

半身瘫痪的他要开残疾车上高速

交警发现背后还有励志故事，接下来的做法很暖心

暖新闻

本报讯(记者王晓峰 通讯员黄学 李明)残疾人代步车欲上高速被拦下，谁料背后隐藏着一个身残志坚的故事：作为家里“顶梁柱”的他因意外导致下半身瘫痪，经历过绝望后，他勇敢地“站”了起来，到处旅行，坚信“最好的时光在路上，最美的自己在远方”。昨天上午，高速交警遇到了这样一位励志人士，随后力所能及地帮了他一把。

昨天上午10点许，宁波高速交警六大队接到象山港大桥指挥中心报告，称有一辆残疾人代步车在咸祥收费站要求上高速，已被收费员拦下，正在进行劝解。高速交警立即赶到现场，获悉驾驶员陈某准备去象山，却发现咸祥的渡轮已取消，不走象山港大桥就得绕远路，他身体吃不消。

交谈中，高速交警注意到陈某的三轮代步车上印着“最好的时光在路上，最美的自己在远方”的字样。

陈某是河南驻马店人，12年前在老家屋顶晒谷子时不慎跌落，



陈某所驾驶的代步车。

(高速交警提供)

导致下半身瘫痪。更令人绝望的是，那时他孩子出生不久，正是要花钱之时，作为家里“顶梁柱”的陈某却倒下了，对整个家庭来说是晴天霹雳。

“我在家里躺了五六年，生活

无法自理，吃喝拉撒都需要家人照顾，拖累了他们。而且，家里为了给我治疗，花光了所有的钱，还欠了好多外债。”陈某告诉高速交警，眼看着孩子慢慢长大，要上小学了，强烈的责任感让他突然“醒”了，觉得自己不能再这样躺下去了，不能再拖累他们了。

调整好自己的心态后，陈某勇敢地踏上了第一步：通过唱歌挣些钱，给家里人减轻负担。当然，一个人在外漂泊，难免会遇到各种困难，如何避免自己陷入意志消沉的“泥坑”，作为过来人的陈某挺有经验：“生活就要乐观，积极向上，要多想一想自己一路走来遇到的好心人。”于是，陈某的代步车上就有了那两行字，这是他要表达的心声。

5种老年慢性病找上这名年轻男子

医生：不良生活习惯是加速剂

说说身边事

给你提个醒

本报讯(记者陈敏 通讯员徐晨燕)心衰、颈动脉粥样硬化、慢性肾功能不全、尿酸血症、糖尿病，才35岁的刘某被诊断出同时患有这5种老年慢性病。因病情严重，在宁波市医疗中心李惠利医院进行了数次抢救和心脏手术后，目前终于病情稳定。

但他的治疗远未结束。“这些

慢性疾病需要与医生配合长期管理和控制。”医生判断他的高血压有遗传因素，年纪轻轻就患有这么多慢性病，还跟他不良的生活习惯密切相关。

刘某在一家公司做人事管理，两年前单位体检时医生告诉他“血压太高了，要治疗”，但他觉得没什么大碍。白天坐在办公室，下班后就在电脑前玩游戏到深夜才罢休。刘先生还一天到晚拿冰红茶当水喝，吃饭也没个准点，饿了就点外卖，最近几年还学会了抽烟。生活不规律，又不锻炼，这几

年刘某体重不断增加，发病前体重已将近95公斤，上个楼梯都要歇几回。今年6月份，从外地开车回来的路上，刘某突然眼前一阵发黑，全身疲软无力，他赶紧将车停靠在路边……刘某很快被家人送到当地医院。

一量血压，仅70/50mmHg，高血压竟然变成了“低血压”。刘某被转送到宁波市医疗中心李惠利医院。

不想医生从他身上查出了一系列毛病：心衰、肺炎、心功能已经到了三级，颈动脉粥样硬化、慢性

肾功能不全、二尖瓣脱垂伴关闭不全、高尿酸血症、糖尿病。经过一段时间治疗后，刘某的血压控制在正常范围，然而他的心脏功能依然很差，射血分数只有35%，而正常人达到70%。

经过两个月的治疗后，刘某的病情终于稳定，10天前，他终于得以进入手术室接受二尖瓣生物瓣置换术。

刘某的恢复比较顺利。医生说，命是救回来了，手术也解决了他一部分疾病，但如果不改变生活习惯，毛病还会找上门。

记者从医院了解到，很多慢性病已不再是老年人的专利，正在不断年轻化。去年仅李惠利医院一家，60岁以下的主动脉夹层手术就做了30例，几乎都不重视高血压相关。此外，患糖尿病、冠心病等的年轻化趋势也很明显。

