

# 上街献个血，渐成宁波人新时尚

## 2018年，12家献血屋共采集血液10286升

本报讯（记者陈敏 通讯员周颖）上街顺便献个血，渐渐成为爱心宁波人的新时尚。记者昨日从市献血办获悉，2018年，全市12家献血屋共采集血液10286升，占全市献血量的39.99%。

昨日中午，到商场买东西的詹先生拐到城隍庙爱心献血屋，在填表、体检、化验后，他顺利献血400毫升。詹先生笑着说，这是他第7次在爱心献血屋捐血。

市献血办有关负责人说，设在街头的爱心献血屋已成为市民献血的主渠道之一。

为推进无偿献血事业的可持续发展，我市加强各部门协调，在人流集中、交通方便的市中心地带或大型商业区附近建设爱心献血屋。据统计，目前我市已建成12家献血屋，献血屋拥有舒适的献血环境和优质的献血服务，为献血者提供了良好的献血体验。如慈溪献血屋坚持全年无休，献血屋每天更新血液库存情况；天一爱心献血屋为市民提供针线包、雨伞借用服务；宁海献血屋备有免费WiFi、充电宝、雨伞、免费停车券等便民措施，为

周边百姓提供休息、热水等服务。

据市献血办统计，2018年我市共有94621人次参加无偿献血，捐献血液14万余人份（28139.6升），全市献血人次和献血量再创历史新高。全市无偿献血人次、献血量同比增长7.09%和8.87%，其中捐献全血8.51万人次，献血量12.8万余人份，同比分别增长5.8%和8.0%；捐献机采血小板9521人次，捐献量1.2万个治疗单位，同比分别增长19.8%和19.7%。

经过多年努力，我市参加献血的人数和献血量逐年递增，确保临

床用血100%来自无偿献血。据统计，自1998年宁波全面实施无偿献血至今，全市已有138万人次捐献血液，累计献血量38.8万余升，向全市100多家医院的患者提供了200多万袋的血液制品，每年有10万多名病人通过输血得到救治。

我市还涌现了大量的献血明星。截至2018年年底，参加无偿献血3次以上的献血者有9万多人，超过10次的有5000多人，超过50次的有300多人，超过100次的有83人，其中有5位献血明星分别献血200次以上。

# 今年要办10场“技能之星”竞赛

## 技能“状元”奖2万元，还可推荐市“首席工人”

本报讯（记者周琼 通讯员任社）养老护理、服装设计与制作、焊接、数控车工、电气装置……记者昨日从市人社局获悉，围绕我市“246”万亿级产业集群建设，我市于本月拉开“技能之星”职业技能竞赛大赛。

技能大赛的“状元”不但将获得2万元的奖励，还可由比赛组织单位推荐成为“宁波市首席工人”候选人，每项赛事中获得二等奖（2名）和三等奖（3名）的选手也可分别获奖1万元和5000元。其中，赛事中获得第二、三名的选手还可成为“宁波市技术能手”候选对象。每场比赛中，35周岁以下的首位获奖选手，有望获得“宁波市青年

岗位能手”称号，每项比赛首位获奖女选手，可获“宁波市巾帼建功标兵”称号。据悉，这场技能赛事盛宴由市委组织部、市人社局、市教育局、市总工会、团市委和市妇联六部门联合推出，可谓“含金量”十足。

据了解，在本年度这10场代表宁波技能界最高水平的赛事中，各区县（市）和功能园区、市行业协会等各自选拔参赛选手组成代表队参赛，凡年满16周岁的各行业从业人员、职业院校教师、学生等均可报名。在10场“技能之星”大赛中，服装设计与制作、焊接、电气装置等3个项目还将举行全国邀请赛，这3个项目的“技能之星”竞赛获奖选手将代表宁波，和全国的技能高手竞技。

# 将“厨房”搬到校园里

## 范桂馥小学这个实践课被家长点赞

记者 蒋炜宁  
通讯员 俞婷

昨天，海曙区范桂馥小学的操场变成了一个超级大厨房，孩子们8至10人一组，商量着买菜、洗菜、烧菜，烧出的菜给自己当午餐。这个实践课让孩子们在劳动中获得别样的收获，家长对此纷纷点赞。

上午10点，范桂馥小学操场上，13个班级50多个小组的孩子正忙得热火朝天。热心的家长义工帮孩子扛来了电磁炉，有的还带来了液化气瓶和灶。孩子们简单分工后，有的择菜，有的清洗，有的热锅，有的传菜，其中不乏带了带鸡精、借黄油……“让孩子们自己动手，我们顶着点安全！”大多数家长这样认为。

