

# 从敬佩四川森林消防英雄想到身边消防队员，昨天我市—— 杯杯奶茶“堆满”多个消防队

### 暖新闻

本报讯(记者王晓峰 通讯员蔡俊 赵灏凯)有人匿名给消防队员送奶茶。昨天,我市多个消防队不约而同地收到奶茶,让人感动不已。昨天下午4点10分,一名外卖小哥提着奶茶来到江北洪塘消防中队门口。岗哨将其拦下,询问他找谁。外卖小哥挺尴尬,支吾了半天,也说不清自己到底该找谁。就在这时,留守在队内清洗消防车的队员张飞听到门外的“争执”声,走出来询问情况。

外卖小哥显得很很开心,“逮”住他后就一边往他手里塞奶茶,一边还做着解释。原来这是匿名顾客下的订单,共16杯奶茶,要求送到消防队,但具体接收人没有。“我问他,有没有具体的联系人电



洪塘消防中队收到的16杯匿名人士赠送的奶茶。(消防供图)

话,也说没有。”张飞说,最终他们只能收下好心人的这份心意,同时他将这一情况发到了单位的微信群里,告知正在处警的战友。奇怪的是,昨天我市不少消防队不约而同地收到了匿名礼物和写

奶茶和留言,纸上写着“实在不知道你们缺什么,只能尽绵薄之力……”;象山消防大队不仅收到了奶茶,还有蟹煲以及写有“出警请注意安全”的纸条。此外,还有宁海消防中队、彩虹路消防中队、慈溪消防中队收到奶茶、牛奶以及水果等。

更令消防队员感动的是:昨天零点30分左右,一位先生看到四川森林消防英雄事迹后,抑制不住对消防队伍的敬佩之情,专程来到北仑小港开发区消防中队,留下300元现金后便匆匆离去,不愿留下单位和姓名。

“在这座爱心城市,还有许许多多热心市民送上的温暖,我们想说,大家的祝福我们收下了,但礼物真的不要再送了!”市消防救援支队相关负责人表示,作为消防队员,不论前方怎样艰难险阻,他们始终会站在守护人民群众的第一线,这是对人民的承诺!

## 清明假期 甬城气温重回“2”字头 7日或升至30℃



本报讯(记者厉晓杭 通讯员虞南)乍暖还寒,春天的天气变化多端。昨天,宁波市最高气温仅13.8℃,最低气温10.8℃,走在户外,体感阴冷。好消息是,“清明时节雨纷纷”在今年清明假期并不会上演。这个假期晴好唱主角,气温大幅度回升,雨水只是偶尔现身。不过假期过后,剧情有所反转,8日夜到9日受低层低涡切变东移影响,我市或有一次较

明显阵性降水过程,雨量中到大,并伴有强对流天气。

根据预报,今天阴转多云,明天多云,下午到夜里局部有阵雨,7日晴,8日夜到9日有阵雨或雷雨。近期我市最低气温稳定在11℃到14℃,最高气温起伏较大,假日期间逐日上升,7日或升至30℃,节后回落至22℃以下。

气象部门提醒,清明节是祭祀扫墓的高峰,大家在扫墓祭祀时,注意防火安全,切勿在山林、草地使用明火,防止引发火灾。农民朋友要抓住有利天气条件及时采摘茶叶,并积极开展春播生产等各项农事活动。

## 宁波城市职业技术学院 成立“红色”志愿服务队

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员郭静波)昨天,宁波城市职业技术学院一支由退伍大学生、退役或现役军人后代以及有从军意向的在校大学生组成的“红色”志愿服务队正式成立。

“参加‘红色’志愿服务队,让我跟英雄人物离得更近,同时弥补了家人希望我入伍锻炼的遗憾。”自幼生活在衢州红色抗战老区的李尚雨是该校2017级市场营销专业团干部,他的外公和父亲都是退役军人,耳濡目染下,红色革命精神早已入脑入心。

当天,全体队员30余人奔赴浙东抗战老兵纪念馆瞻仰烈士纪念碑,聆听革命事迹,向殉国的抗战将士敬献花篮、默哀……扫墓活动持续了两个小时,同学们深刻体会到清明节不仅是一个缅怀革命先烈的日子,更是审视自己、思考生命价值的日子。

当天下午,该校还举行了2018级全体新生“青春心向党,建功新时代”主题红诗朗诵比赛,旨在号召大学生缅怀革命先烈,传承红色基因,弘扬爱国主义精神,增强时代担当。

## 曾经脏乱差 如今美如画 机场路两侧19万平方米体育公园建成

本报讯(记者徐欣 江北区委报道组张落雁 通讯员王涛)昨日,记者从江北区体育局了解到,总投资1.3亿元、总占地面积超19万平方米的机场路两侧体育公园已建成,待综合验收通过后,将正式面向市民开放。该公园包括总长度3600米的坡地绿道、3个篮球场、4个网球场、1个五人制足球场等便民体育设施。

