

# “结婚50年，第一次收到老伴的花”

## 江北河西社区组织的这个插花活动让老人们感到很温馨

本报讯(记者徐欣 江北区委报道组张落雁 通讯员卓璇)“我们那个年代不流行送花,所以结婚的时候都没收到过花,今天终于收到了。”昨日,10对金婚老夫携手来到江北河西社区,参加三八妇女节插花活动,奶奶们捧着老两口亲手插的花都笑得合不拢嘴。

竹编的花篮、各式各样的花朵、剪刀……在河西社区的会议室里,社工为老人准备了丰富的材料,邀请了专业的插花老师手把手教学,并现场展示了几种经典的插花造型。经过老人们一番修剪搭配,一束束独具匠心的插花作品很快就“诞生”了。

最后,丈夫们将插好的花亲手送给老伴。“我今年快90岁了,跟我老伴结婚好几十年了,我还从来没有送过花给我老伴,老太婆,这束花送给你!”凝视着老伴花白的头发,林爷爷大声地“表白”,并将花束塞进了老伴的怀中,在场的老人不约而同地鼓起了掌。



80岁的卢维军老人(左)接过老伴亲手插的花喜笑颜开。

(卓璇 徐欣 摄)

## 戒指卡住了浮肿的手指

# 一把老虎钳在重症病房内的“首秀”



本报讯(记者王晓峰 通讯员王董)手指被戒指之类的东西卡住,求助于消防队员,两三下就解决问题,这样的新闻并不少见。但昨日的一起求助可谓高难度,成就了一把老虎钳在重症病房内的“首秀”:重症女子手指浮肿,戒指卡着影响治疗,消防队员以牙签为媒,无伤破拆……

昨日上午,余姚消防接到了一起特殊的求助,有一名女子手指被戒指卡住了,需要他们帮忙。上午10时53分,几名消防队员带着破拆工具来到了余姚市人民医院急诊大楼重症病房。

戒指戴在女子的右手中指上,但她的情况有点不妙。医生告诉消防队员,病床上的女子姓蔡,在此之前刚做了一场大手术。现在她每天要进行输血和药物治疗,身体暂时发生了肿胀,导致戴在手指上的戒指取不下来。戒指不摘,血液流通不畅,不仅会对她的手指造成伤害,还会严重影响接下来的治疗。

“医院之前已经试过几个方法,都失败了,所以求助于我们。我仔细看了下,她的手指肿大了,要无伤取下来很难,因为约2毫米厚的白金戒指都陷到肉里面去了。”参与救援的消防队员周斌说,他拿着老虎钳比画了好一会,始终找不到下手的位置,这样特殊的救援真是头一遭。

时间在一分一秒地过去,队友们也发现了周斌的“窘境”,一个个打开手机自带的手电,聚焦戒指部位,希望能为他的破拆提供一

点帮助。终于,眼见直接破拆无望,周斌开始想其他的办法。他让队友找来一根牙签并掰成两段,然后小心翼翼地往女子戒指贴肉处撬进去,形成一个夹角。

“这样一固定就勉强有了一丝缝隙,之后我就用老虎钳剪断了戒指,终于成功将其取下。”周斌说,这场“首秀”很考验技术:一方面“干扰”不断,因为女子病情严重,在救援中很担心她会过度紧张,需要不断有人进行安抚;另一方面这次救援本身难度就大,相当于在鸡蛋上“跳舞”。

## 来甬打工找不到人 救助站全方位暖心服务

# 怀化22名打工者在甬城度过安心一夜

本报讯(通讯员梅薇 胡静波 记者王佳)“到了救助站,我们吃上了热腾腾的饭菜,还住在空调房,实在太感谢了。”来自湖南怀化的22名打工者在经历了一天的饥肠辘辘后,迎来了一个特别暖和、踏实的夜晚。

2月28日晚8点,一名50多岁的男子带着21名老乡向宁波市救助管理站求助。据这名男子说,应一名老板电话相邀,他们从老家来宁波打工,相约地在鄞州姜山。可到了姜山,电话打不通,没找到人,他们只好从姜山走回到铁路宁波站。一行30余人,有钱的买了回程火车票,剩下的22人饥肠辘辘,更没有容身

之处,无奈之下来到了市救助管理站。

市救助管理站第一时间启动应急预案,成立了3个工作组:接待组,为他们逐一进行身份甄别、安全检查、办理入站登记手续;服务组,为他们安排洗漱及分配住宿的床铺、被褥;后勤组,煮稀饭、包子,煮稀饭、小菜,为

他们提供热乎乎的饭菜。在一通热火朝天的忙活后,晚上12点左右,22名怀化老乡安顿完毕,进入了梦乡。

第二天上午,22名打工者拿着工作人员一大早购买好的火车票,还有救助站提供的面包、饮用水等踏上了返乡的旅途。临走前,他们一再表示感谢。



## 全市首个云医院自助取药机落户鄞州

本报讯(记者刘波)全市首个云医院自助取药机近日在鄞州区东部新城社区卫生服务中心落户并投入使用。对于需要外配的部分自费药,市民只要动动手指就能取走,不用跑药店或者上云医院购买。

