

首个社区临终关怀病房启用一年多,51名患者在这里走完人生路 让更多的人有尊严地“谢幕”

民生关切

记者 陈敏 通讯员 范聪颖

10月24日上午,明楼社区卫生服务中心安宁疗护(临终关怀)病房内,82岁的余老太永远地闭上了眼睛。余老太是微笑着离开的,她离开时,守护在她身边的不仅有全家人,还有陪伴了她19天的医护人员。

这是明楼社区卫生服务中心安宁疗护病房自去年8月29日正式启用以来,送走的第51名患者。

“没有冰冷的医疗器械和密密麻麻的导管”

2018年8月29日,鄞州区明楼街道社区卫生服务中心安宁疗护病房正式启用。这是浙江省首个社区安宁疗护(临终关怀)病房,也是宁波首个在卫生行政部门注册的临终关怀科。

据统计,到目前,安宁疗护病房已共接纳患者76人,其中51名患者已经在安宁疗护病房走完了人生路。这些患者以晚期肿瘤病人为主,也包括高龄老衰、慢性病终末期患者。

记者采访了多位安宁疗护病

房患者的家属,这些家属对于安宁疗护病房的设立无不表示感激。

黄先生一直觉得父亲能够在生命的最后时刻住进安宁疗护病房是幸运的。去年7月,黄先生的父亲查出患了脑瘤,在院治疗4个月后,黄老伯陷入昏迷状态,医生认为没住院治疗的必要,建议家人回家准备后事。可是黄先生和母亲一时接受不了,希望可以老人再住几天,等待老人的兄弟姐妹来看他最后一眼。正在为难之际,黄先生看到了安宁疗护病房开设的新闻。很快,黄先生将父亲送入了安宁疗护病房,黄老伯在这里住了5天,见到了所有的亲人。黄先生说,自从住进安宁疗护病房,父亲整个人较之前明显放松了,非常安定踏实。

“没有过度的抢救,没有冰冷的医疗器械和密密麻麻的导管。”医生告诉记者,安宁疗护病房收治的对象,是被医生判定为生命只剩下最后两三个月的病人,安宁疗护只是给予维持生命支持的基本治疗,帮助患者在最后的生命时光减少肉体和心理的痛苦。

在安宁疗护病房,患者们大多平静、安详、有尊严地走完生命的最后一程。对此,接受采访的患者家属们说:“生死两相安,让人欣慰!”

体会人世间最浓的感情——亲情

一位老人躺在病床上,一个美丽的生日蛋糕就放在老人的面前,儿子、媳妇、女儿、女婿……一家人围着他的病床,唱着动人的生日歌,杨艳护士每次看到这张照片,都会感动得想流泪。她说,在这人生的最后一站,虽然有悲伤有辛酸,但是每天感受到的,更多的是亲情,是人世间最珍贵的温暖。

王爷爷是安宁病房送走的第一位病人,王爷爷在安宁疗护病房住了20多天,儿女们天天前来陪伴老人家,可老人家时刻牵挂着家里,为了让老爷爷放心,病房里的裘医生便想办法让这对老人家视频对话,“老太婆,今天身体怎么样?中午吃了饭吗……”看着一对白发苍苍的老人家隔着手机一边拉家常,一边相互打趣,年轻的护士说,“这是人世间最美好的瞬间。”

肝癌患者张先生住进安宁病房时,已经时日无多,但他有个心愿,希望在走之前能够与唯一的女儿重归于好。病房的护士长就特意给张先生的女儿打电话,一番剖心长谈后,女儿红着眼睛来到病房,一声轻轻的呼唤,一个轻轻的拥抱,前嫌尽释。几天后,张先生带着微笑走了,临走前他说,自己最后一个心愿达成了,此生无憾。

宁波很少有人了解安宁疗护

安宁疗护(临终关怀),是社会文明发展到一定阶段的必然产物,但在宁波还是新鲜事物。

“宁波人缺乏死亡教育,很少有人了解安宁疗护。”采访中,安宁疗护病房的裘继燕告诉记者,很多市民将安宁疗护病房当成了老年康复病房。最让裘医生受不了的是,不少患者被送来安宁病房时,已进入弥留之际,有的在送来的路上已经去世。这些患者多在极度痛苦、恐慌中死去。

宁波老龄化现象严重,光是明楼街道和东胜街道辖下的20个社区中,就有1万多名65岁以上的老人。“随着人口老龄化,临终关怀服务已经变得越来越重要。”采访中,业内人士分析说,宁波市发布的肿瘤流行现状中,居民恶性肿瘤死亡人数约占全市死亡人数的三分之一,很多癌症患者在临终前,都会遭受剧烈的疼痛。

