

37岁男子一年脑卒中两次

脑卒中年轻化趋势令人忧

民生关切

记者 陈敏
通讯员 张珂迪 徐晨燕

10月29日是世界卒中日，记者从宁波各大医院了解到，这几天宁波气温骤降，脑出血、脑卒中患者骤增，短短一周时间，宁波市医疗中心李惠利医院东部院区就接诊脑出血患者17人，脑卒中患者21人。更让医生忧虑的是，脑卒中年轻化趋势越来越明显，越来越多的年轻人患上了这一老年病。

37岁男子脑卒中两次

王先生今年37岁，两周前，正在上班的他突然全身没有力气，右手和右脚感到麻木，抬不动。王先生被送到宁波市医疗中心李惠利医院兴宁院区，令他怎么也想不到的，他居然被诊断为脑卒中。

更让王先生难以接受的是，通过检查，医生断定他是第二次发生

脑卒中。

原来，医生在他的大脑右半边颞顶叶发现了一个陈旧性的脑梗病灶。仔细回忆，王先生才想起大约1年前曾出现过头晕、手脚麻木，大概10来分钟就好了。“由于症状可能很轻，没有引起重视。”神经内科陈勇主任解释，因为没有及时采取预防措施，导致这次发生更严重的脑卒中。

所幸王先生这次救治及时，目前手脚已恢复活动功能，但记忆力、计算力和定向力还未完全恢复。

“太贪杯、肥胖不爱运动，年纪轻轻患上脑卒中。”陈勇说。原来王先生爱好喝酒，酒精可直接引起脑血管痉挛，加速动脉硬化，还会促使形成血栓，这些都会诱发脑卒中。检查发现，王先生的双侧颈动脉已经出现了斑块。因为肥胖，王先生平时很少运动。这些都为脑卒中埋下了“地雷”。

40岁不到发生脑卒中很常见

脑卒中，就是我们常说的“中风”，通常指包括脑出血、脑梗死、蛛网膜下腔出血等在内的一组

疾病。随着经济水平的提高和人口老龄化的发展，脑卒中已跃升为导致国民死亡率最高的疾病，近几年发病率呈上升趋势。据有关统计显示，我国现有脑卒中患者7000万人，每年新发脑卒中200万人，每年脑卒中死亡人数为165万人，每21秒就有一个中国人死于脑卒中。

老年人依然是脑卒中发生的最大人群，但年轻人却越来越多。采访中，多位医生坦言，40岁不到的发生脑卒中，在医院已是很常见。据统计，去年李惠利医院兴宁院区两个病区共收治1600余名脑卒中患者，其中年龄在50岁及以下者有200多人。最近一周，鄞州人民医院急诊接连收到16例脑卒中患者，其中50岁以下的占了三分之二。而李惠利医院东部院区仅28日一天，就接收了6名脑梗塞患者，其中最年轻的仅24岁。

三大因素导致年轻人频频中招

为何有越来越多的年轻人发生脑卒中这一老年病？陈勇分析认为，年轻人之所以频频中招，主要有三大因素。

擅自停药的高血压患者易脑出血。有些高血压患者会擅自减药甚至停药，结果造成血压波动，诱发脑卒中发生。

吸烟、酗酒等增加脑卒中风险。研究表明，吸烟者缺血性脑卒中的发生率是不吸烟者的9倍。而青年脑卒中的危险因素中吸烟显得尤为突出，且吸烟量与吸烟持续时间也与脑卒中的患病风险相关。另外，长期被动吸烟，也可增加脑卒中的患病风险。而酗酒人群的脑血管病发病率是一般人群的4-5倍，可增加出血性脑血管病的危险性，也易引发脑梗死。

熬夜导致过度疲劳易引发脑卒中。随着现代都市生活、工作需要，熬夜成了家常便饭，熬夜引发的青年猝死也屡见不鲜，但熬夜作为一个脑卒中的独立危险因素常常被人们忽视。

陈勇医生建议年轻人要戒烟限酒，尽量少熬夜，生活规律，饮食上多吃新鲜蔬果，少吃一些快餐零食，再忙也要参加运动。“高危人群要早筛。”陈医生特别提醒，有脑血管家族史、吸烟、酗酒、高血压、高血糖、高血脂、肥胖人群最好每年做个筛查。

