

# 宁海狠刹婚丧宴攀比风 一年节省酒席和人情支出近20亿元

本报讯(记者孙吉晶 宁海县委报道组麻子明 通讯员卓佳洋)“上个月我儿子结婚,本来要请30多桌。现在村里对办喜宴规格有详细规定,最后办了20桌,菜的标准也降低了,节省了4万多元。”宁海桃源街道钱岙村村民陈先生高兴地说,婚礼办得热闹又节俭,既不用打肿脸充胖子,又不会觉得没面子。

移风易俗关系千家万户,管好了这件事,可以大大减轻群众的负担。去年以来,宁海采取礼金阳光

化、酒席精细化、队伍专业化等举措,狠刹高额人情风、遏制酒席攀比风。宁海推出的“阳光”礼簿,包含承诺页与记录页,使用时由单位登记编号并加盖公章,操办人在承诺页签字确认,记录礼金时附上送礼人手机号各查。礼簿原件随个人重大事项的事后报告上交操办人所在单位纪检监察组织。县文明办会同纪检、组织等部门根据礼簿开展抽查。

该县还划定了婚丧酒席操办“红线”。婚丧每桌菜品数量不得

超过22个,丧宴每桌菜品数量不得超过18个,每个成品菜价格不得超过100元。每桌香烟不得超过2包且批发价不得超过45元/包,酒席单价不得超过100元。村(社)红白理事会上门告知劝导,引导群众节俭操办。

除陋习树新风,重在监督。宁海出台移风易俗举报奖励办法,鼓励群众举报,推动风俗社会化管理。同时,发动村级组织力量,实现移风易俗村民自治。各村成立由村党支部书记为组长

的村级移风易俗工作领导小组,并选举产生由村干部、党员和普通群众组成的移风易俗专职“纠风员”,“纠风员”根据各村《婚事喜事村级规定》,开展日常宣传、监督指正、记录跟踪,推动村级监管全覆盖。

据对企业主、党员干部和普通村民一年来操办婚丧成本估算,酒席桌数减少一半以上,费用累计减少8.8亿元。人情支出方面,礼金从几千元下降到500元,人情支出节省10.6亿元。

# 中心城区体育中考选测项目出炉

## 篮球运球投篮、立定跳远、跳绳入选

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员张士良)昨天下午,2019年宁波中心城区体育中考选测项目抽签仪式举行,经公证处公证,确定篮球运球投篮、立定跳远、跳绳为今年体育中考选测项目。

根据规定,考生可从足球运球和抽签产生的3项随机项目中自主选择1项或2项进行测试。

已参加游泳选测测试且获满分的考生,在足球运球和随机项目中自主选择1项进行测试,并按实际测试成绩计入总分;

已参加游泳选测测试且未获满分的考生,在足球运球和随机

项目中自主选择2项进行测试,并在游泳、足球运球和随机项目中,取其中最高2项成绩计入总分;

未参加游泳选测测试的考生,在足球运球和随机项目中自主选择2项进行测试,并按实际测试成绩计入总分。

根据相关安排,海曙、江北、国家高新区、市直属学校初中毕业生体育测试安排在4月20日至23日、27日、28日、5月5日;鄞州、东钱湖旅游度假区初中毕业生体育测试安排在4月15日至19日、27日、28日、5月5日。

# 北仑中小学生学习近视率比全省低22个百分点

## 成为全国儿童青少年近视防控试点区

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员闻晓明)昨日,教育部发文公布84个2018年全国儿童青少年近视防控试点县(市、区)名单,北仑区成为宁波市唯一试点区。

近年来,北仑区相继出台中小学生学习健康促进计划等一系列文件,去年起将学校开展健康教育、课间操和眼保健操活动、学生体质健康测试、学校卫生室建设和专业人员配备情况等纳入“健康北仑”考核指标体系,为有效控制学生近视率提供政策保障。2014年率先启动学校教室光环境改造项目,投入经费460余万元,惠及全区46所中小学,更换教室灯具9232套,黑板灯具3857套,实现教室照明“见光不见灯”的无眩光环保效果。

2015年率先启动学生“课桌

椅升降工程”,至去年累计投入资金335万余元,分批为全区各中小学生学习健康促进计划,开展学生视力等体质监测,开展学生视力不良检出率、新发率等统计分析。去年,北仑区中小学生学习近视率比全省低22个百分点,低于全国11个百分

