我市推出“自助微诊室”“智慧云药房”

看个病买个药就逛“无人超市”

海信激光电视
大屏护眼 换代首选
全国副省级城市
党报短新闻大赛

本报讯（记者**陈敏**）慢性病患者需要复诊、开药，不用再去挂号找医生，只需持身份证或医保卡到“自助微诊室”，就能完成基本的身体检查，医生通过视频开具电子处方，患者凭电子处方到隔壁的“智慧云药房”就能领取药物。鄞州区下应街道海创社区卫生服务站新设立的“自助微诊室”“智慧云药房”着实吸引了很多市民。

“自助微诊室”“智慧云药房”是宁波云医院平台推出的又一便民新举措。

昨天凌晨1点多，睡梦中的张先生被一阵腹痛惊醒，可能是前一天晚上吃坏了肚子，短短10分钟，接连跑了3趟卫生间。偏偏家里没备止泻药。去医院有点远，去药店买药，这么晚药店早打烊了。忽然，张先生想起小区卫生服务站好像新开了一个“智慧云药房”的24小时无人药房，他赶紧忍着腹痛跑到楼下。这是张先生第一次来到这个无人药房，按照说明，他在无人药房门口的电子屏幕上进行操作，选购药品进购物车，支付宝扫码付钱，不到两分钟，一盒止泻药就到手了。

据介绍，海创社区卫生服务站的“智慧云药房”已试行一个月，服务居民110余人次，很受居民欢迎。“自助微诊室”也即将正式投入使用，目前下应街道社区卫生服务中心正在安排值班医生。患者可以直接视频连线医生进行远程问诊，获取电子处方，支持自费和医保两种结算模式。

我市云医院服务覆盖面越来越广、服务规模越来越大。截至2019年8月，宁波云医院平台共开出电子处方114万张，为108万人次提供了药品配送上门服务。

在余姚，随着“共享药房”的推行，越来越多的患者在家门口就能配到与上级医院一样的药品。“共享药房”最早由余姚市中医院凤山分院及下属的4个社区卫生服务站试点推行，经家庭医生转诊至上级医院的签约居民，再回到社区就诊时，可延用上级医院开具处方中同样的药品，包括社区本地药库中没有的非基本药品。不仅如此，药品还能通过第三方物流免费配送至居民家里。

据了解，今年底，全市基层医疗机构都将推行“共享药房”药品配送入户服务。业内人士认为，“共享药房”的全覆盖，将为大医院减负。

“千里云道”助力鄞州全民健身活动

本报讯（记者**汤丹文**）昨日上午，我市1600余名长跑爱好者在城市“绿肺”鄞州公园畅跑漫步，2019“安利纽崔莱”健康跑活动的鸣笛，拉开了鄞州“千里云道”分站赛首站的序幕。

今年5月，鄞州区提出“千里云道”建设推广新理念：在现有城市健走步道、登山步道、骑行道、山间绿道的基础上，加以设施的完善，并提升影响力。据统计，目前，鄞州区已完成79条、总长度达526公里的“千里云道”的勘察测绘工作。这其中包括城市健走步道13条、登山步道58条、骑行道1条、山间绿道7条。同时，相关部门还发布了鄞州“千里云道”的十大精品步道，包括白岩山风车公路、太白山古道-天童森林公园、鄞州公园-院士公园、东钱湖环湖、福泉山公路以及东部新城生态长廊等健身步道。“千里云道”每条步道都有不同主题，均免费向公众开放。

为使“千里云道”真正起到引导、助力全民健身的作用，鄞州区还着力引入、打造品牌路跑赛事。昨天的“安利纽崔莱”健康跑活动，就是“千里云道”首次引入的国内著名赛事。该活动自2002年在上海首次举办以来，已跑过北京、上海、广州等国内120多个城市，近500万跑友热情参与。

