

每月的20日义务医疗服务老人

海曙新典社区志愿者坚持了11年



本报讯(记者陈朝霞 通讯员唐慧琳 桂琳)昨天是20日,海曙区段塘街道新典社区“零距离医疗小分队”的7位穿着红色马甲的志愿者一早就来到社区活动室准备为居民量血压,很快就有居民进来接受测量。

为居民量血压、回答一些医疗知识,这看似微不足道的服务,坚持一天、一月、一年可能容易,但

是这支“零距离医疗小分队”足足坚持了11年。

从2008年开始,无论刮风下雨,“零距离医疗小分队”每月20日必定会在启文小区(东、西区)、花苑小区、祥和佳苑和新典新村等5个小区设点,为居民义务测量血压。

新典社区党委书记杨晔介绍,“零距离医疗小分队”成立于2008年。新典社区是个老社区,目前60周岁以上的老年人有1500余人,占社区常住人口的18%。“我们在走访排摸中发现,许多老人年事已高,普遍患有高血压,且这些

老人中还有不少是独居、空巢老人,常因腿脚不便无法定期到医院就诊,对医疗服务需求量大。”杨晔说,社区为此招募了一批居民组建志愿服务队,为老人量血压、进行医疗咨询等服务,志愿者大多有医护工作从业经历,非常热心,乐于服务老人。

今年93岁的应瑞英婆婆家住启文小区,已经“享受”了10年测量血压服务。一开始,她每个月会准时向志愿者“报到”,但随着年纪越来越大,她因出门不便,连着缺席了好几次。细心的志愿者童敏芳发现了这一细节,便提议上门

为应阿姨服务,得到了其他志愿者的一致呼应。

“每次来都很准时,测量血压,询问身体情况,并告知一些身体注意事项,就像自家的儿女,贴心、暖心。”应阿姨有些激动地说。

11年的爱心坚持,让“零距离医疗小分队”成了社区里小有名气的志愿者团队,越来越多的老人成了他们的“铁粉”。杨晔告诉记者,只要有需求,这项服务会一直做下去,还将通过整合社会资源,有效提升志愿者的服务水平,适时拓宽服务内容。

直达宁波植物园 公交专线开通

本报讯(记者王博 通讯员孙自昌)昨天上午,记者途经公共交通有限公司开通了公交黄鹂新村站至宁波植物园站的特8赏花专线。向公交公司求证得知,特8赏花专线起点站为公交黄鹂新村站,沿途双向停靠紫鹃新村、朱雀新村、体育馆、陆家村站,票价每位2元。特8赏花专线的运行时间从4月20日起到5月26日止,且只

在周末和国家法定假期运营。从公交黄鹂新村站始发的第一班车是早上7点15分,从宁波植物园站返程最早班车为11点30分。

据介绍,公交黄鹂新村站周边居民小区集聚,是宁波最大的老旧小区聚集地之一,老人多、外来人口多。“赏花专线关爱好!”居民丁奶奶是第一批受益者,听说专线开通,她当天就和老伴带上相机,乘专线去植物园赏花拍照。

得力慈善基金 扩增至6000万元 成为全市规模最大冠名基金

本报讯(记者孙吉晶 通讯员蒋佳颖)昨天,得力集团和宁海县慈善总会签署“得力慈善基金”捐赠协议,将得力冠名基金规模扩增至6000万元,这是该公司自2009年设立冠名基金以来,第四次扩大基金规模。得力慈善基金也成为目前我市规模最大的冠名基金。

近10年来,得力累计向社会公益事业捐赠上亿元,爱心足

迹遍布大江南北,在扶贫济困、助学奖教、敬老爱幼、助医赈灾及环境保护、新农村建设等多个方面,默默坚守着行善的义举,先后帮扶新疆、内蒙古、甘肃、宁夏、四川、贵州、云南、河南、安徽、江西等老少边穷地区的数万名困难群众,打造出“爱在夕阳红”敬老、“用爱点亮生命”无偿献血、“蔚蓝梦想·快乐假期”留守儿童关爱、“圆梦”贫困生系列等多个公益品牌。

天一阁·月湖景区获评 省年度文旅融合示范景区

本报讯(记者周燕波 通讯员唐慧琳 毛伊斌)近日,由浙江省旅游协会和浙江日报报业集团联合开展的“第七届浙江旅游总评榜”各项榜单揭晓,天一阁·月湖景区获“2018浙江旅游总评榜之年度文旅融合示范景区”称号。

