

母亲节,封封家书寄到脱贫攻坚第一线 一场特别的“家庭日”活动

记 者 黄合
通讯员 何萍 勇祖轩

“最近工作忙吗？我和妹妹都很想你，妹妹已经可以说很多话了，虽然她有些调皮捣蛋，不过大部分时间都很乖。”“我在家里认真订正作业、完成作业；在班里，虽然有一点皮，但是对于作业十分仔细，一点儿也不马虎”……

昨天是母亲节，市委组织部、市妇联、市对口支援和区域合作局组织了一场特别的“家庭日”活动，邀请了我市对口支援和扶贫协作挂职干部人才家属及子女，采用家书的形式，向千里之外奋战在脱贫攻坚第一线的亲人道一声思念和牵挂。

“晚上睡觉前或者睡觉的时候，特别想妈妈，总担心妈妈的身体好不好。”浓眉大眼的张皓哲今年11岁，去年7月他的妈妈、镇海招宝山幼儿园老师王芳芳主

动请缨前往库车第四幼儿园任教，转眼快一年了。

张皓哲说，本来爸爸工作忙，总是妈妈辅导自己做作业，现在妈妈不在身边，自己要更加认真学习，不让在远方的妈妈担心。

虽说年纪不大，但张皓哲很懂事，俨然是个小大人。出发前，王芳芳专门征询过他的意见，是不是愿意妈妈到新疆工作。“我非常支持妈妈。我告诉她，‘少年强，则国强’，希望她可以同样帮助那里的小朋友健康成长。”

不过，内心深处张皓哲还是很心疼妈妈，他会担心库车的天气情况、降水量和沙尘暴，怕妈妈在那里吃苦。一页纸的家书并不长，但一笔一画中看得出孩子的情真意切：“虽然在视频通话中，您都会勉强说自己还好，可是我看到的是您那张满是痘痕的脸，听到的是您那说话时沙哑的

声音，您真的好吗？”

昨天，他特意挑选了最爱的蓝色，一针一线亲手缝制了香包，做成小枕头的模样，一并寄给了远方的妈妈。今年“六一”，将是他第一次没法和妈妈一起过生日，“可能等妈妈年底回家时，我就跟妈妈一样高了”。

刚刚顺利考上蓝青中学的梁宸，则第一时间通过家书向正在黔西南州贞丰人民医院挂职的爸爸梁光珠通报了喜讯。“时间过得多么快”，他写道，在爸爸不在身边的4个月里，通过自己的奋发图强，终于考上了心仪的学校。

梁宸的妈妈也是基层一线的医务人员，平时工作已经很忙了，现在一个人要挑起照顾家庭的整副担子，更加辛苦。梁宸的妹妹今年才27个月，正在牙牙学语，刚开始视频通话的时候，看着冷冰冰的手机屏幕，就是不愿叫爸爸。

将父母的辛苦看在眼里的梁宸，昨天现场和爸爸进行了微信连线，道出了对爸爸的思念，也说出了对妈妈的感激。电话那头的梁光珠，虽说是周末，还是在跋山涉水进行医疗救助的第一线，手机信号时断时续。“希望你快点回来，我们都很想你！”梁宸说。

据统计，过去一年间，宁波连续选派1026名干部人才赴对口支援帮扶、省内山海协作地区包括黔西南、延边、库车、天峻、比如、万州、丽水、衢州等地助力脱贫攻坚，将中央打赢精准脱贫攻坚战的战略部署落到实处。

“我们希望通过这样的活动，让各位家属感受到宁波‘娘家人’对她们别样的关心和关怀，同时也把这浓浓的爱意传递给身在远方的对口支援和扶贫协作挂职干部人才，让他们安心舒心，更加积极地投入到工作中。”市妇联相关负责人说。

85岁老人捐献角膜和遗体 这是老人牵挂了四年的心愿

培育和践行
社会主义核心价值观

本报讯（记者陈敏 通讯员潘旭婷 林玲伊）昨日上午8点20分，宁海85岁的骆顺观老人实现今生最后的遗愿，捐献了自己的遗体 and 一对角膜，为这世界留下了自己最后的爱心。老人牵挂了四年的桩心愿终于得以完成。

骆顺观老人是杭州人，20世纪70年代携家带口前往四川支援建设。这一去就是几十年，退休后，老人和老伴回到浙江，并同嫁到宁海城关的女儿住在一起。在宁海居住了20多年，老人早把宁海当成了自己的第二故乡。老人平时随和、乐观，并且很有爱心，家里种了很多葱，经常送给邻居。

老人平时喜欢读报看电视，关于捐献器官的新闻引起了他的关注，并萌发了百年后捐献器官的想法。4年前的一天，老人来到宁海县红十字会办公室，咨询

捐献器官的具体程序，并要了一份捐献登记表格带回家。宁海红十字会的工作人员还记得，当时老人态度很坚决，要求去世后捐献角膜和遗体，并说已经得到了家里人的同意。

2017年，一向身体很好的骆顺观突发脑出血，摔了一跤，幸好救治及时，恢复一段时间后，老人身体无恙。但是好景不长，没过几个月老人又摔了一跤，医生检查发现老人脑部长了一个瘤，因为肿瘤变大压迫神经，导致老人失去平衡屡次摔倒。去年国庆节后，由于肿瘤压迫，老人已无法行走，意识也渐渐模糊，甚至连进食都出现了困难。

