宁波日报 NINGBO DAILY

# 甬港体育健儿宁波竞风流

## ——宁波—香港青少年体育交流活动综述

两地田径队在训练中（市体育局供图）

两地柔道队在交流中（林海 摄）

记者 **崔小明**

7月28日至8月2日，在中联办、宁波市体育局、香港体育社团联会的组织下，甬港两地200多名青少年在东海之滨的宁波开展体育交流活动。几天来，运动小将们一起训练、一起比赛，在相互学习中提高水平，在比赛中增进友谊，在走访游历中加深了解。

7月27日，盛夏时节的甬城烈日炎炎，骄阳似火。在香港体育社团联会的带领下，100多名十几岁的青少年来到宁波，受到东道主宁波市体育局和众多当地青少年的夹道欢迎。“回家的感觉真好！”香港体育协会暨奥林匹克委员会副会长、香港青少年体育交流团团长贝钧奇紧紧地握着宁波市体育局局长张霓的手，心情十分激动。这位香港宁波帮人士曾多次前来宁波，为促进甬港合作交流作出了重要贡献。

香港体育社团联会成立于2010年，是香港各体育团体共同的“家”，在香港有着很大的号召力。每年，贝钧奇都要组织香港的体育社团来内地开展交流活动，推动了香港和内地的体育事业携手发展。“宁波和香港的体育交流很有渊源，中华人民共和国第一个体育世界冠军容国团生于香港，而他的教练是咱们宁波人傅其芳。”“近年来，宁波体育事业发展很快，出了奥运冠军，很了不起。所以这次来宁波是学习取经的。”贝钧奇谦虚地说。

经过不到半天的调整，7月28日，小将们按篮球、排球、足球、乒乓球、柔道、武术、田径、击剑项目，分组前往宁波体育中心、宁波体育运动学校、宁波二少体等训练点开展交流活动。宁波少体校击剑队教练关健告诉记者，“我们的队员年龄普遍比香港队的小，练剑的时间也比较短，但香港队员并没有敷衍了事，一招一式都很认真。”几天来，两地体育健儿相互学习，相互帮助。

“经过观察和交流，击剑这个项目在训练方法上两地有些不一样。香港队注重以赛代练，学了一个多月就可上场比赛。我们的队员则要经历基础学习——拿剑训练——上场比赛三个阶段。”击剑教练关健和记者分享了他的交流心得。而香港队的击剑教练杨翠玲则说：“我们很羡慕宁波队员可以在很好的体育运动专业学校学习，既不耽误读书，又可以集中训练。香港队队员只能到俱乐部学习，一般一周才二至三节课。”“所以，可以看到宁波的选手虽然比香港的小几岁，但基本功非常扎实，以后一定会有很大的提高。”

香港排球队派出了16人组成的团队来甬参加交流，宁波也选拔了同一年龄段的选手参加。几天来，两地运动员随机混合组队训练，交流过程十分融洽。宁波体校的排球教练皇甫椰子对香港队抓细节训练印象深刻，“比如俯冲救球这个动作，因为生理特点，小女排队员在做这个动作时总是放不开，而香港队的梁念恩教练却讲解得非常细，使运动员既能飞身救球，又能自我保护，帮助宁波队队员提高了水平。”宁波柔道队教练俞亚玲说：“香港柔道队的教练陈映霞执教经验很丰富。在经验分享会上，她慷慨地把自己的经验分享给大家，让大家受益匪浅。”

而宁波队的武术教练忻开拓则让香港队的队员领略到“拳如风”的武术魅力。来自香港武术队的冼文骞、许靖节练习武术已经四五年，“在学校教我们武术的教练水平也很高，曾获得世界冠军，他经常教导我们出拳速度要快，像行云流水一样。但他受过伤，不能亲身示范。”“这次宁波武术教练忻开拓为我们打了一套长拳，我们才知道出拳速度可以这么快！”香港交流团武术队领队李晖以武会友，与宁波两任主席切磋武艺，并盛情邀请宁波市武术协会主席徐世伟带队赴香港参加武术交流活动。

