

宁波中医文化源远流长，历代名医辈出。唐有陈藏器；宋元明清有日华子、臧中立、滑寿、吕复、王纶、高武、赵献可、高鼓峰、柯琴等名家闻世；近现代则有范文虎、陆银华、裘沛然等享誉杏林。新中国成立以后，尤其是改革开放以来，宁波的中医事业获得了突飞猛进的发展。期间涌现了一大批名中医，如钟一棠、张沛虬、赵炯恒等，或是国家级名医，或是省级名医，皆以医德高尚、医术精湛而德泽百姓，蜚声省内、国内。

这些中医大家用自己高超的医技，为宁波人的健康保驾护航。更为重要的是，他们甘作人梯，诚心育才，桃李满枝，为中医事业培养了一大批接班人。



宁波市中医院全景图

他们，都是宁波的杏林高手

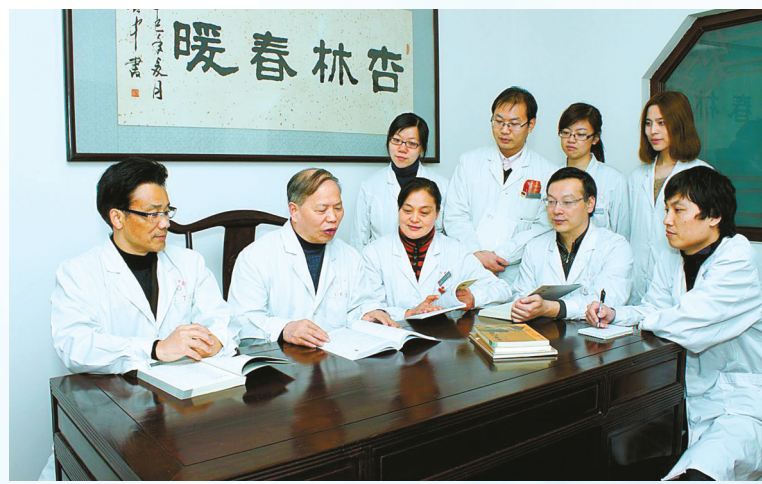
王 晖

德不近佛者，不可为医也

第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，浙江省名中医，第二批浙江省国医名师，享受国务院特殊津贴……从医50载，王晖擅长运用气病理论诊治内科杂病，在省内乃至华东地区都具有较高声誉，并摘得荣誉无数。但在患者眼里，王晖就是位身怀仁心、视病人为亲人的

好医生。

王晖常教导学生：“德不近佛者，不可为医也。”这是他对医生这一崇高职业的解读，亦是始终坚守的职业标准。每天天不亮，他就出门上班。有些患者6点多就来到诊室门口等候，看到王晖医生来了甚是意外：“您这么早就到了？”没想到他却连连道歉



王晖和他的学生们

说：“医生应该比你们来得更早才对。我早点看诊，你们就可以早点回去啊！”

事实上，王晖不仅天天早到，还常常晚退。慕名找他看病患者来自全国各地，对于没挂到号的，王晖医生往往都会给他们加号，不让病人空跑，所以常常坐完诊已是下午一两点钟了。

王晖不仅医术精湛，待病人更是亲人般有爱。有一段时间，50多岁的邵阿姨成天憔悴、烦闷，短期内体重下降了三四十斤，感觉人生无望，甚至都不敢出门。当她说完自己的病情后，王晖医生说：“你放松心情，配合治疗，这病肯定会好起来的。”还真诚地握住患者的手，鼓励其振作信心，战胜疾病。邵阿姨瞬间热泪盈眶，她说自己好久没感觉到这么温暖了。

按王晖医生的药方服药后，邵阿姨的身体和情绪一天天好了起来。现在她一直按时复诊，身体和精神状态都在不断改善。“要不是王晖医生，我可能就这么一天天消沉下去了，真的很感激他。他是我的救命恩人！”

