

赵 畅

随思录

苏格兰阿伯丁的马歇尔学院大门上刻着三句话：“他们说”“他们说什么”“让他们说去”。乍看，这三句话太过简洁，加之没有提供任何背景细节，让人一下子很难理解。然而，细细涵泳，把自己摆进去，这三句话便立体、鲜活起来。因为有了“我”与“他们”的存在，可铺展出彼此互动的场景，深寓其中的哲学意蕴则不言自明矣。

人活世上，一旦融入社会，与人为伍，其行举止就不可能不被人说道。每个人都是一客观存在，做人做事及其方式内容等，都会不同程度受他人臧否。换言之，出现“他们说”的情况是再正常不过了，“他们不说”才是不正常的。

面对“他们说”，不妨先了解“他们说什么”，基于什么目的。笔者以为，通常情况下，“他们说”的必然是

对与错、好与差的问题。尽管说的不一定正确，但既然说了，我们对于褒奖和鼓励之辞，则自当“百尺竿头更进一步”；对于有根有据的批评，则须反躬自问、见贤思齐。

对于“他们说”的不正确部分，假若是出于一部分人的主观臆断或是好事者的“围观求热闹”，甚至是出于个别人的嫉妒，我们则不必急于解释，尽可“让他们说去吧”。“以时间换空间”，让事实去证明，应是最好的选择。

心理学研究表明，注意力塑造自我，也被自我塑造。客观环境会影响心境，但改造环境、改变心境的“最终解释权”还在于自身。“让他们说去吧”，就是要将那些不负责任的言行“像蛛丝一样轻轻抹去”，走自己的路，彰显豁达的雅量，体现理智的表达。否则，你在“围观”中迎刃而解，或百解解释或唇枪舌剑，疲于应付中，除了消耗不必要的精力、心力，或许还会萎靡不振，一事无成。美国前总统林肯就说过：“一个人完

全不必消耗时间去做无谓的争论，那样对自己性情不但有所损害，还会让人失去自制力。”

“他们说”“他们说什么”，你都可以听，但对于那些不必听、不屑听的东西，只需秉承“无则加勉”的原则，就“让他们说去吧”，一听了之，走好自己的路，因为最好的答案和结果就在自己走的路上、自己的手中。

笔者自身就有这样的体会。读初中时，父母是教师，全家住在校园内，班主任将每天放学后教室锁门

的任务交给了我。之所以要锁门，是因为有同学会将一些学习用品和玩具留在教室里。班主任对我十分信任，但某天一位同学“丢失”了军棋，一些同学将怀疑的目光投向我，三五成群地背后议论，我不仅感知到“他们说”，也有同学向我转达“他们说什么”。正当我深感委屈、难堪之时，班主任强调：“事实真相还不清楚前，大家不要捕风捉影。”尽管表面上非议戛然而止，但不少同学心中的疑窦不会立马烟消云散。我很

感激班主任的力挺，不过真要让同学们信任我，我深以为无须解释，因为事实还不清楚，解释可能会越描越黑。

“君子有常德，所遭能自如。”我卸下思想包袱，上课下课一切如常。过后不久，遗失的军棋有了下落：原来是某位同学“借用”了。真相姗姗来迟，却让笔者对“走自己的路，让他们说去吧”其理其义、其趣其妙有了切身的体悟。

听“说”，是学问更是境界。没有矛盾就没有世界，矛盾无时、无处不在，梳理和解决人与人之间复杂关系的方法和途径有很多，但保持高贵、不随流俗，学会听“他们说”，听“他们说什么”，并在必要甄别的基础上，对一些庸夫庸、市俗俗套、宵小滋扰作出“让他们说去吧”的选择，把自己做好、把事情干好，不失为一种智慧和境界。正所谓“胸中有青山在，何必随人看桃花”。

# 听“说”，是学问更是境界

社科书架

## 做人做事做官有哪些“宜”和“忌”

朱晨凯

如何做人做事做官是个“老生常谈”的话题，经常想，不断悟，则能“老话新说”“常说常新”。张岱《四书遇》云：“不知不可为而为之，愚人也；知其不可为而为之，贤人也；知其不可为而为之，圣人也。”做人做事做官，有很多不可想不能想、不可为不能为、不可有不能有的“名利事”，倘若想之为有之则事与愿违，而不想不为不有则愿遂事成。想清楚、弄明白那些不可为的“名利事”，把人生路上那一块块绊脚石踢开、搬掉，前行的路才会走得更顺畅、更通畅、更舒暢。

