

一支画笔为美丽集镇添色

象山定塘九旬老人义务描墙绘

本报讯(记者沈孙晖 通讯员吴敏勇 王珮)这段时间,象山定塘镇92岁老人林厚忠经常带着自己的画笔等工具,顶着酷暑来到镇区,为褪色的墙绘重新上色……

记者了解到,这批墙绘是两年前定塘创建美丽集镇时实施的墙面美化工程。由于长时间风吹雨淋,镇区不少墙面的彩绘已经褪色。林厚忠看到后,便骑着三轮车带着工具,义务给墙绘上色。

“退休后,我的兴趣爱好比较广泛,特别喜欢写字作画。平常散步时,我发现镇区不少墙绘出现了褪色现象,不太美观,就产生了描墙绘的想法。”虽然已年过九旬,但林厚忠老人仍身板硬朗,思路清晰。

林厚忠的举动,让镇上居民非常感动。“林大爷自掏腰包为墙绘上色,这种奉献精神着实令人钦佩。”居民李师傅说,看到老爷子年事已高,最近天气又炎热,大伙劝他多休息,趁每天早晚凉快的时候画一会儿就好,别把身体累坏了,“但林大爷决定的事,谁也拦不住”。

林厚忠告诉记者,他还准备了10余件精美的书画作品,希望国庆节时在镇区文化广场集中展示,为新中国成立70周年献礼。



林厚忠老人在义务描墙绘。

(吴敏勇 沈孙晖 摄)

老爸出资40万元修路,儿子向村里老人捐赠物资 父子两代人爱心传承二十载



本报讯(记者王博 通讯员鲍丹萍)昨天,记者来到鄞州区云龙镇徐东埭村,看到村老年活动室内的空调、棋牌桌椅、电风扇等设施焕然一新。“这是爱心人士陈定龙

先生捐的,让老人们老有所乐。”村党支部书记徐祖海说。

说起陈定龙,村里无人不知,他和父亲陈瑞甫都是乐善好施的人。陈瑞甫给村里修路、造牌楼的故事有口皆碑。

1970年,陈瑞甫举家从舟山迁至徐东埭村定居,村里的大事小事他都热心帮忙。1997年,当时75岁高龄的陈瑞甫主动出资40多万

元,给村里修路造牌楼。道路通车那天,村民们纷纷表示感谢,可陈瑞甫只说了句:“路修好了,方便了大家,也方便了自己,我很开心。”

在父亲的影响下,陈定龙也继承了勤俭创业、乐善好施的优良品德。多年来,他经常关心村里的发展,看到父亲当年修的路出现多处破损,就找到徐祖海,说想个人出资拓宽这条村道路。徐祖海很赞同,但

经过多方沟通协调,目前碍于政策原因尚无法对该道路进行升级改造。

于是,陈定龙再次找到徐祖海,问村里最近有什么需求。得知老年活动室的硬件设施陈旧,陈定龙二话没说,就做了捐赠物资给老人们的决定。

陈定龙说,徐东埭村是他和父亲的第二个家,能为村里做点事情是件非常快乐的事。

“小板凳”上的垃圾分类课

通讯员 赵爱群 记者 陈飞

“回收5个塑料瓶就能制成一件滑雪服的 inner 布料,回收一吨废纸就能少砍17棵树木……”近日,在北仑区妇女儿童活动中心的教室里,小板凳亲子阅读联盟的志愿者们正在向小朋友们宣传垃圾分类。台下小朋友排排齐坐,认真学习。

北仑区小板凳亲子阅读联盟由北仑区妇联指导下区内10多个专注于亲子阅读的社会公益组织组成。宣传垃圾分类,她们从“小”抓起,通过向小朋友们传授垃圾分类知识,增强其环保意识,让孩子来监督家庭,从而改变整个家庭的习惯,带动家家户参与垃圾分类。