点。目前,该区学生健康档案建档率达到100%,每学期定期开展学生视力等体质监测,开展学生视力不良检出率、新发率等统计分析。去年,北仑区中小学生学习近视率比全省低22个百分点,低于全国11个百分

# 瓶瓶罐罐扮美家园



3月1日,宁波市唯一废旧玻璃回收试点社区——海曙区南门街道柳锦社区入口处的绿化带上多了一排排五颜六色的瓶子,排列成了一组别致的围栏,引得不少居民驻足观赏。(刘波 沙懿杉 摄)

# 给力民警 “短信救援”将中风男子及时送医

本报讯(记者王晓峰 通讯员段晓鹏 李绩)独居小巷内的出租屋,男子突发中风,报警却又说不清话,所幸民警给力,上演“短信救援”一幕。

2月27日上午9时许,海曙公安分局石碶派出所接到一个报警电话。但接警员跟报警人沟通了很久,怎么也听不清对方在说什么。就在接警员想要挂断电话时,对方似乎说了一句“走不动了”。就是这么一句话,引起了接警员的警觉,莫非不是假警,而另有内情?

因为无法用言语和报警人进行沟通,接警员立即联系了值班民警吴志杰。吴志杰再次电话沟通无果后想到了用短信进行“通话”。一条条短信你来我往,事情总算有点眉目了——报警人好像生病了,走不动,急需帮助!

看着手头的几条“线索”,吴志杰眉头皱得老高:“语句不通畅,地址写得很含糊,没办法,我

们只能根据其中提到的关键词‘腾家’,先跑去那边找!”就这样,吴志杰带着三四人巡查队员在腾家村展开地毯式寻查,但还是没有结果。幸好,吴志杰灵机一动,想到让对方提供一个知晓他居住地址的熟人的联系方式,最终拿到了报警人领导的电话。

“我们和他老板联系了,听说前几天报警人就腿脚麻麻的。后来,我们在他的指点下,问了好多人才找到报警人的地址。”吴志杰告诉记者,直到上午11时许,他们在出租房里找到了报警人,但情况有点不妙。对方躺在床上,舌头歪向一边,已无法伸直,说话含糊不清,而且腿脚已不听使唤了,有中风的迹象。

吴志杰当即联系了120,随后协助急救人员将男子抬上车,并陪同前往医院。医生的初步诊疗证实了民警的猜想,随后医院方面立即对中风男子展开针对性治疗……

# 暖心义工 三年为贫困地区儿童织了250件毛衣

本报讯(记者陈章升 通讯员屠梦欣 杨岚)漏针了,拆掉重新织;手僵了,搓一搓继续织……昨天中午,慈溪“爱心姐姐”公益俱乐部的10名志愿者相约该市妇儿活动中心“巧娘学堂”,利用午休时间为贵州贫困地区儿童赶制一批爱心毛衣。“今年年初,我们将织好的100件毛衣寄给黔东南州的孩子。春节刚过,大家备好毛线马上‘复工’,准备再织些送过去!”志愿者龚玉荣说。

慈溪“爱心姐姐”公益俱乐部是一个专注于妇女儿童公益事业的女性社会组织。目前,在该俱乐部编织队,像龚玉荣这样的巾帼志愿者有近百人。她们中既有机关干部、企业家、老师,也有家庭主妇、学生。自队伍正式成立后,这些“爱心姐姐”心系贫困地区

儿童,总共编织了250件爱心毛衣。

2016年11月,慈溪“爱心姐姐”公益俱乐部首次承接全国大型公益慈善活动——“恒爱行动”,为贫困地区儿童编织毛衣。为了增加织衣时间,汇聚更多爱心,慈溪“爱心姐姐”公益俱乐部提前采购毛线,发动志愿者认领编织任务。编织队成员吴伟华告诉记者,去年11月以来,她们已将亲手织的200件毛衣送往贫困家庭。

今年,慈溪“爱心姐姐”公益俱乐部计划在12月前赶制出200件毛衣,附上新织的围巾后寄给新疆、贵州贫困地区儿童。“孩子们穿得暖了,我们心里也暖和。希望通过这些毛衣围中传递爱心,让他们感受到来自宁波的温暖!”俱乐部负责人徐丽娜说。

