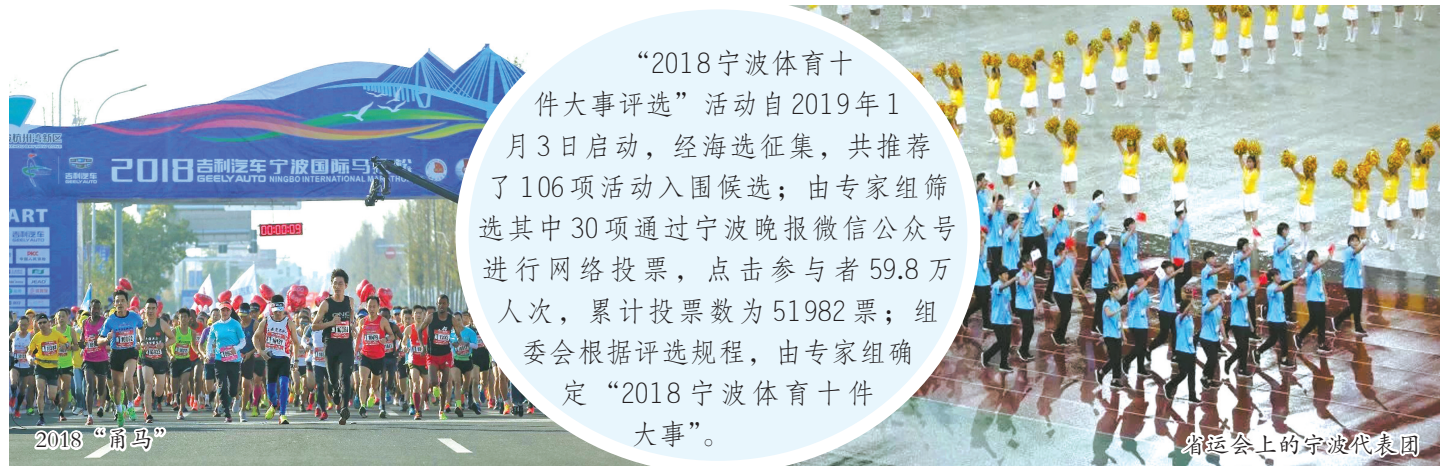


2018 宁波体育十件大事 看过来



“2018宁波体育十件大事评选”活动自2019年1月3日启动，经海选征集，共推荐了106项活动入围候选；由专家组筛选其中30项通过宁波晚报微信公众号进行网络投票，点击参与者59.8万人次，累计投票数为51982票；组委会根据评选规程，由专家组确定“2018宁波体育十件大事”。

林海

2018年10月27日，《宁波市人民政府办公厅关于进一步推进全民健身实施计划加快体育设施规划建设的通知》正式施行。《通知》要求，宁波要围绕城市社区“10分钟健身圈”建设，

第十八届亚运会2018年8月至9月在印尼雅加达举行，13名宁波培养输送的运动员参与角逐，共获得5金5银4铜，以出色的战绩完成使命。其中，女子撑杆跳高选手李玲获得金牌并以4.60米的成绩打破亚运会纪录；游泳选手汪顺获男子200米混合泳项目金牌、

2018年6月20日，宁波市体育局与宁波大学举行战略合作签约仪式，宁波科学运动与健康研究院正式在宁波大学挂牌，双方以大健康研究院、附属医院和体科所为依托，以健康宁波与体育现代化建设为导向，搭建跨学



宁波亚运选手领奖彩

浙江省第十六届省运会2018年9月在湖州落幕，作为四年一次的省内体育“大考”，宁波代表团交出了一份优秀的答卷：共获得173.5金、154.75银、160铜，总分4745.5分，

2018年4月21日，国家百万公里健身步道发布启动仪式在宁波举行，出席仪式的国家体育总局登山运动管理中心主任、中国登山运动协会主席李致新

2018年11月5日在土库曼斯坦举重世锦赛中，石智勇夺得男子73公斤级挺举、抓举和总成绩三项冠军，并以164公斤、196公斤和360公斤打破三项世界纪录。2018年亚运会会上，汪顺获得男子200米个人混合泳金牌，男子4×200米自由泳接力银牌，男子400米个

