2019年7月3日 星期三
责任编辑/何 峰
乡下头QQ:3068729919
宁波日报 NINGBO DAILY

镇海：玩转『体育+』，点亮乡村美好生活

十七房村体育公园（王珏 摄）

朝阳村足球场（陈晓树 摄）

每当夜幕降临，镇海澥浦镇十七房村最热闹的地方，无疑是村民家门口的体育公园。排舞、篮球、羽毛球……男女老少都能在这个毗邻郑氏十七房景区的体育公园里找到适合自己的运动项目。

“原先这一片都是闲置土地，现在却成了村民每日健身的‘打卡地’。”十七房村党总支书记郑平龙告诉笔者，得益于“美丽乡村”建设工程，村里这块“边角料”变身为体育公园，成为全民健身中心，“不仅村容村貌有了很大的提升，村民休闲方式更健康，邻里关系也更为融洽。”

十七房村的体育公园，是镇海区“公园+体育”模式的一处缩影。“如今，运动健身不光在城市普及，在农村也成了潮流，是日常生活‘标配’之一。”镇海区文广旅游体育局有关负责人说，老百姓强体健身的观念在增强，与此同时，政府部门对全民健身的投入也在增加。

近年来，镇海区合理利用公园有效空间，创新体育场所建设模式，兴建、改造休闲体育场所；修建登山步道，拉动乡村旅游，推动“体育+”融合发展。遍及村村落落的体育设施，正成为镇海农村的亮丽风景线，点亮乡村的美好生活。而借着体育活动搭建的平台，一个个村庄也催生出乡村旅游新花样。

澥浦大河南岸健身步道（戴旭光 摄）

记 者 **王珏**
镇海区委报道组 **倪寅初**
通讯员 **陈巍**

“公园+体育” 构建休闲健身场所

更换足球场围网、平整篮球场地……夏日的骄阳下，骆驼街道朝阳村体育休闲公园施工现场一派忙碌景象，改造提升工程正如火如荼地进行着。

朝阳村原先建有一处村级体育运动场，内有一个五人制足球场，一个标准篮球场以及舞池、健身步道等基础设施。由于建成时间较早，场地内已有部分设施破损，影响了正常使用。

今年年初，村里斥资重新修缮体育公园，对公园内部绿化进行整体修整，还在原有体育设施的基础上进行提升和新建，新增儿童游乐设施、室外乒乓球台等设备。“目前，该村体育休闲公园提升项目被列入市政府民生实事项目，预计今年9月底前完成。”区文广旅游体育局竞训群体科科长梅栋说，这将切实改善该村健身环境，丰富村民生活。

朝阳村体育休闲公园的前身，只是一块村级路边公园绿地。相关部门在该区域逐步修建了游乐设施、球类场地等，以满足周边居民健身需求。在原有公园里加入体育元素，解决群众“去哪里健身”的问题，让“老”公园焕发新活力。

在镇海，一边是日益紧缺的土地资源，一边是群众对体育运动日益迫切的需求，但用地矛盾并未成为体育基础设施建设的桎梏。相反，镇海区通过科学规划促融合、见缝插针促利用、整合资源促共享等举措，形成了体育场所利用的“镇海模式”。

澥浦湾塘村中心公园新建篮球场、门球场、儿童乐园、步道等设施，总面积超过1.6万平方米；蛟川街道在已有的生态公园内新建了健身步道、篮球场、足球场等设施，使之成为综合性的健身公园。镇海区对原有的村中心公园、社区公园、综合性公园及街旁、路边绿地等进行改造提升，因地制宜增设小型健身广场、趣味活动区、场地运动区、林荫道、健身步道及林间铺装场地等，积极构建群众身边的健身休闲场所。

租住在蛟川迎周村的四川人陈欢对篮球情有独钟，大伙儿在体育公园内发现他的身影。“这里场地条件好，又是免费的。人多的时候，我们就组成队伍打比赛。”陈欢说，因为这个体育公园，让这位新镇海人结交了不少新朋友。

