

在经历他人爱心奉献、朋友生离死别后下决心回馈社会 他成宁波第90例造血干细胞捐献者

培育和践行
社会主义核心价值观

本报讯（通讯员李叶馨 孟令震 记者陈朝霞）昨天中午，在宁波市第一医院造血干细胞采集室，随着针头缓缓从宋明权的身体内拔出，145毫升造血干细胞混悬液采集完成。这是海曙区第6例造血干细胞捐献，也是宁波市第90例。

从上午9点18分开始，这次采集持续了2小时20分，但准备这次捐献，宋明权用了近5个月。今年7月，造血干细胞登记志愿者宋明权接到海曙区红十字会的初筛电话，告知他血型出（初）配成功，需要进行初次筛查。

“一开始有点懵，不相信这种几十万分之一概率的事会发生在自己身上。”宋明权说，他将这个消息告知家人后，妻子与父母都很赞成，只是父母担心捐献对身体有伤害。为了打消父母的顾虑，宋明权在捐献前特意回了趟余姚老家，向父母解释了现代医疗条件捐献造血干细胞的流程。



宋明权完成造血干细胞捐献。（李叶馨 摄）

11月29日，宋明权正式入院。“采集造血干细胞前，捐献者要进行4天静养及造血干细胞动员剂注射。”宁波市第一医院相关医护人员介绍，采集成功后，这145毫升造血干细胞混悬液将拯救一条生命。

根据造血干细胞捐献原则，捐献者与被捐献者互相不知道对方身份。“虽然不知道对方是谁，但我想对他说，人生就像马拉

松，获胜的关键不在于瞬间的爆发，而在于途中的坚持。再苦再累，只要坚持跑下去，属于你的风景终会出现。”宋明权捐献完成后说，“作为捐助（捐献）者，能够帮到他人，挽救他人生命，我觉得非常有意义。”

宋明权是一名汽车销售从业者，产生捐献造血干细胞的念头是因为2012年家里的一场变故。“当时我妻子因病手术后并发颈动脉破

裂造成大出血，在手术室门口，我非常无助，但看着医护人员不断往手术室送血液，用了整整4000毫升挽救了妻子的生命。”宋明权说，这次爱心营救深深感染了他。

2013年，宋明权同学的妻子得了血液病，在社会爱心救治后得到康复。然而，另一位朋友却没有那么幸运，在查出白血病后，由于没有匹配的造血干细胞血源而离开了人世，那时这位朋友和女友刚要领结婚证。宋明权说，正是经历了这些爱心奉献、生命延续和生离死别，才让他下决心，要用自己的爱心回馈社会、帮助他人。

同年12月，宋明权采集血样加入了中华骨髓库，成为一名光荣的造血干细胞登记志愿者，此后每年他还参加无偿献血和血小板捐献。为了增强体质，他开始接触马拉松运动，每年会参加一两场马拉松比赛，通过运动增强体质。

2017年、2018年，宋明权分别接到自己的血型初配成功的消息，但最后都与正式捐献失之交臂。这次终于成功捐献，他说：“虽然自己身材瘦小，但希望用行动感染身边的人，让更多人加入造血干细胞捐献者行列，给更多需要帮助的人带来生的希望。”

2.5℃!昨晨气温再创新低 近期晴冷天气唱主角



本报讯（记者厉晓杭 通讯员虞南）阳光明媚，但寒意十足。受冷空气影响，昨晨最低气温0℃线南压至江南东北部地区，江南、华南、东北等不少地方最低气温刷新今年下半年以来新低。受辐射降温影响，昨天市区最低气温仅2.5℃，创下半年新低，最高气温11.1℃。

由于冷空气频繁登场，我国大部分地区的气温呈现波动起伏的状态，整体回温乏力，进入晴冷模式。根据中央气象台预报，4日到6日，受新一股冷空气影响，中东部大部又有一次降温过程，长江中下游及其以北大部地区有4至6级

偏北风，气温将下降3℃至6℃。4日到7日，受冷空气及台风外围气流共同影响，江南东部、华南中东部有小到中雨、局地大雨；台湾海峡、台湾以东洋面、南海海域将有明显风雨天气。

