

海曙二院：到企业设立午间诊室

本报讯（记者陈敏 通讯员陈鸿奎 朱燕君）3月30日中午12点半，海曙区第二医院“三服务”医疗小分队一行6人，迅速地吃过午饭，就带着医疗设备和常用药品，来到广博集团有限公司。这是该院开展“三服务”以来开出的第一家午间诊室。还没等医生们坐定，职工们就围了上来。

这次在午间诊室坐诊的医生，有海曙区第二医院针灸康复科、运动医学科、超声科等科室的专家，还有宁波市第一医院下沉到海曙二院的专家。针对职工

经常久坐久站、颈肩腰腿痛疾病多发的情况，该院特地安排三位医生进行了《肩痛不一定是肩周炎》《颈椎病的预防和保健》《肌骨超声检查及应用案例》3个专题讲座，向职工们科普预防、保健和诊治等知识。

在诊断后，医疗小分队还以超声诊断仪和冲击波治疗仪辅助，用针灸、推拿、冲击波等方法，为职工们进行治疗。职工王先生在首次体验了冲击波治疗后，立即感觉肩膀酸痛程度减轻了不少。他马上打电话把这一好

消息告诉同事，让他们也过来体验这一免费的诊疗。

“上班族看病确实挺不容易！”已经在广博集团工作8年的周先生说，看病请假很耽误时间，所以平时有些小病小痛只好忍着。

职工范女士因关节积液在海曙区第二医院康复科诊疗了2次，效果明显，由于没有及时复诊，最近又复发了。“一直想去复诊，工作太忙耽误了。”范女士感叹道。

从中午12点半到下午2点，100余名企业职工聆听了讲座，30余名员工在午间诊室接受了

诊疗。

围绕群众看病过程中面临的痛点、堵点、难点，海曙区第二医院针对性地开展服务企业、服务群众、服务基层的“三服务”工作。医院在企业开设午间诊室，就是利用职工午休这段“空档时间”，上门为职工提供健康宣教及医疗服务，这样职工们既可以看病、学习健康知识，还不耽误工作。

据了解，海曙二院午间诊室将走进辖区的多家企业，并联合石碶街道办事处，根据企业特点制订服务“清单”。

本周甬城晴雨切换频繁 今天最低气温触底，山区或有霜冻



本报讯（记者厉晓杭 通讯员虞南）乍暖还寒，气温骤降，春姑娘就是这么任性。受冷空气影响，昨天，市区最高气温降至12.4℃，最低气温10.2℃，最高气温几乎被“腰斩”。不过，今天最低气温还将继续下滑，降至4℃，山区最低气温降至1℃至3℃，有霜或霜冻。

春季向来是冷暖气流的“兵家必争”之季，晴雨转换快，气温跌宕起伏。不过，4月暖湿气流将逐渐掌握主动权。相比3月，4月份阴、晴、雨的切换更加频繁；雷暴日数较3月有所增多。

根据预报，今天晴到多云，明天多云，明天傍晚到4日阴雨天气为主，5日到9日除6日有阵雨或雷雨外，其余时段多云天气唱主角。本周气温稳步回升，今天我市最低气温4℃左右，其余时段7℃至11℃；最高气温4日前15℃至18℃，5日起升至20℃以上。

气象部门提醒，近期我市最低气温较低，局部山区可能有霜冻，对茶叶的生长和品质不利。此外，清明祭扫高峰到来，森林火险气象等级高，大家需文明祭扫，注意用火安全，防范火灾发生。

老旧小区屋顶“旧貌换新颜”

本报讯（记者徐欣 通讯员张彩娜 邵家艳）记者昨日从江北区住建局获悉，江北区今年将开展老旧小区屋顶改造，建设美丽城区。

江北区白沙街道茗雅苑大厦建筑屋顶即第五立面实施的屋面整治试点工程改造近日完成，建筑屋面整治面积约700平方米，主要包括屋顶破旧混凝土保护层拆除、旧防水卷材及变形缝修补、SBS改性沥青防水卷材铺贴、钢筋混凝土保护层施工，增设花箱及座椅，并通过人造草皮铺设突出了屋面彩化改造提升。经整治后的屋面变得整洁有序，整体环境明显美化。

据悉，江北区今年按照“试点先行，分步推进”的工作原则，加强与街道及产权管理单位的协调配合，积极倡导“共同缔造”建设理念，重点将屋顶整治提升同步融入老旧小区综合整治工作，其中茗雅苑小区综合整治已同步进行了屋面提升改造。

右图为改造后的茗雅苑大厦建筑屋面。（徐欣 张彩娜 摄）



象山一长途车司机捐献遗体 其妻子、父亲均填写了遗体捐献申请登记表



本报讯（记者沈孙晖 通讯员孙建军 芦忆寒）“6年前，我和丈夫一起办理了遗体捐献登记手续。现在他走了，我要帮他完成最后的心愿。”近日，象山石浦镇九市社区居民邓女士通过县红十字会，将丈夫周先生的遗体捐献给宁波卫生职业技术学院。