“精简务实、精准高效”。其间，我市将集成发布大学生安居补贴、博士后资助、本土人才升级奖励、海外人才服务23条、顶尖人才支持、出入境便利12

条、海鸥人才专项、人才贡献奖励、青年技工自主评价、人才落户政策等“十大青年新政”，以最大诚意打造最能吸引青年、最让青年向往的青年友好城。

同时，我市在对参加招聘会的青年学子继续发放200元至6000元路费补贴的基础上，今年首次推出“青春小欢喜”城市手礼，内含免费地铁卡、免费旅游券、“一图走

平；企事业单位累计修订国际标准17项，主持制(修)订国家标准300余条。

看好宁波、看好制造业，越来越多的企业选择在宁波做大做强。今年7月，申洲国际启动一系列增资扩产项目，两年内将投资72亿元，通过收购破产企业、盘活低效土地，在北仑实施18个增资扩产项目。

不光是龙头企业，在一流营商环境的激励下，一批蚂蚁雄兵选择在宁波投资兴业。数据显示，截至目前我市已拥有工业市场主体逾12万家。

代表中国制造走向世界

光学反射膜是平板显示最核心的材料，被称为信息时代的“眼睛”，曾长期被日本等国家垄断。“当我们决定进军该领域时，不少人认为我在开玩笑。一个初创企业怎么敢动国际巨头的‘奶酪’？而

顺利进场施工，并实现了网上无舆情、施工现场无集聚、信访不出镇。

“最近几年，宁海的重大项目开工率平均在80%以上，今年上半年开工目标就实现了108.7%。正是因为工作节奏非常快，我总觉得一个星期过去了就像只过去了一天。”王军海说。

不仅把一线作为办公室，王军海还以改革的理念、创新的办法推进土地要素保障，持续推进“三未”土地处置三年行动计划和“标准地”改革，仅2018年就盘活存量建设用地4712亩，“批而未供”土地消化量居全市第一，为宁海加快打造“两高”先行区、“五好”样板区提供了有力保障。

从数据上来看，宁海近年来的项目建设达到有史以来最快速度，固定资产投资连续6年跑在全市前列，成为我市唯一获评全省扩大有

企鹅界“菲尔普斯”来宁波啦

进口洪氏环企鹅宝宝下周起将在宁波海洋世界与游客见面

本报讯(记者孙佳丽 通讯员郭蔚冉 黄斌)进口洪氏环企鹅宝宝要来了!记者昨日从宁波海关获悉,9月21日下午,5只洪氏环企鹅将正式结束隔离检疫期,下周起在宁波海洋世界与游客见面。这是宁波第一次进口该品种企鹅。

洪氏环企鹅又名洪堡企鹅,来自泰国的人工繁育场,原栖息地在南美洲西海岸的智利、秘鲁一带,成年体长65厘米到70厘米,游泳时速可达60公里,可以说是企鹅界的“菲尔普斯”,它在《世界自然保护联盟濒危物种红色名录》内被列入易危物种。

“我一定好好刷牙”

昨天“爱牙日”宣传走进幼儿园

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员高洋)“我以后一定要好好刷牙,因为牙齿是我的好朋友。”昨天,鄞州区首南学府实验幼儿园中班常自在小朋友决心说。在9月20日“全国爱牙日”来临之际,宁波卫生职业技术学院走进首南学府实验幼儿园和中河街道华泰剑桥幼儿园,开展“爱护牙齿,从小做起”的主题健康教育

活动。活动现场,平时叽叽喳喳的小朋友都乖乖地坐在自己的小板凳上,认真地听讲解。牙齿的构

据鄞州海关工作人员介绍,8月22日,这5只洪氏环企鹅乘坐飞机抵达上海浦东国际机场,经陆路被转运至宁波海洋世界指定隔离场,在鄞州海关监管下进行了为期30天的入境隔离检疫。

为保障企鹅顺利度过隔离检疫期,鄞州海关提前派出官方兽医核查隔离场卫生状况,做好企鹅进场前人员培训、消毒防疫、采样送检等各项准备工作。隔离期间,鄞州海关还抽取了企鹅泄殖腔拭子样,送实验室进行高致病性禽流感、新城疫、鹦鹉热等3种疫病项目的检测。目前,5只企鹅的健康状况全部达标。

成、爱护牙齿的重要性、保护牙齿的方法、如何正确刷牙等,丰富的小案例、生动幽默的语言,不时引来孩子们的笑声和询问声。为了进一步让家长了解孩子口腔情况,该校口腔保健协会的学生志愿者还为每一名小朋友进行了口腔检查,并将结果记录在家长反馈单中。

