



白海亚： 用草木染 展示大自然的 多彩馈赠

记者 沈孙晖
通讯员 郑丽敏

在工业染料遍布的当下，她整日“拈花惹草”，从天然的材料中获取漂亮的染料，将草木染这项独特的传统工艺发扬光大，用大自然的生命力向人们诠释生活的丰富内涵。“选择草木染，是我理想中刚刚好的生活状态。”象山县非遗传承人白海亚淡淡地说。

使用天然植物染料给纺织品上色的方法，称为“草木染”，也叫“植物染”。漫山遍野草木的根、茎、叶、皮，都可以用温水浸渍来提取染液。在漫长的历史进程中，我国古代劳动人民不断追寻四季的脚步，终于掌握了一套草木染技术。

几年前，白海亚在一次旅游途中，被贵州的草木染吸引，深深陶醉其中。她想起小时候，家里也曾用过草木染的深蓝色被套，上面还有精致的孔雀花纹。当时，这样的被套几乎家家户户有。但随着工业染料的盛行，草木染逐渐退出了人们的生活。

喜欢探究的白海亚开始查找资料，并准备染色的基本工具，开始走上草木染探索之路。实践中，她发现因季节、气候、地域等因素的不同，从植物中萃取出的染液呈现不同的色泽，就算同一种植物，每一次制作的染料色泽也不会完全一样。

白海亚不断向大自然要颜色，并把家里的围巾、旧衣服、毛巾、枕套、床单、窗帘等作为实验对象，每天为自己染出的新色彩激动不已。

“像板蓝根，能染制出大气的蓝色，对肌肤还有杀菌解毒的作用；艾草，能染出鲜亮的黄色，它既是民间辟邪之物，还有杀菌、抗病毒的作用……”白海亚说，草木染虽然在温度控制、操作手法等方面有难度，制作成本高，但对皮肤不会有伤害、更环保，“如有好的技艺，草木染还可以做到固色长久。”

白海亚一心沉浸在染料世界里，留意身边一切可以利用的染料。白雪皑皑，当人们外出踏雪赏梅时，她兴致勃勃地捡起修剪废弃的梅树枝，将它制成染料，把梅树的孤傲气质移到飘逸的丝巾上；炎炎夏日，她蹲在地上欣赏自己亲手种的马兰，因为草木染中最常用的蓝色染料，就来自于它。“茶叶也是很好的染料，很多朋友知道我，就把多余或过期的茶叶送给我。”她说。

久经熏染下，白海亚身上自然带着一丝丝草的芬芳，手指也常年留着色素，这是植物生命的印记，她喜欢将自己融入植物的色彩和温度里。

草木染偏古朴，白海亚又研究如何将其应用到现代设计中。她做起了“草木染布艺”的创业项目，目前产品包括香包、围巾、手袋、抱枕、桌布等。每制作出一件草木染作品，白海亚都十分珍惜，因为她不喜欢重复，每件都是“孤品”。

“你们看，这条围巾是梅树枝的杰作，那件T恤是用板蓝根染的，这条裙子是蓼蓝草的馈赠，那只粉红色的布袋是茜草带来的神奇……”每次参加展会，白海亚的草木染作品都会引来观展市民啧啧称奇。看到大家对自己的作品爱不释手，她觉得一切的探索都是有意义的，对草木染的热爱更加“一发不可收拾”。

白海亚经常开展草木染的科普普及活动，希望传播这项古老的技艺，引导人们熟悉身边的一草一木，了解它、爱护它并利用它。如今，她通过草木染课程、草木染成品展示等，让草木染在象山半岛逐渐推广开来。“希望现在播下的‘种子’，在未来某一天能长成‘参天大树’。”白海亚说。

一年多来，除了零安全事故、零复发，该中心有40多名精神残疾人康复回归社会。下一步，陈红辉打算开展职业培训，为他们寻找辅助性就业岗位，让他们融入社会，体现自我价值。

白海亚想将草木染发扬光大。(郑丽敏 沈孙晖 摄)

一位宠物医生 眼里的“宠物世界”

记者 陈朝霞
通讯员 张立 朱斌

工作忙碌，还需专业态度

早上8点半，宠物医院开门营业。穿着蓝色医生服的朱锋医生已经在诊室里了，第一个“患者”是前一天预约的一只雪纳瑞犬。这只雪纳瑞犬的主人是一位90后女孩小顾。根据小顾的描述，它皮肤瘙痒已有一个星期。朱医生作了详细问诊和仔细检查，发现了症状并作出诊断，还开了相应的治疗药物。待小顾取来了药，朱医生又一再告诉小顾每种药的使用方法和用量。

一个上午，朱医生基本在接诊中度过，“患者”一个接一个，他检查、诊断、配药、打针，没来得及喝一口水。无论“患者”活泼好动，还是大叫抗议，被朱医生安慰和拥抱后都服服帖帖。

