



群山环抱中的大俞村。(沈银燕 何峰 摄)

余姚大俞村：绿水青山谱新篇

“玲珑开户牖，落落明四目。”四窗岩有着浙东第一名胜的美誉，唐朝诗人刘长卿这首诗吟咏的正是这处胜景。“四明山的山名也是源于这首诗，四窗岩就位于大俞山山巅。”余姚大岚镇旅游办工作人员告诉笔者。

记者 何峰
通讯员 沈银燕

余姚市大岚镇大俞村是四明山腹地最古老的村落之一，至今已有800多年历史。笔者看到，春色烂漫中，古村被青翠的山峦环抱，一条宽约30米的大溪把村庄隔成两半。两岸春林初盛，溪中春水初生，若撑着竹筏顺溪而下，便可体验“舟行碧波上，人在画中游”的感觉。

村民临水而居，民居沿岸而筑，弄堂交错，古银杏、古香榧亭亭而立，村口的威灵庙香烟缭绕，百丈绝壁红岩头似大红灯笼照耀古村。

在村党支部书记俞东升的带领下，笔者沿着全长12公里的游步道，从古村向四窗岩进发。密密匝匝的翠竹立于两侧，整条游步道以石块铺砌，或铺以青色桃木。游步道并不宽，只能容两人并肩而行，满眼的绿意之中，道路藏在山林间，望不到尽头，颇有一番“曲径通幽处”的意境。

经十八罗汉古道，抵达大俞村村头红岩，向西沿着古道拾级而上抵达四窗岩。抬头一看，一堵高30余米的岩壁仿佛从天外飞来，搁在重叠叠嶂之上。“以前，岩壁腰部有四个大小不一的洞穴，故称四窗岩。”大岚镇旅游办工作人员说。四窗岩非常陡峭，正如明朝诗人杨珂说的那

样，“四明八百里，独此著山名。路险人无迹，山深石有灵”。“四窗岩位于深山之中，非常难找，古代便留下了只有在当地人的引导下才能找到的传说。相传，全祖望第一次来探访，怎么都找不到，后来在当地村民的带领下，才得偿所愿。”俞东升说。

从岩壁攀爬上去，如今的四窗岩最高处不足两米，最深处不足三米，洞中隔着两石，只有三个洞口。抬眼望去，四周灵峰耸立，岩谷奇秀；侧身俯视，对面山崖一条瀑布飞泻而下，在山谷汇成清泉碧潭。不远处的山腰已经开花，粉色的花朵点缀在苍翠山腰间，宣告四明山最美的季节已经来临。

大俞村古迹甚多，堪称步步有掌故。离古村五里地的“韩采岩”也是一处胜景。韩采岩原称寒草岩，岩石临溪，因岩石渗水如汗滴，当地人称之为“汗出岩”，后雅称现名。

大俞村的另一名胜当数罗汉谷。相传八仙之一的吕洞宾爱在谷中的棋盘岩上下棋，十八个罗汉保护着他的包裹。有一天，吕洞宾下完棋把包裹给落下了，十八个罗汉便世代守护着他的包裹，罗汉谷的名字由此而来。

“神仙已乘仙鹤去，唯留青山在人间”。如今的大俞村，千百年的仙道传说依然流传在乡间

小弄，绿水青山带给百姓宜人的幽居环境，而众多文人留下的诗篇，让大俞的山山水水更显灵性，让人遐想无限、流连忘返。

近年来，大俞村依托周边奇特的地质地貌、秀美的自然景观、深厚的人文底蕴，加大村庄环境整治力度，动员村民开展庭院整治，积极发展生态旅游。俞东升告诉笔者，大俞村村民原先的主要收入来源是毛竹、花木等。近年来，村里调整发展思路，把发展生态旅游作为强村富民的主攻方向，相继引进工商资本，开发了户外运动基地、民宿等。建于罗汉谷附近的四明·岚舍坐落于幽静的山谷之中，是游客休闲、观光、度假、健身、探险的好地方。“当初正是看中大俞秀美的风景和厚重的人文历史，决定来这里建综合性的休闲度假基地。”四明·岚舍负责人说。

目前，大俞村有14家农家乐，可容纳上千人同时就餐。乡村旅游不仅实现了村民家门口就业，还带动了茶叶、竹笋等土特产的销售。去年，大俞村获评省3A级景区村庄；今年年初，大俞村被省文化和旅游局评为2018年浙江省休闲旅游示范村。



春拂桃花浆板香

记者 余建文 通讯员 卓建青

初春，桃花绽放，奉化的乡村被花香和美食所包围。在粉红柳绿的溪口新建村，樊成军、姚春飞夫妇俩的浆板作坊又忙碌起来了，淡淡的酒香飘散在桃林里。

江南地区俗称的浆板，就是酒酿，旧时叫“醴”，在中国的制作历史已有数千年。今天，浆板这种食品的生产已完全工业化了，随时都能在超市买到。但在乡村，还有极少的人仍在坚持用古老的手工艺制作浆板，年逾五旬的老樊夫妇就是其中的坚守者。