2018年市体育局继续推出“一人一技”全民健身公益技能培训，4月起，先后开展篮球、跆拳道、拉丁舞、街舞、中国舞、笼式足球、

10月28日，2018吉利汽车宁波国际马拉松（简称“甬马”）在杭州湾新区开跑，来自15个国家和地区的选手角逐奖牌。赛事以“开心跑，甬向前”为主题，共设置全

2018年宁波体彩年度销量达到27.86亿元，同比增长31.38%，年度筹集公益金6.66亿元，社会贡献创历史新高。同时为更好助力我市经济社会发展大局，市体育局以“六争攻坚、三年

国家体育总局登山运动管理中心、浙江省体育局、宁波市体育局三方于2017年12月31日完成了“国家攀岩集训队合作共建”“浙江省攀岩

一、市政府出台推进全民健身实施计划加快体育设施规划建设政策，加强顶层设计，破解“健身去哪儿”出新招

构建群众身边的全民健身设施网络，实现“十三五”期间人均体育场地面积在2.2平方米以上。值得一提的是，《通知》明确提出

新建小区按规模配套室内体育设施5%的建设指标，这在全省乃至全国尚属首例。《中国体育报》头版头条以《健身去哪儿

二、第十八届亚运会宁波军团取得境外参赛最好成绩，共获得5金5银4铜，以出色的战绩完成使命

男子4×200米自由泳接力项目银牌、男子400米混合泳项目铜牌，钱智勇获男子4×200米自由泳接力项目和4×100米自由泳接力项目两枚银牌（汪顺

和钱智勇共同参加4×200米自由泳接力项目并获得第二名，两人计一枚银牌）；攀岩选手钟齐鑫获男子速度赛银牌，何翠莲获女子速度赛和接力赛两

三、宁波市体育局与宁波大学、宁波教育学院战略合作启动，相继成立市科学运动与健康研究院、运动与健康专家委员会、市智力运动学院

科和开放式应用研究平台，开展运动与健康领域的基础性、应用

性研究。2018年9月17日，宁波市体育局与宁波教育学院战略合

四、第十六届省运会宁波代表团金牌数、奖牌数和总分均居全省第二位，省首届智力运动会宁波军团独占鳌头

金牌数、奖牌数和总分均位居全省第二位。浙江省首届智力

运动会2018年7月15日至30日在丽水举行，宁波代表团共派

五、“国家百万公里健身步道”发布在甬启动，我市发布首批登山健身步道信息

表示：“宁波健身步道率先在全

国做出了榜样。自2009年宁海建

六、国际大赛冠军榜人才辈出，石智勇、徐红、张巧颖破世界纪录，汪顺蝉联世界冠军，范心怡书写浙江蹦床新历史

人混合泳铜牌，之后又在2018国际泳联短池游泳世界杯系列赛上连创佳绩。3月6日进行的2018射击世界杯气步枪混合团体决赛中，

我市选手徐红和湖南籍队员陈克多携手出战，以502环的总成绩为中国队夺取冠军，该成绩也是新的世界纪录。之后在韩国昌原举行的

七、我市推出“一人一技”全民健身公益技能培训，全年完成20多个项目公益培训

八、“开心跑，甬向前”，2018宁波国际马拉松提升品质、发放“体育红利”

程马拉松42.195公里、半程马

拉松21.0975公里和迷你马

九、2018年我市体育彩票销量达到27.86亿元，年度筹集公益金6.66亿元，社会贡献创历史新高

攀高”行动和“最多跑一次”改革为契机，主要领导数次赴杭州协

商争取体彩所有兑奖权限下放。12月1日省体育局正式将500万

十、攀岩国家队和省队基地落户宁波，攀岩战绩、办赛双丰收

项目省队市办”项目签约，

正式宣告宁波鄞江重竞技训

宁波破题》为题做了专题报道。截至2017年底，全市人均体育场地面积达到1.95平方米，一定程度上缓解了“健身去哪儿”的难题，直接带来的效益便是经常参加体育锻炼人数达到总人口的40.1%，城乡居民国民体质合格率94%。

枚铜牌；帆板选手陈昊获得RS：ONE级项目金牌；皮划艇选手邢松获男子200米双人划艇金牌，帆船选手王坚雄获激光4.7级项目银牌；桥牌选手杨立新获男子双人赛银牌和团体赛铜牌。此外，宁波培养输送的运动员王欢获得女子水球金牌。

