

## “弟弟，我们一家人都要好好活着！”

### 宁波一哥哥割肾救弟弟



本报讯（记者陈敏 通讯员谢美君）当身患尿毒症的弟弟快要被病魔击倒时，哥哥义无反顾地捐献出自己的一个肾脏。这对兄弟完美地诠释了什么叫“手足情深”，什么是“骨肉情深”。

雷铮、雷剑兄弟俩来自陕西，80后，已在宁波打拼10多年，而且在宁波买了房安了家，小日子过得很是红火。

然而两家人安居乐业的美好愿望却在2016年被打破。有一天，弟弟雷剑突然看不清东西，到医院检查后，被告知患有慢性高血压肾病，而且病情已进展至尿毒症阶段。要维持生命，只能终身透析或者换肾。

面对着医生的诊断，弟弟雷剑后悔莫及。其实，早在2014年，他就查出患有高血压，可他总觉得自己年轻、身体结实，没把医生的嘱咐当回事，服用了一个月的降压药后就擅自停了。此后也没再上医院检查，没想到两年后，他毁了自己的身体。

从此，雷剑开始了一天4次的腹膜透析治疗。痛苦的日子一过就是两年，很多次，雷剑因为绝望而万念俱灰，身体状况更是每况愈下，从今年春节开始出现各种并发症，浑身骨头痛、胸闷……

痛苦的不仅是弟弟，两年了，看着备受病魔折磨的弟弟，哥哥雷铮的心疼得在滴血，他为自己帮不了一向感情深厚的弟弟而痛苦。一家人也曾想到过肾移植，可是被告知，排队等待DCD（心脏死亡人体器官捐献）肾移植的平均时长至少需要3年至5年。“我不能看着弟弟死！”有一天，当哥哥听说宁波的医院可以做“活体肾移植”手术，而且一旦移植成功，弟弟的长期存活率有望在15年以上，生活质量也能接近常人，雷铮毫不犹豫地提出要捐一个肾脏给弟弟。

“不！”因为担心捐肾会影响哥



进手术室前，兄弟俩的手紧紧握在一起。（谢美君 摄）

哥的身体，雷剑一口拒绝了哥哥的建议。雷铮没有放弃，他拉着弟弟一起咨询了很多医疗专家，专家告诉他们，捐肾后只要保养得当，对捐献者的影响并不大。“弟弟，我们一家人都要好好活着！”雷铮的真诚终于让弟弟打消了顾虑。

“当时还担心配型问题，没想到一下就配上了，运气还挺好的。”雷铮笑着说。经过多方打听，他们最终选择在鄞州二院肾移植中心做换肾手术。8月16日上午，兄弟俩先后被推入手术室。进手术室前，兄弟俩的手紧紧握在一起，没有一句话，但在场的医务人员无不为之感动。

手术从当天上午7点30分开始，鄞州二院肾移植专家团队通过腹腔镜微创手术，顺利取下哥哥雷铮的左肾，随后经过灌注、修剪等步骤，成功植入弟弟雷剑体内，整个过程耗时约7小时。当移植肾开始排尿，说明哥哥的肾脏已经在弟弟体内工作了。

术后，兄弟俩在同一个监护病房里住了3天。8月22日，哥哥顺利从鄞州二院肾移植中心出院，而弟弟雷剑也从隔离病房转入普通病房。换肾后的弟弟，情况也在逐步好转，目前血肌酐已经从800多umol/L下降至100多umol/L，接近正常水平。

“一家人又有希望了，很开心。”雷铮觉得自己的选择很值得。

为褒奖哥哥勇敢捐肾救亲人的行为，鄞州二院特地为兄弟俩减免了2万元的手术费用。



## 垃圾减量，“光盘行动”有潜力可挖

记者 杨绪忠 通讯员 舒婷婷



第19天  
“光盘”要从我做起

样本家庭：  
沃旭辉（北仑三山村双狮社村民，零污染志愿者服务队队长）  
分类感言：垃圾减量，要从我做起，把坚持“光盘”化为每一个家庭的自觉行动，力争让厨余垃圾减量提质，为后续垃圾分类处理提供便利，也减少环境污染。