据悉,目前放置在该服务中心的取药机是全市首台,取药机里有适合孕妇和儿童的近40种自费药

品。这些药品是宁波云医院基于已经构建起的大数据平台得出的。今后,如果医生提出增加某种药品,宁波云医院会进行相应的补充。

左图:昨日上午,一位市民在东部新城社区卫生服务中心云医院自助取药机上取药,整个取药过程不到半分钟,不需要排队,还可以线上支付。(刘波 陈苗 摄)

## 今起雨水再次“上线”



大到暴雨,华南局地将伴有短时强降雨和雷雨大风等强对流天气。

本报讯(记者厉晓杭 通讯员虞南)昨天,甬城喜迎阳光,大家纷纷走出户外,享受久违的艳阳。“流浪太阳”上岗,气温也逐步回升。昨天,我市最高气温升至14.2℃。

晴好短暂,本周,南方地区有两轮较强降雨接连来袭。根据中央气象台预报,4日至5日,江南、西南地区东南部、华南中北部等地将有大雨。7日至9日,江南南部、华南北部有

虽然本周降雨仍然不少,但降水间歇也渐渐多了起来。3月的降水,不像前段时间那般持续纠缠,晴雨频繁切换。根据预报,本周我市以过程性天气为主,周一和周四有较长时间出现阳光,周二以及周五后期到周日有降雨,雨量明显。周内气温略有起伏,最低气温除周四和周五4℃至6℃外,其余时段7℃至9℃;最高气温10℃至12℃。此外,周三到周四、周末我市沿海海面可能出现6至8级的大风,请有关人员注意防范。

## 打造全省最大户外高空体验基地 宁海梁皇山景区改造启动

本报讯(记者孙吉晶 宁海县委报道组蒋攀 通讯员胡葵娜)昨日,宁海梁皇山景区启动升级改造,由市旅投公司计划投资6000万元,开发建设镂空玻璃桥、玻璃景观平台、玻璃滑道、高空秋千、极限飞跃等高空体验项目,打造成为全省最大的户外高空体验基地。工程预计今年10月份完工。

梁皇山山水清秀、奇峰异石、飞瀑流泉、风景旖旎,“游圣”徐霞客盛赞此山“峰荣水映、木秀石奇”。梁皇山有众多山水人文景观以及亮岩、双门洞、仙塔、百花岩、一线天等景点。

据介绍,改造提升后,景区游步道总长达3.2公里,高差260米。镂空玻璃桥宽3米,长约220米,最大高差110米,规模为省内前三,其中桥梁中间一段桥面为镂空设计,为国内首例。玻璃景观平台高差90米,游客站在平台上,可远望前童古镇全景。高空体验项目基地拥有高空秋千、高空漫步、高空蹦床、极限飞跃等项目。玻璃滑道高差约110米,长约500米,部分位于树梢中间,游客可以体验在树梢中穿越的刺激。

项目相关人员表示,高空体验基地项目完成后,梁皇山景区将继续改造升级。

## 慈溪15家“五位一体”村卫生室亮相

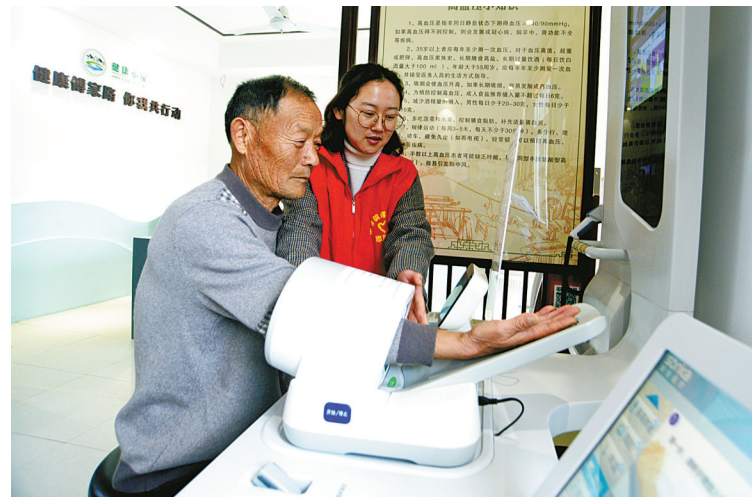
本报讯(记者陈章升 通讯员袁洁 王纯纯)最近,受持续阴雨天气影响,慈溪市黎明村老人应菊芬得了感冒,身体有些不适。昨天上午,她来到村卫生室求医问药。“以前,我经常坐车去镇卫生院看病检查。现在,村卫生室新增了血糖血脂检测、口腔眼睛检查、中医针灸治疗等服务项目,小毛病这里的医生都能搞定,大医院医生也经常来为我们看病!”应菊芬高兴地说。

