色红课；开展走古道、农事拓展等活

动；参与者就地取材制作红色筒餐；提供静修养廉、亲近大自然的锡山客栈，共同构成了这个“党建+农旅”新项目。”温传明介绍。

同时，温传明注册了“老鄞江”商标，统一推广运营茶场自产的高山蔬菜、茶叶和周边村社农民生产的生态大米、土鸡、笋干等优质土特产，运用“自有基地种植+周边村庄农舍（农户）”合作的方式，挖掘并呈现天然老味道，唤起乡愁，带动农产品销售，助力乡村振兴。

2018年10月，一个针对6岁至14岁孩子的“自然课堂”又在“草木间·锡山”开课。在这一课堂上，孩子们亲近大自然，观察自然现象以及动植物生长，体验播种、收割的乐趣，用花草、树叶作画，培养创造力和对中国传统文化倡导的敬佩、感恩、珍惜之心，目前推出的10期课堂，期期受到家长和孩子的欢迎。

至今，温传明已在“草木间·锡山”投入520万元。今年，他打算再投入600万元，建竹趣乐园，进一步完善自然课堂，再建22幢茶园小木屋。

在温传明看来，农旅产业需要持续投入、回报漫长，更需要用匠心打造每一个产品，“我们一直在摸索，希望‘紫微生态农业’‘牧村文旅’成为可复制、可推广的推动乡村持续发展的乡村振兴模式。”温传明表示。



# 灵南狮舞人： 喜庆欢腾背后的坚守

记者 沈孙晖  
通讯员 吴敏勇 张根苗

象山泗洲头镇的马岙村，是一个因狮舞被周边熟知的村庄。正月十四，上马岙村文化礼堂内锣鼓喧天、热闹非凡，传统的灵南狮舞表演如期而至。村里男女老少一个个笑脸盈盈，闻声赶来观赏。

年近八旬的老者黄安宽一声鼓令，一帮老伙计便忙活起来，唢呐、鼓、锣、镲声响彻现场。只见一头威武的“狮子”跳出狮门，时而俏皮挠痒，时而故作乖顺，一副憨态可掬的模样逗得村民们哈哈大笑。过了一会儿，黄安宽大吼一声，猛击锣鼓，驮着耍赖休憩的“狮子”突然惊醒，或跳跃或翻滚，栩栩如生……

上马岙村的灵南狮舞在清朝以前就存在，是当地春节、元宵等传统节庆的重要表演节目。而在黄安宽等狮舞表演者看来，这更是对老民俗技艺的一种坚守和传承，意义非凡。

作为灵南狮舞的传承人之一，黄安宽不到20岁就开始舞狮，狮头、狮尾、打棒样样精通。他告诉笔者，灵南狮舞的动作主要有“出狮门”“跳五灯”“戏打棒”“戏火球”“戏钢叉”“跳桌角”等。其动作特点一是“武”，与武术、杂技动作相结合，难度大，技巧性强；二是“活”，不仅造型生动、夸张，狮舞动作如挠痒、打滚、打坐等一招一式更是十分形象而吸引人；三是“力”，整场狮舞节奏快，动作一气

呵成，气氛热烈。

但改革开放以后，随着老伙计们体能退化，加上村里年轻人纷纷外出打工，灵南狮舞表演艺术也沉寂多年。黄安宽看在眼里急在心里，生怕这项传统技艺失传。

进入21世纪，如何让沉寂30年的灵南狮舞重新“复苏”，成为全村上下的一件大事。黄安宽和村干部四处奔波，寻找中生代传承人，并重新改编音乐、编排动作。功夫不负有心人，胡永全、蒋建利等成为新一代灵南狮舞的传承人。

一场10多分钟的狮舞表演下来，年过五旬的胡永全、蒋建利已满头大汗，但两人精彩的表演赢得满堂喝彩。“我从小看着村里的老人表演舞狮，总觉得没有舞狮的春节，算不上过年。”平时，胡永全和搭档蒋建利练习很刻苦，配合更是默契；其中一人在前“顶狮头”，一人在后“拱狮尾”，所有的动作需共同协作完成。