上图为1600余名跑友欢乐畅跑城市绿道。（胡龙召 摄）

飞机上的垃圾如何分类处理？

宁波机场公开航空器垃圾处理程序

记者 **张燕** 通讯员 **李乐炯**

9月3日11点38分，由北京飞来的CA1839航班缓缓降落在宁波栎社国际机场7号机位。待机上旅客全体下机后，早就等候在一旁的机场客舱保洁员开始上机进行客舱清洁。据了解，宁波机场客舱保洁员平均每天要清洁飞机约80架次，每天处理垃圾约1.44万公斤。那么，这些从飞机上清理出来的垃圾都去了哪里，它们又是如何被进行分类处理的呢？

“其实早在垃圾分类大热之前，机场就已经在以一套严格的处置规范和完整的处置流程分类处理垃圾了。”宁波机场地面服务分公司客舱保洁部副经理胡钊告诉记者，一般说来，根据是否具有传播疫病疫情风险，他们把飞机上的垃圾分为非染疫垃圾和染疫垃圾两种。

非染疫垃圾，是那些排除了受传染病污染嫌疑航空器上的固体废弃物。非染疫垃圾的处理与居民生活垃圾分类规则基本相同，机场遵循可持续发展的原则对其进行无害化处理。

航空器飞行过程中产生的垃圾，主要有客舱垃圾和厨余垃圾两种。客舱垃圾由机场地面服务部门进行清理，在机上消毒后，由航空器垃圾移运车运送至机场固液体垃圾处理中心进行分类处理。之后由物业保障分公司的垃圾分拣人员进行垃圾分拣。垃圾分拣人员将废报纸、饮料瓶等可回收物分拣后进行二次消毒，打包后运送至再生资源企业进行回收利用；而餐巾纸、废弃塑料袋等其他垃圾则被分拣出来由当地环卫所移运到市政垃圾终端处置场，进行无害化处理。

“每天运送过来的客舱垃圾中，经处理后分拣出来的可回收物差不多有4800公斤，约占总量的三分之一。”工作人员介绍，这些垃圾通过机场分拣处理可以变废为宝，大大减少了浪费。

机上的厨余垃圾则由机场配餐公司清理回收。机组人员将厨余垃圾放入配餐车，航班到达后，机场配餐公司航机人员登机回收配餐车并带回配餐公司。配餐公司进行分拣后由当地环境卫生服务中心回收处理。

染疫垃圾包括具有动植物检疫处理指征和卫生检疫处理指征的航空垃圾，如来自非洲猪瘟疫区的航空垃圾或被消化道传染病污染的航空垃圾。染疫垃圾依据相关法律法规实行全程监管处理。机场海关下达《检验检疫处理通知书》后，由检疫处理单位对机上垃圾进行一次消毒。消毒完成后，在机场海关的监管下，客舱垃圾由机场地服人员清理并装入密闭垃圾袋，餐厨垃圾由机场配餐公司在机上清理、装入密闭垃圾袋并移交机场地服人员。机上所有垃圾收集集中后，检疫处理单位对其实施二次卫生处理，加贴专用标识并扎口密闭，由机场固体垃圾移运车运送至染疫嫌疑垃圾专用贮存库房，移运储存过程中不得拆袋、分拣、回收。

消毒后的染疫垃圾需日产日清，密闭移运至特种废弃物处理有限公司进行无害化处理。

红 榜

居民共治 城市映象小区撤桶并点“温情满满”

本报讯（见习记者**张凯凯** 通讯员**陈剑静**）原本只为陪同孩子完成暑期志愿服务工作，可当学校的“作业”超额完成后，任静波依然带着她的孩子准时出现在小区的垃圾投放点；原本不属于自己的分内职责，可每当陈师傅值班时，小区北大门垃圾投放点总是分外干净，分类投放也井然有序……