去年以来,慈溪共建成投入15家集眼、口腔、慢病、检验、

中医“五位一体”保健服务功能的村卫生室。这些卫生室不仅配备了全科医生,开设了诊疗室、处置室、观察室、药房、输液室以及特色功能室,还设置了检验室,增添了现代化医疗检测设备。

为提升基层百姓的“健康指数”,慈溪建设了19个健康主题公园、21条健康步道、19个健康小屋。其中,傅家路村的健康小屋还配备了健康体检一体机和骨密度检测仪。

据悉,今年年底前,慈溪市将建成80家开展快速检测服务的“五位一体”村卫生室。



傅家路村村民胡永品在体验健康体检一体机。(陈章升 摄)

## 好物业构建“三方”和谐



秉声

2月27日上午,镇海区蛟川街道中一社区香河湾小区的8名居民代表来到社区服务中心,代表全体业主向社区“请愿”,希望社区能出面挽留即将调走的物业经理,不舍之情溢于言表。

凡事皆有因,世上没有无缘无故的爱,也没有莫名其妙的恨。毋庸讳言,放眼全国,绝大多数的物业公司居民的关系趋于一般,有些甚至矛盾不断,物业公司换了一家又一家,但两者关系始终得不到很好磨合,从而陷入“三方”互怨的怪圈。居民埋怨物业服务没有尽责,物业认为居民故意刁难,社区批评物业管理不到位,居民指责社区不作为。

这般的真心“请愿”、真情挽留实属罕见,温馨一幕背后,自有其道理所在。

“管理者”,也是居民的“贴心人”,虽然,物业公司采用的是商业运作模式,但物业不能一味追求商业利益,须牢记一点,物业进驻小区是为居民来提供服务的,优质服务才是物业公司的金字招牌。

优质服务。兵强一个,将强强一窝。一个优质的管家团队,离不开一个优秀的“管家婆”带领。大到配合社区剿灭劣V类水,处理居民楼漏水,小到小区保安晚上开车发生剐蹭经理从家中赶赴相帮,在物业经理身先士卒之下,一个优质的物业团队由此产生,从而获得居民的青睐。

小事不过夜,大事不过周,居民就是家人,业主问题就是物业问题,以一日三省吾身的态度来对待自身工作,这恐怕是该物业经理取得成功的奥秘所在。好物业构建的是社区、物业、居民的“三方”和谐。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

## 空腹连吃5个柿饼,七旬老人得了肠梗阻



本报讯(记者陈敏 通讯员郑瑜 冯磊)家住鄞州区的七旬老人李老太,空腹一口气吃了5个柿饼,结果得了肠梗阻,所幸抢救及时,李老太现已脱离生命危险,转至普通病房继续治疗。医生提醒:不要空腹过量食用这些易成石的食物。

今年72岁的李老太喜爱甜食,春节期间一口气连吃了5个柿饼,一个星期后她就开始出现腹胀、恶心呕吐等不适症状。起初家人以为是胃炎,在当地卫生院治疗了四五天仍未有缓解,李老太进而出现无法进食、下腹绞痛排不出大便的症状。2月28日,李老太被家人送到鄞州人民医院急诊。CT影像检查显示,老人的小肠段出现明显扩张,被诊断为肠梗阻。手术中,医生取出了5块直径约为5厘米的柿结石。所幸的是,经过该院医护人员的全力救治,李老太术后恢复良好。

据医生张星介绍,李老太是因空腹进食柿饼引起肠梗阻。“人如果在空腹状态下进食大量柿子等富含鞣酸、果胶的食物,通过胃酸的作用,鞣酸会聚集成聚合分子,进而与食物中的蛋白形成不能溶于水的鞣酸蛋白,并沉积于胃内。当胃动力障碍、胃排空能力下降时,这些沉积于胃内的鞣酸蛋白与胃酸接触的时间增多,促进了胃结石的形成。”张星说,当结石较小时,可通过排便排出,但部分柿结石可能慢慢包裹食物中的粗纤维,像滚雪球一样越长越大,从而引起肠梗阻。大部分病人表现为腹痛、腹胀、反

酸、暖气、恶心呕吐等,部分病人可在上腹部触及移动性硬块。

张星介绍,平常生活中容易成石的食物除了柿子外,还包括山楂、黑枣等。他提醒市民要科学食用,不要空腹过量食用这些易成石的食物,不与鱼、虾、螃蟹、牛奶等高蛋白食物同食,进食柿子、山楂、黑枣后,要记得喝点水,进行适度运动,以帮助肠胃更好地消化。另外,小孩和老人消化功能比较弱,选吃这些食物要特别注意,少摄入这些食物,而柿子等含糖较高,糖尿病病人不宜食用。