“缓解或减轻病人的不适症状和痛苦,尤其是对患者疼痛以及死亡恐惧进行干预,使患者能在生命有限的日子里,在充满人性温情的氛围中,安详、宁静、自然且有尊严地离开人世。”裘继燕说,希望更多的宁波人能够主动了解安宁疗护,让更多的患者能够安详、平静地走完自己的人生路。

明天起阳光重返



本报讯(记者厉晓航 通讯员虞南)一场秋雨一场寒。受阴雨和弱冷空气共同影响,上周末,干渴已久的甬城迎来一场短暂的秋雨,暂时缓解了秋燥。气温随之下降,给这个城市添了几分秋凉。

“一叶知霜降,一雨感深秋”,眼下,甬城已经进入霜降时节,冷空气活动日趋频繁。受降水偏少影响,我省大部地区出现了不同程度的气象干旱,其中浙西地区气象干

旱严重。根据中央气象台预报,未来10天,我国北方冷空气活动频繁。冷空气主要影响时段在28日至29日、31日至11月1日及4日前后。未来10天,江淮、江南中东部、华南东部等气象干旱区降水仍持续偏少。仅昨今两天,江西、浙江气象干旱区有一次小到中雨过程,对缓和气象干旱有一定作用。

根据预报,今天阴有雨,夜里转多云,明天多云转晴,明天起晴到多云天气为主。气温方面,今天最高气温为17℃左右,最低气温为14℃左右;明天起最高气温21℃至22℃,最低气温10℃至14℃。



逛老街赏新景

海曙区西门街道新芝社区、市公交永盛公司、中北汽车客运公司近日联合举行“扬敬老美德、赏老街新景”秋游活动,社区50多位老年朋友免费分乘公交车和出租车,由志愿者陪伴到坐落在东钱湖畔号称“浙东第一老街”的韩岭老街游览。(胡建华 吴敏亮 摄)

杭州游客发病晕厥 “海上长城”上演吊索营救

暖新闻

本报讯(记者余建文 通讯员陈琼)昨天下午,奉化裘村镇黄贤森林公园里,一位杭州女游客突发疾病,晕倒在“海上长城”景点。裘村警方和景区工作人员等合力救援,利用吊索将伤员从城墙上救下,送往医院救治。

当天下午2时半,裘村派出所接到救援指令,立即出动4名警力赶赴现场,几乎同时,镇政府值班人员、120急救医生、景区工作人员赶往现场救援。

根据报警人提供的位置,女游客晕倒在“海上长城”的最高点,上下山只有一条登山步道,车辆无法进入,从最近的人口步行过去,至少要半小时。为节省时间,民警带领救援人员,借助警车爬上城墙。“登上长城后,看到病人靠在她的朋友身上,脸色苍白,完全无法正常行走。”带头救援的民警与急救医生商量后,决定用伸缩梯运送患者下城墙。城墙有五米来高,又下着雨,十分湿滑。救援组将患者在担架上固定后,把绳索系在担架上,采用五人上方送,四人下方接的方式,将担架沿着城墙一点点往下送。3分钟后,病人被顺利转移到救护车旁。

据了解,发病的游客姓江,来自杭州临平,今年50岁,是杭州一家公益组织的志愿者,当天一起到黄贤开展户外拓展活动。众人到达最高的烽火台后,没想到江女士



城墙上吊索营救。

突然脸色发白,出现了虚脱、手脚冰凉的症状,只好报警求助。医生检查后,判断江女士是因运动过度,加之体内缺钾导致晕厥。经过输液治疗,江女士已无大碍。“给大家添麻烦了,你们的营救速度太快了!”临行前,江女士对裘村救援队员一再致谢。

“给救援人员添麻烦了,你们的营救速度太快了!”临行前,江女士对裘村救援队员一再致谢。

“给救援人员添麻烦了,你们的营救速度太快了!”临行前,江女士对裘村救援队员一再致谢。



记者 何巧巧

宁波的垃圾分类工作始于2013年,短短几年,不管是基础设施还是体系建设都走在了全国前列。然而要实现2020年垃圾零填埋、零增长的目标仍任重道远,宁波该如何继续发力?

