

# 全民健康，迈进美好生活

## ——习近平总书记牵挂的民生事之“病有所医”篇

新华社北京8月9日电  
新华社记者

### 【引言】

“没有全民健康，就没有全面小康”——习近平总书记关于健康中国建设的重要论述，赢得全社会强烈共鸣。

回应民生期盼，把握时代脉搏。从印发《“健康中国2030”规划纲要》，到发布《健康中国行动（2019—2030年）》，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央作出推进健康中国建设的重大决策部署，着力解决看病难看病贵问题，努力实现让人民群众“病有所医”的民生承诺。一幅健康中国的崭新图景正在一步步绘就。

### 【故事一】“15分钟医疗圈”便捷老乡看病

冬日的严寒，抵不住心底的牵挂。

2014年12月，习近平总书记来到江苏镇江丹徒区世业镇卫生院，了解农村医疗卫生事业发展和村民看病就医情况。

“当时天冷，握手时我本来只伸了一只手，另一只手揣在口袋里，但是他两只手握着我，我赶紧把另一只手也伸了出来。”

当时在场的魏定瑜老人感受到的，不只是习近平总书记手心的温度：“那天，总书记除了询问身体情况，还关心我们看病方便不方便、医疗费用贵不贵、对农村医疗卫生工作满意不满意。”

4年多后的今天，75岁的魏定瑜还时常来到卫生院，在自助设备上测血压，心里还牢牢记着总书记的叮嘱。

病有所医，是老百姓基本的需求，也是总书记深切的牵挂。

习近平总书记强调，要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务，真正解决好基层群众看病难、看病贵问题。

一点一滴的努力，跬步千里的跃升。近年来，世业镇卫生院与镇江

康复医疗集团联合成立心血管、糖尿病等5个联合门诊，除配备常规科室外，还配有彩超、全自动生化分析仪等医疗设备。

魏定瑜也明显感受到卫生院的變化：“虽然在镇上，但也可以接受到市级医院的治疗。”老魏前一阵膝盖疼，卫生院副院长郑文慧给他拍了个片子，当即传送到镇江市第一人民医院，一分多钟医生诊断已经回传；骨质增生，“从挂号到拍片，我只用了5分钟，花了12元。这在以前想都不敢想！”

镇卫生院之变，折射出镇江医改向前迈出的坚定步伐。通过远程会诊、分级诊疗，基层医院和当地三甲医院建立起联合诊疗机制，老百姓越来越享受到家门口“15分钟医疗圈”的更多便捷实惠。

如今，世业镇居民在卫生院门诊就诊率由2015年前的63%，提升到2018年的81.6%。

### 【记者手记】

家门口的卫生院建得好不好，直接关系到群众的健康。

世业镇，浩浩长江中的一座“小岛”。在过去，全镇约1.4万老百姓“既怕病要命，又怕交通要命”。

2014年12月习近平总书记来到世业镇卫生院考察后，这家乡镇卫生院带给居民的“健康红利”正在逐渐释放，“小病不出岛”正变为现实。

魏定瑜所体验到的“分分钟随叫随到”的“家庭医生”服务——当前，我国已基本建成覆盖城乡的基层医疗卫生服务网络，着力打造家门口的“15分钟医疗圈”。老百姓对“病有所医”的期盼，正转化为看病就医实实在在的实惠。