在交流过程中，队员们相互学习的氛围十分浓厚。在乒乓球训练场地，香港队队员对宁波队队员的发球技术十分佩服，缠着宁波队队员问东问西。宁波队队员十分热心，一边讲解，一边做示范。在击剑训练场，香港队队员李婉雯实力超群，目前在香港排名前八。“姐姐，你剑尖怎么控制得那么好，攻击怎么那么精准？”来自宁波惠风书院6年级的队员周沐凡比赛一结束，刚摘下面罩，来不及擦拭满头的汗水，就跑到李婉雯身边虚心讨教。“攻击的时候注意手腕幅度要小些，发力的重心要往前移。”李婉雯毫无保留地传经送宝。

宁波少体校篮球教练林伟说，香港篮球队对这次交流活动抓得特别紧，几乎每天打一场比赛。香港队队员虽然个子较矮，但拼劲足、速度快，擅长发挥自己的优势，值得宁波队队员学习。

交流期间，正值宁波入夏以来最热的几天，每天最高气温都在35摄氏度以上。甬港两地的30多名田径运动员除了主办单位安排的外出考察，几乎天天在宁波体育中心训练。上午9时开始，顶着烈日跑8公里，下午3时开始，进行素质训练。“考虑到香港队队员是业余选手，我们想给他们减掉一半的训练量，但他们坚持同样训练。”“下午有时实在太热，我们建议将素质训练移至室内，也被婉言谢绝。”宁波体校田径队教练夏秀东说，“他们的意志品质让人敬佩。”香港田径队队员说：“宁波运动员天天在跑道上训练，365天如一日，从不埋怨，这种毅力更让人佩服。看到他们的实力，我们才知道天外有天。”

宁波足球队教练高山则对香港足球运动员赞不绝口，“香港的这批足球运动员身体素质不错，体能也好，对抗能力强。关键是踢球很有风度。即使遇到判罚有异议，提出来后也能服从裁判的最后决定。”

在这次交流中，大家相互学习，携手共进，两地运动员的训练水平、竞技能力都得到很大的提高。

# 友谊之花在交流中盛开

篮球比赛中两地队员表现得体文明（市体育局供图）

参观天一阁（市体育局供图）

记者 **崔小明**

“交朋友是我参加交流活动最重要的事情之一。”8月2日晚，甬港青少年体育交流活动接近尾声，香港选手钟雪怡在发言时赢得热烈掌声。

这次两地体育交流活动，口号就是“团结、友谊、携手、共进”。两地孩子第一次见面时，相互交换了礼物。宁波乒乓球队的队员准备了富有宁波地域文化特色的剪纸作品，这些作品展现了日湖、月湖、中山公园等地的风采。香港队队员则赠送了他们的队徽、队旗等有纪念意义的礼物。随后的一周中，两地200多名孩子天天在一起训练、比赛。不管是足球、篮球、柔道、击剑、武术等有身体接触的对抗，还是排球、乒乓球、田径等非身体接触的比赛，两地孩子的表现得体文明，比赛场上毫不相让，比赛场下握手言欢。

两地的主办单位十分用心。为了增进了解、相互提高，8个项目基本是混合组队进行训练比赛，两队的教练也是轮流上阵执教。7月31日下午，击剑队经过几天的磨合，进行了一场团体赛。宁波击剑队教练关健说：“我们是随机组队进行比赛，没有按宁波队、香港队这样分，就是让大家有更多接触了解的机会。”宁波排球队教练皇甫椰子说：“排球是一个集体项目。我们和香港队在训练、比赛时都是混合组队，开始大家还不熟悉，后来越来越默契，配合得非常好。”

朝夕相处，两地少年交流起来发现有很多共同语言。香港武术队的冼文骞、许靖节说：“我们没有交流障碍。我们和宁波的武术队员一起聊音乐，一起唱流行歌曲。”“训练间隙，我们也玩掰手腕、抛瓶子的游戏。”宁波足球队中谢柯迪、谢柯豪、谢柯奇是三胞胎，香港队队员最初没发现，只是在比赛时觉得奇怪：刚刚在后卫线拦截的队员怎么瞬间跑到前锋线上了？得知真相后，香港队队员觉得非常有趣，排着队和三兄弟合影，并和他们聊家常。

