

射箭、插花、纸艺、瑜伽……

总工会500场公益培训邀您免费体验



本报讯(记者周琼 通讯员郁诗怡)记者昨日从市总工会了解到,今年起,由宁波市总工会主办,宁波市职工发展中心(宁波市五一培训学校)承办的“公益乐学”培训启动2.0版本,新增团体约课模块,全年将有500场公益培训走进企业、工地、楼宇、社

区等。记者了解到,“公益乐学”项目在本年度计划安排500场次。所有培训经费由市总工会和宁波市五一培训学校承担,参加培训职工不需支付任何费用。在往年,“公益乐学”培训项目多为生活乐趣类课程,而今年该项目在保留瑜伽、射

箭、插花等原精品课程的基础上,还将着重打造系列、主题两大课堂:一是以课程内容为重点的红色传承、劳模工匠、工会实务等系列课堂;二是在特定时间节点,组织面向特定职工群体主题课堂。培训项目在重点服务产业工人的同时,还将培训覆盖到新业态职工、在甬工作的港澳台同胞、外籍职工以及“小候鸟”等群体。

据悉,本年度的“公益乐学”培训采用团体组织与个人参与相结合的方式。面向全市广大在职职工开放

的课程,职工可通过“甬工惠”或“宁波市五一培训学校”微信公众号报名参与,每次课程均设一定的名额限制,额满为止。此外,全市机关企事业单位也可通过单位工会组织预约申请定向定制课程,各基层工会每年度限享受一次团体定向公益课程。

市总工会“公益乐学”培训项目相关负责人表示,今年的“公益乐学”将以一线职工、企事业单位为重点,进企业、进工地、进楼宇、进社区,切实提升职工的职业幸福感和获得感。

今日甬城气温或直冲28℃ 夜里起有较强冷空气影响



本报讯(记者厉晓杭 通讯员虞南)艳阳高照,百花齐放,气温也扶摇而上。昨天,我市最高气温20.9℃,最低气温11.8℃。今天,气温将达到本轮升温过程的顶峰,最高气温或直冲28℃。

连日来,我国大部地区升温明显,但冷空气不会就此“罢手”。多地在疯狂升温后,冷空气又会卷土重来。大范围的雨水、降温将接踵而至。天气大转折即将到来。根据中央气象台预报,20日至22日,随着冷空气南下,中东部地区将出现一次较大范围较强降雨过程,黄淮、江淮、江南、华南及重

庆等地将有中到大雨、局地暴雨,部分地区将伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气。

根据预报,今天晴到多云,夜里转阴有阵雨,明天阴有中到大雨,周五阴有时有雨,周末以多云天气为主。今天最高气温25℃至28℃;21日到23日受较强冷空气影响,气温大幅下降,最高气温13℃至16℃,最低气温5℃至8℃;24日起气温再度回升。此外,今天沿海海面及沿海地区有8级至9级偏南大风,内陆地区5级至7级大风。

气象部门提醒,进入春季后,冷暖空气活动频繁,并常伴有雷暴、冰雹等强对流天气,请大家注意防范。此外,近期气温变化幅度大,乍暖还寒,是感冒、过敏等疾病的高发季节,大家要适时增减衣物。

婉拒所有追求者,40多年来撑起一片无忧的天空

沈国英:一生未嫁只为照顾弟弟



本报讯(记者何峰 余姚市委报道组谢敏军)“只要弟弟好,我什么都好。没有他,我的生活可能是另外一种样子,但我既然担起了这个责任,就一定负责到底。”每当别人问起弟弟,沈国英总是这么回答。家住余姚阳明街道舜北新村的沈永海是不幸的,年轻时得了脑膜炎,并留下后遗症。然而,他又是幸运的,“小阿姐”沈国英对他不离不弃,婉拒所有追求者,40多年来为他撑起一片无忧的天空。

出生没多久,沈国英的生父就因病去世,母亲带着她改嫁。几年后,她有了一个弟弟,就是沈永海。姐弟俩相差5岁,感情非常好。“弟弟小时候虎头虎脑,聪明可爱,总是缠着我。”沈国英说,继父对自己也十分疼爱,“当时家里条件一般,可继父坚持让我读书,他说女孩子读好书才会有出息”。

一家四口的日子过得平淡而温馨。然而,变故再次降临。沈国英18岁的时候,她的母亲撒手人寰。19岁时,她下乡支农,继父



沈国英和弟弟在一起。

(阳明 摄)

