

# 无痛胃肠镜、无痛分娩、无痛支气管镜……

# “舒适化医疗”正悄然改变着人们的生活

记者 陈敏 通讯员 庞贇

在人们的传统印象中，生孩子哪有不疼的？做手术哪有不痛苦的？治病就意味着必须忍受疼痛。但随着生活条件的改善、观念的改变和医疗水平的提高，“舒适化医疗”正悄然改变着人们的生活。记者在采访中了解到，越来越多的宁波人开始选择“舒适化医疗”。



## 1 睡一觉肠镜做好了

宁波人每年选择“舒适化医疗”的有多少？据宁波大学医学院附属医院统计，近几年该院平均每年无痛分娩量为1800台，胃肠镜超过1万台，无痛支气管镜700台，无痛宫腔镜500台，无痛消化内镜早癌、息肉等手术2500例。而明州医院每年做无痛胃肠镜的患者超过1万例，选择无痛分娩的产妇每个月平均在三四百人。宁大附院麻醉二科主任邓迎丰告诉记者，与前几年相比，这两年越来越多的宁波人开始选择“舒适化医疗”。

到底什么是“舒适化医疗”？美国护理专家凯瑟琳·库克巴(Katharine Kolcaba)于1992年提出“舒适化医疗”的理论，是指患者在就诊过程中享受的生理和心理的双重舒适，帮助患者消除不适和疼痛，减少并发症，给予患者安慰、缓解焦虑，为患者提供相关知识、传播希望。业内人士解释，让患者感到舒适，一个重要的内容即依赖于麻醉专业医生所提供的无痛化医疗服务，即可以通过相应的专业技术和药物，使患者在手术、检查或诊疗时感觉不到疼痛，得到生理和心理的舒适和愉悦。

宁波各大医院最早开展“舒适化医疗”的项目为无痛人流，现在已扩展到无痛分娩、无痛胃肠镜、无痛支气管镜、无痛宫腔镜、无痛CRCP、无痛膀胱镜、无痛整形等。其中无痛胃肠镜、无痛分娩发展最快。

内窥镜是门诊检查治疗呼吸、消化道等系统疾病的重要手段之一。做过胃镜的人，都忘不了那种恨不得将五脏六腑都吐出来的难受感觉。有一项统计表明，大多数做过普通胃肠镜检查的人，都有一种恐惧心理，甚至有相当一部分的人拒绝再次检查，导致一些病情得不到及时的诊断和治疗。昨天，记者在宁大附院内镜室门口碰到刚刚做完肠镜的李先生，他一脸轻松地告诉记者，只是睡了一觉，醒来才知道肠镜已经做好了，什么感觉也没有，一点也不痛苦。

采访中，有医生说，特别是对于一些高危患者来说，如高龄、高血压、冠心病、脑梗死等有疾病基础的病人，做检查时的恐惧和不适会刺激病人血压升高，增加心脑血管意外的发生概率，无痛内窥镜镜检查安全系数更高。

无痛分娩在宁波已开展多年，但真正得到快速发展则是近几年的事。市妇儿医院麻醉科主任严海雅告诉记者，该院于2010年开始推行无痛分娩，当年无痛分娩率(无痛分娩在顺产中的比例)仅4.2%；从2015年6月起，无痛分娩在该院实行24小时开放，使无痛分娩率得到快速提高，2017年上升到74.6%；2018年1月至11月，该院的无痛分娩率更是达到90%。截至去年11月30日，宁波市妇儿医院两个院区共有25487位产妇在无痛分娩技术的帮助下顺利分娩。



## 2 做无痛胃肠镜起码等两周

据邓迎丰介绍，患者近年来对“舒适化医疗”认知度和接受度逐年上升，目前产妇对无痛分娩接受度很高，初步了解度在90%以上，接受度在80%以上。

同患者一样，越来越多的医生开始重视“舒适化医疗”，因为“舒适化医疗”有助于病情的诊断、治疗。宁大附院消化病中心主任叶国良深有体会地说：“消化道早癌的发现有赖于患者的早检查和医生的早发现，早发现就必须有足够的时间看清楚看全面，患者在无痛的状态下自然会配合医生诊疗，医生也有足够精力和时间探查清楚，发现早期病变，甚至可以分辨出患癌风险，指导内镜检查的周期，而在以前没有无痛技术的时候，患者难以长时间忍受不适，医生想好好看也很难。”

但与日益增长的“舒适化医疗”需求相反，在宁波，能够提供这一服务的医院并不多，各医院开展“舒适化医疗”的项目更是参差不齐。

据了解，宁波目前常规开展“舒适化医疗”项目的几乎集中在市、区、县(市)医疗机构，虽然患者需求大，但规模化开展的少之又少，至多开展一些零星项目，难以满足患者需求，从而在一定程度上造成了“舒适化医疗”服务供不应求。目前，各医院无痛胃肠镜等检查起码要等两个星期。