自“光盘”概念面世以来，已成时下最流行的热词之一。那么，如何持续推广“光盘行动”，使之助力垃圾减量，为垃圾分类再立新功？记者日前对农村和部分城区进行了探访。

### 村里“光盘”成良俗

昨日上午11点，记者来到北仑三山村双狮合作社村民沃旭辉家里。他和年迈的父母刚开始吃午饭。菜品还算丰盛，素菜有红烧冬瓜、炒青菜，荤菜有干煸大虾、白切牛肉，还有一个猪大骨炖玉米的汤菜。“这几个菜我们三个人吃刚刚好。好多食材是我们自己种植的，所以更为珍惜，基本不会浪费。如果吃不完，就会放冰箱里存着，下一餐接着吃。”沃旭辉的母亲、今年70岁的刘亚云对记者说，她每次去城区的酒店吃宴席，看着垃圾桶里被人倒掉的大量剩菜和主食，就会不由自主地感到心痛。“农民种粮种菜，全是花

了心血的，不容易啊。所以我们农村人“光盘”做得肯定比城里人好！”老人笑着说。

当天中午12点左右，在村里的一家“农家乐”餐厅，记者看到，有3桌客人，点的菜基本被吃光。垃圾桶里被倒掉的剩菜也很少，主要是一些汤水。“虽然现在条件改善了，但经过几年时间的倡导，“光盘行动”已在村里成为良好风尚。目前村里的厨余垃圾相对稳定，主要以食物的残渣和蛋壳为主，婚事宴请也不例外。”沃旭辉对记者说。

### 舌尖上的浪费有所减少

自2013年中央开始倡导“光盘行动”以来，我市社会各界积极响应，崇尚节俭之风已逐渐深入人心。近日，记者走访市区几家餐厅，发现多数餐厅内“按需点菜、提倡光盘”的提示牌均摆在醒目的位置，食客按需点菜，餐桌上比排场的风气已不多见。

在位于东部新城逸东豪生酒店的自助餐厅，大多数客人可以做到按需取用，吃完后，盘子内不会剩下太多菜品。记者发现，半个小时内结账的8张餐桌上有一半基本上没有任何剩菜，仅有一张餐桌上剩少量青菜。

在诺富特酒店的餐厅，工作人员说，他们不遗余力地向客人倡导“光盘行动”，凡在自助餐厅当天用餐“光盘”者，均可获得奖励一份。

该店经理告诉记者，店内服务员会根据客人多少，建议客人适量点菜。如果有客人多点，他们也会提醒客人，所点的菜已足够了，建议客人适当取消。

面对记者采访，消费者黄先生坦言，点多了吃不完，完全没有必要！他笑着说：“现在提倡‘光盘行动’，怕浪费。我理解的‘光盘行动’应该不只是在餐厅吃饭打包，而是按需点菜，在食堂按需打饭，在家按需做饭。”家住附近的市民张女士表示，以前会嫌打包丢脸，“光盘行动”流行之后，反而会为打包感到自豪。

### 垃圾减量仍有潜力可挖

在采访中，大多数餐馆人士表示，相对于前几年“光盘行动”的大力倡导，近段时间，这一新风尚的推广声音有所减弱。在部分酒店，还有不少客人难以做到“光盘”，浪费现象依然存在，垃圾减量还有潜力可挖。这需要建立一种长效机制，持续深入地引导市民养成“光盘”的习惯。