### 【故事二】健康扶贫撵走脱贫“拦路虎”

地处吕梁山区深处的山西省岢岚县，山大沟深、坡陡地瘠。

道阻、家贫、病疾，紧紧捆绑住了这里的乡亲。

在这片贫瘠的土地上，赵家洼村王三女一家的日子过得十分艰辛。

年轻时，王三女就患上风湿性心脏病和高血压，这些年又引发慢

性支气管炎。雪上加霜的是，前些年丈夫、儿子相继离世，儿媳也离了家，患有残疾的孙子、孙女只剩她一人独自拉扯。

2017年6月21日下午，习近平总书记走进这位特困户的家，安慰王三女好好生活，叮嘱当地干部安排好她孙子和孙女的特殊教育。这份温暖，让王三女铭记在心。

因病致贫、因病返贫这一脱贫路上的“拦路虎”，是习近平总书记反复强调必须解决好的问题。

在岢岚县考察后，习近平总书记又在太原主持召开深度贫困地区脱贫攻坚座谈会，要求对因病致贫群众加大医疗救助、临时救助、慈善救助等帮扶力度。

如今，随着整村搬迁，王三女从土坯房搬进了新楼房，经常有家庭医生上门送医送药。去年，王三女住了两次医院，总费用8914.3元，自己只花了525.77元。

岢岚县医疗保障局局长程富生说，近两年来，我们落实习近平总书记考察时提出的要求，全县建档立卡贫困人口今年上半年住院3967人次，总费用2613.24万元，通过“三保险、三救助”报销补偿后，贫困户报销比例超过90%。

“三保险、三救助”，是习近平总书记2017年在山西考察工作后，山西省为化解因病致贫而实施的一项重大民生工程，通过基本医保、大病保险和补充医疗保险报销等，实现对贫困人口看病就医的兜底保障。

到2018年底，王三女一家三口成功脱贫。近年七旬的她由衷感慨：“赶上了好时代，是咱最大的福气。”

### 【记者手记】

“救护车一响，一头猪白养；住上一次院，一年活白干。”

广为流传的顺口溜，是农民怕生病、病不起的真实写照。

哪里有困难，哪里就是牵挂。在以习近平总书记为核心的党中央关怀下，截至目前，我国已有670万户因病致贫返贫户实现脱贫，农村贫困人口大病专项救治病种数量增加到25种。

摸清因病致贫人口的“底子”，开出破解看病难、看病贵的“方子”，

未来两年内，我国将精准补齐医疗保障政策短板，让更多“王三女”走出因病致贫返贫之困。

### 【故事三】守好百姓用药安全底线

“安全、可靠、放心”——4年前，习近平总书记来到吉林敖东药业集团延吉股份有限公司，对药品生产提出这样的要求。

“4年来，习近平总书记的嘱托已成为我们每个人心中的座右铭，时刻不忘。”公司生产副总经理尤海涛说。

时值三伏天，尤海涛也穿戴一身整齐的工装。

担任主管生产的副总经理后，尤海涛更加明白一粒小药片背后的民生关切：“小小一粒药，是一个企业对药品安全、有效、创新的责任，它承载的是人命关天，也决定着企业生死。”

“药品安全责任重于泰山……每家制药企业都必须认真履行社会责任，使每一种药、每一粒药都安全、可靠、放心。”站在当年习近平总书记考察时到过的车间里，尤海涛一字不差复述着总书记的重要讲话。

他告诉记者，将这些话烂熟于心，不仅因为这是总书记交办的“任务”，更要时刻警醒自己，一粒小药片，关系着群众生命安全，容不得丝毫马虎。

从动物脏器全程冷链运输、实时记录温度，到设计并建设了国内先进水平冻干粉针生产车间、全自动质检机实现产品真空密封性逐瓶检查，再到每条无菌生产线每半年进行一次培养基模拟灌装试验……“牢牢把好药品质量关。”尤海涛说，“想要企业发展永远在路上，药品质量安全就得永远在路上。”

### 【记者手记】

药品安全，人命关天。新药好药的便捷可及，更是千万患者的迫切希望。

抗癌药零关税、加快新药审批、建立全链条追溯制度……近年来，国家有关部门打出组合拳，致力于把“安全、可靠、放心”写入药品生产销售使用全流程。随着政策红利逐步释放，更多患者将用上放心药、廉价药。

## 市人大常委会举行重要情况通报会

本报讯（记者吴向正）昨日上午，市人大常委会举行重要情况通报会，听取市政府通报我市上半年经济社会发展、市本级民生实事项目实施情况和下半年主要工作安排。上半年全市经济运行总体平稳、民生品质改善、社会大局稳定，各项重点工作实现了“时间过半、任务过半”。

