

2018年宁波居民健康素养水平如何？ 近三成人员具备基本的健康素养

本报讯(记者陈敏 通讯员王锋) 记者昨日从市疾控中心获悉,2018年宁波市居民健康素养水平相关数据出炉,宁波人健康素养水平为27.60%,远高于全国平均水平,且呈稳步上升趋势。

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务,并运用这些信息和知识做出正确决策,以维护和促进自身健康的能力。目前居民健康素养水平指标已成为衡量国家基本公共服务水平和人民群众健康

水平的重要指标之一,同时也被纳入宁波市建设“健康城市”和“十三五”期间宁波市卫生健康事业发展的主要指标。

据了解,2018年宁波市居民健康素养监测涉及全市40个街道(乡镇)、80个居委会(村),覆盖6500个家庭户,每户随机抽取一名15周岁至69周岁的常住居民进行入户调查。

从调查看,宁波市居民健康素养水平总体特征表现为:城市居民

健康素养水平高于农村居民;女性略高于男性;55岁及以上中老年人健康素养具备率较低;文化程度越高,健康素养水平越高;机关事业单位、医务人员、教师健康素养水平最高,农民最低。

调查显示,宁波人基本知识和理念素养水平为40.63%,健康生活方式与行为素养水平为27.97%,基本技能素养水平为29.55%。

六类健康问题素养水平由高到

低依次为:安全与急救素养59.99%,科学健康观素养57.74%,健康信息素养41.77%,慢性病防治素养35.59%,基本医疗素养26.55%,传染病防治素养23.94%。

这次调查显示,每100名15周岁至69周岁的宁波人中,约有27个人具备了基本的健康素养,了解基本健康知识和理念,掌握健康生活方式和行为内容,并具备基本的健康技能,相对去年同期显著上升。

阴雨天如何晾干家中衣物 热心读者网友亮“神器”秀妙招

本报讯(记者陈章升) 阴雨连绵,衣服不干,这已成为近期困扰市民的一道难题。为了快速烘干衣物,大家可谓绞尽脑汁,烘干机、电吹风、空调、浴霸、电热油汀……各种“干衣神器”齐上阵,一些市民还在网上亮出“干衣妙招”,分享相关经验。

阴雨绵绵不知休,衣物潮潮令人愁。胡女士在慈溪“民声论坛”上发帖,为穿衣问题发愁:“这段时间,衣服晾出前虽然都甩干了,但是过了两天依旧潮乎乎的。如果阴雨天持续,我准备去买台家用烘干机。”

读者蒋先生是我市一所学校的老师,近日他时常借助一把吹风机和一个厚实的塑料袋烘干内衣裤。“先在塑料袋尾部剪一个小的出气口,把洗完的背心放入袋中,再将吹风机的风速调至最高,温度调到恒温,将出风口伸到塑料袋中,抓住塑料袋开始吹风。10分钟不到,一件普通的背心便可烘干!”他说,在狭小的空间内,吹风机的热能使塑

料袋中温度迅速升高。因为有袋子包裹,热气循环速度会快很多,能迅速带走衣服表面的水汽。

与蒋老师的“干衣神器”不同,一些市民更青睐于用空调、浴霸等取暖设备给衣物除湿。记者在走访中看到,这两天,一些家电维修商家抢抓阴雨天气,纷纷将新款取暖器、烘干机摆放在店铺醒目位置。“今年1月起,店内具有烘干除湿等功能的家电产品都很畅销,售价从几百元到上千元不等。”海曙某家电卖场相关负责人告诉记者,春节期间,该店取暖器销售额同比增长50%左右,洗烘一体机销售额同比增加近3倍。

借助电器烘干衣物,安全用电需谨记。“湿冷天气,切勿在取暖设备上直接烘烤衣物。取暖设备要与可燃物保持一定的安全距离。用完空调、电熨斗、烘干机等大功率设备后必须及时切断电源。”供电部门有关负责人提醒,平时,大家不要把所有家电、取暖设备一起打开,这样既耗电,又容易超负荷引发故障。