与此同时，镇海区还在高架桥下的绿地公园兴建体育场所，充分挖掘并整合高架桥下闲置的土地资源，兴建综合性体育场所和专业级体育场所。庄市街道万市徐村利用高架桥下绿地，投入650余万元建设了集塑胶灯光篮球场、塑胶灯光足球场及健身步道等设施于一体的综合性健身中心，建设水平达到省中心村全民健身中心建设标准。

“见缝插针，让体育设施延伸到全区的每一个角落。”梅栋介绍，目前，招宝山、骆驼、庄市等街道的高架桥下也兴建了综合性体育场所和专业级体育场馆。

同时，“公园+体育”建设资金投入方式也是灵活多样。部分体育场地、设施与公园绿地同步建设，搭乘的是“三改一拆”“乡村振兴”等专项资金的“顺风车”，实现了财政资金效能最大化。

九龙湖西经堂村多功能运动场（岑思懿 摄）

“乡村旅游+体育” 为乡村振兴添风景

这个季节，庄市永旺村“商帮寻根”文明示范线上游客络绎不绝。从东环北路入口进入这条小有名气的绿林漫游路线，在川流不息的主干道一侧，在茂密的生态林带中，隐匿着一条充满欧式风情的“小马路”。道路是水泥铺就的，平坦洁净，两侧是精心栽种的行道树和观赏绿植，左右还有塑胶小跑道，可供体育爱好者跑步健身。

路边，“清风”林带郁郁葱葱，芳香四溢，另一端近400亩花海以自然原始的方式绽放乡村魅力。一拨拨都市客纷至沓来，或快步健走，或慢游田园花海不知归。“常有游客散步来到村里的农家乐吃饭，增加了村民的收入。”永旺村村民朱兴坤说，“商帮寻根”文明示范线，给周边居民提供了一个休闲、健身的好去处，也让永旺村村容村貌焕发“第二春”。

建设各类健身步道，为乡村旅游“添色”。近年来，镇海区依托花海、美丽乡村、景点景区等资源，修建游步道、骑行绿道、登山健身步道等，将散落乡村的景观串联起来，实现村落景观化、农户景观化。“拓展乡村旅游的空间与内涵，带动乡村旅游产业链的延伸。”镇海区农业农村局相关负责人说，“乡村旅游+体育”模式带动农民增收、农村致富，给当地带来一定的经济效益，加速乡村振兴。

镇海九龙湖镇是“宁波市乡村全域旅游示范区”之一。这里以自然秀美、如诗如画的田园美景为底色，在绿水青山间勾勒人们“向往的生活”。如今，九龙湖“乡村旅游”这张名片又加入一个新的元素——体育，这是九龙湖实施乡村振兴战略，促进体育、旅游融合发展的探索实践。

在九龙湖乡村全域旅游示范区核心区秦山村，环村绿道沿途风景秀丽，骑行者穿梭于森林间、溪涧边、竹海里，零距离亲近自然，在健身休闲之余，享受自然美景。这个掩映在山水间的小村庄，日益成为骑行者的“网红”目的地，吸引诸多都市客前来村里尝农家菜、住民宿，感受美好乡愁。

同时，利用自身区位、生态资源及设施优势，九龙湖镇正积极发展体育产业，将这里培育成为体育赛事旅游的集聚区，推动乡村旅游的转型升级。不仅连续多年举办九龙湖(宁波)国际半程马拉松赛，还做足“水”资源文章，积极引进娱乐性水上运动项目，建设辐射华东的青少年帆船、帆板、赛艇、皮划艇培训基地。

在镇海，在火热的乡村振兴进程中，体育元素无处不在。澥浦湾塘农庄兴建占地200多亩的垂钓基地，设比赛标准鱼塘5个，能一次性容纳300人参赛，基地建立以来已多次主办或承办各级垂钓比赛，成为市钓鱼协会指定的比赛训练基地。骆驼街道在黄沙闸村打造千亩油菜花田，并举办油菜花马拉松赛，助推城乡融合发展和乡村振兴，实现“三产融合”……山水之间有桃源，在镇海，一个个集运动、休闲、旅游、度假于一体的新兴乡村旅游“网红地”正在形成。

