

一场规模空前的“青春之约”

——全国青运会宁波运动员综述



冯思璇(右)和教练在全国青运会领奖台上。(新华社发)

林海

8月中旬,第二届全国青年运动会(简称“二青会”)在山西太原落幕,来自全国34个代表团的3.3万余名运动员参加了角逐。作为国内青年运动员竞技最高水平的运动会,本届青运会创下参赛人数最多的历史纪录。

全国青运会的前身是全国城运会。本届全国青运会从今年1月14日单板滑雪平行项目比赛开始,到8月18日闭幕,赛程7个多月,共设49个大项、1868个小项。本届青运会创造了许多好成绩:在场地自行车、射击、举重、田径等项目上,共有2人1队破2项全国纪录、平1项全国纪录;3人1队破4项全国青年纪录;2人3队破4项全国少年纪录。

宁波选手表现抢眼

市体育局副局长王雷钧表示,本届青运会宁波运动员整体表现抢眼。

首先是参赛人数和参赛项目创下新高。本届青运会,宁波派出305名运动员参赛,不仅超过了首届青运会宁波代表团的183人,而且超过了历届全国城运会宁波代表团的参赛人数。从参赛项目上看,宁波运动员参加了24个大项的角逐,其中获得金牌的运动员分布在12个大项。

其次是获得金牌和奖牌数均创下新高。上届青运会全国共有55个代表团8000余名运动员参赛,其中宁波代表团派出183位运动员,斩获7金6银6铜,以总积分244.5分在浙江省杭州、宁波、温州三个参赛城市中名列第二。本届青运会宁波运动员获得28金、30银、44铜,金牌数占浙江代表团的四分之一以上;其中宁波籍运动员收获20枚金牌,展现了良好的竞技状态,为下一个奥运周期的人才储备打下了良好的基础。

最后,组织有序,保障有力。宁波运动员此次代表浙江省参加全国青运会,体育部门成立了工作机构,明确职责,专门印制了工作手册,同时市、区两级联动,对参赛运动员提供有力保障,保证运动员全力以赴参赛,以最好的竞技状态走上运动场。“宁波10个区县(市)中有8个派出工作组赶赴山西,为参赛的宁波运动员提供赛事后勤保障。这样的保障力度在其他地区是没有的。”王雷钧介绍。

本届青运会还有一大亮点是冬季运动成为正式比赛项目。为了响应国家“让三亿人参与冰雪运动”的号召,宁波市体育部门未雨绸缪,及早谋划,采取合作培养与本地布局双管齐下的办法,培养冬季运动人才。今年7月23日,教育部公布了全国青少年校园冰雪运动特色学校、北京2022年冬奥会和冬残奥会奥林匹克教育示范学校名单,宁波有3所学校入选全国青少年校园冰雪运动特色学校名单,它们分别是镇海区实验小学、北仑区大碇小学和海曙赫威斯学校。由省市联办的浙江滑雪队落户宁波市体工大队,并于2017年年底组队。今年1月,第二届全国青运会单板滑雪项目比赛在山西大同举行,代表浙江滑雪队参赛的宁波市体工大队运动员王士嘉获得金牌;7月18

日,第二届全国青运会冰壶项目决赛阶段比赛中,宁波冰壶队获团体男子甲组冠军。

社会化办训走出新路。马术过去一直被认为是“贵族项目”,近年来在宁波社会资本介入马术俱乐部建设,取得显著成效。体现在本届青运会上,以宁波马术队为主力的浙江省马术队,与上海并列奖牌榜第一,参赛选手人人有奖牌,实为不易:汤凯伦获得团体甲组马术三项赛金牌,这是浙江马术在全国综合性运动会上获得的首枚金牌;汤凯伦、陈子如、任诗雯、吴哲浩获得团体甲组盛装舞步团体银牌。根据省局统筹安排,宁波马术队队员包雨沫、徐栎薇、朱轶晨、王嘉不代表杭州参赛,获得团体乙组场地障碍团体银牌;尤彦贺代表温州俱乐部参赛,获得俱乐部乙组场地障碍团体金牌。