“在卧床的半年，父亲已无法言语，偶尔清醒的时候，总会静静地看着我，我知道，这是提醒我要完成他的遗愿。”儿子骆先生说。

记者了解到，截至3月25日，全市已登记遗体（角膜）、器官捐献志愿者3000多人，实现人体器官捐献189例、遗体捐献119例、角膜捐献239例，挽救了560多名重症患者的生命，使近500人复明。

“儿女”们为“蒋妈妈”庆生

本报讯（记者王晓峰 通讯员颜杰 金杭潮）昨天是母亲节，海曙消防大队的过节方式令人大开眼界，同时暖心不已。在他们营区内，一场特殊的庆祝生日活动正在举行，主角是他们的“蒋妈妈”——蒋玉燕。

“蒋妈妈，今天是您的66岁生日，这是我们特地给您做的66块红烧肉，快尝尝！”家住海曙区西门街道新芝社区的蒋玉燕今年刚好66岁，按照这边的风俗，要吃66块肉。有心的消防指战员特意端上一盘“蒋妈妈”最爱吃的红烧肉，令她开怀大笑。

这位双腿瘫痪的“蒋妈妈”与海曙消防的故事是经历过时间考验的，有着35年的“交情”。1984年1月，一次意外坠楼改写了蒋玉燕的命运。她从此双腿无法站立，只能依靠轮椅生活。随后，新婚一年的丈夫带着女儿也离她而去。突



消防指战员围在一起为“蒋妈妈”庆生。（颜杰 金杭潮 摄）

如其来的不幸令蒋玉燕痛不欲生，她打开煤气瓶想要轻生，却被海曙消防大队指战员救下。

“缘”就此开始。在她承受着孤独、无助、病痛，万念俱灰之际，海曙消防向她伸出了爱心之

手：“你一定要坚强，我们会帮助照顾你的！”这一句简单的承诺，重新点燃了蒋玉燕的希望。

35年来，消防指战员走了一茬又一茬，换了一批又一批，但爱心接力棒仍一代一代传了下来。队里形成了几项不成文的制度：每年新队员下队，干部都要带着新队员跟蒋玉燕认亲；每周定时到她家报到，灌煤气、打扫卫生、洗菜做饭、理发洗头、送她去医院看病；逢年过节，还要接蒋玉燕去营区欢度节日……

这次为了给“蒋妈妈”庆生，海曙消防大队指战员筹备了许久。昨天上午11点，伴随着他们欢快的歌声，简单而又隆重的庆生活动开始。大家在“蒋妈妈”身边围成一个圈，唱起生日歌。

“谢谢你们，谢谢你们为我庆祝生日，陪我过母亲节，我真的非常感动，你们为我付出的一切我这辈子都忘不了啊！”蒋玉燕激动得眼中泛起了幸福的泪花，边吹蜡烛边说。回忆起35年来的点点滴滴，她感激不已：“你们比亲生孩子对我还好，你们就是我最亲的人！”

气温回落,本周甬城多阵雨



本报讯（记者厉晓杭 通讯员虞南）上周末，甬城晴好天气持续，气温一路爬坡，各大景区人气火爆，颇有初夏的感觉。好天气，也带火了甬城水果采摘游。不过从昨夜开始，剧情发生反转，雨水君迫不及待上岗了。

随着副热带高压的增强北抬，华南的雨区正在悄悄“北上”，雨带北抬将到长江流域，浙江将多阵雨雷雨天气。本周开始，随着西南暖湿气流增强，宁

波多阵性降水过程，将由前期少雨的基调转为多阵性降水过程的格局。

受降雨和南下的冷空气影响，今天气温会下降很多，夏天或许还要再等等。根据预报，今天阴有阵雨或雷雨，雨量中到大，由于近期气温较高，此次降水过程可能伴有局部短时暴雨和雷电。14日到20日云系偏多，其中15日到16日有明显阵性降水，19日后到20日受弱冷空气影响有降水过程。本周我市气温先降后升，今明两天最高气温21℃至23℃，其余时段25℃以上；最低气温15日前16℃至18℃，16日起升至20℃。

仗着年轻 就可以不按时服用降压药？ 33岁高血压男子脑干出血险丧命

说说身边事
给你提个醒

本报讯（记者陈敏 通讯员郑瑜 吴玉红）仗着自己年轻，就可以不按时服用降压药？33岁的高血压患者小陈因为长期不规律服药，结果突然脑干出血险些丧命。

4月29日，正在上班的小陈突发头痛，紧接着全身抽搐晕倒在地。小陈被立即送至鄞州人民医院。头颅CT显示：脑干出血。

据该院神经外科主任高峰介绍，小陈当时情况十分危急，已经处于昏迷状态，双侧瞳孔呈针尖样，测血压高达190/120mmHg，而且没有自主呼吸，随时都有心搏骤停的可能。头部CT检查显示，脑干里面大量出血，已经把