本书作者是中组部“笔杆子”徐文秀，针对做人做事做官的禁忌和体会，书中通过“做人做事做官四十忌”“做人做事做官四十宜”两条主线，以生动的比喻、幽默的笔调、接地气的文风与读者侃侃而谈，写出了做人做事做官“该怎么”和“不该怎么做”。“四十宜”

可正心修身、涵养文化，使党员、干部守住为政之本；“四十忌”让党员、干部去庸俗、远低俗、不媚俗，做到修身慎行、怀德自重、清廉自守。这些“宜”与“忌”对于党员、干部来说，就如同人生的考题，时常读一读，可资自省自律。

书中指出，芸芸众生，每个人身上都有正负能量，就看正负能量大小多少和此消彼长。每个人身上都难免有这样那样的陋习、劣根性和顽瘴痼疾，都难免有各种各样的缺点、缺憾和缺陷，“志之难也不在胜人，而在自胜”，倘若能克服它、战胜它和弥补它，便会走得稳、行得远、飞得高。做人做事做官也有很多“这个可以有”或“这个应该有”，甚至“这个必须有”的东西，拥有了这些就等于有了护身符、铁布衫和防火墙，病菌难侵、病毒难染，就意味着能够不摔倒、不跌跤。做人做事做官是有规律可循的。规律就是里面有很多道道，其中有大道、正道，也有歪道、邪道，这就需

要经常去悟、不断去悟、深入地悟，直至悟深悟透，悟出真谛来，再沿着大道、正道走，绕过歪道、邪道行。

书中提到的“四十忌”，正是从一个个教训和一次次失败中汲取总结出来的。它们好比人生路上的一个个陷阱和一个个坑，掉下去就难以自拔或爬不上来。它们又像一块块警示牌，提醒每个人，走在人生路上该怎么左转弯拐，以规避风险、应对挑战和经受考验。“四十宜”则是阳光大道和布满鲜花的正道，可以大行其道。人生就像驾车行驶，关键在于握好、把牢和抓紧“方向盘”。这“四十宜”好比“方向盘”，握住把好了、握紧把牢了，则蹄疾步稳、行稳致远。做人做事做官，其实是在做一道道题，无论是选择题，抑或是问答题，都是不可回避和无法绕开的人生大课题，都活生生地摆在大家面前，需要各自用心破题，用力解题，上交答卷。



《人生正负手——做人做事做官八十诀》  
徐文秀 著  
浙江人民出版社  
2019年6月

【精彩书摘】

### 世界观、人生观、价值观是干好干坏的“总开关”

世界观、人生观、价值观就是观世界、观人生、观价值，是一个人对世间万物、人生目标、价值取向的立场、观点、态度和看法的总和。世界观、人生观和价值观决定着做人做事乃至做官的立场、态度和方法，甚至包括感情，它好比是“总开关”，具有决定性作用。

大量正反两方面事实告诉我们，但凡出事或有问题的，都是从这“三观”产生病变开始的，缺口一旦打开，各种细菌就会侵入，在思想的温床上滋生蔓延，然后使人的肌体产生腐化。只有树立正确的世界观、人生观和价值观，才会使人对客

观事物有个正确的立场观点和思想方法，才能使人确立正确的人生目标和价值取向，才会做人有大是非、做事有大方向、做官有大原则。所以，在改造好客观世界的同时，改造好主观世界，树立正确的世界观、人生观和价值观是伴随一生的大课题。

【周边图书】



《内閣办公厅》  
安东尼·塞尔登 乔纳森·米金 著  
中信出版社 二〇一九年七月

该书围绕内閣秘书长的角色及其与首相、文官群体和各大臣间的关系重点展开论述，深度分析了内閣办公厅如何承担众多复杂而艰巨的任务，如支持首相并为其宣传造势、达成必要的交易、危机管理等，从而凸显其在塑造可问责、有担当的政府中的重要角色。