据悉,“浙江旅游总评榜”是目前全省旅游行业最具权威性、公信力和影响力的风向标,旨在通过行业评选寻找旅游业界标杆。天一阁·月湖景区由天一阁博物馆与月湖两大核心景区组成。景区内各级文物保护单位(点)50余个,国家级重点文物保护单位3个。近年来,景区将文化与旅游深度融合,通过一系

列独特而专业的传播手段不断提升景区影响力。

为了营造浓厚的文化氛围,景区打造了月湖铭景墙、月湖水系变迁小品、马衙街藏书印、题字石景观等特色文化产品,设计了LO-GO、VI系统,编写并制作导游词、月湖文化故事、手绘地图、景区文化宣传片及《月湖十洲线描画册》等系列文化、旅游产品。此外,名人名家为景区题词、创作;宁波市主持人协会将300余首景区古诗词录制成文化语音库;“一城春色忆十洲”——月湖历史暨传统文化展示活动、“中秋诗词朗诵晚会”、中秋灯展、全国青少年乒乓球锦标赛等丰富多彩的文体活动为景区注入了活力。

市妇儿医院与 鲁昂医疗中心签署合作协议

本报讯(记者陈敏 通讯员马蝶翼)记者从市妇儿医院获悉,该院与法国鲁昂医疗中心近日签署了医疗合作备忘录。按协议,今后妇儿医院碰到儿科、妇产科等疑难病例,将通过国际网络平台直接对接法国鲁昂医疗中心的顶尖专家。

法国鲁昂市是宁波的友好城市,医疗卫生合作交流一直是两城结好的重要内容。市妇儿医院于2007年派出首批赴法进修人员,为医院带来了法国医院管理的先进理念,推动了医

院管理和业务向前发展。2011年,医院和法国鲁昂医疗中心还结成友好医院。

按合作协议,法国鲁昂医疗中心将为市妇儿医院提供业务培训和指导,包括:妇产科、儿科常见病、多发病规范化诊治;胎儿宫内治疗会诊平台建设;胎儿宫内远程手术指导;产前诊断与胎儿影像学国际远程会诊。双方共同开展出生缺陷基因检测平台建设、产科危重症患者的多学科团队建设、人员进修培训等合作。

还要善于倾听“唠叨”

梁正
《宁波日报》民生版的《子女不妨多“夸老”》《赞赏老人也是孝》,不禁让人为之叫好,我想补充说,善于唠叨也是孝。

人老话多,总想对人倾诉,尤其在子女面前,更想倾诉一下心中的喜怒哀乐,这是人之常情。从医学角度考虑,老年痴呆症多数是因为患者生活中缺少朋友,无人说话,自己也没有任何爱好和兴趣。因此,老年人尤宜“勤于动嘴”,这可以延缓衰老,防止老年痴呆症。经常听老年人的唠叨,是对老年人的一种精神抚慰,这是任何滋补品都难以替代的。

实在没有什么新内容,若说听者不烦,那是撒谎。但作为晚辈,还得耐心地听,主要是为调整老人的心态、促进老人的健康着想。善听老人唠叨,是一种修养,也是一种孝心。听唠叨,有时会心烦,但我们不妨想想,老人家含辛茹苦把我们养育成人,已经默默地承受了多少艰辛和烦恼,作为子孙后代,“浪费”一点时间,听听老人的唠叨,为老人解解闷,这与老人养育我们的付出相比又算得了什么?况且,有道是“不听老人言,吃亏在眼前”,这话虽有偏颇之处,但它告诉人们,历经沧桑的老人,积累了丰富的生活经验,他们常把“经验”寓于“唠叨”之中,晚辈们如果善于听取,大有益处。

孝敬老人,就多听听他们的唠叨吧!
(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)

“到图书馆去”

本报讯(记者陈青)到图书馆去!聆听讲座、分享阅读心得、参与换书捐书、参观阅读市集……昨日起,宁波图书馆新馆和永丰馆同时开展以“读经典、学新知、链接美好生活”为主题的系列活动,迎接4月23日世界读书日的到来。

宁波图书馆新馆自去年12月28日正式开放后,读者人数屡创新高,“到图书馆去”成为市民心头好。昨日,天一讲堂在新馆和永丰馆分别举行了与文学相关的讲座,拉近了读者与西班牙作家塞万提斯笔下的堂吉珂德和英国作家毛姆的距离。近20名盲人读者在新馆视障阅览室体验了智能阅读设备,智能听书机尤为受欢迎。据介绍,此前宁波图书馆已经采购了700台智能听书机免费服务视障读者,其中300台下拨到了各区县(市)图书馆。



患有视觉障碍的民利用市图书馆的辅助阅读器材在“听书”。

(崔引 摄)

等白内障“长熟”才能手术?