作签约仪式暨宁波智力运动学院揭牌仪式举行。学院依托宁波教育学院相关教育培训平台、市体育局及所属智力运动相关协会的专业资源，全面推进和实施人才培养、社会服务等方面的合作项目。



攀岩选手钟齐鑫

出147名运动员参加了全部6个大项62个小项的比赛，共取得19个冠军（40块金牌）、11个亚军（18块银牌）、7个季军（8块铜牌），金牌数、奖牌数和总分均位列全省第一。

成我国第一条登山健身步道后，不但吸引了周边城市的大量户外爱好者来登山健身，而且作为示范工程，为全国登山健身步道的普及推广作出了重要贡献。”

第52届射击世锦赛上，徐红和另一名宁波选手张巧颖共获得3枚金牌。2018年10月14日，宁波体校镇海分校培养输送至蹦床国家队的运动员范心怡，夺得青奥会蹦床女子个人和混合团体冠军，成为我省第一个在世界综合性运动会上拿到蹦床冠军的运动员。

门球、壁球、羽毛球、乒乓球、棒球、网球、桌上冰壶球、飞镖、地掷球、象棋、击剑、无人机、健身瑜伽、遥控车模等20多个项目公益培训。

松5.2公里三大项目，总规模约1万人。马拉松女子世界冠军孙英杰和中国马拉松年度人物黄力生在赛前带领大家做热身运动及安全提示。

元(含)兑奖额度下放至我市，大大缩短彩民兑奖时间，提高兑奖效率。同时随着体彩销量的逐年增加，年均可产生近2000万元的税收，为我市经济社会发展发挥越来越大的作用。

练基地将成为攀岩国家集训队和攀岩队大本营。作为第一个年头，2018年取得了一系列出色成绩，也举办了一系列赛事。



林海

随着北京—张家口冬奥会的临近，国家“北冰南展西扩”战略不断推进，“让三亿人参与冰雪运动”成为一个美好的愿景。在宁波，冰雪运动从10多年前起步，如今已成为宁波市民冬季健身休闲的新选项。

滑雪项目在宁波发展壮大

由省市联办的浙江滑雪队2017年底组队并落户宁波体工队。

今年1月中旬，第二届全国青年运动会单板滑雪项目比赛在山西大同举行，代表浙江滑雪队参赛的宁波市体工队运动员王士嘉获得金牌；他在此前1月14日的男子单板平行大回转项目中仅以0.1秒之差屈居亚军。另一名宁波体工队选手接泓恺也表现不错，单板滑雪平行回转和大回转两个项目均获第四名。本届青运会首次设立冬季冰雪运动项目，组队时间不长的浙江宁波滑雪队赢得了优异的成绩。

2月25日，第十届全国残运会雪上项目比赛在河北省张家口市银河滑雪场举行，宁波姑娘王心雨在单板滑雪坡面回转的项目中为浙江代表团夺得金牌，这是浙江运动员在全国综合性运动会成年组冰雪运动比赛中获得的第一枚金牌。27日，王心雨在障碍追逐赛中又获得一枚银牌。

王心雨出生于2001年8月，是目前浙江残疾人滑雪队中最年轻的运动员。7岁时，她参加了残疾人游泳培训。“王心雨的性格很好，做什么事都很拼，曾经参加过宁波市的游泳比赛，进入过前三名，拿了不少奖牌。”王心雨妈妈介绍。

在宁海县第二职业中学上高一时，王心雨被挑选去参加坐式排球训练。当时省队教练很看好她，希望她留在省队继续训练。“如果参加训练就不中断学业，这对她的发展前途不太好，我们最终还是放弃了。”王心雨父母介绍。2018年，浙江省组建残疾人滑雪队，残联向王心雨发出了试训邀请。“教练认为她从事滑雪运动很有天赋，考虑再三，我们同意了。”王心雨妈妈说。

