

# 健康养生产业博览会下周五开幕 中医名家7000义诊名额等你来“抢”

本报讯(记者陈敏 通讯员陈琼)记者从有关新闻通气会上了解到,12月6日至8日,我市将在宁波国际会展中心举办2019中国(宁波)健康养生产业博览会。届时,将有220位名中医在现场提供义诊服务,有需要的市民可提前预约。

此次博览会由健康宁波建设领导小组、市卫生健康委和市商务局共同举办,市健康办、市卫生健康委中医药管理局、宁波融创会议展

有限公司承办。钟氏内科、董氏儿科、宋氏妇科、劳氏伤科……这些中医名家在宁波名闻遐迩,平时市民要抢到这些中医名家的门诊号并不容易。在这次博览会上,四大中医专家不仅会集体亮相,还将坐堂义诊。据介绍,届时将有220位中医名家在现场坐堂义诊。

本次义诊分为3天,共有7000个名额。为保证有需要的市民能及时抢到名额,本次义诊采取分时段

网络预约抢名额,并且采取实名制,名额不得转让。需要义诊预约挂号的,需先关注公众号“宁波健康博览会”,未在规定时间内预约挂号的号无效。本次预约挂号名额有限,先到先得,挂完即止;若有剩余号,则采取现场挂号,网上预约通道过时不候。

本次义诊挂号者就诊当天须携本人身份证与短信证明至宁波国际会展中心1号馆、2号馆进行就

诊。由于本次为义诊服务,不收取挂号费。若市民挂错医院(学科)名称,将无法修改。本次挂号凭本人身份证及短信证明预约序号,若市民未收到短信,可及时联系组委会。若过号,在就诊时间(当日半天)内仍有效。错过就诊时间,则作为废号处理。

本次义诊仅支持一人一号。另按规定,短信截图不能作为有效凭证。

## 为了让晴隆5所学校的千余名学生喝上牛奶 宁海银河小学爱心捐款5万元

本报讯(记者孙吉晶 宁海县委报道组徐铭锋)“我捐10元”“我捐50元”……这几天,一场爱心捐助活动在宁海银河小学校园内进行,老师们都抢着认领“爱心牛奶”,现场还有不少学生家长加入队伍。据了解,捐助活动由银河小学全体教师共同发起,意在让远在贵州晴隆县紫马乡中心小学、栗树小学、龙头小学、坪鱼小学、屯上小学5所学校的千余名学生能够喝上牛奶,点亮希望的光芒。

学生没有牛奶喝时,银河小学第一时间发动全校师生开展“一盒牛奶,一份爱心”捐助活动。“我希望晴隆的弟弟妹妹能和我们一样,都能喝上牛奶。”小朋友韩欣宸拿着100元压岁钱塞进募捐箱内。其他孩子也纷纷行动,表达自己的一份爱心。胡媛媛老师说,这几天,很多人通过朋友圈了解到晴隆当地孩子的情况后,慷慨解囊,将爱心和力量传递下去。到目前为止,银河小学已募集善款5万元左右,将委托当地学校采购牛奶后送到孩子们的手中。

## 海曙天封社区 废弃地块变身小公园

本报讯(记者陈朝霞 通讯员周唯轶 祝开然)“家门口原先的废弃地变成环境优美的休闲场地,来这里早锻炼的居民多了,大伙越练越有劲。”昨天一早,海曙区江夏街道天封社区居民刘仁龙来到焕然一新的社区小公园,精神抖擞地抖着空竹,不住点赞。

记者在现场看到,小公园内有新铺的草坪,有青砖铺就的小道,有下棋聊天的石桌椅,一旁还新安装了健身器材,四周的彩绘墙上绘有各种图案,展现了天封塔、大沙泥街的历史沿革、社会主义核心价值观等内容。

改造前,这块占地面积400余平方米的废弃地内,垃圾乱堆放、杂草丛生,还聚集了很多流浪猫狗。“古色古香的天封塔下,这块地方煞风景,让人看着既心烦又心疼。”当时,不少居民向社区反映,周围城市环境越来越美,家门口的小环境也要整治一下。

为顺应群众的呼声,去年,天封社区把荒废地块的改造纳入重点民生“书记领衔”项目,同时通过“开放空间”,充分发挥居民自治作用,让居民自己参与并推进改造全程。去年年底,居民代表多次召开“居民说事”会议,大家争先恐后提出意见与建议。有了初步的设想后,天封社区再召集物居业三方进一步讨论可行性。“改造资金哪里来?公园的主题怎么定?改造的设计及建设单位怎么定?”