8月13日，鄞州区百丈街道城市映象小区完成撤桶并点。短短3周时间，位于小区南门、北门的两个垃圾投放点顺利被居民接纳，温情满满的画面在这里轮番上演。

“撤桶并点的顺利完成，归功于居民的群策群力、理解和支持。”百丈街道七塔社区第一书记沈晓威说。小区的南门、北门是居民进出的必经之路，也是小区对外的形象。作为2003年竣工的老旧小区，城市映象空间紧凑、人口密集，垃圾收运车出入不便，选择此处作为小区的垃圾投放点，实属无奈之举。

沈晓威清楚记得撤桶第一天居民们那质疑的眼神。尽管小区为此配备了足够多的志愿者，延长了桶边督导的时间，但垃圾的气味始终挥之不去。“我们意识到，要让居民真正接纳集中投放点，必须从细节着手。”任静波说。

作为桶边督导志愿者，任静波和她的孩子见证了集中投放点环境提升的全过程。“厨余垃圾入桶时，袋口一定要扎紧，桶盖也要随时盖上。这是防止气味外泄的最重要手段。垃圾桶维持清洁也至关重要，只有这样，居民才愿意碰触垃圾桶。”3周后的今天，穿梭经过小区的大门，闻不到一丝异味。

与投放点环境一起提升的，还有整个小区的分类氛围。看到垃圾桶脏了，小区的保洁阿姨二话不说，帮助物业将桶洗刷干净；垃圾分类太琐碎，小区中的老年人不愿拖后腿，孜孜不倦记录了生活中产生的每一件垃圾与其归属；担心居民在已经撤去的投放点继续丢垃圾，小区党员寻来废旧轮胎喷上漆，摆上盆栽创意满满……

“小区垃圾桶撤得好！”沈晓威说，他们一定能将垃圾分类打造成城市映象新的形象工程！

海曙举办美术作品展

观众在欣赏优秀美术作品。（周建平 摄）

本报讯（记者**陈朝霞** 通讯员**唐慧晔 毛培**）前天上午，“曙色辉煌”庆祝中华人民共和国成立70周年海曙区美术作品展在宁波文化馆117艺术中心开幕，70件代表当前海曙区美术水平的佳作亮相，让前来观展的美术爱好者直呼过瘾。

据介绍，这次展览从筹备到开幕历时半年多，征集到160余件高质量的美术作品。经过严格评审，入展作品70件，创作内容以反映城市建设、家乡变化为主，多取材于身边人、身边事、身边景，天一阁·月湖景区、铁路宁波站等海曙元素均有所体现。

本次美术作品展将持续到9月15日。

退休老人 在天童小学设立奖助学金

未来十年每年捐2万元帮助外来务工人员子女

本报讯（通讯员**林彬 高佳胤** 记者**王博**）上周，一位退休老人在鄞州区东吴镇天童小学设立了奖助学金，承诺未来十年每年捐助2万元，用于帮助外来务工人员子女。

这位老人名叫朱铁军，今年69岁，祖籍江苏，退休前在上海一家外企从事管理工作，退休后受聘于五乡镇的一家民营企业。

老人一直有一个助学梦。一次偶然的机会，他得知天童小学由于地处山区，不少学生家庭经济条件不是很好，就萌生了在学校设立奖助学金的想法。随后，经当地干部牵线搭桥，最终促成了奖助学金的设立。

据介绍，天童小学现有学生273名，除了当地村民的子女，大部分为外来务工人员子女。为了用好这笔奖助学金，学校专门制定了实施章程，计划每学年分两次颁发奖学金，用于奖励优秀学生和进步明显的学生，同时为贫困学生提供助学金。