小板凳亲子阅读联盟针对性地设计了适合孩子认知的垃圾分类课程,看“垃圾围城”的案例、组织“环保小卫士”亲临现场实践调研、齐动手把垃圾变废为宝……在“请你一起来,争做环保小卫士”环节,志愿者带领小朋友们进行了实操大比拼、垃圾分类大PK,寓教于乐,在轻松愉快的氛围中学习分类知识。课后,志愿者老师还给孩子们布置了“作业”:10件与环保相关的任务,并请爸妈拍摄视频或照片进行记录,分享到微信群或朋友圈,鼓励孩子们用自己的力量,助力垃圾分类新时尚。

一个多月时间里,小板凳亲子阅读联盟已开展了20场垃圾分类主题活动,有1000多户家庭参与。

海曙清理84处遮挡行车视线绿化带

本报讯(记者张燕 通讯员张立 卢红敏)连日来,海曙公路养护人员在通途西路等地修剪茂密的绿化带。工作人员告诉记者:“我们经过排摸,一共找出84处遮挡行车视线、存在安全隐患的道口绿化带。”

据介绍,84处安全隐患主要集中在中山西路、通途西路、鄞

县大道、荷梁线等处,繁茂的枝叶把一些交通标志牌“藏”进了绿荫中,失去了它原本的提示作用。也有一些绿化带位于道路中间,由于灌木生长过于茂盛,遮挡了司机视线,产生安全隐患。

截至目前,这些道口绿化整治已基本完成。

为实用小广告安个“家”



郑建钢

据8月26日《宁波日报》民生版报道,江北区白沙街道大吉巷小区的入口处,墙上安了一块崭新的便民服务信息栏,这是街道与社区为杜绝楼道“牛皮癣”顽疾,为这些小广告安

的“家”。一谈起“牛皮癣”,就让人气不打一处来。“牛皮癣”不但严重影响市容市貌,扰乱老百姓的正常生活,而且也是扰乱社会秩序

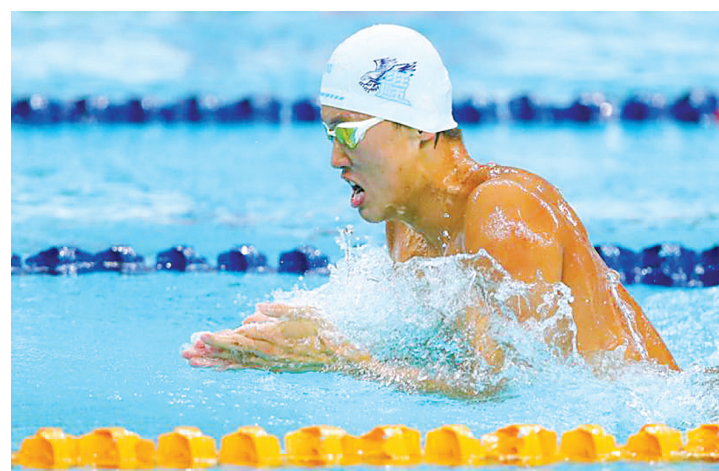
的一大公害。但是,“牛皮癣”也并不全是坑蒙拐骗的内容,有些比如空调维修、管道疏通、钻孔、家政服务、开锁换锁等内容的广告,属于民生服务项目,是居民们的生活必需,不能像对待违法小广告一样,统统把它们扫进“垃圾堆”。通过去伪存真,把它们张贴在合适的位置,不但不会影响环境卫生,还能够为居民提供有用的信息,让大家各取所需,发挥其应有的作用。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)