据通报，上半年，市政府以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻中央、省委省政府和市委的决策部署，深入实施“六争攻坚、三年攀高”行动，着力推动稳增长、促改革、调结构、惠民生、防风险、保稳定等工作。上半年全市地区生产总值5417.2亿元，增长6.5%，其中一产、二产、三产分别增长1.5%、5.7%和7.8%；投资、消费、出口分别增长

7.5%、8.1%和8%；一般公共预算收入增长8.3%。下半年，市政府将坚持稳中求进工作总基调，坚持供给侧结构性改革主线，坚持新发展理念，坚决落实“六稳”工作要求，切实抓好年初市两会目标任务的落实落地，打好高质量发展组合拳，确保经济社会平稳健康发展。

会议还通报了市人大常委会上半年工作情况，并强调要高标准贯彻习近平总书记对地方人大及其常委会工作的重要指示精神，高起点落实新形势新任务对人大工作提出的新要求，高水平发挥人大代表主体作用。要讲政治、守规矩，自觉在党的领导下积极履职；围绕中心、服务大局，在助推经济社会发展中展现责任担当；接地气、察民情、聚民智，密切联系群众，践行为民宗旨；重履职、做表率，积极参与法治宁波建设。

## 市政协举行政情通报会

本报讯（记者龚哲明 实习生沈静波）昨日上午，市政协举行政情通报会，听取市政府关于上半年全市经济社会发展、民生项目实施和下半年主要工作安排等情况通报。上半年，全市地区生产总值5417.2亿元，增长6.5%；十方面民生实事项目总体进展顺利。

据通报，上半年，市政府坚持稳中求进工作总基调，深入实施“六争攻坚、三年攀高”行动，着力推进稳增长、拓展外需、激发新动能、深化改革、提升城乡品质、打好三大攻坚战、保障改善民生等重点任务，实现“时间过半、任务过半”。下半年，将重点做好十方面工作：稳定工业经济增长、保持外贸稳定发展、加大重大项目推进力度、推动消费市场快速增长、提升创新驱动

发展水平、加快产业结构调整升级、推进高水平对外开放、持续优化营商环境、加强金融风险防控、全力保障和改善民生。

会议强调，市政协系统要强化理论学习，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，自觉贯彻落实好中央和省市委的决策部署，助推我市经济社会发展。要认清形势，提振信心，深入调查研究，大胆建言献策，与市委市政府和全市人民齐心协力、共克难关，为经济持续健康发展作出新的贡献。要充分利用专题协商、民主监督、调研视察、委员提案、社情民意信息、委员工作室等平台载体，找准切入点，抓住着力点，突出资政建言与凝心聚力，做到既助力党委政府科学决策，又推动工作贯彻落实；既反映民意、服务群众，又引导民意、服务大局。

## 市本级民生实事项目总体进展顺利 实现“时间过半、任务过半”

本报讯（记者吴向正）记者从昨日上午举行的市人大常委会重要情况通报会上获悉，从上半年情况看，市本级民生实事项目总体进展顺利，实现了“时间过半、任务过半”的目标。

据通报，这10项民生实事项目上半年完成情况分别如下：上半年老旧小区改造方面，计划全年完成改造面积100万平方米，上半年实际启动项目42个，改造总面积125.7万平方米，计划投入资金24531万元，已投入4705万元。预计年底改造目标任务能够超额完成。

在城市生活垃圾分类方面，计划全年建成城市生活垃圾分类示范小区100个、示范单位100家、定时定点投放和清运商业街15条。上半年全市启动创建生活垃圾分类示范小区200个、示范单位200家、定时定点投放和清运商业街15条，其中已建成城市生活垃圾分类示范小区60个、示范单位64家、定时定点投放和清运商业街6条，分别完成目标任务的60%、64%和40%。

在放心消费方面，上半年全市已培育放心农贸市场54家，完成目标任务的135%；培育放心消费示范单位2424家，完成目标任务的81%；培育无理由退货承诺单位2078家，完成目标任务的103.9%；培育放心消费街区10家，完成目标任务的100%。