宁诺实验室邀你体验元代三江口

昨天向全城发出体验邀请,参加者需两人同行

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员苏钧天 杨涵) 戴上VR眼镜后,在一头虚拟的青铜麒麟“引路”下,开启了一场虚拟时空之旅。在宁波诺丁汉大学有一个实验室,可一窥历史,留住此刻的美好记忆,体验虚拟与现实的“界限消失”。

不久前,宁波诺丁汉大学英伟达混合现实联合实验室主任庄以仁带领团队,通过虚拟现实(VR)技术,重现元朝时期宁波的三江口。

700年前的三江口是什么样呢?戴上VR眼镜,映入眼帘的场景是城墙根下的一个海关关口,海关官员在巡查,有一张告示,边上是一个布料摊,再往前有各种货箱、帐篷、篝火。视野尽头是江,江上的船只非常逼真,窗框的雕花清晰可见。码头上人影幢幢,来来往往。“场景设计有一部分是基于宁波博物馆对于元代三江口的微缩泥雕模型。”宁波诺丁汉大学在读博士程丹昭说,城墙有多高,什么材质?当时生产什么、出口什么?他们查阅了大量的资料和地方志,如《至正四明续志》,从中挖掘当时的生活细节。

历时一年半,该团队运用3D成像技术、摄影测量技术、网格重建技术等,将元朝时期200多种进出口商品进行了还原。此外,根据当年宁波开往日本的新安沉船的模型,他们还重建了场景中大型船只的3D模型。该项目总负责人庄以仁教授说,很自豪能让尘封在文献档案中的记录通过3D建模和VR



前来体验的一对夫妻。

(宁诺供图)

技术达到可视化,让更多人能够身临其境地感受历史。

为了让体验者更好地理解港口文化,这个VR场景还特别设置了玩家交互机制:一个玩家扮演外来

商人,另一个玩家则扮演海关官员进行搜查。加入游戏是为了让玩家能有更目的性地探索体验港口,而不是走马观花。

昨天,实验室向市民发出邀

请,期待大家来体验他们的VR项目——重现元代三江口。体验将持续到3月10日,每天上午10点半至下午5点半,周末照常。体验需两人同行,分别担当不同角色。

当地村民热心“搭把手”,新村民歌善舞常表演 海曙郑家村民族融合一家亲

培育和践行 社会主义核心价值观

本报讯(记者陈朝霞 通讯员张立 史媛) 苗家大鼓敲起来,壮族民歌唱起来,游龙彩灯舞起来……正月十五那天,在海曙区章水镇郑家村,一幅多民族齐聚一堂欢庆元宵佳节的场景让人深受感染。

郑家村是海曙有名的民族村,居住着100多位少数民族同胞,其中落户的有10多人。他们和谐共处,其乐融融,奏响了一曲民族和谐如一家人的交响乐章。

郑家村党支部书记郑宏国介绍,10多年前就有来自贵州、云南、四川、湖南、江西等地的务工人员落脚郑家村,这其中有一些少数民族同胞,包括苗族、壮族、土家族等。

57岁的苗族村民朱小青30多年前在老家认识了到云南做生意的先生,两人有缘走到一起,她便从云南文山州远嫁到郑家

村。“刚来时,语言不通,饮食不习惯。”朱小青说,好在村里人热情好客,从未嫌弃过她这位“外来妹”。如今,朱小青的子女已成家立业,她在村附近也有稳定的工作,和乡亲们相处融洽,平时还会表演苗家迎宾鼓,唱上几句苗家山歌。

和朱小青一样,许多少数民族新村村民在郑家村过上了越来越顺溜的日子。土家族村民彭水花记得,前几年修建新房,很多村民主动帮忙。“逢年过节,大伙儿一起聚聚。我们少数民族村民很热情,会精心准备有民族特色的土特产,街坊邻居都有份,大家一起尝鲜,同享和睦共处的喜悦。”