不仅如此，有业内人士指出，目前宁波的“舒适化医疗”还存在各科室流程不统一、人员资质没有统一规范、药品使用不规范、收费标准不统一等问题。

为帮助更多的医院开展规范化的“舒适化医疗”，7月23日，宁波大学医学院附属医院举办了首期“舒适化医疗”骨干培训班。令人惊讶的是，培训班居然吸引了全市30多家医疗机构60多名医务人员。来自镇海区中医院的麻醉医生小陈告诉记者，该院虽然已经开展“舒适化医疗”，但只限于无痛人流、无痛胃肠镜等少数几个项目，而且这些项目并非每天都有，根本无法满足患者需求。

“舒适化医疗”已成为我国临床医疗的重要发展趋势。业内人士认为，韩国、日本胃癌检出率以及胃癌患者的5年生存率远超我国，很大程度上归功于无痛胃肠镜早期筛查的普及。因此，无痛胃肠镜等“舒适化医疗”技术的推广与普及对于“健康中国2030”有着重要意义。

▲“无痛分娩中国行”专家来到宁波大学医学院附属医院。  
▼医生正在为患者做无痛胃镜检查。

(陈敏 庞贇 摄)

### 评说

## 让更多患者告别治疗痛苦

生病都是苦。头疼、脑热、感冒、咳嗽、打针、吃药……这些只能算是小苦，若不幸得了大病必须进行各种介入性检查、开胸、剖腹、开颅、接骨、器官移植什么的，可算是大苦。面对治疗过程中的种种痛苦，很多人不得不“硬抗”下来，也有一些患者，因为害怕疼痛，没有及时就医，导致病情延误。

比如过去做X光胃肠造影检查，一大碗接着一大碗地喝极其难喝的硫酸钡，让人苦不堪言；做胃镜肠镜检查，将一根胃管从口腔插入，的确有一种把五脏六腑都要吐出来的难受，做过检查的人对这种痛苦记忆极其深刻，没有做过的听说过的人一听说，顿生恐惧感，有些人明知会延误病情，也拒绝做这种

检查；有的产妇为了避免自然分娩的剧痛，甚至选择剖宫产。

随着人们生活水平的提高，人们对医疗服务提出了更高的要求。而“舒适化医疗”的开展，无痛诊疗技术的进步，给广大患者告别治疗痛苦带来了福音，无痛人流、无痛分娩、无痛胃肠镜、无痛支气管镜……越来越多的无痛诊疗项目，为患者提供了更多选择。

民有所需，我有所为。针对“舒适化医疗”服务供不应求的现状，还需要各医疗机构加大投入，不断满足患者需求，改善就医体验。同时，“舒适化医疗”的开展，也需要医保部门的政策支持，这也是普惠医疗、公平医疗的重要内容。我们期待无痛检查费用能尽早纳入医保范畴。(李国民)

## 3 “舒适化医疗”遭遇发展瓶颈

一边是患者对“舒适化医疗”的需求越来越大，一边是开展“舒适化医疗”的医院并不多。业内人士分析认为，从目前看，推广“舒适化医疗”面临三大难题。

一是麻醉医生人员紧张。这几乎是全国各大医院开展“舒适化医疗”普遍面临的一个难题。数据显示，到2018年，我国有麻醉科医师7.6万余人，大约每万人拥有0.5名麻醉医生，远低于欧美发达国家每万人2.5名至3名麻醉医生的水平。据介绍，无痛胃肠镜检查在欧美发达国家已经在95%以上，而中国抽样调查的数据显示，仅10%左右；另外，中国每年1700万的产妇，享受无痛分娩的只有10%至20%。有业内人士指出，我国无痛诊疗水平达到国际领先水平，但开展程度远低于欧美发达国家，根本原因是麻醉医生的极其短缺。宁波目前麻醉医生在1000人左右，远远满足不了开展“舒适化医疗”的需求。因为麻醉医生紧缺，宁波好多医院无法24小时提供无痛分娩服务，有的医院只能每周腾出几天开展无痛胃肠镜检查。

二是人们观念有待转变。许多人认为手术需要麻醉无痛，而术后疼痛是需要忍受的，镇痛可能会影响恢复或伤口的愈合。尤其是无痛分娩，受传统观念的影响，很多人认为麻醉手段不能轻易使用。在他们看来，麻醉技术就是麻醉神经，指不定会留下什么后遗症。因为麻醉药物是直接打进脊椎去的，而且药量还比较大，很多产妇就会担心，以后腰部会不会因此出现疼痛？当然更多时候，妈妈们也是在为孩子担心，这么多麻醉药物进入身体，万一留点在孩子身上该怎么办？其实这些观念是极为陈旧的，现在人们对于术后镇痛存在着很大

的误区。手术后的剧烈疼痛不仅给患者的精神和躯体造成双重创伤，还会引起循环、呼吸功能的不稳定，还可能引起消化功能、内分泌功能及代谢功能障碍，进而影响患者的术后康复。而无痛技术的开展，不仅安全有效，也大大降低了手术后的并发症，促进患者的早日康复。

