

余姚医院"最多跑一次"出新招

患者可在自助机上给自己开检验单

本报讯 (记者陈敏 通讯员俞 玲玲 曹丽娟) 昨日一早, 余姚的 王大妈陪着老伴来到余姚市妇幼保 健院,按前一次的经验,她在自助 服务机上点了几下, 为患有糖尿病 的老伴自助开好了血糖检验单。

"老头子得糖尿病好几年了, 平时需要经常跑医院测血糖,以 前一大早饿着肚子还要排队等医 生开单。现在好了,一到医院, 自己在自助机上点几下, 开好化 验单,直接付费,马上抽血,再

也不用饿肚子啦!"王大妈开心地 告诉记者。

患者可在自助服务机上给自 己开检验单。这是余姚市卫生服务 领域"最多跑一次"改革推出的一 项有力举措。据介绍, 此项举措在 宁波市开了先河。

许多慢性病患者有过这样的经 一大早饿着肚子来医院挂号、 排队候诊, 就为了让医生开个检查 单子,测一下空腹血糖、肝功能 ……十分不方便。针对这一情况, 余姚市卫健局积极鼓励各医疗单位 大胆创新,解难题破瓶颈。

余姚市妇幼保健院(市二院) 通过研究讨论、技术论证、流程设 定、风险管控等周密详细的准备工 作, 历时1个多月, 于11月8日率 先推出自助开化验单的信息化改造 项目。目前,该院门诊一至四楼有 40 台自助机开放自助检验开单服 务,可以自助开单的包括血常规、 尿常规、大便常规、甲状腺功能、 肝功能、肾功能、空腹血糖、白带

常规、凝血功能等常规检验项目, 其操作简单易懂。

据相关负责人介绍,自助开化 验单患者,需要了解自己病情,知 道要做哪些化验检查,如患者首次 就诊,建议先通过医生诊治,如果 对自助检验结果有疑虑,仍然需要 由医生进行专业解答。

据统计,截至昨日,已有91 名患者在余姚市妇幼保健院(市二 院)享受了此项自助服务,患者对 此项服务很欢迎。

强冷空气"到货"

今晨气温探底,山区有霜冻



本报讯 (记者厉晓杭 通讯 员虞南)强冷空气横扫我国中东 部大部分地区,不仅仅是北方, 南方也遭遇气温"大跳水"。昨 天, 甬城最高气温降至22.1℃, 最 低气温11.7℃。今天,气温将进一

市气象台昨天发布降温报告: 强冷空气已经影响我市,我市沿海 海面已出现9级至10级西北大风, 平原和沿海地区分别出现5级至7 级和6级至8级大风,并伴有弱降 水。预计大风和降温仍将持续,过 程降温幅度在8℃至10℃,今天最 低气温降至6℃至8℃,山区2℃至

5℃,有初霜或初霜冻。

根据预报,本周初我市气温明 显下降,今天最高气温在14℃上 下,沿海海面有9级至10级西北大 风, 并伴有弱降水; 周三至周日以 多云到阴天气为主, 偶有分散小 雨,气温逐渐回升,最低气温从 8℃左右回升到18℃,最高气温从 17℃回升到24℃上下;周日夜里 受冷空气影响,我市气温再次下 降,沿海风力增强到7级至9级。

气象专家提醒,我市气温大幅 下降,请有关人员注意防范其对农 业生产的不利影响。冷空气影响时 风力增大,请注意防范大风天气对 设施农业、室外施工、临时搭建 物、广告牌等造成的不利影响。此 外,公众尤其是老人儿童等体质较 弱人群要做好防寒保暖措施,减少 外出活动时间。

跨越2000公里的爱

我市检察机关救助云南贫困孤儿



者 董小芳 通讯员 姚红文 王志勤

"谢谢宁波的检察官叔叔阿 姨! 在我们姐弟俩最无助的时候, 你们及时出现,带给我们生活的希 望。请你们放心,我和弟弟一定会 认真学习,不辜负你们的期望 ……"近日,接到小刘姐弟俩从云 南镇雄发来的信息, 承办检察官的 心中顿觉温暖。