# 多次网上辱骂牺牲民警 我市一男子被判刑

## 说说身边事 给你提个醒

本报讯(记者董小芳 通讯员尹彬)因心存不满,我市一男子多次在网上辱骂牺牲民警。日前,鄞州区人民法院作出判决,该男子以寻衅滋事罪被判处有期徒刑六个月。

2016年至2018年8月,被告人朱某因对公安民警心存不满,多次用其“宁波东临西四V”的微博账号,在网络上公开发表对牺牲警察的侮辱性言论。如2016年10月29日,被告人朱某通过微博在“江西永修民警在超市门口被杀害”的报道下发表评论“死的好,活该”,该评论浏览量达482条;2018年8月6日,被告人朱某通过微博在“四川寿县民警和辅警牺牲”的报道下发表评论“派出所所长死了,拍手称快”,该评论浏览量30余次,且该微博被其他微博和公众号引用,总浏览量12000余次。

2018年8月7日,被告人朱某在其住处被抓获。同年11月

19日,鄞州检察院以被告人朱某寻衅滋事罪,向鄞州区人民法院提起公诉。鄞州区人民法院对该案进行公开审理。朱某对自己的犯罪事实供认不讳。

最终,法院经过审理认为,被告人朱某利用网络多次辱骂牺牲民警,情节恶劣,破坏社会秩序,其行为已构成寻衅滋事罪。被告人到案后如实供述自己的罪行,可以从轻处罚。遂判决被告人朱某寻衅滋事罪,判处有期徒刑六个月。

“本案中,公安民警在工作中因保护人民群众生命财产安全,与犯罪分子进行斗争而受伤甚至牺牲,被告人不但没有表现出对生命的尊重,还利用网络发表对涉事民警的辱骂嘲讽言论,经网络转发,造成恶劣的社会影响,应当承担相应的刑事责任。”承办法官说,这起案件也给那些在网上口无遮拦的人敲响了警钟,网络从来都不是法外之地,任何人不能随意利用网络辱骂中伤他人,网络行为不论何时都应当坚持人性中的善意,尊重他人、更要尊重他人的生命,尊重各个行业的每个人对国家、社会以及他人的奉献。

# 温情战友 为患眼疾兄弟当了23年的“导路员”

本报讯(记者沈冲晖)“老李,最近身体好吗?有啥困难尽管说,我们会全力帮忙!”前几日,电话那头又传来战友陶仁兴熟悉的问候,64岁的李佑喜脸上不禁露出了微笑。虽然双目几近失明,但身边一群战友的关怀,让他心里暖暖的。

李佑喜是市委党校的退休人员,曾当兵20年,转业前为海军某潜艇政委。命运和他开了个“大玩笑”。1986年在部队一次体检中,李佑喜突然查出视力有恙,后被确诊为视神经萎缩。“此后,我视力逐年下降,尤其退休后情况越来越糟,现在几乎失明。”他黯然神伤地说。

李佑喜十分自强,他既不去部队要求照顾,也不给单位添麻烦。虽然双目不便,但老李在家里逐渐学会打扫卫生、洗衣服、烧饭等家务,甚至能摸索着穿针引线补袜子,加上妻子的照顾,他日常生活基本能自理。而老李一旦有需要,与他一起转业的战友总会伸出援手。

“我和这帮战友于1996年同时转业,原先并不认识。当时,市委组织部举办了为期3个月的政工团职干部集训,大家因此结

下了深厚友谊。”李佑喜说。

2008年上半年,李佑喜女儿即将大学毕业,忙于找工作。战友张志明、许跃南帮忙牵线介绍,陶仁兴还两次向单位请假,开私家车载着老李父女东奔西跑,联系工作事宜。前两年,李佑喜外孙女该上幼儿园了。战友蒋才根又热心帮忙,给孩子办好了入园手续。

李佑喜外出不便,陶仁兴为他当了23年的“导路员”。每年建军节、国庆节等节假日战友聚会互相交流勉励时,陶仁兴都聚拢在身边,搀扶着他一起坐公交或地铁,结束时再护送他回家。聚会吃饭时,陶仁兴又变成了“导路员”,为老李一道道“介绍”刚上桌的菜,并为其悉心夹到碗里。“一桌战友围着我转,这‘待遇’别提有多高了。”李佑喜打趣说。