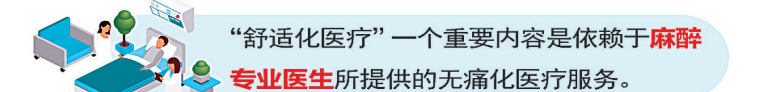
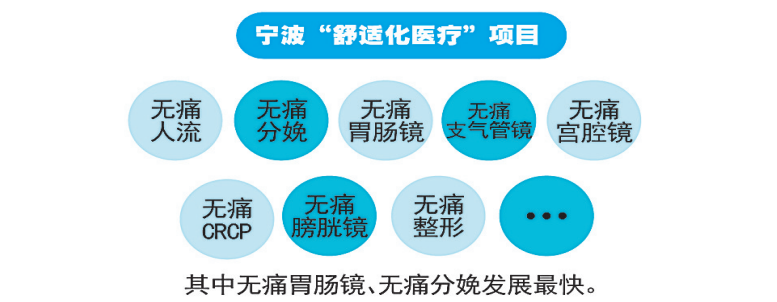
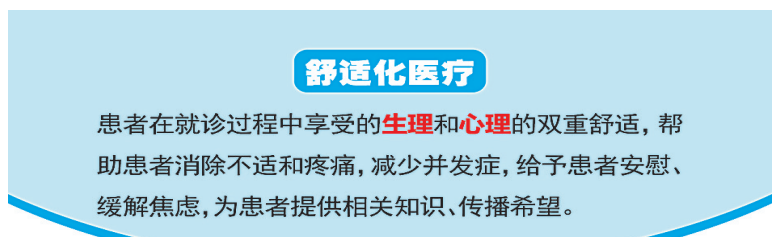
三是硬件设施不齐全。开展“舒适化医疗”，不仅需要配备麻醉机、困难气道处理设备和抢救设备等，还需要配备专门的复苏室，但是很少有医院能够配备这些硬件设施。有一家区级医院的麻醉医生告诉记者，他们医院只有一台年代很久的麻醉机，所有的无痛胃肠镜检查在一个房间进行，因为没有复苏室，只能是一个患者还在边上等待复苏，另一个患者就开始做检查了。加上麻醉机太老了，所以检查的速度很慢。

从采访看，不少医院对于无痛诊疗项目的集中管理仍然采取“打游击”模式，由各科室腾出一间病房整改而成，麻醉医师空闲时去实施麻醉，如此一来，不仅房间利用率不高，而且当患者发生紧急情况时当值医生不能马上得到上级医师的支援，安全指数不高。

对此，有业内人士建议各医院成立“无痛诊疗中心”，即划分出检查室，容纳各专科的无痛诊疗项目，包括妇科检查、关节镜检查、膀胱镜检查等，并且由麻醉科统一进行调度，加快周转，便于管理。

此外，无痛检查费用未能纳入医保范畴，也在一定程度上影响了“舒适化医疗”的推广。以无痛分娩为例，目前在我市费用用的1000多元，高的近3000元。这笔额外的费用，对于很多家庭经济条件不是很好的产妇及其亲属来说，会造成一定的经济压力。很多时候，他们出于经济因素的考虑，最终放弃了无痛分娩。

### 图示



宁波目前麻醉医生在1000人左右，远远满足不了开展“舒适化医疗”的需求。  
金雅男 制图

### 新闻1+1

## 温州成立舒适化医疗分会

2019年3月29日至31日，中国心胸血管麻醉学会在温州成立舒适化医疗分会，来自全国各地的500多名专家、学者参会。

与会专家表示，“舒适化医疗”是医疗发展的目标，其应用领域包括无痛诊疗、围术期舒适管理、疼痛管理、患者护理和临终关怀等多个方面。“舒适化医疗”的实施，不仅体现在消除疾病给患者带来的疼痛和不适，更体现在人文或心理安慰的舒适。同时，如何推广“舒适化医疗”并延伸至基层，推动我国大健康产业发展也是分会工作中任重道远的一部分。据悉，作为中国医师协会麻醉

医师分会无痛内镜培训基地和舒适化医疗培训基地，温医大附一院已经连续4年举办全国无痛内镜麻醉研讨会。在过去的10年中，该院麻醉学科开展了包括无痛胃镜、无痛肠镜、无痛纤支镜、无痛人流、无痛取卵和无痛放射介入治疗等的舒适化诊疗项目，为“舒适化医疗”的探索作出许多贡献。

此次成立的舒适化医疗分会属于国际首个独立的舒适化医疗专业学术组织，该分会的成立将为“舒适化医疗”搭建多学科融合、多信息交流平台，扩大了麻醉学科的外延，丰富了内涵，使学科建设再上新台阶。(陈敏)

重拳扫黑恶  
共筑平安城  
宁波市涉黑涉恶举报电话：  
110 0574-81984526

中基汽车城  
认证二手车  
平行进口车  
新车馆  
地址：轻纺城地铁A出口