据了解,这些成绩的取得与宁波马术队近年来的有序发展密不可分。2016年,宁波体校牵头组建宁波马术队,宁波先后有三家马术俱乐部分别组建了青少年马术队。经过两年多的发展,由三家俱乐部联合组建的宁波马术队,在2018年第十六届省运会上夺得3枚金牌,占省运会马术金牌总数的一半。基于宁波马术项目的蓬勃发展,和省市体育局的政策支持,2018年浙江省马术场地障碍队以省市办的方式落户宁波,挂牌在宁波天骝马术俱乐部,由宁波体校和俱乐部校企联合,省局、市局和学校三方给予补助。该俱乐部骑手张嘉喜已经入选国家队。

奥运人才未来可期

在本届青运会上,宁波出现了不少有实力的青年运动员:射击运动员冯思璇夺得团体甲组女子手枪项目的4枚金牌;刚刚参加完游泳世锦赛的余依婷在青运会上获得3枚金牌;在网球项目中,徐伟涛虽然只获得乙组男单和混合双打的铜牌,但他以一边学习一边训练的模式取得这样的成绩殊为不易,他的赛场表现引起不少代表团的关注。

有意思的是,冯思璇在2016年进入宁波体校前没有任何体育运动基础。“当时是庵东初中的体育老师根据我们的要求推荐的,她戴眼镜,有200度左右的近视,但经过测试,发觉她是个练射击的好苗子,没想到她这么快就出成绩了。”冯思璇的教练查劲松介绍。2017年,冯思璇在浙江省青少年射击锦标赛上获得气手枪项目冠军。后来,她参加国青队的选拔并入选,可惜在争夺阿根廷青奥会参赛资格时落选了,这对她有一定影响。“回来后经过半年左右的调整,她重新找回了自我。”近半年来,冯思璇的状态越来越好,直到在本届青运会上一鸣惊人。“她那种遇事不慌、遇到困难有韧劲的好心态,在射击运动员身上是很可贵的。”查劲松表示。

游泳运动员余依婷在青运会上报名参加了9个项目,最终获得3枚金牌。“对她来说,刚参加完韩国世锦赛,状态一般,主要还是人过于疲劳了。”市游泳训练中心副主任陈旻介绍。在国内,年仅14岁的余依婷已经是仅次于名将叶诗文的混合泳“女二号”选手,而且她的200米混合泳已经达到奥运A标,因此,她明年拿到东京奥运会参赛资格还是有希望的。“余依婷现在处于成绩上升期,假以时日,她的未来大有希望。”

徐伟涛在本届青运会网球项目上获得男单和混双两枚铜牌,在他妈妈看来,这个成绩不是太理想。“不过他是一边学习一边训练,跟其他运动员一天到晚打球不一样,取得这样的成绩也算正常。”徐伟涛妈妈说。根据国家体育总局有关规定,获得青运会单打前8名的运动员可以评为国家一级运动员,但徐伟涛很看重自己的文化课,“他很喜欢网球,不会放弃。到了参加中考的时候,就要在学习和训练之间找平衡。”回到宁波的这两天,徐伟涛忙着参加游泳中考,过段时间又要参加在上海举行的耐克杯全国青少年网球总决赛。

市体育局副局长王雷钧表示,宁波运动员在本届青运会上出现了不少好苗子,但对于竞技体育来说,后备人才的培养一直是重中之重。“下一步,我们要根据国家的奥运争光计划,做好宁波运动员的跟踪保障工作,特别是优秀运动员的激励和保障政策。在优势项目上做好梯队衔接,进一步巩固提高。同时,要深化教体结合,搞好社会办训,依托社会力量培养更多的高水平运动员。”



图为四眼碛小学的老师在暑假组织学生进行训练。(崔小明 摄)

崔小明 俞泳

从原江东区田径比赛总分第六名,“跑”到鄞州区田径比赛总分第一名,宁波市四眼碛小学“小蚂蚁”田径队短短几年时间,跑出了“加速度”,引起广泛关注。

“抓”来的队员

田径项目练习过程比较枯燥,缺少观赏性,而且特别辛苦,一向少有人问津。宁波市四眼碛小学在我市有较高的知名度,很多家长冲着学校教学质量把孩子送到这所学校。如果把大量的时间花在练习田径上,不管家长还是孩子,大多不愿意。“我们的孩子是不会练田径的!”四眼碛小学田径组组长潘才冬说,田径队组建之初,他听到最多的就是这句话。招不到学生怎么办?田径老师通过体育课、校园运动会、老师推荐等物色到一批好苗子。但几节课后,高强度的训练把学生给吓跑了。有一次放学后,潘才冬来到操场准备集合队伍训练,结果被“放了鸽子”,一个学生都没到。原来学生们趁他没注意,在他眼皮底下溜走了。第二天开始,潘才冬带领体育组的老师在校门口“守株待兔”,发现一个“抓”一个。但几天后这个办法也不管用了,学生和这个办法玩起了“躲猫猫”,一看田径老师在门口守候,他们就相互通气,躲着不出来,等老师们走了,他们才逃也似地跑回家。对此,田径队的老师并没有气馁,他们相信,现在的家长观念已经转变,不仅关注孩子的学习成绩,更关注孩子的身体健康。