已完工的小公园。

(陈朝霞 摄)

## 董江珍： 众多老人的“亲闺女”

暖新闻

记者 黄程  
通讯员 邵家艳 陈韵

俗话说：“久病床前无孝子”。但是,新“白沙人”董江珍却用4000多个日日夜夜证明了“久病床前有孝媳”。今年47岁的董江珍,在前不久获评“第四届感动中华十大慈善人物”,这个荣誉,全省只有她一人。在此之前,她被评为第四届浙江省孝贤,是宁波好人,也是江北区道德模范。

董江珍是海南人,2003年只身一人来到宁波打工,认识了宁波本地人杨勇并结了婚。2007年,她的婆婆因故瘫痪在床,当时他们的女儿才1岁多,这让整个家蒙上了一层阴霾。

每天一睁眼,董江珍就过上了“打仗”一般的生活:买菜、烧饭,照顾婆婆、女儿,后来女儿上学了还得接送;夜里闭上眼睛,也没有安稳觉可以睡,每2小时定一次闹钟,怕婆婆摔下床,给婆婆翻身盖被,婆婆夜里睡不着时还需陪在床侧聊天。

为了照顾婆婆,董江珍辞去工作。这些年来,她不仅24小时贴身护理,还是个半职“医生”。她说:“有时候吃药可能副作用很大,我就尝试自己看医书,还买了好几个理疗仪,通过物理治疗帮她提高体质。”她还每天帮婆婆按摩,促进其血液循环。

“2017年,我婆婆84岁,由于常年瘫痪在床,大小便早已失禁的她小腿上长满了褥疮,需要每日去医院换药。”董江珍说,那几个月是最辛苦的日子,不仅要伺候婆婆的生活琐事,每天下午她和丈夫还需要带无法动弹的婆婆去医院。风里雨里,她一直坚持。直到当年8月,婆婆过世。

如今的董江珍,嘴里还常挂念着过世的婆婆,并将爱与孝心传递给更多有需要的老人。婆婆过世后,董江珍投身公益事业,在北站社区走上了公益性岗位。

北站社区有很多高龄独居老人,在社区的牵线下,董江珍认识了今年86岁的吴杏春并开始照顾她。如今,每周两次上门是董江珍的“必修课”,为老人打扫卫生,陪老人闲话家常。只要老人有事打电话寻求帮助,她再忙都会放下手头的事第一时间赶去。得知老人是北方人,董江珍还时常为老人包素饺子,并亲手煮好,一解老人的乡愁。“她就像我的亲闺女”,吴杏春老人说。

住在泗洲街17号的高龄独居老人倪水蛟,也是董江珍的“重点关注对象”之一。每周,打扫完社区内的包干区域后,董江珍都会顺道来到倪老家中,帮老人打扫房间、整理床铺,并细心地询问老人的生活所需。

“照顾没有血缘关系的老人,不觉得累么?”面对同事的疑问,董江珍笑着说:“婆婆去世后,自己总是闲不下来,想着能帮其他老人一点一点,毕竟人都有老的那一天。”



▲董江珍贴心照顾独居老人。(邵家艳 黄程 摄)

▶董江珍悉心照顾瘫痪在床的婆婆。(受访者供图)



## 打捞深秋

昨天,一早出门的市民便感受到了冬天的气息。随着强冷空气大肆发威,宁波气温骤降10℃,市民感受到了“一夜入冬”的滋味。月湖边的树叶随风飘落在水里,环卫工人正不停地打捞出落叶。

(刘波 摄)

## 强化就业扶贫贴心服务 余姚成立 望谟、兴义籍员工“职工之家”

本报讯(记者周琼 通讯员朱从谷)“在这里参加社保,以后能转移么?”“让更多老乡过来,春节后去招聘时机最好!”19日上午,在余姚市就业管理服务中心设立的“职工之家”,10多名来自贵州望谟、兴义的建档立卡贫困劳动力代表,对在该市就业扶贫岗上遇到的问题畅所欲言,并为助力余姚企业前往当地招工出谋划策。

贵州省望谟县和兴义市是余姚市扶贫协作对口地区。为了实现精准扶贫,该市人社部门携手两地坚持以深度贫困地区为重点,提高劳务协作组织化程度,合力抓好就业扶贫政策落实,积极促成有劳动能力的贫困人口就业。今年以来,该市10多家企业积极响应政府号召,主动提供就业扶贫岗,并吸纳350多名建档立卡贫困户就业,月收入近6000元。

为了确保贵州籍员工在“第二故乡”安心工作,该市人力资源和社会保障局专门开辟场地,为望谟、兴义籍员工成立“职工之家”,强化服务保障,通过一根电话线、一个微信群、一项“四到访”、一群志愿者、一张荣誉状等“五个一”,在建档立卡人员和企业之间架设沟通的桥梁。