机场路两侧体育公园南起丽江西路,北至江北大道,南北延伸总长度达2.9公里,东西宽度为30米至80米。其中依地形而建、沿南北走向贯穿整个公园的坡地绿道宽6米,3米为沥青跑道,3米为塑胶跑道,是宁波市第一条坡地绿道。

“一年前,这里的环境还是一片脏乱。”江北区“三改一拆”办公室工作人员告诉记者。曾经的机场路两侧因为偷倒建筑垃圾、生活垃圾,简易棚乱搭建,周边居民私自种菜等问题,成为影响市容市貌的一颗“毒瘤”,是市、区城乡环境综合整治的重点区块。

“现在这里垃圾没了,绿地多了,从楼上看上去,道路两侧的公园就像一条绿丝带,小区周边环境看起来有了生气。”家住洪塘街道孙家丽园小区的王先生告诉记者,伴随着环境的变好,现在天气好的



五人制足球场。

(王涛 徐欣 摄)

晚上,他都会去家门口的公园跑步。

当下,春意正浓,公园内樱花绚烂多姿,前来赏景踏春的市民络绎不绝。“仅与公园一路之隔的就有姚江湾、孙家丽园、鸿盛家园

等十来个居民小区,整个公园投用后,将方便周边数万居民在家门口健身运动。”江北区体育局相关负责人说。

更值得一提的是,伴随着机场路两侧体育公园的建成,姚江

北岸的双古渡体育公园、滨江体育公园、机场路两侧体育公园已连成一片。通过“体育+公园”的模式,将体育元素融入城市建设,江北的全民健身之路已越走越宽。

## 84岁的“拉丁爷爷”火了 手把手教35位“弟弟妹妹”跳拉丁舞

### 凡人星事

本报讯(记者朱军备 通讯员赵蕾 胡孙捷)近日,鄞州区首南街道鲍家套社区84岁的“拉丁爷爷”张才忠在当地成为红人,起因是他带领社区35位六七十岁的“弟弟妹妹”跳拉丁舞。

张才忠办过五金厂,是改革开放后第一代农民企业家。他73岁

时才开始在老年大学学习拉丁舞,一直到80岁。前年开始,有居民建议张才忠到社区来教授拉丁舞。思考再三,他找到社区表达了义务教授拉丁舞的意愿。于是,一支零基础、大龄的“桑榆阿拉丁”队伍诞生了。

张忠才是位极认真负责的老师。因为之前一直是学习男步,对于女步还有个转变过程。他到老年大学向老师借来各种碟片,开始学习女步。他一遍一遍地观看碟片,把每一个动作分解后写下来。考虑

到老年居民的接受程度,每节课一个半小时,就教2个动作。三个月的课程,还做了课程表,每一节课教什么动作、怎么分解,都有计划,手写的教案教材有两大本。

“拉丁爷爷”是鲍家套村人,现住在彩虹新村。为每周两次上课,他要坐公交车来回,风雨无阻。上课时,从重心转移、开步、扭胯、转身,每一个动作他都是手把手地传授。为了给学员更好地示范和指导,他还把老年大学的同学请进课堂。在他的带领下,学员们

从陌生到逐渐进入状态,再到享受拉丁舞的快乐,学员们用一年时间完成了初级课程。

“拉丁爷爷”乐观豁达的心态影响到家人和邻里。他儿子看到父亲这么快乐,还给别人传递快乐,觉得父亲很棒。当他看到社区老年活动室桌椅比较陈旧稀少时,主动买来了十几把休闲椅子送上。居民周信娥是舞蹈队一员,身材高挑的她学的是男步。她说,自从参加了舞班之后,退休生活更加多姿多彩了。

## 腰酸背痛是寻常事? 医生:你很可能患了“退行性脊柱侧弯”

### 说说身边事 给你提个醒

本报讯(记者陈敏 通讯员张梦莉)上了年纪腰酸背痛,是寻常事?70多岁的老叶却因为腰酸背痛了两年多,腰侧弯高达36°,医生给他打入16颗钢钉,才使他又挺直了腰。原来,老叶患的是“退行性脊柱侧弯”。

国科大华美医院(宁波二院)脊柱外科刘江涛副主任医师说,随着老龄化程度加深,退行性脊柱侧弯的发病率正在逐年上升,老年人一定要重视这一疾病,及早进行干预。

两年多前,老叶开始出现腰酸背痛现象,以为是老年病,就没在意。但是酸痛却越来越厉害,到后来居然连走路都困难。几天前,老叶来到国科大华美医院就诊。脊柱正侧位X片检查显示,老叶的脊柱