老樊取过一小盒浆板，看似一坨普通的米饭，揭开盖子，清新的米酒香散开来。尝一口，浆板软糯，入口即化，甜凉的味道溢满口腔，回味无穷。老樊说，古法制作的浆板是“活的”，“会呼吸”，现在是饭多浆少，放上一天后，浆多起来，米越变越少，最后几乎完全融化在浆里，酒味也愈来愈浓，香气四溢。

樊成军制作浆板的手艺源自现在已95岁高龄的母亲孙根娣，再往上数，还有好几辈。浆板的制作并不复杂，将糯米、粳米混合煮熟，拌上酒酵，静置两天两夜即成，而要达到入口绵柔、酒香纯正，奥秘就在“独门配方”了。樊成军说，近百年前，其爷爷是在溪口开钱庄的，与开盐铺的蒋家住得很近，两家关系甚好。蒋介石是

不喝酒的，但喜欢吃浆板，尤其对樊家做的浆板念念不忘，每次回乡省亲，都少不了要尝上一碗。因此，在溪口，孙根娣老人做的古法浆板非常有名，已被评为奉化区非遗传承人。

在农村，浆板每年重阳节开始制作，一直到次年的端午节，天气热就停了。而在奉化民间，更有“清明浆板好做药”的说法。樊成军说，桃花盛开的时候，发酵的温度、湿度最为适宜，做出来的浆板味道上佳，称为“桃花酿”，且有消膈通气的作，一碗下肚，神清气爽。

大半个世纪来，孙根娣老人和儿子、儿媳一直坚守古法制作浆板，品尝过“老底子的味道”，勾起很多老宁波人童年的回忆。为了方便销售，老樊开发了易拉罐式的浆板杯，前年参加在上海举办的农博会，带去的2000杯浆板被抢购一空。

这两年，老樊夫妇还将传统浆板搞出了新花样。其中一款浆板冰激凌，口味独特，连外国朋友都竖起大拇指赞“OK”。今年的“桃源赶集”上，老樊带来了新研发的浆板桃花露饮品，玫红色的桃胶露里，荡漾着一粒粒晶莹的浆板，尝上一口，清爽桃胶混合米酒香气，沁人心脾。



古法浆板有了新包装。(余建文 摄)

用匠心在四明山麓 打造“乡居生活体验馆”

记者 陈朝霞
通讯员 张立 张琦

从天一广场出发，一路向西车行40分钟，来到宁波市市中心约20公里的海曙区集士港镇四明山麓的深溪村，这里溪水清流、山峦叠翠，纯净的自然风光让人陶醉。大山下、溪坑旁，一处掩映在巨大香樟树下的古色古香的院落特别引人注目，这就是松雅山房，5月即将作为一个“乡居生活体验馆”对外运营。

走进占地4亩的院落，石板地、石台阶、青砖墙、土石屋、木门窗，花草香、藤蔓爬……处处可见岁月留痕，又显主人的匠心。房主是曹松浩、应红雅夫妻。“这座两层高主体建筑是民国建筑，20世纪90年代末买下时，建筑陈旧，周边的几幢村居也被废弃多年，坍塌破败。”55岁的曹松浩告诉记者。

曹松浩曾在宁波经营自己的贸易公司，20年前选中深溪村这一院落，缘于心中的“田园情节”。“那时，工作特别繁忙，想着以后退休了，能有一处安静享受生活的去处。”曹松浩说，当时在几经比较之后，深溪村的这处百年建筑进入视野。“深溪村三面环山，离城市近，依山傍水，空气清新，是一处理想的乡居生活之地。”

2014年，夫妻俩开始“重建家园”，他们取两人名字中的各一个字，将这一居所命名为“松雅山房”。“起初只是为了能让自己住得舒适，后来有了新思路，希望以此为平台，吸引久居城市的人们尤其是年轻人来体

验纯朴自然的生活方式。”爱好书画艺术的女主人说，她全程自己担纲“设计师”——

对主体建筑“修旧如旧”，保留原有的青砖黛瓦，修葺破损的木门窗；只保留居民废弃房屋的一面石残墙，在此基础上用旧砖瓦造起一座“仿古”小屋和小亭；在院子里修建一座“百草园”，种上花木草药；再租下周边老乡40亩地，种上杨梅、柑橘、猕猴桃等果树，和竹林交相辉映。

夫妻俩还四处“搜寻”老物件，打造心目中的“新中式”内部家居风格。“院里铺满地面的青石板收购于一家拆迁的百年私塾，这两幅画的雕花镶嵌板来自母亲旧床上的床楣，这个壁炉是上海民国时期的旧物，这套榉木大师椅是自己多年的收藏……”应红雅解说着每一件家具背后的精彩故事。