普及心肺复苏，传授救命之术

九院志愿服务队 捧回全国优质服务项目奖

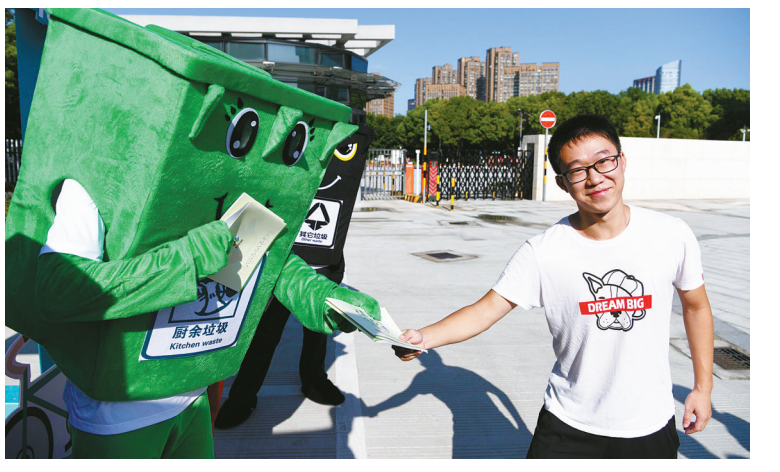
本报讯（通讯员**林嗣健 王燕丽** 记者**徐欣**）近日，中国质量协会在北京举办第三届全国优质服务大赛，来自全国各领域的90家单位参赛。经过决赛现场答辩，宁波市第九医院南丁格尔志愿护理服务队申报的“普及心肺复苏，传授救命之术”项目从60个服务项目中脱颖而出，荣获最高奖——优质服务项目奖。

宁波市第九医院南丁格尔志愿护理服务队今年5月12日成立以来，秉承南丁格尔“人道、博爱、奉献”的精神，发挥护理工作者的专业素养，提高群众对突发事件的应急处置能力。

该项目培训由病友服务中心统一安排，每一位讲师都拥有红十字会二级救护师资格，每一位护理志愿者都已获得资格证书。讲师通过“听-看-动-巩固”的教学模式向群众普及急救知识，掌握最基本的自救、互救知识和最关键的初级救命术，使其能在第一时间对求救者进行正确的救援。

项目开展近四个月，南丁格尔志愿护理服务队相继走进了宁波市的企业、学校、社区、机关单位等，组织了22期培训活动，平均每5天就有一期，受训人数超800人，培训合格率达到86.8%。不仅提高了居民对急救知识的知晓率，同时也提升了医疗服务品质，改善了医患关系。

别样的迎新第一课



学院用“垃圾分类”活动迎接新生。（蒋炜宁 高洋 摄）

本报讯（记者**蒋炜宁** 通讯员**高洋**）“四个垃圾分类标识以‘活’的形式出现在我面前，加深了我对垃圾分类的印象，很形象、很实用。”宁波卫生职业技术学院2019级口腔1班新生石旭说。

昨天，该校迎来了2500余名2019级新生。为了树立新生“垃圾分类，从我做起”的观念，该校向入校新生发放垃圾分类宣传手册，讲解垃圾分类知识，并邀请新生参与垃圾分类游戏互动，用生动活泼的形式宣传垃圾分类，让新生对垃圾分类有更直观的了解。

据悉，该校在新生还未来校报到时，就通过“易班”迎新系统、学校官微、论坛、贴吧等平台向在校学生和新生开展垃圾分类知识宣传教育，强化绿色环保意识，积极营造绿色、健康、美丽的校园环境，让入学新生还未走进校园就切实感受到垃圾分类就是新时尚。

本报社址：宁波市鄞州区宁东路901号 问询电话：87688768、87682114 职业道德监督投诉电话：87654321 邮编：315042 电子信箱：nbdaily@163.com 法律顾问：素豪律师事务所罗杰律师、胡力明律师 宁波市高新区光华路299弄研发园C区 电话：87298700
广告部：87682193 发行中心电话：87685678、87685669 地址：宁波市鄞州区宁东路901号 定价每月35元 零售每份1.20元 宁波报业印刷发展有限公司 电话：87685550 昨日本报开印0时36分 印毕4时40分