602班的林哲宇是烧菜的一把好手，前天下午和组里8名男生商量菜单，到菜市场采购了1斤半羊肉、16个鸡翅、半斤虾、1斤左右的鸡胸肉，还有土豆、南瓜等蔬菜，再加上水果正好150元。焗南瓜、烤羊肉、烤鸡翅这些都让烤箱做，其余的菜，男生们轮番上阵。这样的安排和动手能力不禁让记者惊叹。同为602班的毛佳雯团队更高大上：小姑娘有模有样地在做奶油蘑菇番茄蛤蜊汤。她妈妈说，家里开饭店，一周前孩子在家里试做，分给店里员工吃，很上心。女儿还网购了台布、盘子。该组的摆台考究，菜式中西合璧：马苏里拉奶酪打底的芝



孩子们一起烧菜，一起分享自己动手做的午饭。

（蒋炜宁 俞婷 摄）

士樱花年糕、健康抹茶……

记者随机做了调查，发现该班级经常在家做饭的孩子有一半多。

操场一圈走下来，记者发现，简单的有凉拌、清蒸、白灼、水煮，也有复杂的如白蟹豆腐羹、酱烤排骨；既有孩子喜欢的贡丸、三明治、水果沙拉、布

丁，也有宁波特色的烤菜年糕、酒酿圆子；还有孩子带着同学现场和面、拌馅、包饺子，甚至一齐上阵，动手做寿司。

据悉，给自己烧一桌菜是该校综合实践课程之一，要求一、二年级烧6菜1汤，三、四年级烧8菜1汤，五、六年级烧10菜1汤，每人定额

15元，除一、二年级外其余得自己买菜。

校长车益明说，买菜烧饭看似简单，却需要自我规划，是每人必学的生活技能。学校拿出一周时间专门上体验课，弥补课堂教育的单一，希望每个孩子德、智、体、美、劳全面发展。

# 流感和麻疹高发 出境游谨防感染

## 宁波海关发布清明小长假出境游健康指南

### 说说身边事

#### 给你提个醒

本报讯（记者董娜 通讯员戴璐璐 白丹鸿）清明小长假即将到来，不少人选择出境旅游放松心情。但是春季温差大，是多种传染病的高发季节，市民在出行过程中因旅途疲劳、人群间的接触频繁，感染传染病的风险相对增加。今年1月至3月，宁波机场

海关在出入境旅客中发现有发热等症者58例，确诊流行性感冒等病例40例，确诊率为68.97%。宁波海关提醒广大市民：清明小长假出游需加强自身防护，谨防感染。

那么出境游玩要注意哪些传染病呢？首当其冲的是呼吸道传染病。当前正值流行性感冒和麻疹的高发季节。统计数据显示，今年前3个月，香港、澳门地区分别报告5730例、1078例流感病例。此外，菲律宾累计报告2.3万余例麻

疹病例，新加坡和中国台湾、香港地区也累计报告了103例麻疹病例。宁波海关相关负责人建议，60岁以上老人、体弱多病者、小学生、儿童或经常出境旅行者建议接种流感疫苗，前往东南亚、日韩地区的旅客，出游前可主动接种麻疹疫苗。

消化道传染病也不可小觑。专家指出，境外部分旅游景点及住宿、餐饮场所卫生条件较差，通过受污染的手或进食受污染的食物，易感染急性肠道传染病，其

主要症状为腹泻、呕吐等。因此应特别注意饮食和个人卫生，防止“病从口入”。

东南亚是宁波市民出境游热门目的地，属于热带气候，易发登革热等虫媒传染病。“市民可通过使用驱蚊剂、穿适合防蚊的浅色衣服，减少蚊虫叮咬。在户外尽量穿长袖、长裤和袜子。大多数蚊子活动的高峰期在黄昏到黎明，旅行者应避开蚊子活动的高峰期，尽量选择待在有纱窗和纱门或有空调的房间。”宁波海关相关负责人说。

# 北仑交警破获一起非法飙车案

## 7名“找刺激”男子被刑拘

本报讯（记者沈晔晖 通讯员章红勇）轰鸣的马达，刺耳的急刹，令人肾上腺素飙升的飙车场面深夜在北仑街头上演……昨天，曹某等7名男子因涉嫌危险驾驶罪，被北仑交警依法刑事拘留。据悉，这是我国《刑法修正案（八）》将飙车列入危险驾驶罪后，该区侦办的首例“飙车入刑案”。

