

习近平向阿拉伯国家联盟首脑理事会会议致贺电

新华社北京3月31日电 国家主席习近平31日致电阿拉伯国家联盟首脑理事会会议轮值主席突尼斯总统埃塞卜西，祝贺第30届阿拉伯国家联盟首脑理事会会议在突尼斯市召开。

习近平指出，阿拉伯国家联盟致力于促进中东地区和平、稳定、发展，积极倡导政治解决热点问题，为阿拉伯世界实现联合自强作出不懈努力，我对此表示赞赏。

习近平强调，中阿传统友谊深厚。去年7月，中阿合作论坛第八届部长级会议在北京成功召开，中阿双方一致同意建立全面合作、共同发展、面向未来的战略伙伴关系。这是中阿友好合作新的历史起点。中方愿同阿方携手努力，增进战略互信，推进务实合作，密切人文交流，落实中阿合作共建“一带一路”行动宣言，共同开创中阿战略伙伴关系更加美好的未来，为推动构建人类命运共同体作出贡献。

中办国办印发《意见》 以北京冬奥会为契机 大力发展冰雪运动

据新华社北京3月31日电 近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于以2022年北京冬奥会为契机大力发展冰雪运动的意见》，并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

《关于以2022年北京冬奥会为契机大力发展冰雪运动的意见》全文请扫描二维码



国家税务总局： 坚决查处第三方借减税 降费服务巧立名目乱收费

据新华社北京3月31日电（记者郁琼源）国家税务总局近日发布通知，坚决防止借为实施减税降费提供咨询等各种服务之名乱收费、抵消减税降费效果，保障纳税人和缴费人应享尽享减税降费红利。

为进一步加强电子发票第三方平台涉税服务收费的监督管理，切实加强各类第三方涉税服务收费的监管，通知明确，从即日起至5月31日，全国税务系统开展为期两个月的第三方借减税降费服务巧立名目乱收费行为专项排查整治。

通知明确各地税务机关要在近期已开展涉企收费、中介机构收费清理整治工作的基础上，对照税务总局有关工作要求，进一步全面深入梳理第三方涉税服务收费情况，彻底摸清收费的项目、标准等，细致排查是否存在乱收费行为。重点排查是否存在第三方平台违反自愿原则强制纳税人购买增值服务；是否存在服务单位借销售税控专用设备或维护服务之机违规捆绑销售设备、软件、其他商品；是否存在第三方利用垄断地位乱收费谋取不正当利益等。

4月1日起铁路货运降价降费

据新华社北京3月31日电（记者齐中熙）记者从中国铁路总公司获悉，自4月1日起，铁路部门将下浮铁路货物运价，取

消和降低部分货运收费，预计每年向广大货主和企业让利60亿元，以实际行动落实中央决策部署，支持实体经济发展。

乌克兰举行总统选举



3月31日，选民在乌克兰基辅参加总统选举。乌克兰总统选举于当地时间3月31日8时开始举行，共有包括现任总统波罗申科、祖国党领导人季莫申科、演员泽连斯基在内的39名候选人参加竞选。（新华社发）

泰国国王宣布 撤销他信所有勋章和奖章

据新华社曼谷3月31日电（记者杨舟）泰国政府网站3月30日公布国王玛哈·哇集拉隆功的公告，称因前总理他信逃案的行为非常不合适，撤销所有授予他的勋章和奖章。

公告说，他信被泰国最高法院判处监禁，且还涉及多个案件，他逃案离开泰国的行为非常不合适，因此国王依据泰国2017年宪法，撤销王室此前授

予他的所有勋章和奖章，自3月29日起生效。

另据泰国媒体报道，泰国军官预备学校校友委员会3月26日决定以同样理由将他信从杰出校友名单中除名，而他的警衔则于2015年被撤销。

他信自2001年至2006年担任泰国总理。2006年遭军方政变推翻后，除2008年曾短暂回国外，长期流亡海外。

一批新规4月起实施 电动自行车有了新强制性国家标准

据新华社北京3月31日电 记者 王茜

中小学、幼儿园相关负责人施行“陪餐”，出入境证件实行“全国通办”，电动自行车有了新强制性国家标准……4月起，这些新规将开始影响你的生活。

中小学、幼儿园相关负责人施行“陪餐”