在县域公共基础设施建设方面，上半年共挂牌组建25个县域公共

体，统筹推进医疗资源共享中心43个，完成目标任务；下沉医务人员350名，完成目标任务70%。

在养老助老服务工程方面，上半年30个乡镇（街道）区域性居家养老服务中心项目已完成前期调研、项目选址工作，进入图纸设计、招投标、施工等阶段，项目建设工程量总体完成率56%，其中5个已建成。77个实施“爱心车轮”服务的乡镇（街道）已有73个完成配套厨房建设，其余4个配套厨房正在抓紧建设中。

在农村公路改造提升方面，上半年已完成农村公路提升改造73.1公里，完成目标任务的60.9%。创建公路服务站18个，完成目标任务的90%。

在“公园+体育”建设方面，上半年10个“公园+体育”项目均已实现开工，其中已经完工的有2个，完成目标任务80%以上的（不包括已经完工）有4个，其余4个均已完成目标任务的60%以上，所有项目10月底前均能完成。

在农民饮用水达标提标方面，上半年涉及民生实事任务的年度94个项目均已开工建设，已有3个项目完工，新增受益人口1.56万人。

在公共应急救援服务方面，上半年在主要公共场所新配置了155台自动体外除颤器（AED），完成红十字公益性应急救援培训15.52万人，分别完成目标任务77.5%、77.6%。

在“污水零直排区”创建方面，上半年20个乡镇（街道）“污水零直排区”创建工程完成投资47558万元，完成年度投资额的55.3%，各项工作正在有序推进。



## 垃圾分类催生“新经济”

记者 金鹭 张燕



### 第6天 对垃圾分类行业的一点“小想法”

样本家庭：  
金亚东（宁波长阳科技有限公司董事长兼首席执行官）

分类感言：在街头巷尾全民学习垃圾分类的同时，垃圾分类也带来了行业红利和投资机会。我希望，不管是垃圾分类服务，还是相关高科技产业，社会都要给予足够的尊重，营造优良的创业生态，让更多“金点子”在宁波落地发芽，让更多传统垃圾处理企业向“高精尖”转型。

“在上海，已经出现了不少代扔垃圾的服务，根据住户所在楼层，不管是包月还是包年，都会有相应的收费名录。”虽然工作繁忙，但作为一名在宁波和上海间两头跑的“沪甬人”，金亚东对垃圾分类催生的“新式服务”略有耳闻。

记者在走访中发现，在宁波，嗅觉灵敏的创业者们也紧跟需求，各种垃圾分类项目蓄势待发。“在最近的几次‘头脑风暴’中，我们的学员根据宁波特色，提出了各类‘金点子’。”宁波无中生有创业咖啡厅工作人员凯特说。

例如，针对湿垃圾处理，一种能“吃垃圾”的湿垃圾处理机已经在宁波获得了超过3000万元的融资。打开设备，内部可见大量乳白色的颗粒，这些颗粒是微生物可以附生的“家园”，湿垃圾和这

些“家园”共处24个小时左右，就会被微生物“消化”转变成二氧化碳、水、氨等物质，经处理后，可达标排放。

“这种‘消灭型’的处置工艺，每处置1吨湿垃圾可以少产生77公斤的二氧化碳，而且会避免堆肥过程中的异味、渗滤液等扰民问题。目前，设备已在宁波大学、江北达人村等地布点。我们认为这一项目在宁波前景广阔，正在牵头实施新一轮融资。”项目投资黄颂益告诉记者。

### 垃圾处理企业迎来新机遇

“每循环生产一吨纺织品，相当于节省6吨原油，减少3.2吨二氧化碳排放。”宁波大发化纤公司副总经理钱军说，随着垃圾分类的推进，企业有望从过去的工厂废料单一原料来源，转向社会存量超过一亿吨的家庭废旧织物，大大提升产量，降低回收成本。