他们调整了训练时间,决定利用上午大课间约一小时的时间来进行集训。但四眼碛小学共有樱花和新河两个校区,学生不在一起,无法进行系统训练。两个校区体育组的老师们主动承担起接送任务,把樱花小区学生送到新河校区,训练完了再把学生送回去。一段时间后,老师们的执着感动了很多家长,同时看到孩子参加田径训练后,身体越来越棒。家长们纷纷参与进来,有的送来自制美食,有的参与接送孩子。就这样,田径队的训练逐步走上正轨。

“闻鸡”起跑

课间一个小时的训练量是远远不够的。体育组的老师便想组织晨练和举办田径夏令营。困难可想而知,因为作业和课外辅导几乎占满了孩子的课余时间。

晨练的时间定在早上6点30分,这意味着家长和孩子最晚6点要起床,对于贪睡的孩子来说,叫醒是一件十分困难的事情。为了激励孩子早起,经体育组老师申请,学校同意让参加训练的学生到教师食堂免费吃早餐。这不仅是一顿免费早餐,也是一项荣誉。“很多学生赶早来训练,就是为了吃食堂的蛋炒饭。”潘才冬说。晨练对田径组的老师来说,也是挑战。他们要起得比学生更早。50多岁的体育老师杜荣生家住镇海,每天凌晨5点钟就起床,骑电动车约一个小时,才能赶在6点半之前到学校。学生、家长和老师克服重重困难,晨练在艰难中起步,并逐渐形成了习惯。有了晨练后,体育组又开始举办田径夏令营。一到放暑假,潘才冬、杜荣生、徐孟捷、陈跃等老师放弃休息时间,坚持每天带队训练两个小时。烈日炎炎、酷暑难耐的夏天,在四眼碛小学的操场上,每天都有孩子们飞奔的身影。时间一长,有些学生吃不

「小蚂蚁」跑出了加速度

——宁波市四眼碛小学田径队成长记

了苦,产生畏难情绪,想退出。有的学生成绩受到一些影响,也萌生退意。田径队的老师想了很多办法留住学生。除了训练,田径队还关注孩子们的学习,每周举办一次文化辅导课,让田径队已毕业的初中生辅导六年级的队员,六年级的辅导五年级的,依次类推,还经常请学校的优秀教师前来授课。此外,他们还创办了“小蚂蚁”微信公众号,将学生们在操场上的风采在微信上展示,让家长看到孩子的进步。学校领导对田径队坚持训练予以鼓励,每次田径队有重要比赛,都会在学校早上举办全校师生参加的“出征秀”,运动员被一一请上舞台,当场展示自己的实力,让小运动员有荣誉感和责任心。

成绩斐然

经过几年的摸索,“小蚂蚁”田径队逐渐形成了独特的训练模式,对小运动员产生了强大的吸引力。“现在再也不用去校门口‘抓’人了,很多家长主动把孩子送来田径队。”潘才冬说。几年来,田径队取得了显著的进步。2012年,四眼碛小学在江东区田径比赛中总分位居第六,2013年位居第三。2018年鄞州区田径比赛中,在参赛队伍增加近一倍的情况下,获得鄞州区首届田径比赛总分第一名。该校田径队代表学校参加比赛,已经连续五年获得区运会团体总分第一名,其中2014年代表区参加宁波市比赛获得第一名。在刚刚结束的全国青年运动会上,从“小蚂蚁”田径队走出去、现就读于鄞州中学的胡加贝为宁波夺得一枚金牌。

四眼碛小学体艺科技中心主任章海江说:“学校把体育运动当做教书育人的重要抓手,给予了大力支持,除了田径、武术、篮球、羽毛球、游泳、健美操、足球等活动都开展得有声有色。”



黑池巨星秀

水贵仙 摄