“关爱小众群体”彰显城市文明

艾才国

近日，宁波诺丁汉大学斥资50万元购入一套设备，用来帮助该校仅有的4名听力有障碍的学生更好地听清课堂内容，大学身心健康指导办公室负责人说，学校希望通过努力，让这些学生在宁波能享受到公平和尊重。

4名听障学生，与诺丁汉大学7800多名在校生相比较，所占比例微乎其微，是一个特殊的“小众群体”。对待这4名听障学生，诺丁汉大学完全可以借鉴别的大学做法，让听障学生自行买助听器，也可以以“听障”为由将学生“一退了之”，或者让其转入听障学校学习……然而，宁波对于这个小众群体不抛弃、不放弃，斥资50万元购置设备，建立了“云塔系统”，彻底解决了4名听障

学生的听课难题，这种做法让人感动，所体现的责任和担当让人钦佩。

一个城市的文明程度，也体现在对待“听障”“智障”等“小众群体”的态度上，尽管这些人属少数，属社会的弱势群体，但他们的生活状态、幸福与否，与一个社会的文明程度休戚相关。试想，这些有特殊困难的“小众群体”都幸福着，其他人能不幸吗？就拿宁波这件事来说，学校连这为数极少的“小众群体”的学习与生活都关爱到了，我们还会担心其他学生享受不到公平与尊重？

宁波是最具幸福感城市，我们理应多多把温暖的目光投向那些特别需要关爱的“小众群体”，这不仅彰显出城市文明，更是政府和社会主义不容辞的担当与责任。
(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)

增值税加计抵减提高至15% 餐饮住宿等服务业 减税红利再加码

本报讯(记者董娜 通讯员戚朝)“国家减税政策接连不断，新的加计抵减政策力度更大了，从10%提高到15%，我们每年又能少缴近5万元增值税，大大提振了企业发展信心！”宁波海尚大酒店的财务负责人陈继伟从税务人员处得知了比例提高的消息，十分高兴。

记者从市税务部门了解到，根据财政部、国家税务总局公告，2019年10月至2021年12月，生活性服务业纳税人可以按照当期可抵扣进项税额加计15%，抵减应纳税额。

本次政策的发布，意味着生活性服务业纳税人增值税加计抵减的比例从10%提高至15%，这是深化增值税改革的又一重大举措，将进一步扩大减税规模。

市税务部门相关负责人表示，

新政对包括文化体育、教育卫生、餐饮住宿、社会服务在内的生活性服务业纳税人来说，是实实在在的“减税红包”。同时，该政策的出台，有利于进一步推动企业在市场竞争中实现对百姓的降价让利，更好地满足消费需求。

市税务部门提醒，本次政策适用的对象是指满足提供生活服务取得的销售额占全部销售额比重超过50%的生活性服务业纳税人。11月1日起，符合条件的纳税人可通过电子税务局或前往办税服务厅提交《适用15%加计抵减的声明》。

“为确保减税政策有效落地，我们已对全市生活性服务业企业开展了政策宣传。下一步，我们将对提交声明的企业进行信息核验和重点辅导，确保改革红利应享尽享。”市税务局货物和劳务税处相关负责人表示。

象山“养鹅扶困” 形成爱心接力

暖新闻

本报讯(记者沈孙晖 通讯员孙建军 朱若邻)“有了它，我可以出门‘走动’了。”这两天，象山鹤浦镇谷桶村残疾人郑奇跃坐着一辆崭新的电动轮椅，在村里到处“溜达”。这份“大礼”是“中国好人”金建华、全国“道德模范”陈淑芳一起送来的，“礼包”中还有床上用品七件套、红包等慰问品。

52岁的郑奇跃患有肌肉萎缩症，丧失行走和劳动能力，平时靠年近八旬的老母亲照顾生活，日子过得非常艰难。陈淑芳偶然得知他的情况后，一直牵挂于心，想为他提供一些实实在在的援助。“授人以鱼，更要授人以渔助其自立。”