其中，书房门楣上悬挂的康有为题写的“云衢书屋”木匾额，被朋友们称为“镇宅之宝”。“康有为葬于青岛，这匾额是青岛朋友收藏后送我的。”应红雅介绍，“云衢书屋”位于康有为在广州的祖屋，“戊戌变法”前他在那里讲学，后来他的藏书迁至著名的“那木草堂”。

5年不计投入悉心改建，夫妻俩彻底爱上了乡居生活。3月初，他们听朋友介绍了一家日本长野乡间“网红”面包房后，专程去考察。“打算请来德国点心师傅，在松雅山房造一座土窑，制作不添加任何添加剂的面包、比萨，客人来了，住清雅居室，采摘果蔬，吃新鲜蔬菜和纯天然面包，还能登屋后鸢岭古道，这正是我要推广的田园生活方式。”应红雅说，他们期待有更多的人来深溪村寻古探幽，以此带动乡村振兴。

松雅山房主人在介绍自己所推广的田园生活方式。(陈朝霞 摄)



蒋秋军：“三重身份”演绎乡村情怀

记者 沈孙晖
通讯员 马振 史微末

作为一名乡村医生，他悬壶济世，情暖四乡八邻；作为一家养老院的院长，他亏本经营，为老人开辟幸福港湾；作为一名村支书，他心系村庄振兴，倾力打造美丽乡村样板。象山晓塘乡青山头村的蒋秋军用“三重身份”，演绎满腔乡村情怀！

走进蒋秋军的乡村诊疗室，他正忙着为患者检查、开药、打针。“蒋医生，太感谢你了，为我减免这么多诊疗费。”贵州人杨某拿着一面锦旗，上门来感谢蒋秋军。

原来，杨某患有腰痛病，妻子也有慢性病。因为家庭负担重，他一直欠着蒋秋军的医药费。了解到杨家孩子在上学，蒋秋军不仅免掉了其费用，还拿出3000元给杨某孩子当学费。

类似的“小事”，在蒋秋军几十年的行医生涯中多不胜数。只要是家里没人照顾、没有收入来源的老人来诊所打针，他就不收钱，有时甚至还开车上门，为孤寡老人免费看病。这么多年来，蒋秋军为患者减免医药费近20万元。

蒋秋军心系患者赢得了百姓点赞。“像蒋医生这样无私奉献的医生真是少见，我经常看到他帮助村民，也不对外说。”村民蒋祝成告诉笔者。蒋秋军表示，能为病人减轻病痛，并给予一些力所能及的帮助，病人心情舒畅，他也高兴。



蒋秋军对老人关怀备至。(沈孙晖 马振 摄)

“在从医生涯中，我看到不少老人无依无靠、重病缠身，便萌生了办养老院的想法。”2011年，蒋秋军在青山头村开办了幸福一家养老院，每年能接收40多名老人入住。当时，全县还没有村级的私人养老院。

“这个老人肺不好，呼吸比较困难，需要经常带他到外面呼吸新鲜空气。”“那个老人整天只能躺在床上，完全不能自理，吃喝拉撒需要全护理。”……据悉，幸福一家养老院接收的大多是失能老人。对于每个老人的情况，蒋秋军如数家珍。

为把老人照顾好，让他们有尊严地生活，蒋秋军办养老院不计成

本，每年亏损三四万元。养老院有两名老人无依无靠，蒋秋军免费为他们提供住处，待他们如亲人。“老人的今天就是我们的明天，关心孝敬老人是每个人的责任。”他说。

“如果不是有蒋院长这样的好人，我们也不会在这里干，就算再苦再累也值得。”5年前，齐贤芬把父亲送来这里养老后，被蒋秋军的爱心所感动，一直留在养老院当护工。

2013年，蒋秋军当选为青山头村党支部书记。看到别的村一个个美起来、富起来，青山头却是个落后村，他心里铆足了劲，把大量精力投入村庄建设中，并每年捐

出5万元用于村公益事业。“结合我们村的地理优势，搞个休闲体育广场应该不错。”了解到村民对健身锻炼需求强烈，蒋秋军千方百计找场地、筹资金，争取到上级部门近50万元资金支持，还发动在外经商的乡贤出资200多万元。

2015年，村里将平时倒垃圾的荒山改造成山体公园，开辟健身道，修建了广场、凉亭。在相关部门支持下，近两年青山头村又打造了集笼式足球场、篮球场、门球场、乒乓球馆为一体的体育中心。

体育中心和山体公园的建成，不但丰富了本村群众的业余生活，还吸引了周边村民乃至四面八方的游客纷至沓来。青山头村实现了从落后村到体育特色村的华丽转身。这两年，该村连续协办市美丽乡村“奥运会”暨迷你马拉松赛。

由于打造体育特色村的特别贡献，去年蒋秋军获得了“浙江省群众体育工作先进个人”荣誉称号，并在省里的表彰大会上作为我市唯一代表上台发言。

患者信任他，老人喜欢他，村民拥护他。蒋秋军每天忙并快乐着！