其实，像邵阿姨这样的病患很多。采访中，王晖的学生告诉记者，经常有病人为了感谢他送礼表心意，但老师一律不收，实在退不掉的，就转到医院监察室。

如今，年近八旬高龄的王晖医生依然活跃在临床第一线，2011年，他被国家中医药管理局确定为第二批全国名老中医传承工作室指导老师。

董幼祺

三根手指，七代相传

三根手指，七代相传，董氏儿科发展至今已200余年。而如今的“掌门人”——国家名老中医第六代传人董幼祺更是将董氏儿科发扬光大。

1953年，董幼祺出生于董氏中医世家，耳濡目染，儿时的他就会背诵《汤头歌》《药性赋》……看到父亲白天黑夜地在家为病人搭脉开方，年幼的他就有一个心愿——长大后也要像父亲一样治病救人当医生。

从医40多年，诊疗100余万人次。董幼祺在学术上创立了诸多治疗思路和法则，如“调治肝病，注重脾胃”“活血透疹法治疗麻疹”等，并继承和创新了小儿外治法，丰富了儿科临床的治疗手段，在临床上发挥了卓越的疗效。

而最让老百姓津津乐道的是他妙手回春的故事。有一个仅一个半月大的婴儿，疑是“石骨症”，肝脾肿大，全身骨骼普遍性致密硬化。西医治疗“石骨症”，目前唯一有效的方法是骨髓移植。可该婴儿这么小，骨

髓移植有困难。董幼祺分析认为，患儿因血虚而致血瘀，导致骨细胞发育不良，由此采取壮肾健脾、治血养骨的治疗法则，以熟地、川芎、党参、淮山、当归、龙芎等药为主，对症加减施方。让患儿家长惊喜的是，一年后，患儿经检查骨骼发育正常。

这样的案例还有好多，董幼祺的声名远播全国各地，北京、上海、福建、广东等地的家长常抱着患儿慕名而来，许多病人家属为了挂上他的号，凌晨两三点就排队等候。



潜心研究中的董幼祺

洪善怡

守护与传播中医药文化的匠人

享受国务院特殊津贴、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、浙江省名中医、浙江中医药大学兼职教授……在宁波，从医50余载的洪善怡是位威名远播的大师。但在洪老心里，自己就

是一名守护与传播中医药文化的匠人。

洪善怡教授从张明权、徐高年、钟一棠老先生，在各位大家的学术经验基础上，发扬创新，在老年病、内科杂病及肿瘤的治疗上有较深的造诣和独到的

见解。

先生提出了“脾(胃)肝(胆)同属中焦，为全身气机升降之枢”，“治脾胃以安五脏”的学术理论；认为“调理脾胃为医中之王道”；主张治脾胃病的要领是平衡、调升降、顾润燥、适寒温、识通补；善于从脾胃入手调治其他慢性疾病。

在肿瘤的治疗上，先生临床时以扶正为先，认为恶性肿瘤的本质就是“虚”，应属“正虚邪实”(本虚标实)，归纳其核心为“积”(久)和“毒”(深)，为相互交错联系的两个方面，扶正补虚贯彻在恶性肿瘤治疗的全程，同时重视顾护脾胃之气，提倡防治结合的方法并运用于肿瘤治疗的实践。根据癌症的不同时期，正邪盛衰的不同情况，以决定补虚泻实的主次轻重，对肿瘤进行分期治疗，早期以攻消为主，中期以消补兼施、多法并举，晚期以补中寓消、养正除积。临床获得了良好的疗效。

先生认为，老年病虽与肾脏密切相关，医者多以补肾益精为其治疗大法，先生还强调从调补脾胃来论治，以后天之精来补充先天之精。内科杂病治疗上，先生强调未病先防、有病早治、既病防变、既愈防复的“治未病”思想，并善用膏方调治内科杂病。