由教育部、国家市场监督管理总局和国家卫生健康委员会共同制定的《学校食品安全与营养健康管理规定》将于4月1日起施行。

根据这一规定，中小学、幼儿园应当建立集中用餐陪餐制度，每餐均应当有学校相关负责人与学生共同用餐，做好陪餐记录，及时发现和解决集中用餐过程中存在的问题。有条件的中小学、幼儿园应当

建立家长陪餐制度，健全相应工作机制，对陪餐家长在学校食品安全与营养健康等方面提出的意见建议及时进行研究反馈。

对于外购食品，管理规定要求，学校从供餐单位订餐的，应当建立健全校外供餐管理制度，选择取得食品经营许可证、能承担食品安全责任、社会信誉良好的供餐单位。

出入境证件实行“全国通办”

国家移民管理局发布，4月1日起，中华人民共和国普通护照、往来港澳通行证、往来台湾通行证等出入境证件实行“全国通办”。

据介绍，出入境证件办理继续执行“只跑一次”标准，即内地居民可在全国任一出入境管理窗口申请办理上述出入境证件，申办手续与户籍地一致。

出入境证件实行“全国通办”后，可实现三个“都能办”：全国各地都能办，即内地居民可在全国任一出入境管理窗口申办出入境证件；内地居民都能办，即不受户籍地、居住地等条件限制，内地居民均可在异地申办出入境证件；出境出境证件都能办，即中华人民共和国普通护照、往来港澳通行证、往来台湾通行证等都可异地申办。

同时，这次推出的新举措包括异地申办赴港澳台团队旅游签注可在自助签注机上办理，立等可取。

电动自行车有了新强制性国家标准

《电动自行车安全技术规范》将于2019年4月15日起实施。

新标准实施后，市场监管部门要加强电动自行车强制性产品认证管理，加强对认证机构和生产企业

检查，确保产品一致性，避免不符合新标准的车辆获得CCC认证并流入市场。

市场监管部门要严查生产企业无证生产、超出强制性产品认证范围生产、不按新标准生产、不按CCC证书生产、假借出口名义生产违标车辆、非法改装电动自行车等行为。

对于上述行为查证属实的，由认证机构依法对认证证书作出处理直至撤销认证证书，由市场监管部门依法责令停止生产并予以罚款、没收违法所得；情节严重的，依法吊销营业执照；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

特别关注



奋进， 向着未来之城！

图 为3月31日无人机拍摄的雄安新区白洋淀。

2017年4月1日，设立河北雄安新区的消息传遍大江南北，一个新时代的城市构想跃然纸上……两年来，雄安不舍昼夜、昂扬奋进，规划编制取得重大进展、一批基础性重大工程项目启动实施、承接北京非首都功能疏解工作渐次展开……即将进入大规模开工建设阶段；两年来，雄安稳扎稳打、保持耐心，不急于添砖加瓦，集中力量啃硬骨头、打攻坚战，有效开展生态环境保护和治理、不断加强保障和改善民生、全面深化改革创新……

在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下，雄安，正奋进在新时代的浩荡春风里，书写着奋斗者的精彩答卷。

图 为3月31日无人机拍摄的雄安新区白洋淀。（新华社记者 牟宇 摄）

“小眼镜”人数超1亿 如何守护好“未来之光”？

新华社北京3月31日电 记者 陈芳 岳冉冉

每逢开学，“近视”都是一个绕不开的话题。孩子们会发现，身边有的同学新戴上了“小眼镜”，有的同学“小眼镜”又变厚了。2019年3月开学季，全国29个省份超1000所中小学掀起“护眼护眼”热潮，人们深刻地感受到：如何守护好“未来之光”，是全社会需要补上的一课。

近视高发、低龄化 我国“小眼镜”人数惊人

教育部2018年7月发布了我国首份《中国义务教育质量监测报告》，其中，学生视力不良问题突出。

报告显示，我国四年级、八年级的学生视力不良检出率分别为36.5%和65.3%，其中八年级学生视力重度不良比例超过30%。

此前，全国学生体质健康调研与监测结果也显示：我国小学生、初中生、高中生、大学生的视力不良率高达45.71%、74.36%、83.28%、86.36%。全国近视眼中，中小學生超过1亿人。