常年跑船在外,家里只留下14岁的沈永海。1972年夏天的一个晚上,17岁的沈永海突然发起了高烧,沈国英得到消息时,他已经高烧4天。经过一个星期的抢救,患了脑膜炎的沈永海死里逃生,不久后就患上了精神疾病。

8年后,心力交瘁的继父在去世前留下遗嘱,让沈国英过自己的生活,不要被弟弟拖累。当时,沈国英风华正茂,周围不乏追求者。“继父对我有养育之恩,再加上弟弟清醒时一声声亲切的‘小阿姐’,我怎么忍心丢下他?”沈国英

婉拒了一个个追求者,选择和弟弟相依为命,这一过就是大半辈子。

沈永海不发病时,虽然有点痴傻,但仍有自理能力,一旦发病,见人就打。1991年的一天,他把一个路人打出了血。沈国英给对方送礼品说好话,连夜陪护伤者,好不容易才得到对方的谅解。经过这番折腾,40多岁的沈国英头发一夜花白。沈永海发病后,就被送进余姚的医院,之后又到宁波市的医院治疗,病情稳定后被沈国英接回家疗养。得益于沈国英的悉心照料,此后沈永海再也没发病。

年过半百时,沈国英打算起了弟弟的将来。为了更好地照顾弟弟,她借钱买下两套相邻的房子。虽然房子总价不高,但对单身的沈国英来说,已经不堪重负。她比往常更加省吃俭用,十多年后才将这笔债务还清。

如今,姐弟比邻而居,沈永海办了残疾人证,也有了低保,再加上沈国英的退休金,两个人的日子还说得过去。但是,随着年龄越来越大,沈国英逐渐感到力不从心。7年前,沈国英在卫生间滑倒,导致右臂骨折,姐弟俩的生活再一次陷入困境。让沈国英没想到的是,原本有些痴傻的弟弟竟主动照顾起她来,不仅帮她淘米烧饭,还每天清晨起来帮她梳头。“好人有好报,国英大半辈子的付出终于有了回报。”了解情况的邻居感慨地说。

“我右臂骨折梳不了头发,弟弟就跑过来跟我说,‘小阿姐’我帮你梳头。”说到这里,沈国英的眼眶红了。“弟弟梳得很漂亮,真的很漂亮,他原本就比我聪明……”

现在,沈国英早上晚起一会,或者晚上房间里太过安静,都会引来沈永海的关心。“现在的生活比以前好了,希望自己的身体健康,能够一直照顾弟弟。”沈国英说。

江北开展辖区内 火锅店专项整治行动



针对近日媒体曝光的火锅店食品安全问题,江北区市场监管局迅速组织开展辖区内火锅店专项整治行动。截至目前,该局已检查火锅店18家,发现食品着地存放、消毒设施损坏未修理、食品生熟混放、从业人员健康证过期等问题9个,均已现场开具整改通知书,督促商家限期整改。其中一火锅店因存在过期食品等问题已被立案。

(钟沈冰 孙佳丽 摄)

海曙山区村民有了 卫生健康巡回服务车

本报讯(记者陈敏 通讯员朱燕君 赵璐)昨天上午,地处海曙区龙观大山深处的潘溪村热闹非凡,在全村民的注目下,一辆车头扎着红绸带的崭新救护车驶入村里。这是海曙区慈善总会、海曙区慈善总会卫生健康分会当天捐赠的“海曙区卫生健康巡回服务车”,专门用于横街、章水、龙观三个乡镇卫生院的高山巡回医疗工作。

横街、龙观、章水为海曙区的三个山区半山区乡镇。三乡镇地广人稀,自然村落留守人员大多年老体弱,老年病、慢性病发病率较高,客观上存在就医需求。但山区交通不便,又因人员配置、服务效率、办公场地等限制,村卫生服务站仅能覆盖到较大的村落,还存在一定数量的“医疗孤岛”。为缓解山区群众就

医难问题,去年3月,海曙区卫健局对横街镇、章水镇、龙观乡的山区村落医疗情况进行深入调研,最终确定18个高山巡回卫生健康服务点。

卫生健康巡回服务车的投入使用,为医务人员巡回服务、缓解山区群众看病难,提供了极大的方便。按相关规定,各巡回卫生健康服务点医务人员每月定期下村,为山区群众提供送药到家、上门体检、家庭医生签约、健康宣教等多形式的卫生健康服务。目前,18个高山巡回卫生健康服务点已全部开通了医保刷卡远程支付功能。在日常巡回服务中,还可以通过云诊室等互联网功能为患者预约上级专家进行远程视频会诊,使高山群众不出家门就能享受到市级专家的医疗资源。