宁波卫生职业技术学院为我市培养了大量口腔专业技术人才。近年来,该院与18所学校建立长期合作关系,定期开展口腔卫生科普宣传,受益人群2300余人。



孩子们在接受专业的口腔检查。(蒋炜宁 高洋 摄)

【上接第1版①】这一次,人才科技周将首次按照产业设置展馆,首次设立区域合作专区,首次推出“青春小欢喜”城市手礼,首次展示浙江创新中心,重点围绕

【紧接第1版②】2008年,突破1万亿元。从100亿元到1万亿元,宁波只用了23年……

如今,拥有7000余家规模以上工业企业的宁波已形成绿色石化、汽车、高端装备、关键基础件(元器件)、新材料、电子信息、时尚纺织服装、智能家电等八大千亿级产业集群,拥有中国文具之都、中国模具之都、中国注塑机之都等9个全国唯一的产业基地称号。

转型升级活力涌动

今年1月,位于余姚的中意宁波生态园成功下线了第一辆吉利汽车。

“汽车工厂的建设周期一般是三年至四年,我们两年不到就建成了。”浙江吉利汽车有限公司副总经理李伟平欣喜地说,这个投资超百亿元的乘用车项目,因为“宁波速度”赢得了一年时间。

【紧接第1版③】牵一发而动全身。”王军海坦言责任重大、任务艰巨、如履薄冰。

从三改一拆、四边三化、五水共治、小城镇环境综合整治,到“最多跑一次”改革、平安建设、招商引资、乡村振兴,县域范围内大大小小的事,王军海都在面上负有指导或治理的责任。

今年夏天,受到台风“利奇马”的影响,8月8日8时至11日14时,宁海雨量达到358毫米,为全省雨量最大的县市之一。那几天,在防汛指挥中心,他紧紧盯着台风的动向,根据最新情况第一时间做好部署、协调和统筹,尽可能保障每一名群众的生命财产安全。

根据上级指令,白溪水库必须在短时间内进行泄洪,泄洪流量高达每秒1240立方米,是其建库以来最大的一次。王军海没有犹豫,当机立断,做好下游村庄的人员转

“246”万千亿级产业集群建设需要,紧扣长三角一体化发展国家战略,按照人才工作服务全省、推进东西部协作等要求,做精做细活动展位设置和人才对接活动,力求

这在宁波并非个例。面对严峻复杂的外部环境以及更加激烈的市场竞争,宁波深化“最多跑一次”改革,着力营造最优的营商环境;对标世界银行标准,宁波密集出台降本减负、打造一流营商环境80条等精准措施,为企业发展营造更加法治化、国际化、便利化的营商环境……

去年,在中国城市营商环境质量指数排名中,宁波位居第8位,项目审批效率居副省级以上城市首位。

为了增强产业创新平台源头供给能力,宁波将引资与引智相结合,2018年共新引进海内外全职院士9名,其中甬籍院士全职回归3名,柔性引进顶尖人才、领军人才都实现了翻倍增长,人才净流入率跃居全国第二。

同时,宁波引进一批高校研究院,新建各级创新中心、研发中心上百家,成为助推宁波实现新旧动能转换的强劲引擎。

移工作,同时及时做好应急预案,防止次生灾害的发生,最终宁海没有发生一起亡人事件。

业务知识不熟悉,业务环节不清晰,怎么去开展工作、指导实践?为此,王军海还养成了新的习惯——每天看台风的最新情况,了解其生成、风力和走势,防患于未然。

“不怕事情多,而是怕干不好。我们在做的事,和老百姓切身利益相关,也直接关系到政府形象,必须踏踏实实做到最好。”如今,除了节假日,王军海几乎都待在宁海,白天开会忙工作忙检查忙调研,晚上商量工作或关起门来自己边思考边研究边筹谋,常常一忙就到了大半夜。

负重前行,攻坚克难求红利

“城市的发展需要超前布局,

为了激励企业加快迈向高质量发展,宁波以规模以上工业企业技术改造三年行动计划为引领,“点、线、面”全方位、多层次推动制造业数字化、网络化、智能化转型。

同时,优化资源供给,深化“亩均论英雄”改革,实施低效用地“亩均倍增”行动,通过淘汰落后产能,促进生产要素向“吃得少、产得多、飞得远”的优质企业流动。

省委启动“三服务”活动以来,宁波更是坚持问题导向和效果导向,各级领导干部下基层、进企业,积极回应企业各方面关切,协调解决各类难题,让企业有感觉、得实惠。

秉纲而目自张,执本而末自从。在错综复杂的国内外形势下,宁波政合力打出的转型升级“组合拳”有力地推动制造业迈向中高端。全市去年专利授权量达4.5万件,每万人发明专利拥有量达29.87件,远超全国、全省平均水