日前,由民建宁波市委和宁波日报报业集团共同主办的访谈节目《建言直通车》邀请了市综合行政执法(城市管理)局党组成员、巡视员沈光新,市生活垃圾分类指导中心主任余宁,宁波供销再生资源科技有限公司董事长郎文琴和宁波开诚生态技术有限公司董事长朱豪轲,就这一问题进行探讨。

垃圾分类是全流程的系统工程,精准分类、投放、收运、处置,环环相扣,缺一不可。沈光新坦言,在基础设施和收运体系日益完备后,如何提升源头分类质量成了目前最大的瓶颈。相关数据显示,我市餐厨垃圾处理厂检测到的有机质不足50%。“餐厨垃圾的固渣率的确较高。”承担主城区餐厨垃圾处理任务的朱豪轲补充道,“源头分类不精准不但磨损设备,致停生产线,更会影响处置效果,没法被处理的混合垃圾只能拉去填埋或焚烧。”

如何提升源头分类的质量?据余宁介绍,除了做好宣传教育外,我市陆续开展了撤桶并点、桶边督导、定时定点的做法。今年以来,精准投放率正在逐步提升。“三到五年,或者在更短的时间内,希望能够把厨余垃圾的分类纯度再提高一个水平。”

此外,法律法规的支撑也是解决途径之一。《宁波市生活垃圾分类管理条例》已于10月1日正式实施,意味着我市垃圾分类工作已经从六年前的激励引导为主,转向了监督处罚为主。余宁透露,下一步或将建立以“污染者付费”为指导思想的垃圾分类收费机制,用市场杠杆来督促全民精准分类。

除了处理好有机质外,回收利用也能让垃圾减量。郎文琴告诉我们,垃圾桶内的可回收物平均达到18%。宁波规范化全产业链回收体系“搭把手”正是出自郎文琴的公司,“搭把手”已在全市铺设了1287个智能箱,每个箱子日均收物量为300-500公斤,对垃圾减量的作用是显而易见的。这样变废为宝的“利器”却面临着设施建设推进受阻的尴尬,遭遇清运系统跟不上居民投放热情的困境,这些亟待解决。

宁波垃圾分类还面临哪些瓶颈?相关部门将如何破解难题?更多精彩内容请登录中国宁波网、甬派客户端收看节目。

文化植入,宁波民宿不止于“宿”

张正伟 杨镇 文/摄

海曙民宿城中有“山水”,江北民宿古城有田园,象山民宿还原海岛生活,东钱湖民宿湖光山色,余姚民宿充满山居人文气息……在日前举行的宁波民宿推介会上,各区县(市)展示的特色民宿,像十幅风格各异的水画卷,勾起了上海人的“宁波记忆”。

2015年以来,宁波呼应大众旅游兴起的趋势,依托山、海、佛、城、湖与美食等优质资源,大力发展特色民宿,形成了以依山、傍海、揽湖、拥景、聚村为特色的全域发展新格局。目前,宁波拥有浙江省白金宿3家、金宿8家、银宿18家,民宿数量与品质领先全省。

“十里不同风、百里不同俗”,宁波民宿后来居上,迈入全省第一方阵的秘诀在哪儿?高远流CEO、宁波“心宿无尘”“心宿福

泉”等精品民宿的打造者徐恒勇说:“宁波民宿注重文化基因与生态资源的结合,充满了现代生活美学。”

宁波首家省白金宿“龙观禅那”掩映在龙观竹山溪涧间,原乡村落、竹林山居,吸引了众多想回归生活本原的拥趸;前童鹿山别院身处古镇,雕梁画栋、老房新生,延续着一方书院文化,保留着“五匠之乡”的真功夫;胡陈“心宿无尘”在现代田园上打造了一个宁静致远的“心宿”;半山泳池、星空别墅、山水客厅……

文化的植入,让宁波民宿不止于“宿”,还有酒、茶、书、餐、曲,不但宜居,还宜游学,为人们找到心灵的栖息地。“跳出‘宿’,打造更加丰富的生活场景,把单品做极致,让一店一传承,民宿才能可持续发展。”相关业内人士说,“如果城市酒店是主食,度假酒店是副

餐,那么乡间民宿就是特色点心,这道点心能不能呈现特色,需要经过几年的摸索。宁波民宿已经找到了特色发展的门道,接下来就要看地域文化的融入与主人的待客之道了。”

有关人士表示:“离开了民宿也就不存在了。”文化基因的植入,正让宁波民宿“民心”回归。在慈城半浦村一角,“家春秋”院落里的果树正在茁壮成长,待到绿树成荫、桃李满枝,热情的主人亲自掌勺,奉上一片热忱和当季最新鲜的鱼蟹;在丛林深谷里的一座座民宿,为向往大自然的孩子找回了久违的快乐。

右图:乡村民宿正成为人们回归自然的新目的地。



HOMESTAY
JIACHUNQI
家春秋
闲耕日月
慈训润德
风范传家