70岁老伯等了5年险些失明



本报讯(记者 陈敏 通讯员郑瑜)做白内障手术要等“长熟”了再做?70岁的陈老伯听信朋友的建议,足足等了5年,结果差点失明。

被家人送到鄞州人民医院时,陈老伯已经看不清路了,走路经常摔倒。“因为之前一直听朋友说白内障是要等‘长熟’了再做手术,

所以就拖到现在。”陈老伯说。

据陈老伯的接诊医生王惠云主任医师介绍,由于陈老伯拖延手术时间比较长,导致手术难度加大,所幸的是手术很成功,术后视力左眼0.6,右眼0.8。据她透露,近一周她所在的科室收治了200多例眼疾患者,其中三分之二患者得了白内障,而像陈老伯这种坚信白内障“长熟”再做手术的患者并不少,占到了一成。

王惠云介绍,白内障“长熟再做”是误区,更是隐患。她每年接诊的因拖延手术,白内障引发其他

病症造成视力永不可逆的患者屡见不鲜。近日她还接诊了一名女性患者,左眼患白内障拖延就医,突然眼疼、头疼、恶心……王惠云为其检查后发现,是由于白内障膨胀继发了青光眼,最后做了白内障青光眼联合手术,但由于青光眼发作导致了视神经萎缩,视力最终只恢复到0.3。

专家表示,白内障膨胀时易诱发青光眼,造成不可逆的视力丧失,治疗起来会更加复杂和困难,术后的视力恢复也往往不理想。而过熟期白内障晶状体皮质

会释放到眼内,诱发过敏反应,导致晶状体皮质过敏性葡萄膜炎、青光眼,造成不可逆的损害。有的患者甚至还因为长期眼痛,无法忍受,最后不得不摘除眼球,留下终生遗憾。

王惠云强调,白内障不要等“熟透了”再进行手术,否则老年人可能长期在低视力中生活,有的甚至会引发失明,还会因为严重的并发症而发展到摘除眼球。所以,对白内障病人来讲,愈早手术,损伤愈小,成功率愈高,并发症愈少,术后视力恢复愈快。

又见樱桃红 海曙的樱桃开摘了

本报讯(记者陈朝霞 通讯员张立 朱斌)果实累累、红星点点。昨天,位于海曙区洞桥镇百梁桥村的新时农场120亩樱桃熟了,迎来了首批采摘客。

俗话说:“樱桃好吃树难栽。”今年是新时农场种植樱桃树的第10个年头,农场负责人任先生告诉记者,现在该农场内的樱桃树属于生长成熟期,樱桃口感和质量也是最好的时期,采摘期从即日起可

延续至5月初。

当天家住市区的刘先生带着家人专程前来。他告诉记者,农场内空气清新,在美丽的樱桃园中享受采摘乐趣后,到附近吃个农家菜,然后3分钟车程可到村内欣赏百梁古桥,5分钟车程可到它山堰,游览这一世界灌溉工程遗产,再远些还能到五龙潭风景区游览,很惬意。

右图为市民在采摘樱桃。(陈朝霞 摄)



横街新沙港河河长公示牌已更新

海曙将全面检查河长公示牌信息,必要时开展问责追责

新闻追踪

本报讯(傅钟中 尤文军)4月19日,本报《海曙一条污染河道被清理 但河长您在哪儿》一文引发海曙区高度重视。报道刊发后,海曙区横街镇政府立即组织力量实地调查。目前,河道污染原因已经初步查明,河长公示牌已更新。横街镇相关负责人称,他们调

查发现,近期横街镇有村民在河道周边区域租赁厂房从事水煮笋加工生产,但因水煮笋量大,废水处理设备超负荷运转,造成废水溢排至新沙港河、中塘河。该厂现已被强制关闭,被污染的河道也已进行及时规范的清理。

该负责人告诉记者,网友拍摄的“海曙区横街镇镇级河道河长公示牌”已于4月19日更新。曝光中的一级河长,因其在外地出差未能

及时到现场进行指挥处理,后续该河长通过电话与镇农办等相关负责人一起,就相关工作进行了部署与处理;原二级河长已卸职调整。

据了解,下一步,海曙区将对全区范围内的河长公示牌信息进行检查,及时维护更新。同时,全区还将进一步明确各级河长的设置要求、各级河长的职责以及河长公示牌更新维护的管理要求。区河长办将对整改不力、进度滞

后的乡镇街道河长制机构,采取通报、约谈、督办等多种形式进行督促,必要时联合纪检监察部门开展问责追责。

发现身边文明或不文明,请您通过以下方式反映:
1、拨打热线81850000
2、微信搜索“nb81850”,关注后直接留言
3、登录中国宁波网民生e点通