受饮食文化影响，中国餐桌上浪费惊人，每天产生巨量的餐厨垃圾。据有关部门统计，我国每天的餐饮垃圾（含废弃食用油

脂）有1800吨至2200吨。餐厨垃圾含水率高、含盐量高、易腐蚀，无论填埋、焚烧还是堆肥处理，都颇为费事。市垃圾分类办相关人士介绍，目前中心城区餐厨垃圾基本能够被处置，但高峰期处理能力还是有不足，而余姚、宁海和象山餐厨垃圾处理能力存在不足。

记者注意到，时下网络点餐已非常流行。《上海市生活垃圾管理条例》实施后，一周内1000余人订外卖时备注“少点汤”；有煲仔饭店收到留言“麻烦盖浇饭里饭给少一点，比正常少三分之一左右，不然吃不掉剩的垃圾不好处理”。这种好习惯也值得宁波市民借鉴。

据悉，我市已在推行垃圾源头减量行动，引导餐饮经营者提示或指导消费者理性、适量点餐，倡导“光盘行动”。有关人士表示，希望这一行动能有细化的举措，使之落到实处，从一点一滴做起，培养良好的餐桌文明意识，拒绝舌尖上的浪费。



逸东豪生酒店餐桌上的提醒。（张婧 杨绪忠 摄）

## 21天习惯养成记

# 2019世界数字经济大会暨第九届智博会9月6日启幕

宁波即将开启一场关于数字经济发展的饕餮盛宴。9月6日，为期三天的2019世界数字经济大会暨第九届中国智慧城市与智能经济博览会将在我市拉开帷幕。

在互联网、大数据、物联网、人工智能等新一代信息技术加速发展的当下，致力于打造国际化数字经济、新型智慧城市、智能制造展示、交流、合作平台的数字经济大会暨第九届智博会将以“数字驱动、智能发展”为主题，举办论坛、展览展示、产业对接、项目签约、创新创业大赛等多场主题鲜明的活动。

### 会议规格更高 16场论坛会议唱响主旋律

据介绍，大会将举办1场主论坛、14场专题分论坛以及1场专家咨询会，论坛会议规格层次全面提升。其中包括工业软件国际合作高层论坛、新型智慧城市创新发展论坛、工业互联网长三角一体化论坛以及5G时代、新一代信息技术设施建设大会等6个国家级论坛。

其中，主论坛将以“创新驱动·数字赋能——共创数字经济发展新时代”为主题；14场专题分论坛将围绕数字经济、新型智慧城市，研讨人工智能、5G、大数据、云计算、工业互联网、区块链等前沿技术的应用与产业化；专家咨询会将围绕数字经济和制造业高质量发展等议题为宁波发展建言献策。

届时，将有诺贝尔物理学奖得主、中国科学院院士、中国工程院院士、挪威科学院院士、加拿大两院院士等世界级专家学者以及来自华为、中国电子集团、浪潮、诺基亚等知名企业负责人参加。这些专家学者以及企业家齐聚甬城，发表演讲、交流观点、分享见解，必将引领宁波数字经济发展以及智慧城市建设。”市经信局主要负责人说。

### 科技感更足 400余家企业争奇斗艳

企业的展览展示是每年大会的重头戏。据介绍，本次大会展览总面积近3万平方米，展览面积进一步扩大。届



智博会已成为国内智慧城市、智慧经济展示、合作交流的重要平台。（殷聪 摄）

时，将有400余家国内外企业和机构展示自己最新、最顶尖的黑科技。

与往年不同，本次大会共设数字经济馆、智能制造馆、智慧应用馆、新一代信息技术馆以及智能产品馆等5大主题馆。其中，数字经济馆汇聚了各类综合型企业，将展现数字经济新时代的前沿科技成果；智能制造馆将集中展现智能技术与制造业的融合应用；智慧应用馆是智慧应用的大舞台，各类数字化政府、智慧健康、智慧交通、智慧教育、智慧垃圾分类、智慧水利应用将让与会者耳目一新；新一代信息技术馆将集中展现人工智能、5G、区块链、AR/VR、信息安全等新技术、新应用；智能产品馆将重点展现机器人、智能可穿戴设备、智能物联网设备等体验性较强的终端产品。