据了解，周先生今年46岁，是一名长途车司机。早在2013年3月12日，他就签下了遗体捐献申请登记表，希望过世后将遗体

体用于医学研究，为现代医学发展作一点贡献。在日常工作生活中，他一直随身携带着志愿捐献遗体登记卡。

3月22日，周先生突发疾病过世。虽然事发突然，但邓女士强忍着悲痛，马上联系了遗体捐献部门，并决定不搞治丧仪式、不办酒席，只邀请少数亲友进行简单的告别仪式。

得知周先生过世的消息后，九市社区退休社工谢大姐扼腕痛惜：“小周为人随和，夫妻俩平时乐于助人，和邻里关系融洽。”

“丈夫履行了承诺，我以后也会捐献遗体。”邓女士说，周先生的父亲在儿子影响下，也早已填写了遗体捐献申请登记表。

2019“美丽鄞州”欢乐游启动

本报讯（记者张正伟 通讯员贾嫣娜 顾一伟）沙滩上儿童嬉戏、舞台上表演吸睛、酒店里“川乌”飘香……3月30日上午，2019“美丽鄞州”欢乐游活动在热闹的咸祥马鲛鱼文化节活动现场拉开帷幕。即日起到年底，鄞州区将举办21项文旅商旅相融合的活动，让市民和游客在鄞州“月月有欢乐”。

“美丽鄞州”欢乐游是鄞州区重点打造的一项文旅品牌活动，已连续举办了13届。今年的活动内容更加丰富。其中瞻岐蛭子节、天官庄园桑果节、横溪樱桃采摘节将在接下来的两三个月内轮番上演；夏季，宁波海洋世界海洋文化节、大学生旅游文化节、宁波科技馆“好奇星科学节”将为学生暑期生活增添亮点；秋季，姜山草垛文化艺术节、横溪古道文化节和2019鄞州美丽乡村庆典活动将展示鄞州的丰收景色；冬季，雪菜文化节、宁波太湖国际马拉松等活动将展现鄞州旅游传统与现代的结合。

网约护士如约而至 专家医生不请自来 患者家属称赞这家医院服务好周到



本报讯（记者陈敏 通讯员庞贲）家住天水家园的费女士怎么也想不到，现在医院服务居然这么周到，她只是为生病的母亲网约了一位护士，没想到医院院长得知她的困难后，居然亲自指派医生上门服务。3月28日，费女士特地写了一封感谢信送到宁波大学医学院附属医院。

3月初，由于冬春季节转换，气温忽上忽下，费女士88岁的老母亲突然出现嗜睡、幻觉、口齿不清、意识模糊等症状。一家人赶紧将老人送医院，可问了几家医院，都因床位紧张，不能立即住院，而老人又闹着回家。家人只好先把老人带回家，但老人的情况越来越糟，甚至出现了半昏迷状态。

情急之下，费女士想到了宁波大学医学院附属医院推出的网约护士服务，通过小区里的一个邻居，她得到了该院执行院长许素玲的电话号码。“别担心，我马

上帮你落实。”与费女士素不相识的许院长立马联系了出院管理中心主任宋晓萍。在宋晓萍的指导下，费女士通过“熙心养护”小程序预约了鼻胃管护理服务。两个多小时后，网约护士来到费女士家，在评估老人情况后为老人做了鼻胃管插管，并喂食了水果汁等。

让费女士意外的是，许院长居然又来电话建议她最好送老人前往医院以便对症下药。可老人已88岁高龄，严重驼背，患有多种疾病，即便去了医院，有些检查也无法做。得知这一特殊情况，

许院长综合考虑后，安排宁大附院神经内二科主任查芹主任医师无偿上门诊治。查医生为老人进行了检查，并开了处方让费女士上医院配了营养液。用上营养液的老人慢慢安定下来，费女士一家才得以安心。

费女士在感谢信中写道：“现在家里的老人正在逐渐康复中，特别感谢宁大附院这样的大医院加入‘云医院’，感谢像许院长那样不仅急病所急，而且超前发展意识的‘领头羊’们，感谢战斗在‘云医院’一线的医生、护士们！”

一爱心人士两年半捐37.8万元 每次他都会说“我还会再来的”

本报讯（记者吴向正 通讯员龚静）3月28日下午，鄞州区慈善总会工作人员看见一位男子冒雨前来，一眼就认出了这个“常客”是位爱心人士，名叫陈

国成，原来他又来捐款了。陈先生把10叠扎着银行密封带的现金放在桌上，出纳一数，总共10万元。

鄞州区慈善总会工作人员告

诉记者，2016年9月，当陈国成第一次走进鄞州区慈善总会捐款时，他就说：只要自己有能力，就会经常到这里来捐款。后来，陈国成兑现承诺，在两年半时间

里总共捐款7次，累计37.8万元。每次捐款陈先生都不指定善款用途，只是说：“你们把这钱用在最需要的人身上就可以，我相信你们。”

鄞州区慈善总会工作人员很想多了解他的其他情况，可陈先生总是低调地摆摆手，不愿多说。每次捐款，他总是安静地坐在一边，拿到发票后就告别，临走时总是说一句“我还会再来的”。