《反腐创新论》  
卢汉桥 郑洁 著  
社会科学文献出版社 二〇一九年六月

腐败的根源与经济的增长有哪些相关性？海外学者对党的十八大以来中国反腐败工作有何评价？学术腐败的生成逻辑与治理路径有哪些？我国反腐败境外追逃返方式有哪些？本书针对这些问题进行了研究分析。

（图书信息由宁波市新华书店提供）

是高压线，也是生命线，保持住了这三线，就不会被“设局”、“被下套”，就不会掉入陷阱，倒在成功前的“一米线”上。

总之，做人不成功，做事成功是暂时的；做人成功，做事不成功也是暂时的；而做人成功、做事又成功，“做官”则是永远的。

### 责任感、使命感、紧迫感是干多干少的“动力源”

一个人的使命感、责任感源自对所从事的工作意义和价值的认识。认识上去了，就会内生出一种“要我干”为“我要干”的自觉，就会有“坐不住”“闲不下”的紧迫感，就会全身心地投

入，会急着干、争着干，就会时时刻刻“脑中有事、眼里有活”，甚至会寝食不安、废寝忘食。责任是“驱动器”，是“动力源”，始终把使命牢记心中，把责任举过头顶，把只争朝夕的紧迫感扛在肩上，就

会一丝不苟、精益求精地把工作做好做精做周全。“坐不住”的是责任感，“闲不下”的是使命感，而“等不起”“慢不得”的是紧迫感，这三“感”是干事业的一种良好精神状态。

### 造势、借势、顺势是成不成事的“金钥匙”

事业成不成功本质上就是一个趋利避害的过程。“势者，利害之决。”造势、借势、顺势说白了就是怎么个趋利避害，让“利”越来越多，“害”越来越少。造势好比写文章的谋篇布局，要先谋于局、后谋

于略，略从局出，要善于选取关键点，营造出有利于事业发展的局势、人脉和气场；借势需建立在识势的基础上，对大势有一个准确的判断，不能造势者则多借势，借力、借机等便是一种借势，善借势

者应常含蓄势待发，可以乘势而上；而顺势则是顺大势、合潮流，是识时务者的智取，它实质上是在避逆势、待时势。世界潮流浩浩荡荡，顺之者昌逆之者亡，只有顺应潮流、合乎时势者，才能干成事。

### 自信、自立、自强是乘风破浪的“定海针”

人，贵在自信。在人生的航程中，自信是一种力量，“是成功的第一秘诀”。自信的人总是能够举重若轻、收放自如。人生只要扬起自信的帆，就能乘风破浪，一往无前。然而，自信是建立在一种正确的自我认知基础上的，是实力、底

气和良好心态的一种外在表现，盲目的自我认知则是一种自负。自信的人往往表现得自立、自主、自强，遇事敢做主、愿做主、能做主，不等靠要；遇挫折和困难自强不息、不气馁不屈服，人生路上有两件事最值得骄傲的，一是从成功中走出

来，二是在失败中站起来，人可以被打败但不能被打倒；遇干扰和杂音，能不为之所惑、不为所诱、不为所动，内心坚强而笃定，能够咬定青山不放松，牢牢地把握住自己。自信自主自强，就是一种定力，是人生道路上的“定海神针”。

### 争先、抢先、占先是快人一步的“勇字诀”

兵法云，兵贵神速。神速之要义在于一个“先”字。先的要义在于人无我有、人有我优、人优我先、人先我特。当下的社会，形势千变万化，机遇稍纵即逝，要“醒得早、起得快”，对于机遇得有“争、抢、占”的意识和状态，即使不能先知先觉，也得

后知后觉，切不可不知不觉。先知先觉要有很强的感知认知力，未雨绸缪，落叶知秋，需要见事早、出手快，敢为天下先。机遇总是给有准备的人而准备的，先知先觉成就一生；后知后觉，得有后来居上的“恐后”心理，不甘落后，奋起直追亦可“亡羊补牢”；

不知不觉则麻木不仁，甘为人后，最后一事无成。争先、抢先、占先，既是一种精神状态，又是一种本事和能力，既需要勇气，又需要办法，它是一个人慧根、慧心和慧眼的聚合。只有具备争先恐后的状态，抢先占先的本事，才能走在别人的前面，成为领先为快的佼佼者。