侧弯进展很快,短短两年侧弯度已高达36°,而且已严重压迫到了神经。

退行性脊柱侧弯常引起腰痛、下肢疼痛、麻木及活动受限、间歇性跛行等,多伴有其他疾病,严重影响患者的日常生活。“老叶的病情发展就非常典型,因为没有进行早期干预,侧弯的程度逐渐加重,进而压迫周围的神经,疼痛加剧,行动受限。”刘江涛说。

“退行性脊柱侧弯早期治疗,

可采取功能锻炼或微创手术,但随着退行性侧弯的进一步加重,患者往往只能采取开放性手术治疗。如果等到侧弯压迫神经后引起腰痛或行走困难,再治疗就会增大手术风险,影响术后效果。”刘江涛提醒。

据刘江涛介绍,同前几年相比,退行性脊柱侧弯患者存在增多趋势,更让人担心的是,这几年还出现了不少中青年患者。他认为这是因为人的生活、工作方式的改变,久坐不动,容易导致椎间盘突出、腰肌劳损等疾病,无疑加速了退行性脊柱侧弯的出现。他提醒中青年人群要避免久坐不动,保持正确的坐姿、站姿,坚持运动。

## 今年早春茶喜获丰收

本报讯(记者徐欣 通讯员郑雨龙)在经历了历史上少见的持续阴雨寡照天气后,我市迎来了一波艳阳天。和煦春风吹来新茶香,我市早春茶陆续开采,由于平均气温比常年偏高1.1℃,因此早在2月14日我市头批早春茶就已经开采,足足比去年提早了15天。目前,乌牛早等特早生茶树品种已基本采摘完毕,中茶108、龙井43、浙农117、白化茶等品种也已全面开采。据了解,今年全市早春茶产量143吨,产值1.8亿元,同比分别增长8.2%和7.8%。

为应对持续阴雨寡照天气,各茶企纷纷开展技术改造工作。余姚市夏巷荣夫茶厂特地建造了两间控温控湿摊青间,面积90平方米,一天可以处理鲜叶1000多公斤。茶厂凭借控温控湿摊青间,不但达到了摊青要求,而且缩短了摊青时间,解决了空气湿度大摊青难以控制的问题。目前,全市已有10多家茶厂建设了控温控湿摊青间。

天气好起来,茶园休闲游、茶事研学游又火爆起来,这几天,宁波市五龙潭茶业有限公司负责人老杨的微信圈又在晒茶事活动了。美丽的茶园、可爱的小茶人,精美的照片获得了大量朋友点赞。近年来,该公司不断提升茶园景观效果,在茶园管理中



五龙潭“最美茶园”茶事研学游热闹开场。(徐欣 摄)

实施“绿色双减”模式,减少化肥和农药用量,800多亩茶园全部通过绿色食品认证,优美的茶园环境助推企业发展,2018年被省农业厅、省旅游局推选为“最美茶园”。今年,公司先后承办了海曙区首届开茶节、龙观亲子主题春游、曙色茶味茶事体验等活动,如织的游人使企业走在了以茶叶为主导、融合三产多业发展的前列。

目前,我市春茶生产已经全面展开。

## “飙车入刑案”具有警示意义

### 民生

廖卫芳

轰鸣的马达,刺耳的急刹,令人肾上腺素飙升的飙车场面深夜在北仑街头上演……曹某等7名男子因涉嫌危险驾驶罪,被北仑交警依法刑事拘留。据悉,这是我国《刑法修正案(八)》将飙车列入危险驾驶罪后,该区侦办的首例“飙车入刑案”。

众所周知,飙车就是超速行驶。一些司机,尤其是年轻司机,往往自认为开车技术好,又喜欢争强好胜,总以为在公路上或大街上把车开得快,就是有派头、显威风。这些飙车者常常无视交通法规,无视行人的生命,不管大街上有没有行人,或行人多不多,一发动车子就加大油门,把车子开得比飞机还快,而且还把车子的喇叭想得震天响。一些飙车者往往存在着侥幸心理,

抱着对驾车技术的盲目自信,贪图一时的快感;没出事是我的技术好,出事了是我倒霉,全然不顾自己或他人生命财产安全。因此,近年来飙车杀手演绎了一幕幕惨剧,给行人和家属带来了无限的伤痛和永远也抹不去的阴影。

全国各地因飙车而夺走无辜者生命的案件已引起了全社会的震惊和强烈的关注。各大媒体时有报道,许多网友也予以强烈的谴责,但少数飙车者仍然无视他人的生命安全,照样我行我素,给行人造成很大的不安全因素。

因此,笔者以为,北仑区对7名飙车者以涉嫌危险驾驶罪依法刑事拘留,无疑具有一定的警示意义。这不仅是对飙车者的一种严惩和震慑,也是对其他他人的一种警示和威慑,是一堂实实在在的法治教育课。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)