小刘姐弟俩是一对孤儿。2017 年夏天,在慈溪打工的小刘父亲与 他人发生口角,并受了轻伤。次日 凌晨,小刘父亲不幸溺水身亡。后 来,伤害小刘父亲的被告人因故意 伤害被判有期徒刑8个月。宣判生 效后, 小刘的叔叔认为他哥哥是被 他人谋害而死,公安侦查不力、法 院判决不公,两年来,他到处信 访,还将小刘姐弟俩从云南带到慈 溪来信访。

信访材料很快被转到慈溪市检 察院。检察院审查认为,被害人刘 某系溺水身亡,与故意伤害案被告 人的加害行为没有因果关系,信访 诉求无法律依据。但是,细心的检 察官却在调查中发现了另一个问 题: 小刘姐弟俩因父亲去世面临严 重的生活、学习困难。小刘母亲早 年离家, 杳无音信, 爷爷奶奶均已 去世, 唯一的叔叔对其生活学习不 闻不问,目前姐弟俩与年迈的外公 外婆相依为命。

了解情况后,慈溪市检察院主 动对小刘姐弟俩启动了司法救助, 并向宁波市检察院汇报申请两级联 动救助。宁波市检察院第一时间召 开专题会议,研究拟订专门的救助 方案,考虑到小刘姐弟俩均未成 年,单靠司法救助无法保障他们日 后的生活和学习,在联动救助的基 础上,决定从资金救助扩大到社会 救助及日常生活帮困等多方面、常 态化救助。

在云南省昭通市镇雄县检察院 的协助下,承办人前往镇雄县以勒 镇、大湾镇实地走访,并联合乡镇 党委、政府、人大、民政及姐弟俩 就读学校等相关单位开展多元化综 合救助,千里之行的辛苦奔波换来 了对小刘姐弟俩的强力保障:镇政

府全力落实独立成户异地搬迁政 策, 让未成年的姐弟俩居有其所; 将姐弟俩因不知重新登记而被取消 的建档立卡贫困户资格重新申请到 位;镇人大联系民政部门提高其低 保标准; 小刘就读的以勒高中校长 减免了小刘高中阶段的学杂费; 大 湾镇党委书记特批小刘高中每个学 年两次的民政临时救助等。

我市两级检察机关向小刘姐弟 俩发放8万元救助金。考虑到两人 生活困境将持续存在的实际情况, 创新发放方式,以多次分期并由第 三方法律援助律师监督发放的模式

法治像一束光,照亮了小刘姐 弟俩前进的路,温暖了他们的心。 这场跨越2000公里的司法救助, 是司法温情的生动诠释。

成品油零售价上调

本报讯(记者徐展新 通讯员 邱萍) 记者从中石化宁波分公司了 解到,国内成品油零售价格11月 19日零点迎来上调。

根据国家发改委下发的调价通 知,本次调价后,92号汽油调整 为每升6.73元,上调0.05元;95 号汽油调整为每升7.16元,上调 0.06元; 98号汽油调整为每升7.84 元,上调0.06元;0号车用柴油调 整为每升6.38元,上调0.06元。

本轮调价为今年的第23次调 价, 其中13次上调、7次下调、3 次搁浅。本轮调价后,以油箱容量 为50升的家用轿车为例,加满95 号汽油较调价前多花约2.5元。

先观后厨再订餐成为现实 宁波"阳光厨房"接入大众网媒"透明化"

本报讯(记者王岚)昨天,市 市场监管局打造了近两年的"阳光 厨房"公众监控平台开始主动走进 百姓视线:平台上的视频接入大众 媒体,市民可更加方便地了解餐饮 单位后厨。与此同时,镇海区试点 的无堂食网络订餐"在线厨房"正 式上线两大网络订餐平台, 市民可 先看后厨环境再选择下单。

从有堂食到无堂食的监管,从 线下检查到线上线下同步检查并曝 光,宁波的餐饮单位食品安全管理, 从"阳光厨房"建设入手,通过"提 质""扩面""增效",逐步实现了后厨 操作可视化,令食品加工每一道环 节晒在"阳光"下,消费者共同参与 餐饮服务食品安全监督成为现实。