《国民视觉健康报告》白皮书估算，2012年，各类视力缺陷导致的社会经济成本为6800亿元。如果近视人口持续增加，在航空航天、精密制造、军事等领域，符合视力要求的劳动力会面临巨大缺口，将直接威胁经济社会可持续发展和国家安全。

在北京第二实验小学，清晨户外锻炼一小时已坚持了两年多。2019年3月开学季，全国各地多所学校的“开学第一课”都选择了保护视力的主题。给孩子一双明亮的眼睛，这样的期盼正在得到回音——

2018年8月底，教育部等八部门联合印发《综合防控儿童青少年近视实施方案》，防控儿童青少年近视成为国家行动。政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注的科学防控体系正在构建。

2019年3月开学季，全国29个省份超1000所中小校园掀起“护眼护眼”热潮。各地卫生、教育、疾控、妇联、关工委、慈善总会等多部门，联合专门的眼科医院，为学生、老师、家长带来超过500场的眼健康科普讲座。

为了摘掉“小眼镜”，全社会都已行动起来。

归咎课业、电子产品？ 眼负荷过重是诱因

专家指出，造成近视的主要因素是眼睛的近距离负荷。学习、阅读、玩电子产品等所有近距离眼负荷是诱因。

“近年来，学校教育或多或少都存在重智育、轻体育的现象，孩子近距离学习时间过长、学习强度和频率过大，加之日常用眼习惯不良，导致了近视的早发、高发。”贵阳市疾病预防控制中心副主任李家伟说。

记者在北京采访了解到，虽然

一些小学下午二点半放学，但课后作业及兴趣班仍然占据了孩子大部分时间，没时间运动、没地方运动似乎已成为普遍现象。

而作为主要视力干预手段的体育活动，多年来在一些地方仍然不充足。除了场地小、教学压力大外，担心学生的安全问题似乎是学校无法摆脱的“紧箍咒”。

此外，近年来电子产品的普及成了近视的“帮凶”。但也有些案例表明，同样使用电子产品，有的国家近视率较我国并没有那么突出。

记者调查了解到，国外学校比较重视学生的户外活动，除了组织体育活动外，还会“强迫”孩子离开电脑和书本。比如：澳大利亚小孩每天的户外时间为三四个小时；英国设有定期的视力检查机制，并且在医院、诊所、药店都会免费提供视力检查和视力服务；德国重视孩子自然视力管理和近视预防，学校除定期组织学生登高望远外，还会让孩子戴上“巫婆”眼镜，让他们体验双眼模糊的不便，了解近视的成因。

“体育锻炼是目前最经济有效的近视防控途径。”首都医科大学附属北京儿童医院眼科主任李莉说，在白天户外活动，紫外线可促进多巴胺的分泌，而多巴胺的分泌可抑制眼轴增长，有效控制近视的发展。

临床研究还证实，每天户外活动两小时或每周户外活动10个小时，都可有效降低近视发生、发展的概率。

立体防护、高科技服务 一个都不能少

儿童青少年近视成因复杂，这也意味着防控近视需要教育主管部门、学校、家长、孩子、医疗机构形成合力，才能营造健康的用眼环境。

“学校应该从保证学生每天至少一小时户外活动、每天两次眼保健操、监督学生的用眼行为、提供合理饮食上做起。”华中师范大学第一附属中学学工处主任汪义芳说。

“青少年自身也要从用眼距离、用眼时长、用眼环境光照的强度、户外活动时长、用眼角度这五个维度，进行自我管理。”中南大学爱尔眼科学院教授杨智宽提醒，如果孩子出现了“歪头眯眼”“视物不清”的现象，家长不可掉以轻心，应前往专业眼科医院检查，由医生给出孩子近视防控方案。

为“护航”明眸，我国科研人员也加入擦亮“心灵窗户”的行列中。如在近日举行的“中国国际眼科学和视觉科学转化与创新论坛”上，一款视觉科学的孵化器诞生，它鼓励业内人士把“守护眼睛”的“奇思妙想”拿出来“孵化”，以推进眼科学研究成果向临床转化，最终惠及“小眼镜”群体。

“只有多方携手，让孩子能有充足的白天户外活动时间、保持正确的读写姿势、控制使用电子产品时间、保证充足睡眠、合理营养，我们才能共护好孩子的光明未来。”杨智宽说。