由于村里少数民族新村村民越来越多,郑宏国把促进民族团结融合当成了全村的一件大事。有人生活遇到困难,他会召集大伙儿热心“搭把手”;有人急于就业,他会四处联系安排合适工作……

在新家园扎下根,少数民族新村村民也把村里的事当成了自家的事。平安巡防、环境整治、文明宣传、文艺演出,村里的志愿者队伍里总少不了能歌善舞又热情洒脱的少数民族新村村民身影。

骑电瓶车撞上迈巴赫 受重伤还被判赔偿

法院:法律同情弱者,但更应维护正义

本报讯(记者董小军 通讯员梁梁) 通常情况下,非机动车或行人与机动车发生碰撞等交通事故,即使机动车无违法行为,也应承担10%的责任与赔偿。这让一些人产生“谁弱谁有理”的错觉。前天,象山县人民法院判决了一起引人关注的案件,一名与机动车发生碰撞,导致身体受伤、损失惨重的非机动车驾驶人,被判赔偿保险公司已垫付的10万元保险费。

去年年底,蔡某骑电瓶车在象山县沿海南线某路段行驶时,与陆某驾驶的迈巴赫小轿车发生碰撞,造成两车损伤以及蔡某和乘坐在后

的其子受伤的交通事故。

当地交警部门调查后认定,事故系由蔡某醉酒后逆向行驶、未戴安全头盔、违规载人等交通违法行为所致,且蔡某无相关驾驶证,小轿车驾驶人陆某不存在与本次交通事故有因果关系的交通安全违法行为;蔡某的交通违法行为及过错是导致事故发生的全部原因,应承担本次事故的全部责任,蔡某儿子承担自身损害部分的次要责任。

事发后,陆某投保的某保险公司向其支付了车辆损失保险金10万元,陆某同意把向责任方追偿的权利转让给保险公司,授权保险公

司向责任方蔡某进行追偿。该纠纷经多方调解无效,保险公司向当地法院起诉,向蔡某追偿保险损失。蔡某表示,本起事故发生不应全部由其承担责任,象山交警部门作出的事故责任认定不公;其儿子因在事故中受伤,已花费医疗费20多万元,还需继续治疗,其本人也多处受伤,目前没有能力赔偿原告垫付的维修费。

法院经审理认为,保险公司按照与投保人陆某订立的保险协议,已向在本次事故中受损的陆某支付了10万元赔偿费,根据相关法律,因蔡某对此起事故负全部过错责任,作为保险人的保险公司自向

被保险人赔偿保险金之日起,在赔偿金额范围内享受代位行使被保险人对蔡某请求全额赔偿的权利。交警部门作出的事故责任认定和相关证据证实,蔡某确实存在酒后驾驶电瓶车且逆向行驶、违规载人等违法情况,蔡某也未提供充分、有效的相关证据可以推翻。据此,象山法院依法作出一审判决:被告蔡某应于判决生效后六个月内支付保险公司赔偿款10万元。

审案法官表示,在道路交通事故中,并没有强者与弱者之别,只有守法与违法之分。此案对那些自恃弱势而漠视交通法规者是一个警示。

护苗队上岗



昨日,雅戈尔小学的学生们在护苗队队员的指挥下,安全有序地穿过马路进入学校。据悉,这些护苗队队员由老师、学校保安和的家长代表组成。(刘波 忻之承 摄)

孩子被诈案多发的警示

费伟华

最近一段时间,电信网络诈骗犯罪呈高发态势。尤其是“00后”孩子成电信网络诈骗新目标,“压岁钱”分分钟进了他人钱包。更为恶劣的是,有的孩子被犯罪分子“忽悠”后,一遍又一遍地扫了付款二维码,被榨干了微信钱包里的“压岁钱”。