食品安全事关民生福祉。2018 年年初,我市开发了"阳光厨房" 公众监控平台,将全市范围符合条 件餐饮单位后厨视频化接入平台。 目前,共接入有效视频691家,包 括社会餐饮435家、企业食堂45 家、学校食堂211家。如今,通过 门户网站东方热线及其微信公众 号,市民就能轻松查看。

镇海区市场监管局针对日益兴 起的无堂食网络订餐供餐单位食品 安全监管,率先试点"无堂食网络 订餐在线厨房"项目,将宁波大学 周边100余家无堂食网络供餐单位 纳入线上线下实时在线监管。其中 20余家未在规定时间安装在线厨 房视频及未能做到实时上传视频信 息的,由订餐平台一律实施下线处 理。据悉,项目试行一个月,镇海 区市场监管局通过线上巡查和线下 现场核查确认, 共下线不规范经营 餐饮单位26家次,查处2家涉嫌食 品消费欺诈单位。

我市还创新餐饮"红黑榜"公 示制度,从6月起,广泛借助网络 信息平台开展餐饮"红黑榜"公 示, 压实食品安全主体责任。至 11月中旬,全市餐饮"红黑榜" 共发布80期,其中红榜198家,黑 榜299家,整改227家,促进了企 业规范经营的积极性。

厨余垃圾分类好, 奖励!

近日, 鄞州白鹤街道紫鹃社区 的居民在"厨余垃圾定点投放积分 兑换点"领取生活物品。为鼓励社 区居民养成垃圾分类的好习惯,该 社区制作了"厨余垃圾定点投放积 分兑换卡",根据厨余垃圾的分类 情况获得积分, 积分累计一定数额 便能兑换生活物品。

(丁安 忻蓉 摄)



一天发生两起"驴友"爬山被困事件

网友说:这样的任性行为该治治了

本报讯 (记者王晓峰 通讯员 张奇平 丁强) 11月17日, 我市 连发两起"驴友"爬山被困事件: 前者是10多人参加单位组织的爬 山活动,迷路被困;后者也是爬山 被困山崖, 主角是两名大学生。虽 然最终都有惊无险,但不得不提的 是:"驴友"上山前请做足功课, 不要再浪费急救资源了。

11月17日下午3点,鄞州东 吴派出所接到报警,有10多人参 加单位活动,组团来东钱湖大嵩岭 古道参加爬山活动,但迷路被困

了。接到报警后,民警立即赶去搜 寻被困人员。报警人发来微信定 位,大致位置在东吴镇镜湖山庄、 茶叶湖、周家岙的中间区域。

双方通过电话约定,报警人时 刻关注身边的标志物并报告,供熟 悉这边地形的人员辨认。很快,报警 人发来照片,称他们看到了两幢房 子。民警将照片传到群里,辨认无果 后让他们沿着路继续前进。

没过一会儿,报警人又发来信 息,称他们在路中央看到了路障 ——三根短桩。照片一发入群里, 就有熟悉这里的人员将它们认了出 来。随后,民警成功确定了他们的 位置——就在镜湖山庄往上的小路 处。下午4点,民警成功将他们接 下了山。

宁波帮扶医生为贵州干部开设健康讲堂

无独有偶,当天晚上6点19分, 北仑消防救援大队接到了类似警 情,这次被困的是两名大学生,地点 是在当地西岙水库附近山上。

消防员和春晓派出所民警在一 处地势险要的悬崖边发现了被困人 员。因地势限制,双方虽然相距只 有20多米,但救援人员一时过不 去。后来,还是救援人员利用腰带 和绳子绑住被困人员腰部,将他们 救了下来,此时距离报警时已过去 近3小时。

事后获悉,当天上午10点 多,这两名大学生来此爬山,中午 没有进食,又走了5个多小时的山 路,体力不支并出现脱水情况,不 得不报警求救。

这两起警情虽然最终都有惊无

险,但教训还得反复提。近年 来,我市境内这类"驴友"被困 警情频频发生,尤其是海曙横街 派出所负责的辖区,隔三岔五就 会有一起。每次救援都要劳师动 众, 花费大量的人力物力才能将他