据介绍，本次大会实现了参展企业数量与质量的双提升。参会的400余家企业中，全球500强企业、中国500强企业、互联网百强企业以及上市公司、央企的数量已超过120家，占比超过30%。

### 国际化氛围更浓 两大国际盛会同台竞秀

自2011年起，宁波已连续举办8届

智博会。智博会已经成为国内智慧城市、智能经济领域展示、交流、合作的重要平台。今年，我市还将举办层次更高的2019世界数字经济大会。两大国际盛会将同台竞秀，营造更浓的国际化氛围。

截至目前，主论坛已邀请美国、德国、加拿大、芬兰、挪威、印度等多个国家的专家学者以及企业家进行演讲，境外演讲嘉宾占比达三分之一。展览展示方面，已有来自德国、法国等10多个国家，70余家境外企业参展。

大会期间，我市还将举办重大项目签约，聚焦高端装备、智能制造、人工智能等领域，推动一批重大合作项目签约落地；举办2019中国创新创业计划大赛暨天使中国科技创新大赛、2019百度（宁波）云智基地创新创业大赛总决赛等“双创”活动以及10多场新产品发布会。

即日起可登录大会官方网站（https://www.cnsce.net/）、智博会官方微信公众号或宁波市民通APP，了解大会更多精彩详情，报名参观参会。展会现场还设有专门通道，宁波市民可扫宁波市民通APP身份码入场参观。

### 重大活动一览表

时间	活动内容	地点
9月6日 09:00-18:00	开幕式 项目签约仪式 2019世界数字经济大会主论坛	泛太平洋大酒店三楼大宴会厅
9月6日 14:30-17:00	2019中国（宁波）物联网创新应用与智慧城市高峰论坛	宁波会展中心会议楼多功能厅
9月6日 14:30-17:30	工业智能制造生态圈论坛	宁波洲际酒店
9月6日 14:30-17:30	工业互联网长三角一体化论坛	宁波洲际酒店宴会厅
9月7日 08:30-12:00	2019年电子信息行业自主创新成果推广暨数据管理能力成熟度评估宣贯大会	泛太平洋大酒店天一厅
9月7日 08:30-12:00	5G时代，新一代信息技术设施建设大会	泛太平洋大酒店宴会2号厅
9月7日 08:45-11:00	宁波市首届BIM技术应用成果交流会	宁波城市展览馆
9月7日 08:30-12:00	智慧城市高质量发展咨询会	泛太平洋大酒店日湖厅
9月7日 08:50-17:30	2019国际消费物联网发展高峰论坛	泛太平洋大酒店宴会1号厅
9月7日 09:00-17:15	人工智能技术应用大会	国际会展中心会议楼多功能厅
9月7日 09:00-17:30	智慧健康论坛	泛太平洋大酒店宴会3号厅
9月7日 08:30-20:30	百度（宁波）云智基地创新创业大赛总决赛	百度云智基地
9月7日 13:00-18:00	2019中国创新创业计划大赛暨天使中国科技创新大赛总决赛	泛太平洋大酒店宴会2号厅
9月7日 14:00-17:00	工业软件国际合作高层论坛	泛太平洋大酒店天一厅
9月7日 14:30-17:30	长三角智慧城区一体化发展主题论坛	泛太平洋大酒店泛大厅
9月8日 09:00-16:00	2019中国（宁波）模具产学研发展论坛	泛太平洋大酒店宴会3号厅
9月8日 08:45-12:00	自然资源大数据共享及信息化建设论坛	宁波城市展览馆
9月8日 09:00-12:00	新型智慧城市创新发展论坛	泛太平洋大酒店宴会1号厅
9月6-8日	展览展示	国际会展中心
9月6-7日	新产品发布会	国际会展中心