在余姚安居乐业让不少前来就业的贫困职工感受到了这座城市的“暖意”,为了让更多同乡共同脱贫,参会的贫困劳动力代表从招聘时机,老乡最关心的待遇等问题入手,为余姚企业出谋划策。

据悉,该市计划于明年1月中旬组织相关企业赴贵州举行招聘会,争取让协作地区越来越多的建档立卡贫困户通过就业脱贫致富。

## 机场救人彰显“医者仁心”

郑建钢

据11月24日《宁波日报》民生版报道,23日下午3时20分,青岛流亭机场候机楼内一名中年男子突然失去知觉,昏倒在候机大厅内,正当众人束手无策之际,候机的宁波市第一医院护士长胡勤波第一时间站了出来,她先为病人进行简单的身体检查,发现患者是癫痫发作。于是,胡勤波立即采取一系列措施,保持其呼吸畅通,并且为其进行防止舌头咬伤的预防。

危急时刻,用不着忍辱负重,也不需要赴汤蹈火,只需要运用自己所拥有的专业知识,为突发疾病患者紧急施救,“医者仁心”在胡勤波身上表现得淋漓尽致。尤其令人感动的是,第一医院相关负责人在接受采访时所说的一席话:“我们医

院一直鼓励医生和护士,无论何时何地,只要是需要医护人员的,就要第一时间冲上去,救死扶伤是天职,更是我们一院人的信仰。胡勤波果敢施救的行为正是我们一院所倡导的。”

罗曼·罗兰曾经说过:“世界上只有一种英雄主义,那就是了解生命而且热爱生命的人。”医务人员能够在危急关头挺身而出,见义勇为,凸现了社会正能量,充分诠释了珍惜生命、热爱生命的英雄主义的真真正正内涵。

通过医务人员的善举扩大影响,给更多的弱势群体以无私的关爱和援助,为社会提供更多的温暖,彰显了社会主义核心价值观,这样的善举必将产生更大、更持久的社会影响力。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)

## 91576部队1902工程施工招标公告

一、工程概况  
工程地址:宁波市江北区倪家堰路699号  
工程规模:7座1000m³地面油罐内外壁防腐(数量后期可能调整)整修业务档案资料室(约50m²);安装1个50m³沉淀罐,配套安装部分管线等。  
经费投资:约人民币245万元  
承包形式:施工总承包  
工期要求:不大于120日历天  
二、招标方式  
本项目公开招标,限额邀请5家施工单位投标,不接受联合体投标  
三、资格要求  
(一) 投标人必须具有石油化工工程施工总承包二级及以上资质,在宁波市建筑市场信用信息管理系统中审核通过,具有B级(含)以上信用等级,不得处于军队和地方被限制投标执行期。  
(二) 非“三资”企业,无外商投资背景。  
(三) 拟派项目经理具有机电工程专业二级(含)以上国家

注册建造师证书和安全生产考核合格证书(B证),未担任其他项目负责人。  
(四) 拟派技术负责人具有中级以上相应技术职称。  
四、报名方式  
报名人携法人代表委托书(注明“用于1902工程投标”)本人身份证原件、社保证明及以下资料复印件(加盖公章)于2019年11月27日至2019年12月1日每日08:30-11:00,15:00-17:30送达宁波江北倪家堰路699号办理报名事宜,逾期送达或未送达指定地点的,招标人不予受理。  
资料内容:法人代表委托书、组织机构代码证、营业执照、资质证书、基本账户开户许可证、安全生产许可证、拟派项目经理注册建造师证和安全生产考核合格证书(B证)及社保证明、拟派技术负责人职称证书及社保证明。  
五、联系方式  
招标单位:中国人民解放军91576部队  
联系人:石晟(工程师)  
电话:13566628616/0574-87552801  
地址:宁波市江北区倪家堰路699号

## 关于铸锋路(康庄北路-通园路)拓宽改建工程施工期间交通组织调整的公告

(2019年109号)

为保障铸锋路(康庄北路-通园路)拓宽改建工程的顺利进行根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定自2019年12月1日起对铸锋路(康庄北路-通园路)进行交通组织调整,具体措施如下:

一、2019年12月1日至2020年10月31日,全天禁止一切行人、车辆在铸锋路(九龙大道-通园路)上双向通行,受限行人、车辆请绕行通和东路、镇海大道等道路;  
二、2019年12月1日至2020年10月31日,铸锋

路(康庄北路-九龙大道)段半幅路面进行围挡施工,车辆在剩余半幅路面双向通行。施工路段限速调整为40km/h。  
请社会各界和广大群众给予理解和支持,受交通管制影响的单位和市民请提前选择好出行线路,遵照现场交通标识指示通行。

特此公告。

宁波市公安局交通警察局  
宁波市城市基础设施建设发展中心  
2019年11月26日