鄞州向中小学和幼儿园推广垃圾分类

实现垃圾分类知识普及率100%,垃圾分类实施率100%

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员薛丛川)今后,区分垃圾、利用好垃圾是每个鄞州孩子的一门必修课。昨天起,鄞州区面向全区220多所中小学和幼儿园推广垃圾分类,涉及14.2万名学生,背后牵动的是10余万个家庭。

垃圾分类推广现场会在鄞州区德培幼儿园举行。这所幼儿园垃圾

分类教学已开展了4年,是宁波市首批垃圾分类示范学校。市垃圾分类宣传教育基地。小班孩子学分类,中班孩子学利用改造,大班孩子做实验、科学探究,在德培幼儿园,垃圾分类的课程体系有明确的学习目标。上学期,德培幼儿园累计收集可回收垃圾3627公斤,自觉参与回收活动的家庭超九成,全园幼儿基本

养成收集可回收物的好习惯。

据悉,鄞州将生活垃圾分类内容融入学校教育,与课程相结合、与德育教育相结合、与日常行为规范相结合,实现全区校园内生活垃圾分类知识普及率100%的目标,实现全区校园垃圾分类实施率100%的目标。同时,各中小学幼儿园还要就垃圾分类工作与学校所

在的社区(村)结对,实现学校与社区(村)结对覆盖率100%的目标。垃圾分类将纳入中小学德育教育和文明校园评比,纳入《鄞州区中小学生学习习惯养成学段重点目标》,引导鼓励广大学子争做“垃圾分类好少年”和垃圾分类小小志愿者,实现知行合一,让垃圾分类成为自觉行动和行为习惯。



跨界,让语文课更有魅力

本报讯(记者严龙 通讯员陈亚杰)“做小虫子一不小心会遇到什么麻烦?”“小虫子有什么幸福的感受?”“同学们能在6分钟内手绘完成一幅小虫子快乐生活的画面吗?”

昨天上午,在第三届“中国创课”活动周小学语文专场,市学科骨干、宁波市四眼碶小学叶洁芸老师,以课文《我是一只小虫子》出发,带领该校302班的38名学生,通过朗读、视频、提问、讨论、手绘等方法,进行了从语文向美术跨界的融合教学尝试。

来自省内外的小学语文专家和各区县(市)的300余名语文教研员、骨干老师参加了现场观摩。

昨天起,第三届“中国创课”活动周在我市举行。宁波市实验学校校长联谊会的100位校长将与我国知名教育专家同台探索语文、数学、英语学科融合教育的策略。活动期间,我市知名学校精心打造的融合教学研究成果将接受数百位专家、校长、名师们的检验。



叶洁芸老师向学生提问。



学生开始整理手绘作品。



上课场景。

摄影 严龙

“孩子临窗”家长需补课



刘子涵

在不到半个月的时间里,我市竟然接连发生三起“孩子临窗”救援事件,说是触目惊心一点都不为过。要知道,并不是所有的孩子都能如此幸运,所以必须引起足够的重视,以防范类似事件再次发生。

孩子是家长的心头肉,按理说,“孩子临窗”事件是最不该发生的。之所以频频发生,究其原因,还是家长粗心大意。这既给一些年轻家长敲响了警钟,同时也提醒家长们需要“补课”了。

首先要补好监护课。做家长的应该明白,家长的一个小疏忽,带给孩子的可能就是致命危险。作为孩子的监护人,一定要有安全事故防范意识,无论何时何地,都要提前考虑到孩子的安全因素。近年来,因为监护人一时疏忽造成孩子死亡的事故时有发生,家长们要从网络和媒体上多了解这些血淋淋的案例,从中

吸取经验教训。其次要补好安全课。事实上,孩子的安全事故,绝大多数是可以避免的,只是大人防范意识淡薄,缺乏必要的安全知识。因此,家长要多留心了解一些安全育儿的科普知识,尤其要掌握生活中常见的烫伤、触电、火灾、坠楼等预防措施,尽可能将安全措施做到精细严密,让各种安全隐患远离孩子。

俗话说得好,不怕一万,就怕万一。家长切忌疏忽于监护忽视孩子安全,特别是对于幼童的安全,应时刻保持高度警惕,不能有任何侥幸心理和麻痹思想。只有家长提高了安全意识,孩子的安全才能多一份保障。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)

中基汽车城 认证二手车 平行进口车 新车馆
地址:轻纺城地铁A出口