们从山中救出来。 生命是第一位的, 救援行动自 然是必须的,但有些"驴友"的 任性行为要不得。他们往往不熟 悉山情,又过分迷信手机导航, 连基本功课都没做足就进山了, 还不走寻常路,专挑山间小道 钻,迷路了不得不寻求救助。正 如有的网友所说的那样:"这样的 任性行为该治治了,每次都浪费急 救资源! 建议把他们救下来后, 救 援费用千万别替他们省了……"

解到这一情况后,开始考虑如何发 挥医疗帮扶组的力量,尽最大所能 帮助扶贫干部,使他们对自己的健 康状况有更深层次的认识, 及时摆 脱"亚健康"状态,身体状况有问 题及时就医。

在一次扶贫干部技术人才座谈 会上,经工作组协调,确定了每周 工作会议之前,医疗帮扶组专家为 当地党政干部宣讲健康知识,对他 们提出的健康问题予以解答,或者 留下联系方式,在他们至医院就诊

不妨试试断电降噪举措



据镇海媒 体报道, 为破 解夜间广场舞

噪声扰民问题, 镇海区公安分局、 区综合行政执法局、区文明办等部 门近日开展联合执法, 在市民广场 上安装降噪断电设备,以"三级断 电降噪举措"破解噪声扰民难题。

如今, 跳广场舞是市民一大健 身爱好,但随之带来的噪声也让周 边居民苦不堪言。一方有健身需 求,一方想要安静的生活环境,各 自利益难以调和。镇海通过联合执 法的方式,采取"三级断电降噪举 措", 当广场舞噪声超过一定分贝 时自动跳闸, 这样不仅满足了市民 的广场舞需求, 而且有效降低了噪

声扰民,做法值得点赞。

其实, 现实生活中, 噪声扰民 "污染源"远不止广场舞,像夜 间施工、娱乐场所、餐饮夜市等, 也是市民投诉的重灾区。市民在投 诉噪声扰民问题时, 常会碰到有关 部门相互扯皮的现象, 加上噪声污 染取证难, 导致一些地方噪声扰民 问题成为城市治理的顽疾。

群防群治让广场舞整治取得了 "双赢",整治其他领域噪声扰民问题, 是否也可以借鉴这种模式和思维?

破解城市噪声问题,是践行以 人民为中心的发展思想的具体体 现, 我们期待有更多的单位和部 门, 齐心协力、共同防治、联合执 法,还城市一方宁静,

(欢迎投稿,来稿请发民生邮 箱 1871684667@qq.com)



送戏上门

鄞州区文化志愿者近日走进明楼 街道东海社区, 为行动不便的老人送 戏上门。精彩的越剧表演, 让老人们 开心不已。 (丁安 王玲 摄)

本报讯 (记者黄程 通讯员朱 宁 梁健)近日,在贵州省黔西南 州晴隆县帮扶的宁波市第一医院神 经外科主治医师李先如, 为当地干 部讲授了一堂健康课——"神经外 科疾病的内科表现",现场有30余 人聆听,获得了一致好评。而且, 讲座还以视频直播的方式传输到全

县14个乡镇和村,把健康知识传

据了解, 晴隆县的健康讲堂开 设两个多月来已经进行了7场讲 座,内容包括"高血压健康宣教" "颈椎病的防与治""糖尿病健康宣 教"等,还针对晴隆常年气候湿冷 导致受疼痛困扰的干部群众较多的 情况定制中医讲座,累计参与人数 超过1500人次。

眼下,精准脱贫工作已经进入 冲刺"最后一公里"的决胜阶段。 在国家级深度贫困县晴隆县, 党政 干部、各单位工作人员全力以赴投 入工作,经常加班加点,工作到深 夜。繁忙的工作、巨大的压力,让 他们或多或少陷入了"亚健康"状 态中,或者被疾病困扰。

我市派驻晴隆县帮扶工作组了

的时候提供便利并给予帮助。