整个脑干都填满了。

医生立即开启绿色通道为患者进行急诊手术，把梗阻的脑脊液引流出来，缓解了颅内高压，然后把脑干血肿清除，解除脑干压迫，患者才得以恢复自主呼吸。经过5个多小时的手术，医生总算把小陈从“鬼门关”拉了回来。

原来，小陈患有高血压病多年，但一直以为自己年轻不肯规律服药。而高血压正是引起脑出血的一个主要原因，高血压性脑出血是由于长期血压高导致脑小动脉病变，血压骤升时动脉破裂所致。

高峰提醒，高血压病呈现年轻化趋势，而不愿规律服用降压药的年轻患者并非个别。事实上，对于确诊高血压病的，一定要按医嘱坚持服药，绝不可服服停停，时服时停不但不能控制血压，反而容易增加脑出血等风险。

家庭教育应避免阴盛阳衰

郑建钢

近日，鄞州区学府实验幼儿园举办了一次让爸爸和孩子一起读书的活动，有80多名爸爸前来参加。这次活动旨在让更多的爸爸参与幼儿教育。该园是鄞州区幼儿园“父亲行动”联盟的一员。“父亲行动”联盟成立于今年3月，目前已经有13家幼儿园20个园区近4000名爸爸加入。

都说“爸爸是世界上最好的玩伴”，而事实上，由于种种原因，爸爸的参与是不够的，爸爸的陪伴是缺失的。去年9月2日，一份关于《中国小学生数学作业的大数据分析报告》在杭州发布。该报告披露，妈妈成为家庭中批改作业的主力军，占比达到62.46%，而爸爸只占37.54%。

一个完整的世界由男女两性

组成，缺一不可。父母亲在家庭教育中的角色不能错位。男性独有的刚毅、坚强、果断和豁达所体现出来的“父性决断”，女性独有的亲和、细腻、温柔和缜密所体现出来的“母性包容”，都有各自的优势，在家庭教育中具有无可替代的作用。如果妈妈成为教育孩子的主力军，家庭教育起码缺失了一半的力量。这对孩子的成长来说，无疑会带来非常不利的影响。

英国心理学家格老子迪说过：“父亲的出现是一种独特的存在，对培养孩子有一种特别的力量。”改变家庭教育中的阴盛阳衰，强化爸爸的教育作用不可或缺。为了孩子的身心健康，大力倡导“父亲行动”，平时难得参与家庭教育甚至缺席家庭教育的父亲，快快行动起来吧。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）



妈妈， 要这样乘地铁

小小观察员亲历“大地震”

见习记者 张凯凯 通讯员 裘妩君

昨日上午，由宁波市应急管理局与宁波雅戈尔动物园共同举办的“防灾减灾地震灾害体验活动”在宁波雅戈尔动物园SOS地震科普体验馆举行。数十名“宁波应急管理小小观察员”在家长的陪同下，亲历了一场惊心动魄的7.5级“大地震”。

“今年是汶川地震11周年，也是SOS地震科普体验馆走过的第

三个年头。”宁波雅戈尔动物园SOS地震科普体验馆馆长裘妩君说，过去的三年里，这个面积达5000平方米、状若地底洞穴的体验馆，已经接待游客80万人次。

“宁波市不在地震带上，发生较大地震的概率非常小，但由于宁波经济发达、人口稠密，且存在着发生破坏性地震的构造背景，防震减灾依然是我们不可忽略的内容。”宁波市地震监测中心工程师周浩波说：“地震离我们其实并不遥远。4

月18日下午，台湾花莲发生6.7级地震，包括宁波在内的不少城市都有震感。朋友圈刷屏的“一口气跑下17楼”，恰恰说明我们对地震时的自救互救知识了解存在相当大的盲区。”

在体验馆“搜救大冒险”这一环节，几名小小观察员在家长的陪同下，亲历了一场7.5级“大地震”。机器的轰鸣声响起时，尽管做好了充足的心理准备，不少孩子依然被强烈的震感晃了个

义卖献爱心

昨日，海曙区望春街道、五江口社区民族工作室举办“为各民族贫困患病母亲献爱心”公益慈善义卖活动，来自各个民族的近20名小朋友身着各民族服饰用歌舞让行人们放慢了脚步。活动共筹集善款2535.6元，该款项将汇入海曙区红十字会账户，给各民族贫困患病妈妈献上一份爱心。（刘波 沈晨舒 摄）



措手不及。

“原来我一直低估了地震的震感！”一位家长告诉记者，地震时的晃动远比想象中的强烈。机器模拟的7.5级地震仅仅是水平晃动，就已经让自己失去平衡，更别提真正地震发生时，水平垂直的震动叠加且毫无规律可循的情况下了。

随后，小小观察员在解说员的指导下，通过了家庭防震避险逃生训练、急救救护知识训练、废墟场景自救互救训练等种种考验。

“为了让孩子们能够将自救互救的操作牢牢记住，我们采用多媒体工具，让每一个孩子都有实际操作的空间。”裘妩君说。