记者发现，“病人”大多患的是皮肤病。原来，朱医生不仅是一位资深宠物医生，而且在诊治动物皮肤病方面名声在外，一些“患者”来自舟山、杭州等地。

朱医生2004年从上海交大动物医学专业毕业后，留在家乡上海成为一名宠物医生，5年后机缘巧合来到宁波，一呆就是10年。

诊疗间隙，朱医生介绍，从专业角度来说，宠物的疾病诊断和治疗用药和人相差不大，现在一般医院有的设备宠物医院几乎都有，比如血常规、生化仪、B超机、X光机甚至CT和核磁设备。不同的是宠物不会表达自己的不适，需要宠物主人提供发病过程、症状等信息，而这些信息有时会有偏差，特别是遇到观察不仔细的动物主人。所以在诊断疾病时，更依赖血液和影像等检查。

记者发现，朱医生手腕部位有两道10多厘米长的红色血印，

这是他在诊治时被情绪失控的宠物抓伤的。“宠物医生被‘患者’抓伤或者咬伤家常便饭，医护人员需要定期接种疫苗。”朱医生说，作为一名宠物医生，除了有专业技能外，还要热爱动物，必须有爱心和同理心。

记者观察到，朱医生办公室的墙上挂着英文版“欧洲高级兽医培训证书”，这是他参加多期相关培训后获得的。朱医生告诉记者，欧美等发达国家的宠物医生分科很细，专科医生比较多，而目前国内很多正规宠物医院虽然有现代化设备，但是医生并没有分科。“比如我主攻宠物皮肤病，但还是一位全科医生，不仅诊治各类疾病，还实施绝育、剖宫产、疝气修补、肿瘤切除等宠物外科手术。”

市场可观，也需良性发展

一上午，10多个“患者”前来就诊，朱医生马不停蹄地接诊开药。

记者在医院接诊大厅走了一圈，发现这里陈列着众多宠物用品，有宠物牙刷、牙膏、洗发水、牵引绳、衣物等几十种，价格从几十元到上百元不等。

透过一边的玻璃门，记者看到，有护理人员正在为一只立在齐腰高台上的贵宾犬“理发”，还有护理人员在为刚洗好澡的泰迪犬吹干毛发，而旁边的笼子里，则有10多只宠物狗或卧或立正排队等候。

一位带宠物犬来看病的刘女士告诉记者，她非常喜爱小动物，养宠物犬有5年，已经把牠当成“家人”，她每天早晚都会领着它在居住小区周边遛一遍，关注它的饮食和健康状况。“算下来，每年的狗食、疫苗、除菌、洗浴等费用，大约需要5000元。”刘女士透露。

对此朱医生补充说，这是一只宠物犬的每年常规消费，一旦

生病，平均每个病例每次消费四五百元，重症或者手术，费用更高。从业15年的朱医生见证了宠物市场的快速发展。他说，随着生活水平的提高，养宠物“大军”日益庞大，而且越来越重视宠物的生活和生命质量，尤其是90后“铲屎官”已成为其中的消费主力，“与父辈、祖辈相比，他们不仅在宠物美容上舍得花钱，而且在宠物生病后会第一时间带其就诊，保证其得到最好的诊治。”

目前宠物医院除了提供疾病治疗、绝育手术、化验、疫苗接种等医疗服务外，还提供宠物寄养、美容等服务。

朱医生认为，宠物医院作为蓬勃发展的宠物市场组成部分，未来发展前景广阔，但必须加以规范，只有价格更加透明、分科更加细致，才能得到健康和良性发展。

宠物可爱，更要文明规范

在采访中，记者看到不少宠物主人带着宠物犬来医院进行皮下芯片植入。工作人员核对宠物主人的预约信息后，便对宠物进行消毒和注射。一颗米粒大小的芯片被植入了狗狗的颈背处。在确认电子芯片植入皮下后，工作人员向宠物主人发放一个印有二维码的新犬证，全程不到10分钟。

朱医生告诉记者，重新修订后的《宁波市养犬管理条例（草案）》不仅要求养犬人定期为犬只接种狂犬病疫苗，而且要为犬类佩戴有养犬人和犬只身份信息、犬只免疫情况等内容的电子标识，宁波迈出了规范文明养犬的步伐。养犬人响应这一规定，纷纷携带自己的爱犬到指定医院植入芯片。

朱医生分析，宠物在生活中往往作为人类的精神伴侣出现，承担着精神慰藉的作用，养宠物对中老年人心身健康有利，临床也证实，养宠物对抑郁症患者能

“在花园中，精神残疾患者和大自然接触，搬运花木、浇水施肥，通过参加园艺劳动‘以工促疗’，充分利用听觉、视觉、嗅觉、触觉等感受，获得平和、宁静的心境。”陈红辉表示，首先要还精神残疾人尊严、人格、平等。

