

徐翠珍：两个妈妈的“全职保姆”

**培育和践行
社会主义核心价值观**

通讯员 卢霞 忻益勇
记者 王博

在鄞州区潘火街东方丽都社区，提到徐翠珍，居民们总会竖起大拇指，夸她是“好媳妇”“好女儿”。7月24日，笔者来到徐翠珍家，她正在忙着烧菜做饭，“这虾是我婆婆准备的，冬瓜是我妈爱吃的，过一会就给她送去”。

徐翠珍今年62岁，她每天大部分时间围着两个妈妈转。为了照顾行动不便的婆婆和半身瘫痪的母亲，她成了两个妈妈的“全职保姆”，一晃已经多年过去。

婆婆史阿凤今年92岁，她见到笔者，说得最多的一句话就是“我的命全靠阿珍续着”。

20多年前，公公过世，想着婆婆年纪大了，一个人还要买菜烧饭，徐翠珍就让婆婆每天和他们一块吃饭。

10年前，史阿凤的大女儿在一次意外中不幸离世，这个打击让原本体弱多病的老人一病不起。整整一个月，史阿凤终日泪洗面，粒米不进。“那时为了让婆婆吃口饭，我一次次做思想工作，有时甚至还求她。”徐翠珍说，她理解婆婆，因为那种痛是在剜她的心窝。

在徐翠珍的一次次开导下，史阿凤终于“站”了起来，但身体每况愈下，眼疾、脑血栓、糖尿病、高血压，说话间，徐翠珍拿出婆婆平日吃的药，满满一袋。

前年春节期，婆婆不小心摔了一跤，生活完全不能自理，大部分时间躺在床上，走路还得靠轮椅。她怕老人家烦闷，经常陪婆婆聊天，给她讲开心的事。担心婆婆半夜上厕所不方便，她每晚睡在婆婆身边。如今，在徐翠珍的细心照料下，婆婆身体渐渐好转起来，吃饭也能自理了。

3年前，徐翠珍的母亲原本住在小新家，因为一次摔跤，造成半身瘫痪。考虑到弟弟、弟媳有工作不能照顾母亲，徐翠珍主动揽起了白天照顾母亲的重担。

每天，徐翠珍要照料母亲一日三餐，还要替母亲擦身子、伺候大小便，整天忙得团团转。面对笔者，徐翠珍摆摆手不愿多说，只是说“照顾母亲是儿女应该做的”。

为了照顾家里的两位老人，这

些年，徐翠珍几乎没有空余时间，别说出远门，就是出小区办点事情，也要掐好时间出门。

虽和母亲同住一个小区，但两家相隔好几幢楼。这些年来，徐翠珍总是来回不停地在两幢楼之间奔走，让原有的腿疾越发严重。“医生说我是软骨磨损，已经抽了5次水，下蹲动作我已经做不了。”

即使这样，徐翠珍对两位母亲从没有一句怨言，她总是说：“老人长寿是子孙们的福气，希望两位老人都能好好的。”徐翠珍的孝善之举，影响了两个女儿，她们也和妈妈一样，懂得去照顾奶奶和外婆。徐翠珍说，两个女儿虽已出嫁，但对奶奶和外婆都很好，每次得知老人有不适上医院，总是第一时间开车赶来，买吃的喝的给老人更是不在话下。

宁波一团队研发出毒品检测神器 查“毒驾”，3秒钟见分晓！

**海信激光电视
大屏护眼 换代首选**
全国副省级城市
龙报短新闻大赛

本报讯（记者蒋炜宁）将样品放入检验口，按启动键，3秒钟后，屏幕上就显示出这种毒品的种类名称和浓度。昨天上午，记者在宁波华仪宁创智能科技有限公司的实验室里见到了这台神奇的

快速毒品检测质谱仪。这个只有移动小冰箱大小的小“个子”重不到20公斤，可本领很大，今后，查“毒驾”就跟查“酒驾”一样方便快捷。

昨天，全国毒品快速筛查新技术研讨会在宁波召开，这台神奇快速毒品检测质谱仪得到了来自公安部禁毒局、各省市公安禁毒部门领导和专家的青睐，被纳入禁毒“国家队”予以推广。

眼下，毒品防控形势严峻，既

有第一代毒品海洛因、可卡因等，也有第二代毒品冰毒、摇头丸等，还有第三代毒品比如合成大麻类、新精神活性物质等。据统计，目前有400多种门类繁多的毒品存在。

在现有的毒品检测技术中，有实验室分析和现场分析两大类。其中，质谱分析法是最为准确的，能覆盖所有毒品种类，然而传统的实验室质谱分析需要复杂的前处理，分析时间长，需2小