两地孩子和教练也在交流中相互欣赏。8月2日晚，代表香港排球队发言的一名小将说：“宁波队打副攻的选手个子不高，而这个位置对身高要求很高。当我问她为什么能打上副攻时，她说‘长得比别人矮，就要跳得比别人高’。这句话值得我铭记于心。”而香港队队员的文明礼貌和善于学习的精神，也让宁波的教练印象深刻。“香港队队员在训练结束后，总会对教练说一声‘教练辛苦了’，听着特别暖心。”田径队教练夏秀东说。

在几天的交流中，来自香港的运动员还参观了溪口风景区、宁波帮博物馆、天一阁博物馆等地。宁波秀美的山川和悠久的历史，给香港队队员留下了深刻的印象。在宁波帮博物馆参观时，当他们看到包玉刚、董浩云、邵逸夫等香港赫赫有名的商人名字时，非常好奇，仔细询问他们当时在宁波的家庭情况。当得知香港特别行政区原行政长官董建华和香港特别行政区现任行政长官林郑月娥都是宁波人时，他们十分惊讶，说没想到宁波人对香港贡献那么大！

# 拳拳赤子心 悠悠故乡情

## ——访著名宁波帮人士、港体协暨奥委会副会长贝钧奇

记者 **林 海**

“我是宁波人，5岁从宁波移居香港，现在宁波话讲得蛮好。”在香港青少年体育交流团抵甬后的欢迎仪式上，香港青少年体育交流团团长贝钧奇笑着说。石骨铁硬的一口宁波话，引来场下观众的笑声。

### 早年爱好体育

贝钧奇，1950年出生于镇海大碶（今北仑大碶），5岁跟随母亲移居香港，在香港读书、工作，至今60多年。他的人生角色众多，从小学教员到海员，从专栏作者到无线电学校校长，从创业公司老板再到体育事业的积极推动者，跨度之大，超乎一般人想象。贝钧奇目前担任着香港体育协会暨奥林匹克委员会副会长、香港足球总会会长、公民体育会主席、愉园体育会会长、香港健美总会会长、香港体操总会会长、香港泰拳理事会会长、中国香港柔道总会会长、香港体育专业人士协会会长以及香港体育记者协会副会长、香港篮球总会副会长。之所以有这么多的头衔，是因为他对体育的热爱是发自内心的。“我这一辈子，经常讲的就是两句话：运动产生力量，生命在于奉献。”贝钧奇这样说。

他早年在汉华中学读书时，受到一位英语补习老师的影响，爱上了打篮球及登山旅行，还加入了一支登山旅行队，每周日去香港郊区跑山，凤凰山、大帽山到处留下他的足迹。“那时候学校也有‘德智体全面发展’的要求，我15岁就加入了公民体育会，参加健美班的训练，对体育的爱好从那时就开始了。”他说。公民体育会作为香港一个有名的体育社团，培养了容国团这样的优秀乒乓球选手，后来容国团回到内地，在国家乒乓球队的培养下成为中华人民共和国第一个世界冠军，在中国体育史上写下了光辉的一笔。

贝钧奇（右）会见乒坛元老傅其芳的女儿（左）（林海 摄）

1968年，从汉华中学毕业后，贝钧奇先去树人小学当了三年教师，教体育课、英语课比较多。课余时间他就自学无线电的技术，晚上还去公民体育会的健身房锻炼身体。1971年，贝钧奇辞去教师的工作，踏上了“船王”董浩云旗下的远洋轮，成为一名轮船上的电报员。“船员的生活比较枯燥，但我在轮船上设法搞到了健身设施，找轮机房的工人师傅做了简易单杠，又做了杠铃和哑铃；听说船上的大副会空手道，我就跟着他一起锻炼，这样生活就充实了。”贝钧奇说。每到一个港口，船员有了休息时间，他就去当地博物馆游览，轮船开到哪里，他就参观到哪里。这样，贝钧奇有了“免费”周游世界的机会：乘着远洋轮，他一路行至基隆、高雄、仁川、神户、大阪、东京、纽约……从伦敦到布鲁塞尔，从约旦古城到南非好望角，各地的名胜古迹、博物馆均留下了他的足迹。