离不开重大项目尤其是有效投资项目的谋划和推进。”在王军海眼中,重大项目从引进到落地就像是生孩子过程,不管过程如何艰辛,最终所有的酸甜苦辣都能变成欢声笑语。

2017年,考虑到与日俱增的垃圾围城压力,宁海开始谋划生活垃圾焚烧项目。可是由于邻避效应,这个项目的选址屡屡受阻,项目进展一拖再拖,成了宁海发展的一块“心病”。

去年下半年,中央环保督察之后,这个项目成了省市交给宁海的重大政治任务。王军海作为项目主牵头人,连续100多天“白+黑”,召集商会会议百余次,有效协调处置各类问题上百个。

从群众思想动员到工程进度梳理,从组织群众参观到信访问题解决,都有王军海运筹帷幄的身影。今年年初,该项目

其实我们就是奔着打破垄断去的!”宁波长阳科技公司董事长金亚东说。

正是源于9年前的那次“冲动”。如今,长阳科技不仅掌握了技术,更成为全球反射膜领域的国家级制造业单项冠军。

回首过往,当我们沿着宁波制造业的发展脉络一路探寻,或许就会发现,坚守、创新始终是宁波制造业强大的基因,推动其转型升级、迈向高质量发展。

就在今年5月,选择为制造强国探路的宁波播响了“246”万千亿级产业集群建设的隆隆鼓,开启制造业高质量发展的新征程。

按照计划,到2025年,宁波将培育形成绿色石化、汽车等2个世界级的万亿级产业集群,高端装备、新材料、电子信息、软件与新兴服务业等4个具有国际影响力的五千亿级产业集群,关键基础件(元器件)、智能家电、时尚纺织服

效投资优秀单位的区县(市)。

实干为民,城乡面貌焕然一新

一批现代精品住宅小区加快投用,一批新的城市商业综合体陆续完成,一批小城镇经过综合整治焕然一新,一批小乡村经过梳理改造成为网红……

这一切的背后,是王军海付出的努力和汗水。城乡建设既关系宁海形象和影响力,又关系人民群众的生活质量。任职以来,他始终将其作为一号工程,加快统筹推进新老城区“双兴”工作,加快城市扩容提质,为人居环境的整体提升出实招办实事。

他主导推动了总部经济区、喜来登酒店、天明湖公园及一大批现代精品住宅小区加快改造、建成投用,做好新城市中心区容积率文

宁波”手绘宁波地图、青年人才手册等,同步推出宁波产业、文化、美食等8条免费考察线路,让青年人才真切感受宁波之美、宁波之情。

装、生物医药、文体用品、节能环保等6个国内领先的千亿级产业集群。

在加快产业集群建设的同时,我市不断加码数字经济、智能经济,一批高端项目在宁波加速落地。在刚刚结束的世界数字经济大会暨第九届博会上,共有45个数字经济项目完成签约,总投资额逾300亿元,签约项目总数及投资额均创历年新高。

按照计划,下一步宁波将通过制造业与5G、人工智能等数字技术的融合,助力企业实现效率、品质、管理等方面的全面提升;通过数字产业化、产业数字化的协同发力,推动宁波制造业高质量发展。

千帆竞发、百舸争流。唯有顺应潮流,积极求变,才能与时代同行。在新一轮科技革命与产业变革风起云涌的当下,可以预见,宁波制造将加快新旧动能转换,代表中国制造疾步走向世界。

章;他不忘“老城复兴”,快速推进旧城区和城中村改造,近年来累计实施项目53个,完成拆迁173.6万平方米,为历史之最;

他高效运用法治思维法治方式,以司法清障助推城市建设攻坚清零,完成宁海历史上首例棚改房屋和首例城中村改造司法强拆,引领宁海城区走上“蝶变之路”……

“虽说中间费了九牛二虎之力,但从结果来看,这些城乡面貌的变化给群众的生活带来了看得见的实惠,让百姓享受到了城市化发展带来的红利。”王军海说。

从2016年以来,宁海连续两年获得浙江省治水最高荣誉“大禹鼎”,捧回“平安金鼎”,创成省基本无违建县,提前一年完成小城镇环境综合整治,获得小城镇环境综合整治工作省级优秀县等荣誉称号,美名远扬。