每逢春节、元宵等重大传统节日，就是灵南狮舞团最忙碌的时候。狮舞团队还走出本村，到各地进行展演，在泗洲头镇乃至象山县域内声名远播。2008年，灵南狮舞成功入选宁波市第二批非物质文化遗产名录。

然而，喜庆狮舞背后仍有隐忧。黄安宽坦言，如今狮舞团队队员的平均年龄在60岁以上。大家最大的愿望，就是把这项民俗技艺传承给更多的人，使其生生不息。“只要有人愿意学，我们都愿意教。”老人们说。



灵南狮舞贺新春。  
(吴敏勇 沈孙晖 摄)

# 江北白沙社工王蔷： 用爱与善“活出自我”

记者 徐欣  
江北区委报道组 张落雁  
通讯员 邵家艳

作为一名地道的宁波姑娘，30岁出头的王蔷从小受到良好的家庭教育，爱的种子在潜移默化中深深扎根在心田。2014年，王蔷加入中华骨髓库，成为红十字志愿者。在捐献了造血干细胞后，两年来她累积无偿献血10次，共献血2100毫升。

## 两年来，她撸铁跑马，笑对生活

王蔷是一个追求上进的人。谈及这两年的生活，她用“重生”这个词来形容。夏马、杭马、无锡马拉松……细数一番，两年里，王蔷跑过的马拉松达到11个，一周四次在健身房撸铁更是她的生活常态。“以前几乎不健身的我已成为别人眼里的健身达人，不仅仅是身材上的变化，对待生活的态度也更积极了。”王蔷说。

## 两年前，她为北京孩子捐献造血干细胞

2017年1月，一场发生在北京与浙江两地的“生命救援”紧张进行中。躺在省中医院血液病区采集中心病床上的王蔷，手臂连接着输液管，里面流淌的是鲜红的血液；一旁，血细胞分离机一刻不停地“嗡嗡”作响，珍贵的造血干细胞被一点一滴采集起来。这份弥足珍贵的“生命礼物”的“收货人”，便是远在北京的阳阳。当时她仅有5岁。

如今，王蔷道出了“缘分”二字。原来，王蔷的女儿小名也叫“阳阳”，与北京的“阳阳”仅有一岁之差。“我也是一名母亲，深深知道孩子得病后父母的心情，所以在力所能及的时候，为什么不帮一把？”面对记者，王蔷好似两年前做出决定的时候一样，勇敢、乐观。

作为一名的地地道道的宁波姑娘，30岁出头的王蔷从小受到良好的家庭教育，爱的种子在潜移默化中深深扎根在心田。2014年，王蔷加入中华骨髓库，成为红十字志愿者。在捐献了造血干细胞后，两年来她累积无偿献血10次，共献血2100毫升。

## 两年来，她撸铁跑马，笑对生活

王蔷是一个追求上进的人。谈及这两年的生活，她用“重生”这个词来形容。夏马、杭马、无锡马拉松……细数一番，两年里，王蔷跑过的马拉松达到11个，一周四次在健身房撸铁更是她的生活常态。“以前几乎不健身的我已成为别人眼里的健身达人，不仅仅是身材上的变化，对待生活的态度也更积极了。”王蔷说。

值得一提的是，热爱“跑马”的王蔷每次在马拉松现场，都会穿上一件印有“造血干细胞捐献者”的明黄色T恤，衣服的前面写着“捐献造血干细胞，你行我也行”的口号。王蔷琢磨着，这是一种很好的宣传方式，让更多人加入中华骨髓库这个大家庭中。受王蔷的影响，王蔷身边有10多人加入其中。“基数大了，与患者配型的成功率就高了，他们的存活概率就会多一分。”王蔷说。



图为王蔷(右)收到暖心礼物。  
(徐欣 许耀立 摄)