“也许对他们来说,这些是小事,但对我来说却是大事,我永远铭记于心。”李佑喜告诉记者,现在老战友大部分已退休,平时尽量不去麻烦他们。但对于陶仁兴等人而言,老李既是他们的战友,更是一辈子的兄弟。

# 有心医生 15年15本随访笔记 记录千余患者

本报讯(记者陈敏 通讯员徐晨燕)15本厚厚的随访笔记,密密麻麻记录的是对千余患者的随访。这几天,宁波市医疗中心李惠利医院耳鼻咽喉头颈外科病区主任王凯,因为他的两叠病人随访笔记被刷爆了朋友圈。

翻开一本本笔记本,每一个本子上都详尽地记录着患者的病史、就诊需求、术前查体、影像学特点、对手术情况的预判;手术过程;术后病人的感受、反应、恢复过程,满意及不满意的地方,并对术前判断,就术中情况和术后影像学进行对比。笔记上还记录了病人出院后的随访情况,这些记录多是王凯结束一天工作后,打电话给病人获知的情况。

2004年,王凯明确耳科为主攻方向。几经思考,他决定开始做随访笔记。记录患者随访情况耗时且烦琐,但他从不马虎。这一坚持就是15年。

如今的王凯,已是省内知名的耳科专家,仅这两年就完成了千余台耳科手术。他不仅手术数量位居国内前列,还成功完成了面神经瘤、岩尖胆脂瘤、颈静脉孔区肿瘤等高难度手术。王凯笑着

说,自己能有今天的成绩,和这15本随访笔记大有关系。

翻开王凯的随访笔记,如同翻阅一个个故事。

10年前,一名被北京专家诊断为中耳胆脂瘤的病人找到王凯。经过仔细检查,王凯质疑专家的诊断。他觉得这个病人的状况同他接诊过的2个胆固醇肉芽肿病例很是类似。当天晚上,他翻阅随访笔记,把2个案例分享给科室医生。最终,手术证实了王凯的判断。

随时记录患者病情变化,不断总结每一个病例的治疗经验。就在这一步一个脚印的努力中,王凯在耳科领域迅速成长起来。乳突根治、鼓室成形、听小骨植入手术是中耳炎手术中难度较高的手术,在王凯的用心钻研下,手术的时间已从原来的4个小时缩短到1个小时,而且术后效果明显改善。

记录随访笔记的初衷是为了提高医疗水平,但让王凯开心的,随访笔记还拉近了他和患者的距离。由于耳病患者术后听力恢复时间漫长,涉及神经功能的恢复甚至需要数年,所以在他的笔记本里,多数患者一随访就是3个月,有的一年两年,甚至更久。而王凯一个又一个的随访电话,总是让患者感动不已。

# “网约护士”大有作为

## 民生 凌义斌

雨时下时停,可镇海居民索冬娜心里一片暖阳。因为她86岁的老母亲朱宝仙有了“网约护士”,不用再上下楼梯跑医院了。宁波第二医院护士顾庆香来到庄市索冬娜家,为其母亲抽血。短短5分钟,就完成了整个抽血过程。如今,索母不需要再去医院,就能享受到与去医院相同的服

务。这得益于我市开展的“互联网+护理服务”项目。

随着年龄的增长,老人的身体机能会逐渐衰退,部分老人还会患上慢性病。虽然生活上能够自理,但定期去求医问药也是少不了的功课。对于半失能甚至失能老人来说,每次去医院,都是一次艰难跋涉。如果这些老人日常的输液、导尿、吸痰等医疗护理服务都需要前往医院完成,这对他们自己和家人来说,都是

一件烦心事。让护士上门做专业护理,可以大大减轻行动不便老人的家庭负担,还能提高家庭护理水平,改善老人生活质量。“网约护士”提供了另一种满足需求的路径,也许更适合那些愿意支付更高价格来购买服务的人群。

“互联网+护理服务”好处多多。于患者而言,“网约护士”可以解决他们排队难、出门难等现实困难;于护士而言,“网约护士”可以为她们带来其他创收。“网约护士”的出现,是市场需求的产物,也是互联网经济下的必然产物,满足了群众对多样化医疗的需求。

“网约护士”大有作为。未来,谁都会成为老人,护理服务进社区、进家庭,这也是人民群众追求健康幸福生活的一部分。让“网约护士”走进千家万户,让互联网有效助力医疗健康服务,更好地推进健康宁波建设。(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