除了引进专业医生，陈红辉还请来了专业的营养师、运动康复师和心理治疗师，并在美国、日本等国精神康复专家的远程指导下，针对精神残疾人员不同状况，制定个性化康复方案。“患者有先天、后天等不同原因致病，有幻听、狂妄和暴躁等不同症状，对每个人每天的饮水、餐食、运动等剂量都必须精确。”陈红辉介绍，中心还根据心智障碍者的实际情况，制定个性化的康复方案、生活常识课程，模拟抗压和运动康复、职业康复等训练，促进其康复并减少服药后慢性疾病的复发。

更让人刮目相看的是，卓远

海曙： 为精神残疾者打造“疗愈花园”

记者 陈朝霞
通讯员 吴乔璐 陈亮

走进海曙区古林镇卓远愈养中心，首先映入眼帘的是花园和凉亭，环境优雅；旁边的一幢两层建筑的一楼，排列着图书绘画室、运动康复室、心理疏导室、职业培训室、情景模拟室、多功能康复室等，簇新的设施和整洁的环境让人眼前一亮。

走进主楼，这里居住的97名“居民”年纪最小的9岁、最大的80岁，他们人人脸色红润，看电视、摆积木、下围棋……开放式的空间、祥和的氛围，很难想像，这是一家专门针对精神残疾人康复的托养机构。

卓远愈养中心前身是古林镇慈善康复中心，原有的设施设备、管理模式无法满足精神残疾人的需求。2018年6月，海曙区加速精神残疾人康复转型升级，引进卓远愈养中心对其进行运作管理。

43岁的陈红辉有自己红火的贸易公司，当时毅然“接手”这一“烫手的山芋”，究其原因，曾留学学习精神康复专业的他表示，精神残疾人常被视为社会和家庭的“炸弹”，自己有专业知识、有爱心，更重要的是有情怀和使命感，愿意将精神残疾人康复这一事情做实做好，为社会家庭减压，让精神残疾人有尊严地生活、早日回归社会。

陈红辉回忆，他“接手”后做的第一件事就是将中心重新装修，引进先进的地感、床感技术，拆除铁门铁链维护残疾人合法权益、新建改造住宿环境，斥资购买运动康复器材，在全国率先采用开放式管理精神康复模式。

同时，他还借鉴近30年来在欧美流行的“人性化康复”模式，设计出一个无障碍的友善环境，在有花草的庭院空间，让卓远愈养中心成为全国首家为精神残疾人打造的“疗愈花园”。



朱医生在为宠物诊治。(陈朝霞 摄)



起到缓解病情的作用。

“据统计，目前中国约有10%的家庭养宠物，而欧美这一数据为60%至70%。”朱医生说，他在工作中发现，与中国家庭养的宠物相比，很多外国朋友的宠物来看病时，表现得更加淡定安静，这与宠物主人注重从小对宠物进行情绪管理密切相关，“欧美国家不仅对准备养宠物的人进行资格审查，还对遗弃宠物、虐待动物等行为进行严厉处罚，严重的要蹲监狱。相对来说，中国养宠物门槛低，这也一定程度上导致了不文明、不规范行为的发生。”

在朱医生看来，宠物主人的养宠观念、对宠物的态度是科学文明养宠的关键。他建议，宠物主人对宠物进行基础的行为训

练，让它们有良好的行为习惯，不乱跑、乱叫，对人类友好，外出活动时则要带上牵引绳甚至嘴套，避免乱跑、伤人；要定期给动物注射疫苗和进行体内外驱虫，减少人畜共患病的发生；带着宠物在户外活动时要带上拾便器，宠物大便后及时清理掉，维护环境整洁；还要配合好宠物的计划生育工作，给宠物绝育或者穿生理裤，避免无序繁殖。“只要大家能用心做到这些，人类和宠物健康和谐的社会环境很快就会到来。”朱医生表示。

基层新群体

记者手记

采访中，记者目睹了宠物医生的忙碌，这背后折射的是宠物医疗市场的巨大发展空间。

一份《2018年中国宠物行业白皮书》调查显示，2018年我国宠物行业市场规模同比增长约27.5%，达到1708亿元。

另据宁波市场监管部门的统计，截至目前，宁波有894家包括宠物医院、诊所、用品销售在内的宠物专门经营服务企业（商家），而涉及宠物相关物品经营的商家有4400多家。

养宠物无可厚非，但由此带来的社会治安、公共卫生安全、环境等问题，也需要引起全社会的关注。

如何避免宠物伤人事件、提高养犬的门槛、约束弃养宠物行为、预防人畜共患病、普及狂犬疫苗接种、加强免疫工作等，需要宠物主人将爱心推己及人，各级相关部门则要积极推进立法、规范引导，合力推动宠物行业健康有序发展。



卓远愈养中心一角。(陈朝霞 摄)

等科学手段”让精神残疾人成功戒烟，成为全国首个无烟化管理的精神康复托养机构。陈红辉表示：“精神残疾人戒烟很困难，我们团队就是要对最困难的人群做最优的服务。精神残疾人吸烟危害比正常人群更大，戒烟可以减少其他慢性疾病复发，消除安全隐患，有利于管理，也有利于其康复，让他们真正做到生活能自理、行为能自控。”

身边人 身边事