洪善怡全国名老中医专家传承工作室成员们

林吉品

中医药介入治疗肿瘤

在众多的杏林高手，林吉品年纪不算太大，但是他身上的荣誉却长长一串。

从事中医药临床工作40余年，林吉品的年门诊量在万余人次以上，主要从事中医内科学疾病诊治。

林吉品擅长运用中医药对脾胃病的治疗，特别是对慢性萎缩性胃炎、萎缩性胃炎伴肠上皮化生、轻一中度异型增生等胃的癌前病变的治疗。他摸索和积累了较为

丰富的临床经验和体会，总结提出了治疗该病的“三步疗法”，即“消除症状、祛除病灶、善后调理”。因治疗效果良好，不仅舟山、台州、绍兴等周边地区的患者前来寻诊，甚至还有天津、山东、江苏、上海、大连、重庆、甚至北京及深圳的患者慕名而来。

针对恶性肿瘤的发病现状和治疗状况，林吉品通过长期对恶性肿瘤的治疗，逐渐探索出中医药在恶性肿瘤治疗中的一些经验和体会，提出了独到的见解和思路，受到同行的认同和关注。他认为，在恶性肿瘤治疗中，中医药应主动介入，而中医药的治疗作用，不是追求

对抗肿瘤的方法，而是紧紧依靠人体具有的强大的自我抗病能力、自我修复潜力，以及自我调节功能，以帮助、调节和推动人体实现自我修复的能力。通过长期的临床实践，林吉品对恶性肿瘤的中医药治疗逐渐形成了自己的体系。扶正祛邪是目前公认的中医药治疗恶性肿瘤的正确思路，但如何扶正，有诸多意见。林吉品认为，诸多抗癌方法，皆能损伤胃气，因而治疗中应时时以胃气为重，顾护之，鼓动之。

林吉品还兼治疑难杂病，诸如脑梗后遗症、带状疱疹后遗症、慢性肾病、慢性肝病、老年痴呆、哮喘、肺气肿、咳嗽等。如治疗一例腹壁癌患者，上海明确诊断为腹壁癌，拟手术治疗，因经济等原因试以中医药治疗，林吉品以活血、理气、通腑之法为其调治，近10年来，患者病情基本稳定。



林吉品悉心指导学生

王明如

马里人眼里的中国神医

曾经有位宁波医生，两次代表中国参加援马里医疗队。刚到马里的第一天，就有一名30余岁的青年因腰腿伤被抬进诊室，这位宁波医生给这名病人针灸，做完针灸治疗后，患者可以站起来行走了。患者直夸“中国的针灸很神奇！”

这位宁波医生就是浙江省名中医王明如。那是20世纪70年代至80年代的事情。第二年，马里总统穆萨达拉雷慕名前往寻医王明如，王明如为他配制了“归脾丸”，当夜，一段时间夜寐不安的总统安然入睡。当年，马里国家核心报刊一发展报和发展周报对王明如的事迹专门进行了报道。

1954年，鄞州人民医院张百川

老师招收学徒，原本准备入读邮电学校的王明如参加招考，居然从300余人中脱颖而出，成为7个学徒之一。从此，他踏上了中医，这个自己钟爱一生的事业。

王明如后又入读宁波医学院，从学校毕业后，他到宁波市第一医院从医，师从王庆澜，成为近代名医范文虎的第三代弟子。范文虎是民国时期中医界的一个标杆，他的医德医术深刻地影响了王明如。

“白天悬壶晚上书”，这七个字是王明如医生生涯的最好写照。一到晚上他就在家里的写字台前坐定，开始学习。他爱学经典，还爱抄经典。从医60年，他积累了40多本厚厚的笔记。他说，学中医需要兢兢

业业、严谨认真的治学态度，用摘抄锤炼中医基本功，每天记录笔记，静下心来做好中医这门深奥的学问，每日能有一得，日久必大有裨益。

王明如说中医不懂中药不算是一名好中医。所以，他把每一味中药都详细地做了记录。翻开他的笔记本，左侧是药材的自画图，右侧是药材的功

效、性味归经、中药辨识以及典故等等，图文并茂。

“熟读王叔和，不如临证多。”他很推崇这句话。从医近60年，他一直坚持每日坐诊。临证他强调“辨病”需与“辨证”相结合，先“辨病”，再“辨证”，强调中西医融会贯通，不可失偏颇。



王明如门诊中

文/图 陈敏