4月1日晚9点20分许，北仑交警大队接到群众举报：当晚云台山路有人聚众飙车。举报人还发来两段手机视频，画面中，随着“发令员”一声令下，几辆汽车同时起步，竞相追逐，场面“刺激”。

北仑交警当晚成立专案组，调查后很快锁定了6辆涉案车。4月2日上午，专案组进行收网。民警在某小区地下车库找到其中一辆涉案车——蓝色的宝马440。此时，30岁的安徽籍车主曹某还在睡梦中。面对民警上门，他对飙车事实供认不讳。当天，其余5辆涉案车及6名嫌疑人全部落网。

经查，曹某等人热衷飙车，当晚相约来到车流稀少的云台山路“一试身手”。当时到场的共有8辆车：两辆奥迪S3、一辆宝马440、一辆大众尚酷、一辆大众高尔夫R、一辆本田思域、一辆大众CC以及一辆保时捷越野车。其中好几辆车的轮毂、排气管、制动系统均改装过。

由于尚酷车排气管有故障，保时捷因车型原因，最终没有参加比赛。其他6辆车则从4月1日晚8点32分到9点12分，“拼拼拼”比拼加速，车辆最高时速均在100公里以上。而飙车时轰鸣的噪声也吸引了不少群众围观。

据悉，这7名男子年龄最大的30岁，最小的23岁。根据法律规定，危险驾驶罪的量刑标准是1至6个月的拘役，并处罚金。对此，警方提醒：在公共道路上驾驶机动车追逐竞驶，不仅严重干扰正常的交通秩序，存在较大安全隐患，而且强烈的噪声也会影响周边居民的生活。警方将一直对非法飙车行为进行严厉打击。

# 清明祭祀呼唤低碳文明

## 民生

刘云海

清明节将至，在这个感念亲恩、怀念故人的特殊时节，走上坟头进行祭拜，已是一种传统美德。在这种传统美德的背后，却有许多陋习与之背道而驰。

“先人犹可祭，陋习须革除。”清明上坟应尽量不燃放香烛、纸钱和爆竹，多倡导低碳文明祭拜，让清明节更加“清明”。否则，烟雾缭绕，纸灰飘飞，污染环境，制造雾霾；噪声扰民，还极易引发山林火灾等安全事故；而制作、购买纸糊或竹编的祭品，又十分铺张浪费，与低碳节俭主调格格不入。其实，善待活着的人，比摆排场祭拜更

重要。倡导低碳文明清明，一方面，需要各地各部门加强监督检查；另一方面，更需要政府正能量的引导。倘若一味地靠禁、靠堵显然难以从根本上解决问题。近年来，我市多地推出的用鲜花换纸钱和鞭炮的活动，也得到了不少市民的认可。

清明祭祀呼唤低碳文明。值得欣慰的是，近年来，一些低碳、环保、绿色、文明的祭祀方式渐渐被人们所接受，许多市民也在慢慢转变着祭祀方式，鲜花公祭、植树祭祀、网上祭奠、音乐祭拜等多元化的文明祭祀方式已越来越受人们推崇。希望有更多的市民加入低碳文明祭祀的行列。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

# 宁诺6名学子为母校15周年校庆办了一场艺术展

本报讯（记者严龙 通讯员苏钧天）以“Glocalism”为主题的宁波诺丁汉大学建校15周年纪念展前日起在宁波117艺术中心开展，展览共分为5个展区，分别是“汇力与平衡”“摸索与汲取”“反思与重构”“杂合与共生”“前进与融合”。展览到4月12日结束，其间免费向市民开放。

策展人、宁诺计算机与科学专业大四学生白诗琪说：“宁诺的诞生与发展就是全球化与本土化的相遇，然后达到了一种平衡的状态，这是我们想表达核心理念。”

指导老师、宁诺学生事务处林芳圆老师介绍，这次展览由宁诺6名学子构思、设计、布展，是他们为母校15周年校庆送上的一份特别礼物。本次活动得到了学校的全力支持，并列入宁诺建校15周年系列活动之一。

**中基汽车城** 认证二手车 平行进口车 新年馆  
地址：轻纺城地铁A出口



学生们在参观展览。

（严龙 摄）