【上接第1版】 他的号码成了群众“电力服务热线”

手电筒、照相机、测温仪和望远镜，是李永军随身携带的“四宝”。他不论分内外，随时随地为海岛群众排忧解难。在当地老百姓心目中，李永军的私人电话号码已“代替”95598，成了海岛“电力服务热线”。从早到晚几乎接个不停，大部分是陌生来电。”李永军说。

2015年7月15日深夜，李永军接到一个来自花吞岛的陌生来电：“李站长，我们鱼塘断电了，塘里的虾蟹缺氧快不行了，快来救救吧！”原来，养殖户自备的电线被过往的运输车不小心扯断了。3000多亩养殖塘如果因为断电缺氧导致水产死亡，损失将过亿元。

了解情况后，李永军立即叫上

几名同事，冒着倾盆大雨赶往现场。当时，海面上一片漆黑。摆渡渔船快抵达花吞岛时，岸边忽然亮起了一道道光。原来，养殖户们自发打开30多个手电筒照亮海塘，引导李永军一行人登岸。

对服务站来说，内部线路故障是“分外事”，但多耽搁一分钟，养殖户的虾蟹便多一分危险。经过抢修，养殖塘终于恢复了供电。回程时，养殖户们再次自发打开了手电筒。“记得渔船启动时，我回头看到岸上30多束光射向船前，并不断划光圈示意，为我们照亮航路。”那一刻，李永军既欣慰，又感动。

后来，宁波供电公司以该故事为原型，拍摄了微电影《星星点灯》，并获得了2018年度英大传媒优秀作品一等奖。

甘做春泥播撒大爱
为了满足海岛养殖户的用电需

求，李永军针对海水养殖用电的特点和要求，特地制订了一整套供电和服务措施，建立养殖用电档案，发放“便民服务措施卡”，并组建了宁波市首个养殖户用电微信群，囊括辖区内1000多名养殖户。平时遇到用电难题，养殖户只要在群里“喊一声”，李永军和同事就能快速给出处理方案。

同时，李永军还建立了“养殖户网络平台”，将辖区养殖户的姓名、电话、养殖品种、地点、用电量、用电形式以及出现紧急情况允许的断电时间段等资料，录入该平台，以便随时查阅。据悉，以李永军为主参与的《基地网络地理信息系统的养殖户服务体系建设》科研项目，荣获了2016年浙江省企业管理现代化创新成果一等奖。

为了更好地服务基层，2017年5月，李永军组建了党员带头的象山县供电公司鹤滩海岛义工大队，常年免费维护全岛762盏路灯和2

万户群众、企业的表后线，并开展治安夜巡、爱心助学等服务。

截至去年，该义工大队已向象山县慈善总会捐款3万元，为鹤滩镇、高塘岛乡的孩子提供助学、助困、助医等帮助。此外，李永军个人还结对了一名13岁海岛孤儿小玲，供她上学，视如己出。

今年春节前夕，李永军带领党员服务队，积极参与象山“照亮百姓回家路”民生工程，帮助修复老旧小区1003盏楼道灯。该项志愿服务活动曾在央视新闻频道播出；3月，李永军又与海岛义工大队投身“照亮渔民归航路”行动，深入和平湾、金七门等9个渔村码头，探勘统计破损严重及“失明”路灯100多盏，并分批完成“点亮”工作。

“原先夜里捕鱼回来，码头区域一片漆黑。现在路灯亮起来，走夜路方便了，我们心里也更踏实了。”当地渔民纷纷点赞。

为“健康奖”而喝彩



据甬派报道，宁波大发化纤有限公司从2011年7月起设立健康奖。在评选过程中，管理人员首先对烟员工实行一票否决，然后按照15项健康指标对其他员工进行考核，包括生理健康、心理道德健康、健康教育学习、个人卫生习惯等方面。“大发”已连续8年发放“健康奖”，惠及员工数千名。去年，“大发”发放450多万元健康奖金。

听说过员工工作积极能得奖、工作优秀能得奖，身体健康也能得奖则没有听说过。“大发”的做法，让人眼前一亮，其体现的是企业对劳动者的真诚关爱，弘扬的是健康、文明的生活方式。这一做法，让工友们更留心。健康工程满足了员工们的“刚性”需求，使员工更安心工作，在企业健康文

化的影响下，“大发”的员工流失率一直较低。

企业健康与人的健康密切相关，人的健康影响着企业的健康；企业的发展源于健康的员工，员工的健康源于企业的关爱。企业如人一样，从诞生到优秀，进而再到卓越，必须保持良好的健康状态，才能成长和发展。对企业来说，员工的健康是企业最大财富。

与“大发”相比，我们的一些企业为了追求效益最大化，片面认为只要给员工提供了优厚的工资等物质型福利就够了，在有关员工工作压力、职业健康以及工作环境等事关员工健康的问题上刻意回避，造成了事实上的“工作危害健康”的现象。

大发公司“健康奖”的设立，为其他企业树立了良好的榜样。希望有更多的企业和单位效仿，促进员工的健康。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）