记者在走访中发现，像大发化纤一样，宁波不少传统垃圾处理企业迎来了新的利润增长点，抢先在生活垃圾分类市场这条跑道上“排兵布阵”。

“我们正在联合浙江大学、宁波诺丁汉大学合力攻关‘微波热解-催化重整’关键技术。经过3年至4年技术突破，我们将力争把垃圾资源‘吃干抹净’，实现垃圾焚烧的‘无烟化’。”谈起当前火热的垃圾分类，泰来环保董事长鲍海明告诉记者，垃圾分类如果能够干湿分得彻底，垃圾处理成本就会适当降低，发电量也会提高，企业的收益会更好。

作为宁波厨余垃圾处理设备行业的龙头企业，宁波开诚生态技术有限公司也迎来了重大“利好”。最近，开诚接到了来自上海的近8000万元厨余垃圾处理设备订单。

### 垃圾分类产业呼唤更多社会关注

垃圾回收成为智慧城市的一环，已成为多数受访者的共识。

金亚东表示，垃圾分类是一项涉及全社会的精细化管理命题，当前话题更多只是聚焦于居民小区场景下的垃圾分类，各个环节有相应的解决方案后，需要将其顺利地串联。这种全产业链的拉动，需要更多社会人士和资本的参与。

“在国外，垃圾回收的机械化已经很成熟，其中应用了视觉识别、物联网传感器等多种高端技术，这些对于宁波来说还是一片蓝海市场。”金亚东说，改造升级现有的设备使之具备数字化、联网化的功能，只有在巨大的研发投入和专业人士的介入下才能实现。

此外，社会各界也要消除对垃圾分类的歧视。“在国外，无论是上门收垃圾的‘破烂王’，还是在垃圾处理厂工作的工人，大家都会称他们为‘绿色产业’或‘循环产业’工作者。”金亚东呼吁，对于垃圾分类相关产业工作者，宁波各界要给予足够的尊重，营造优良的创新创业生态。

## 通告

因2018年东钱湖美丽经济走廊创建(部分农村公路大中修工程)公路部分建设需要,需对莫方线MK0+980-MK600段、环湖北路K1+560-K2+360段全封闭施工,封闭时间为2019年8月15日-10月30日,下列公交线路临时调整,具体方案如下:

- 一、莫方线
  - 1、枫林(公交云龙站)至宁波客运中心的109路公交临时改道运营。
  - 2、改道走向:云莫路徐王路口后双向改走徐王路、兴凯路、兴凯路玉泉南路口后按原线运营。
  - 3、撤销部分云莫路、玉泉南路走向及云龙工业区、园堤、冠英庄北站。
- 二、环湖北路
  - 1、宁波大学至雅戈尔动物园南门的89路公交线路临时调整为宁波大学至高钱生态村、市中医院至雅戈尔动物园南门的902路公交线路临时调整为市中医院至高钱生态村、常青藤小城至雅戈尔动物园南门的970路公交线路临时调整为常青藤小城至高钱生态村运营。
  - 撤销部分环湖北路走向及前堰头村站,并撤销雅戈尔动物园南门始发。

2、东钱湖游客服务中心至前堰头村的962路、汽车东站至花博园的963路公交线路双向临时改道运营。

- (一)改道走向:鄞县大道环湖北路口后双向改走鄞县大道、高钱通村道路、高钱通村道路环湖北路口后恢复原线运营。
- (二)临时增设:高钱生态村东站。
- (三)撤销部分环湖北路走向及高钱小学、高钱生态村站。
- 3、公交仙坪苑站至公交仙坪苑站的966路(环线)双向临时改道运营。
- (一)改道走向:莫高路环湖北路口后双向改走环湖北路、鄞县大道、高钱通村道路、高钱通村道路环湖北路口后恢复原线运营。
- (二)临时增设:高钱生态村东站。
- (三)撤销部分环湖北路走向及高钱小学、高钱生态村站。
- 三、20吨以上车辆禁止从高钱通村道路行驶,一律从鄞县大道-梅湖路绕行。
- 四、同时,过往车辆及行人绕道行驶,施工给您带来不便,敬请谅解。

宁波东钱湖旅游度假区交通管理所(公路管理段)  
宁波市公安局东钱湖分局交(巡)警大队  
2019年8月10日

## 21天习惯养成记