四明深处野菜香

记者 **何峰** 通讯员 **郑定锋**

眼下正是梅雨季节，一阵暴雨过后便是阳光灿烂。位于余姚市鹿亭乡龙溪村的野菜谷中，马齿苋、富贵菜、养心菜、鱼腥草、水芹、紫苏……各种常见和不常见的野菜，在夏日雨露阳光的滋养下蓬勃生长。

“这里种植了50多种野菜，是村里发展新产业的尝试。”龙溪村党总支副书记褚洪善说，他经常来这里转转，看到各种野菜长势喜人，信心越来越足。

龙溪村野菜谷静静地卧在四明山东麓，四周满山翠竹，绿树成荫。笔者来到这里的时候，刚下过雨，山间云雾缭绕，宛若仙境。野菜谷位于公路旁，一侧依着竹林，长1000多米，宽从十来米到数十米不等。“野菜谷四周零星种植了很多种野菜，中心地带则划分为12个区域，分别种着黄麻、珍珠菜、藤三七、草石蚕等野菜。”褚洪善说。笔者看到，每个区域立着一块木板，上面标注着野菜的学名。“我们引种的野菜，像马兰、荠菜等品种，大家比较熟悉。但大部分是比较少见的野菜，大多数人认不出来，对每一个品种做一个说明，让参观的人对野菜有基本的了解。”褚洪善说。

龙溪村位于四明山深处，海拔在200米以上，四周群山连绵起伏，空气清新，生态环境极为优越。高级农艺师舒巧云是宁波市农科院派驻鹿亭乡的科技特派员兼农村工作指导员，她说，“野菜谷的自然环境非常适合野菜生长，我们通过筛选、驯化和繁育等技术手段，在这里进行仿野生栽培。一方面，种植安全优质的野菜，满足消费者的需求；另一方面，都市人对野菜越来越陌生，把野菜在这里集中种植展示，让野菜谷成为一个科普教育基地。”舒巧云告诉笔者，鹿亭是我市乡村全域旅游示范区，正在打造各种旅游新兴业态，野菜谷可参观可采摘，而且寓教于乐，是一个有前途的农旅融合项目，借助市农科院的资源和技术优势，力争把野菜谷项目打造成为鹿亭乡乡村振兴的亮点。

四明山区域有着丰富的野菜资源，野菜谷种植的品种大部分是本土种类，也有从外地引进的品种。为了提升野菜驯化水平及丰富野菜种质资源，舒巧云特邀野菜专家——宁波市农科院蔬菜所高级农艺师李林章作为野菜谷的“技术指导”。李林章说，“这里种植的野菜品种都经过试验筛选，能适应四明山的自然条件，并有着较好的市场前景。”

野菜不仅味道鲜美，而且有一定的药用功效，不少野菜还是重要的中草药，能起到保健和治疗疾病的作用。这些年，野菜独特的口感和丰富的营养价值逐渐被消费者认可，有一定的市场。而野菜谷出产的野菜上市期可以从三月份延续到十月底。“刚开春，荠菜、野葱和马兰就登场了。这个季节，正是鱼腥草、紫苏、薄荷的上市期。野菜谷既是一个野菜驯化、繁育和产业化种植的试验基地，也是一个野菜‘博物馆’，尤其受到小朋友的喜爱。”李林章说。

目前，野菜谷安装了喷滴灌设施，而且安排专人照顾野菜的生长。鹿亭乡政府相关负责人告诉笔者，“野菜谷项目是鹿亭发展新兴农业的一次尝试，是围绕新品种、新包装、新产业、新观光振兴乡村的一次实践，是城市和乡村携手，建设美丽乡村、发展美丽经济、共享美好生活的一次探索。”

龙溪村的野菜谷 （孙逸锴 何峰 摄）