老将新人齐出彩,宁波竞技体育实现新突破



老将李玲宝刀不老。



汪顺成中国男子混合泳第一人。



石智勇打破世界纪录。

甬体轩

四年来,宁波竞技体育不断取得新的突破。宁波籍运动员在世界级比赛中共获得23枚金牌,亚洲级比赛获得17枚金牌,全国级比赛获得77枚金牌。

世界大赛成绩斐然 石智勇、钟齐鑫、汪顺等世界冠军继续稳居王者之位,邢松、陈昊、周昊东、范心怡等新人填补金牌空白,李玲等老将屡创佳绩,王坚雄等新人表现抢眼,展示了宁波健儿的飒爽英姿。在2016年的第31届里约奥运会上,宁波籍选手石智勇荣获男子69公斤级举重比赛的冠军,实现了宁波奥运金牌零的突破;汪顺勇夺200米混合泳项目铜牌。2018年,石智勇在举重世锦赛上获得73公斤级抓举、挺举、总成绩3项第一,并三破世界纪录;汪顺在国际泳联短池游泳世锦赛上夺得男子200米混合泳比赛冠军,实现了中国游泳队在该项目上的突破;钟齐鑫夺得2018国际攀联中国攀岩公开赛

金牌;在2018年的第18届亚运会上,宁波共有13名选手参赛,获得5金5银4铜,并打破1项亚运会赛会纪录,金牌数和奖牌数均创下境外参赛的历史新纪录。2019年,范心怡在青奥会上夺得蹦床女子个人和混合团体冠军2枚金牌,成为浙江第一个在世界综合性运动会上拿到蹦床项目冠军的运动员;周昊东助力中国羽毛球队第11次夺得了苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛,时隔24年为宁波体育界夺得第二个羽毛球世界冠军。

全运、省运、青运成绩优异 2017年,在天津全运会上,宁波市共有132名运动员参加了30个项目比赛,共获得11金13银12铜,其中,1人平世界纪录,1个集体项目超世界纪录。2018年第十六届省运会,宁波运动员参赛规模创历史之最,在全部32个分项中均有金牌斩获,共取得173.5金154.75银160铜,金牌、奖牌总数和总分位列全省第二,并获得2014—2017年浙江省竞技体育突

出贡献奖和体育道德风尚奖。在2018年浙江省首届智力运动会上,宁波代表团取得了19金11银7铜,金牌数、奖牌数和总分均位列全省第一。2019年第二届全国青运会上,宁波运动员取得28金30银44铜,刷新了上届参赛成绩。其中,宁波小将王士嘉在男子单板滑雪平行回转项目中,为浙江斩获青运首金,也是浙江冬季项目在全国综合性运动会中首次夺金。

足球运动蓬勃开展 宁波贯彻落实《宁波市足球发展规划》,加强足球俱乐部建设,不断提高青少年足球运动水平。连续四届举办足球“甬超”和“小甬超”联赛。宁波市足协被中国足协评为人民足球优秀草根基层单位。在浙超联赛中,宁波大树银博队先后获得一次冠军、两次亚军。2019年,宁波大树银博队荣获全国五人制足球甲级联赛冠军,成功跻身五人制足球超级联赛;吕孙豪登陆阿根廷百年豪门足球俱乐部——河床足球俱乐部,成为加

入该俱乐部的中国第一人。

这些荣誉和成绩的背后,是宁波体育完善的四级后备人才训练体系,是合理的体育后备人才梯队,是不断推进的“体教融合”模式,是宁波体育人创新、拼搏、追求卓越的一个个脚印。目前,宁波已拥有宁波体育运动学校、宁波市第二少体校、宁波市游泳训练中心、宁波市水上运动训练基地、奉化区少体校共5个国家级高水平体育后备人才基地。同时,竞技体育社会化、市场化、多元化趋势明显,民间资本开办体育职业俱乐部(运动队)的积极性大幅提高。马术、击剑、冰雪运动、高尔夫等新兴项目开始崛起。通过不断推进“体教结合”向“体教融合”模式转变,努力实现体育和教育资源共享、优势互补和义务教育、成果共用的竞技体育后备人才管理体制和运行机制,学生运动员的文化素质更有明显提高。

(图片由体育局提供)