后来，受同学陈浩泉及好友张初的邀请，他先后在《香港商报》《晶报》旅游版撰写专栏稿件，世界各地的民俗与风光通过他的笔呈现在读者眼前，他的作品深受香港读者喜爱。后来，他将自己的佳篇集中出版，《航海散记》《人在旅途——海员看世界》两本书成功问世。“那时候没有手机更没有微信，发电报也很贵，一个字一美元，我就一次性写下二三十篇，待轮船停靠港口时邮寄给报社。有一次在埃及开罗时由于所托非人，把稿件给弄丢了，报社还专门来电索要稿件，此事记忆犹新。”贝钧奇感慨地说。

### 事业完美转型

20世纪70年代末，中国开始改革开放，一时商机无限，贝钧奇敏锐地意识到了香港建筑行业发展的前景，于是走上了创业之路。1987年，他创办亚联装饰工程有限公司，涉足建筑装饰行业。作为跨界选手，困难重重的他付出了比同行更多的努力。他不仅废寝忘食地钻研专业知识，遇到问题主动向前辈请教，而且聘请了专业团队提升服务品质。在用心经营之下，公司迅速赢得了口碑，贝钧奇也实现了个人事业的完美转型。

事业发达之后，贝钧奇把更多的精力投向了体育事业。他先后资助香港的众多体育赛事，并应邀担任多个协会的领导职务。2014年，港体协暨奥委会举行第63届周年大会，身为香港柔道总会和健美总会会长的贝钧奇成功当选副会长，成为香港体育界的领袖人物之一。

多年来参与各类体育协会，贝钧奇最大的心愿就是培养更多的体育人才，推动体育精神的传播，推动全民健身运动的发展。“2008年北京奥运会女子柔道52公斤级比赛金牌得主冼东妹，在她18岁第一次参加北京全运会时我便关注了她，后来她一路从全运会冠军成为奥运会冠军，现在是中国柔道协会主席。而在雅加达亚运会上拿到跳马金牌的石伟雄，是香港体操史上首位连续两届在同一项目中夺得金牌的运动员，我是看着他一路从学校、从湖南体操队成长起来的。看到他们如今取得的成绩，我非常开心，为他们自豪。”贝钧奇先生感慨道。而他们的成名，不仅是对那些虽然当下无名但仍坚持训练的队员的鼓励，更是对全民健身运动的推动，让更多人看到体育的魅力。

### 推动体育交流

贝钧奇认为，体育运动所体现出来的顽强拼搏、尊重对手、尽自己所能、永不言败的精神，对建立正确的人生观、价值观有直接的作用。推动香港和内地青少年的体育交流，可以让香港的青少年更多地了解祖国的历史和文化，增强他们的认同感。

2017年，贝钧奇率领香港青少年体育交流团对上海、南京进行交流访问，他们参观了南京的中央体育场和中国网球学院，深入了解了以中央体育场为代表的民国体育文化和以网球为特色的中国网球学院。2018年，以贝钧奇为团长的香港青少年体育交流团一行对北京和内蒙古进行七天访问交流。这次来到宁波，贝钧奇对家乡改革开放取得的成就赞不绝口，特别是对鄞江重竞技基地、北仑女排主场等先进体育设施和运行管理水平高度肯定。他说：“宁波体育部门领导很接地气，关注民生，重视细节，对此次交流精心筹备，精益求精，使活动取得了非常好的效果。今后还可以多组织一些单项体育活动和体育经贸方面的交流。”在训练之余，交流团还走访了溪口风景区、宁波帮博物馆和天一阁博物馆，加深了对宁波这座城市的历史与文化的认识，也进一步了解到香港与宁波两座城市间的深厚渊源，拉近了两地青少年的距离。“我本人也是第一次参观宁波帮博物馆，看过以后，对宁波帮人士的贡献有了更深切的体会，收获很大。”贝钧奇说。