### 防线、底线、红线是守护前程的“生命线”

但凡出事者，皆因思想上没防线、心里头没底线、行为中没红线，我行我素、胆大妄为。任何人，都得有敬畏之心，懂得害怕，知道什么事可干什么事不可干，什么

人可交什么人不可交，什么地方可去什么地方不可去，这就是防线，还要知道做人做事的底线在哪里，边界在哪里？出界就会出局，出界就会出事；更要明白政策

法规的红线是什么？踩红线意味着什么？要时时刻刻特别是在得意中、顺利时和掌声鲜花多的情况下，筑牢思想防线，守住做人底线，不踩政策法规红线，这三“线”

漫画角



“今天我当小老师” 王成喜 绘

世象管见

## 不要随便说“随便”

吴启钱

一位结婚没几年的女士最近来咨询离婚事宜，提出的离婚理由是老公“太随便”；婚后老公处于一种“不在线”的状态，无论交流什么，他都用“随便”两个字来应付。比如问他晚饭想吃什么，他说“随便”；周末带孩子去哪儿玩，他说“随便”；要不要买件衬衣，他还说“随便”。女士对这种情况忍无可忍，表示要离婚，丈夫还是说“随便”。女士表示，这样一种随便的状态，根本没有把她放在心上，甚至没有把她放在眼里，她感受到了极大的忽视、漠视甚至蔑视。这虽然是个案，但生活中因为“随便”而导致爱情的小屋起火、使得友谊的小船翻沉的现象，比比皆是。

很多人有这样的经验：邀朋友一起下馆子吃饭，最难点的菜就是那个叫“随便”的菜，菜单上没有，厨师不会做，点菜的人也没有见过，但说的人自己心里有数，只是嘴巴上坚决不讲。比如电视剧《爱情公寓》里，那对男女朋友一起吃饭的桥段就十分经典——“亲爱的，我们今天吃什么？”“随便。”“那我们吃火锅吧？”“不行，吃火锅脸上会长痘痘的。”“那吃四川菜？”“昨天刚吃了四川菜今天又吃？”“那吃海鲜吧？”“海鲜不好，要拉肚子的。”“那你说要吃什么？”“随便。”这分明是吵架或预备吵架的态势，原因就在于这个“随便”，太随便了。

一个凡事爱说“随便”的人，表面上很随和，不难说话，实际上是没主见，对自己没信心，不懂选择，不会选择，不敢选择，想以选择权的让渡来使自己更安全。不

过，事与愿违，时间一长，往往在别人眼里就会显得很没用。在朋友面前爱说“随便”的人，表面上好像是体贴、是尊重对方的意见，实际上是一种不负责任的敷衍。“随便”“随便你”，简简单单的词，说得如此漫不经心，背后表达的却是一种质问：我都说了随便，你为什么还决定不了？本该大家或双方有商量的事，变成了一个人的责任。这种不负责任的态度和敷衍的语气，常常是导致朋友间出现隔阂甚至发生矛盾的原因。

因此，双方的交流，不是我什么都听你的，而是大家彼此承担，共同进退。在夫妻之间爱说“随便”的人，表面上是大度，以一方的让步来避免可能的争吵，实际上是拒绝沟通。网上曾评选过“夫妻十大吵架金句”，榜首的就是这句“随便你”。不管甲方乙方，无论有理没理，只要一一说“随便你”，就变成了一种指责，让另一方的期待瞬间土崩瓦解，常常陷入不知所措的旋涡。争吵虽然可能到此为止，但问题未得解决，矛盾依然存在。婚姻最好的状态，其实不是把山盟海誓挂在嘴边，而是一方烦恼的时候，另一方认真建议；一方郁闷的时候，另一方耐心倾听。

人与人之间的相处，永远都是相互的，如果你敷衍别人，别人也会敷衍你；你以诚待人，别人也会投之以桃报之以李，感情会越来越融洽。“男人不要说不行，女人不要说随便”，这是一句经常听见的玩笑话。是的，现实生活中，无论是对爱人、家人还是朋友，随便说“随便”，有时候不仅不合适，甚至还会带来严重后果。

愿我们都尽可能戒掉满不在乎的“随便”。