为响应国家大力发展冰雪运动的号召，省残联积极筹备组团事宜，并将队员送入吉林市冬季运动管理中心训练，主管教练韩双启是吉林市冬季运动管理中心副主任、吉林市著名滑雪教练。通过优秀教练的悉心指导，加上运动员的刻苦训练，一些队员已经引起国家一队教练的密切关注。比如王心雨参加的是成年女子组SB-LL2级单板滑雪障碍追逐赛和单板滑雪坡面回转赛，在去年年底举行的全国滑雪锦标赛上，她获得了第四名的好成绩。

冰雪产业势头见好

1月23日至29日，宁波镇海实验小学的7名学生在黑龙江省亚布力滑雪场参加全国青少年滑雪冬令营活动。据了解，参加滑雪冬令营的学员中，浙江省只有他们7人。

北京—张家口冬奥会的申办成功，促进了中国冰雪运动的发展。国家体育总局2016年发布的《冰雪运动发

宁波首支学生橄榄球队征战全国赛

林海

2018年12月，NFL中国腰旗橄榄球赛全国总决赛在广东佛山举行，吸引了全国4个赛区的冠军球队，其中，就有宁波赫威斯肯特学校的宁波战队，以华东赛区冠军的身份前往参赛。对于这支当时组建才3个月的球队来说，这次经历殊为难得。

黄泳锦是宁波首支学生橄榄球队的教练，2017年毕业于美国西俄勒冈大学。他在美国读高一时就接触过橄榄球，对这项运动十分着迷。“橄榄球运动虽然对抗十分激烈，但只要合理训练加上科学保护，运动员受伤的概率比篮球、足球低。”黄泳锦说，橄榄球运动的对抗较少，关节的负担要小很多；同时十分讲究战术配合，可以说是一项高智商的团队运动。2017年9月，来到宁波赫威斯肯特学校后，黄泳锦负责组建



学生橄榄球队在训练中（受访者供图）

冰雪运动： 宁波人玩得很『溜』



小学生在学习滑雪（受访者供图）

展规划（2016—2025年）》提出，“直接参加冰雪运动的人数超过5000万，并带动3亿人参与冰雪运动……”要实现这个目标，相当于每5个中国人约有1人参与冰雪运动。这当然少不了包括浙江在内的南方省份。

据参加此次活动的宁波领队林柯羽介绍：“他们是从平时训练基础比较好的学生中挑选出来的，准备带他们参加3月的滑雪比赛。”这些2008年至2010年出生的小学生，能熟练掌握滑雪的技术动作，在同龄人中是佼佼者。本次冬令营为期5天，主要内容是：初级滑雪技能培训、雪地足球交流赛和冰雪主题活动等。

林柯羽是宁波“旱地滑雪”项目的推广人。毕业于宁波大学的她，2017年参加了在西藏举行的首届越野滑雪大赛，获得了女子组冠军的好成绩。据她介绍，旱地滑雪与越野滑雪的技术动作相似度在90%以上，因此旱地滑雪的训练方法同样适用于越野滑雪。即使在中国的东北地区，夏季同样没有冰雪，国家滑雪队队员的训练也采用“旱地滑雪”方法。

另据了解，今年浙江的滑雪场新增了3家，总数已有15家，全省11个地级市中，杭州、绍兴、宁波、丽水、金华、湖州、温州拥有滑雪场。浙江省体育局副局长李华透露，2017年浙江有55万人次参与滑雪，产值约1.25亿元。可见浙江的滑雪场经济效益不错。

橄榄球队，“锋线、技术卫、四分卫，各个位置对队员的身体条件要求不一样。”

队员叶其欣是十年级的学生，目前是队中的四分卫。他以前没有接触过橄榄球，在上黄泳锦的体育课时才了解到这项运动。“四分卫要求有很好的大局观和领导能力，同时还要反应敏捷，有应变力。”黄泳锦介绍，叶其欣的身体条件不错，140公斤杠铃深蹲可以比较轻松地完成。

球队在去年9月组建后，月底得知比赛消息，在磨合不久的情况下，他们参加了10月28日浙江赛区的比赛，对手是杭州的一支橄榄球俱乐部队的U19球队。结果，宁波战队意外获胜。叶其欣说：“第一次参赛，感觉特别紧张，比赛也很激烈，自己的表现没有预期的好。”随后，他们又在11月初的华东赛区中战胜了上海的一支橄榄球队，得以跻身全国总决赛。