时至3小时，单次检测费用从数百元到上千元不等。由于需要分离、提取、纯化、浓缩等复杂的前处理过程，造成该技术无法走出实验室，解决现场禁毒执法的困境。

这一便携式快速毒品检测质谱仪，让质谱检测从实验室走向现场。这台“小个子”仪器可单人携带到现场检测，功能俱全，比传统的质谱分析提速30倍以上；一次可检测毒品和精神类药物超过40种，还十分灵敏。同时，它具备成本低、操作简单的优势。它可现场采集头发、唾液或尿液，样品简单处理后，用探针蘸取样品放到插拔式接口，按下启动键触控操作，3秒后就在屏幕上显现结果。

三男子设比特币骗局获利15万余元被判刑

本报讯（记者董小芳 通讯员杨杨 朱能巧）投资比特币，听起来是不是很高大上？殊不知，背后很可能是诈骗团伙精心设计的一个圈套。日前，经宁海检察机关提起公诉，宁海法院对一起电信网络诈骗案宣判，3名男子设比特币骗局获利15万余元被判刑。

2018年4月初，刘某和陈某、毛某一起谋划比特币交易生意。刘某先通过网络购买网站源码，再请人制作了“Btc Club”平台，搭建了服务器。同时制作广告在微信公众号等自媒体上发布，招揽被害人

刘某负责在微信上招揽被害人进入“Btc Club”平台注册，然后将他们拉到微信群；陈某扮演导师向投资客户发布指令，指导他们充值购买平台内的比特币，同时重点关注群里因比特币不熟悉不敢投资的客户，对他们进行答疑解惑；为了让客户相信，毛某用多个小号假装自己是投资者在群里聊天，发布虚假盈利截图。客户心动后，进入平台就可以投入资金进行交易。

2018年9月，宁海崔女士在微信上看到这则广告，便扫二维码加

了刘某微信。崔女士通过客服刘某发送的链接，下载后进入“Btc Club”平台注册，并被拉进一个微信群。“指导老师每天都会群里提供盈利单，发布指令让我们这些投资者跟着他买涨买跌，很多人经常会在群里发盈利截图。”崔女士经不住诱惑，用支付宝扫码充值到平台里购买比特币。因多次投资却始终无法提现，崔女士这才意识到自己很可能上当了，遂向公安机关报案。

经查，2018年4月至9月，刘某等3人通过此方式骗取财物15万

余元。同年9月29日，3人被公安机关抓获归案。最终，法院以诈骗罪分别判处刘某、陈某、毛某3人有期徒刑三年六个月至三年三个月不等，并处一定罚金。

“投资虚拟货币更多的是一种投机行为，投资者应强化风险防范意识和识别能力，在未确认对方身份的情况下，不要涉及金钱往来，不要轻信低风险、高回报的投资产品，尤其不要随意加入未经核实的投资理财群，这些往往是电信网络诈骗分子精心设计的圈套。”检察官提醒。

23岁小伙急性心梗险丧命 医生告诫：胸痛超过15分钟，立即前往医院就诊

**说说身边事
给你提个醒**

本报讯（记者陈敏 通讯员姚璐璐）说起心肌梗死，很多人都会与老年人联系在一起。但近年来，青年人患心肌梗死的新闻已经屡见不鲜。几天前，浙江大学明州医院收治了一名23岁的急性心梗患者，幸亏及时得到介入治疗，最终转危为安。

小刘来自江西九江，来宁波做销售多年。早出晚归，抽烟喝酒、熬夜应酬成了他每天的工作常态。

当天中午12点，在公司上班的小刘突然出现一阵胸骨后剧烈疼痛，并晕倒在地。10分钟后，小刘清醒过来，可是胸部胀痛得越发厉害，并且出现浑身乏力、大汗淋漓。

下午5点，再也撑不下去的小刘被同事紧急送到浙江大学明州医院急诊抢救室。

“患者入院时浑身大汗，并伴有胸骨后疼痛，从心电图监测结果看，基本判定为急性心梗。”参与会诊抢救的心内科医生王阿

娇说。

对于心梗患者而言，时间就是生命，可患者当时发病已经有5个小时，随时有生命危险。为尽快手术，医生们立即为患者开通绿色通道（DSA）室。打通血管、植入支架……1个小时后，手术顺利完成，小刘幸运地脱离了生命危险。

经过一个星期的悉心照料和治疗，目前小刘已经康复出院。

23岁的年轻小伙怎么就患上了心梗？浙江大学明州医院的吴海宏医生表示，在传统概念里，心肌梗死的发病人群往往是在60岁以上的年龄段。而近年来，由于年轻人对自身健康意识的淡薄，常常熬夜、抽烟、喝酒、过度肥胖。这些都是导致心肌梗死发病人群年轻化的直接原因。

吴医生提醒，急性心肌梗死的最佳救治时间为发病后的2小时，俗称“黄金120分钟”。若能在120分钟内打通堵塞的血管，恢复心肌的血液供应，绝大多数心肌可以免于坏死。无论是老年人还是年轻人，如果发生胸痛超过15分钟以上没有缓解，必须立即前往医院就诊，也可拨打120急救电话，就诊时走绿色通道，以免耽误病情。