时下,社会上一些不法分子常常瞄准未成年人从事各种诈骗活动。犯罪分子之所以能屡屡得逞,原因主要是孩子尚小,认知和辨别的能力还比较差,再加上许多孩子缺少理财的教育,对钱的概念比较模糊,没有正确的理解和认识,被犯罪分子一诱惑,就很容易上当受骗。

笔者以为,对于孩子被诈骗

多发,我们不能一查了之或一看了之,而要从中得到警示和反思:首先,作为家庭除了重视孩子的学业、品行教育外,也要注重一下理财教育,让孩子对钱有一个基本的认识,学会如何管好钱、用好钱,养成良好的行为习惯和消费习惯,避免一个小孩一次性被骗5000元的情况再出现;其二,学校要根据社会上出现的新情况新问题,有针对性地剖析一些典型的涉生诈骗案件,进行现身说法,提高孩子的法治意识和防范能力;其三,全社会要齐抓共管,健全预防和惩处的机制,合力构建保护未成年人的安全网,为孩子的健康成长创造良好的环境。只有家庭、学校、社会“三位一体”给孩子们保驾护航,犯罪分子才无孔可入。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

异地高速违章该怎么办?

高速交警:现场发生当地解决;非现场违法可回车籍地处理

说说身边事 给你提个醒

本报讯(记者王晓峰 通讯员邹千威) 年过完了,新宁波人也陆续回到甬城。但最近一段时间,高速交警宁波支队下属的各大服务窗口忙了起来,有不少人来咨询关于异地高速违章的处理方法。比较典型的一起是:有人在四川发生交通事故,因为一句话没听清,横穿半个中国到宁波来处理。

昨日上午,来自四川广安的新宁波人刘师傅来到高速交警宁波支

队四大队处理交通事故。庄警官接待了他,但一听他的事故,立即摆手拒绝,连说“处理不了”。原来,刘师傅所说的事故发生地距离宁波有1700多公里。

刘师傅在奉化溪口务工多年,买了一辆宁波牌照的皮卡车。年前,他驾车回老家四川过年。2月16日,他独自一人驾车返回宁波,在途经四川广安市境内的G42沪蓉高速华蓥山隧道时,不慎被一辆四川牌照的小轿车追尾了。刘师傅当时就报了警。但由于春运期间车流量非常大,四川高速交警指令刘师傅将车开到前方收费站出口等候处理。然而,刘师傅听成了“开

到目的地再处理”,以为现在在全国高速交警都联网,可以在宁波解决“麻烦”。于是,刘师傅一路前行回到宁波。更糟糕的是,着急撤离现场的刘师傅还忘记了对方驾驶员的联系方式。

“这事情很难办,按照规定我们这里没有权限处理。但不想办法帮他的话,那事情就麻烦了,以后年审都会过不了。”庄警官说,他们联系上了四川广安市当地高速交警,核实并确认了该起事故。之后,在两地交警的协调帮助下,当事双方取得了联系。又因情况特殊,他们作出了约定:定好时间,以后再回四川处理,或者采用授权

委托的方式处理。

事故不大,但有些事值得提醒,因为随着长假自驾游增多,这类“异地高速违章该怎么办”的咨询也在日益增多。有高速交警告诉记者,在高速公路发生事故后要记住“车靠边,人撤离,即报警”9个字;报警后要听清楚指令,警方处理事故都是属地管辖,并不是全国任意地方都可以处理的。

根据《道路交通安全法违法行为处理程序规定》第五条规定:交通违法行为可以由违法行为发生地、发现地或者机动车登记地的公安机关交通管理部门管辖。也就是说,被高速电子警察拍下的非现场违法,是可以回来回到车籍地进行处理的;反之,被当地交警现场查处的违法及交通事故,必须在当地解决。“当然,还要提醒大家一句,遇事最好先咨询一下当地交警,因为部分边远省份情况特殊。”