在陈淑芳帮扶下，郑奇跃的养鸡场目前已开始建设，届时有望获得持续“造血”的能力。

记者了解到，此次掏钱买电动

轮椅的金建华也曾得到陈淑芳的帮助。金建华是石浦南向村村民，14年来，他带着身患帕金森综合征的妻子四处求医、不离不弃，并荣登2018年10月“中国好人榜”。

但金建华也因此欠下200余万元巨债，生活陷入困境。去年12月，致力于“养鹅扶困”的陈淑芳获悉金建华事迹后，决定帮扶其养殖白鹅。在石浦镇政府、南向村、文杰养殖公司和县信用联社等多方鼎力相助下，金建华首批五千羽的鹅种场仅用时3个月便投入生产。他起早贪黑埋头苦干，不到一年就有了几十万盈利。“虽然目前还没走出债务困境，但听说有更困难的人需要帮助，我决定加入爱心传递的行列。”金建华的话，牵出了本文开头的暖心一幕……

据介绍，陈淑芳近年来积极投身产业扶困助弱，牵头组织多名养殖户成立“爱心鹅场联盟”，帮助农村困难家庭投身白鹅养殖产业。目前，已有15个残疾、贫困家庭加入“爱心鹅场联盟”。



金建华(左)搀扶郑奇跃坐上轮椅。(朱若邻 沈孙晖 摄)

图说

番薯枣子 又飘香



▲村民把新鲜番薯削皮、洗净。



▲番薯枣子新鲜出炉。

▶炭火烘烤中的番薯。



又到了番薯收获的时节。海曙区章水镇李家坑村翁和锋与李彩娟夫妇俩正忙着制作番薯枣子。夫妇俩将新鲜番薯削皮、洗

净、煮熟后，再放在炭火上烘烤，期间还得不停地翻面，又要看管炭火不灭了，待番薯最后表皮微皱、水分渐少了方可包装出售。

番薯枣子是四明山区有名的农家零食，它是本地番薯的制成品，有着牛皮糖的软韧，又饱含微甜爽口，吃起来就像山东大枣，因此才

有了“番薯枣子”的美称。番薯枣子以其独特的风味和口感，吸引各地“吃货”慕名前来购买。
(刘波 忻之承 文/摄)

村级菜场有了管理公约 “小”菜场里有“大”变化

记者 厉晓杭
通讯员 蔡晓馨
北仑区委报道组 陈盛竹

“我们三山菜场推出公约后，环境好了不少！”近日，北仑春晓街道推出了春晓菜场管理公约，主动要求菜场里的商贩们诚信经营、文明待客，为村民营造一个更干净、更文明、更方便的买菜环境。

短短十几行字的公约通俗易懂，包括了不允许跨台面经营、不

乱扔烂菜、诚信经营等条款。对于商贩们在日常经营中的一些不文明行为，公约也明确提出了要求。

“村级菜场以前普遍存在脏乱差的问题，改造后，环境提升了不少。如何对市场进行长效管理，确保整治效果不反弹，这被写进了问题解决清单。”春晓街道党工委书记陆浩杰告诉记者，街道专门成立由党员组成的攻坚小分队，针对村级菜场管理的特殊性，多次和村民、菜场管理方、商户等交流座

谈，形成干部领着干、党员冲在前的攻坚热潮。

对于公约的执行，菜场的管理方将负责日常监督。每个月，管理方都会针对商贩行为进行检查。对于那些检查结果经常差强人意的商户，将会影响第二年的摊位续约。

“菜场公约”只是第一招。春晓街道还出台考核办法，以奖惩制度的形式，促进市场规范管理，落实长效管理机制。春晓菜场的管理

探索，只是北仑区农贸市场整治成果维护的一个缩影。今年，北仑区将投入2000万元进行市场综合整治。

针对长效管理落实不够深入问题，该区商务局党委在调查研究、深入讨论后提出，在市场领域建立第三方管理机制，由专业团队经营管理市场。这让长效机制的建立找到了“突破口”，目前，这一模式已在霞浦街道新浦菜场试行。