当一回“小剑侠”



前日上午，镇海区蛟川街道关工委组织20名“小候鸟”来到位于镇海青少年宫的“道奇击剑”，体验击剑的魅力。在教练的介绍下，孩子们对击剑项目的种类、规则等有了了解。随后，“小候鸟”穿上护具进行实战，体验了一把当“剑侠”的感觉。（崔引 摄）

江北公布餐饮行业“红黑榜”

本报讯（记者徐欣 通讯员米兰 钟沈冰）江北区近日公布了首批餐饮“红黑榜”。我们上了红榜，还真的有不少客人是得知这个消息后到店来的。”云创小镇大门口福餐饭店老板告诉记者，现在经常有人上门来检查，特别是卫生要求比以前更加严格，这样更好，消费者吃得放心、更踏实。

今年以来，江北区市场监管局以浙江省食品安全区创建为契机，推出了食品安全“红黑榜”，定期公布江北区内餐饮店的经营情况，让全民参与监督管理，形成良好的社会共治氛围，推进食品安全工作更上一层楼。记者看

到，上了红榜和黑榜的经营户，公布了每家的具体地址、店名等，消费者选择去哪家店吃的时候，可以做到心中有数。

“我们首期选择的是云创小镇，因为那里连接着宁波大学校园和学生公寓，小型餐饮单位较多，大学生群体是消费主体。现在正值暑假，是餐饮店提升整改的好时机。”江北区市场监管局相关负责人表示。记者了解到，进入“红榜”的标准是：证照齐全，原材料进货渠道正规，认真落实索证索票和餐饮具消毒等各项食品安全制度。进入“黑榜”是因为：环境卫生较差、设施不完善、没有认真履行索证索票等制度，存在食品安全隐患等。

客服语音电话 这次差点害死人

民生 黎民

“我被困在车里了，很闷，快喘不上气了，快来救救我！”7月23日20点27分，余杭公安110指挥中心接到一名男子报警。原来，这名男子驾驶一辆共享汽车到目的地后，就通过手机APP点了停止计费，没想到车辆突然上锁了，再想点APP开锁，车辆没电了，车门打不开，人出不去，敲打车窗玻璃也没用。他拨打共享汽车厂家的客服电话求救，但接听的全部是语音机器人，怎么都转不到人工接线。幸亏110及时赶到，救了他一命。

随着通信业的发展，越来越多的政府部门和商业机构推出了语音服务和咨询电话，这些旨在“便民”的服务热线，因为服务设置等因素，让双向沟通出现了不少障碍，不但没便民，还“累民”“堵心”。为此，不少人对这些客服热线屡有诟病。

笔者也曾为打客服热线“堵心”过。有一次打银行客服热线，先是给你听一段广告，接着是“个人客户服务请按1，企业客户请按2……人工服务请按0”，逼着你一个个选择题一样做下去，直到按“0”了，里面传来了“系统忙，继续等待请按1，留言请按2”的提示音，结果半天都没打通。

笔者还算接触过一些语音客服热线，如果是老年人，怎么办？可能手机操作都不会。

也许这些部门和商业机构客服热线很忙，设置语音服务有不得已的苦衷。但现在，因语音服务问题，差点闹出了人命，是不是该对这个问题重视起来了？

一位全国人大代表曾对目前相当一部分公益热线用语音服务、引导提出批评，认为这是对老百姓不负责任。希望我们一些部门和商业机构多学学110、119、120等，别在语音服务热线里婆婆妈妈地唠叨个没完。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

国粹润童心

7月25日下午，宁波舟山港股份有限公司工会对接“五一”学校，为“小候鸟”暑期爱心学校请来了甬城京剧名家——原市京剧院院长白海英老师，开展“感受京剧之美·传承中华国粹”京剧进课堂活动，让“小候鸟”与国粹来一次亲密接触。

京剧，作为中国传统文化瑰宝，被列入“人类非物质文化遗产代表作名录”。白老师用通俗易懂的语言深入浅出地为小朋友介绍“生旦净丑”京剧行当和“西皮二黄”的唱腔分类。

“蓝脸的窦尔敦盗御马，红脸的关公战长沙，黄脸的典韦，白脸的曹操，黑脸的张飞叫喳喳。”五彩缤纷的京剧脸谱是很多孩子对于京剧最初的认知。“小候鸟”们跟着白老师，动手参与绘制京剧脸谱，一笔笔勾勒，一点点夸大，仿佛进入了一个奇妙而缤纷的京剧世界。

国粹京剧，蕴含着“唱、念、做、打”的表演方式，孩子们抹彩勾脸、包头贴翠、身着彩绣、肩披锦旗，跟着白老师学唱国粹经典片段，学得有板有眼、活灵活现，感受到了中国京剧艺术独特而迷人的魅力。

（记者 徐能 通讯员 蒋晓东 金晶 摄）



白海英老师教授“小候鸟”大武生身段。