根据预报，今天晴到多云，5日多云，5日夜里有6日阴有雨，7日到9日多云。今天最低气温2℃左右，有霜或霜冻；山区-1℃至-3℃，有薄冰或冰冻。本周其余时段最低气温3℃至7℃，最高气温10℃至13℃。5日夜里有6日受冷空气影响，我市沿海海面有8到9级偏北大风，请注意防范。

气象专家提醒，近期冷空气活动频繁，南方地区气温持续偏低，体感寒冷，请大家做好防风保暖的措施。

庄市中心学校更名为崇正书院 薛群基院士任名誉校长

本报讯（记者何峰 镇海区委报道组倪寅初）昨天上午，镇海区崇正书院暨中国科学院大学宁波材料学院附属小学揭牌仪式在庄市举行，中国科学院院士薛群基担任该校名誉校长。

崇正书院由庄市中心学校改名、迁建而来。学校位于镇海庄市街道河西北侧、庄市大道东北侧，按60班小学设计建设，总用地面积48697平方米，总建筑面积46230.7平方米。项目建设总投资2.75亿元，包括3幢教学楼、体育馆、专业教学楼、食堂报告厅、行政楼各1幢，设计有地下学生接送系统。项目于今年6月正式开工，计划于2021年春季投入使用。“无论从用地面积，还是建筑规模，都比原来的庄市中心学校

有了极大提升。”镇海区教育局局长毛志挺说，学校投用后，将成为镇海现代化水平最高的学校之一，可缓解庄市片区日益增长的生源压力，满足群众对家门口优质教育资源的需求。

崇正书院1719年在庄市四方桥始创，新中国成立后几经其名，2001年更名为庄市中心学校。这次更名，是恢复了300年前的校名。

据悉，中科院宁波材料所将成立附属小学建设工作领导小组，制定相关政策，在附属小学建立奖教基金，与附小共建科普教育实践基地，提升附属小学办学水平，推进附属小学快速发展。揭牌仪式上，中科院宁波材料所的6位专家受聘为崇正书院导师。

踩到一枚生锈铁钉 不料患了破伤风

医生：被生锈的钉子扎到或刺到时务必到医院就医

说说身边事
给你提个醒

本报讯（通讯员谢美君 记者陈敏）62岁的陈师傅不小心左脚踩到了一枚生锈的铁钉，以为没事就没去医院，不想却患了破伤风，到医院时腿脚已不能行走，所幸抢救及时。医生提醒：被生锈的钉子扎到或刺到，千万别大意，务必到医院就医。

陈师傅来自福建漳州市诏安县。大约一个月前，他在老家造房子时，左脚不小心踩到了一枚生锈的铁钉。“只是个小伤口，我当时用力挤过了，出了一点血，以为没事呢，根本没往心里去。”陈师傅说，没想到过了半个月，他开始出现嘴巴张不开的症状，尤其是吃东西咀嚼时，嘴角更是疼得厉害。没过两天，连脖子和腰背部的肌肉也开始发硬，整个人偶尔还会一阵阵地向后抽搐。

在宁波做生意的儿子了解情

况后，当即给他订了来宁波的火车票。

12月1日，坐了近6个小时火车的陈师傅刚到宁波，就发现自己的腿脚硬得连正常走路都成问题，而且胸闷喘不上气。当天晚上，儿子就将其送到鄞州二院急救医学中心就诊。根据患者病史和临床表现，医生初步判断，陈师傅的各种症状正是左脚的那个小伤口感染了破伤风所致。

据了解，破伤风感染后一般不会出现症状，会有3天至21天的无典型症状的潜伏期，多数在10天左右容易发病。一般潜伏期越短，病情越重。患者的典型症状为张口困难、苦笑面容、牙关紧闭、角弓反张（身体仰曲如弓状）、抽搐，严重者因窒息或呼吸衰竭导致死亡。

鄞州二院急救医学中心创伤外科史德军副主任医师建议，如果不小心被生锈的钉子扎到或刺到，尤其是创面比较深或伤口不洁的话，在简单的冲洗等处理后，还是要及时到医院就诊，必要时接种破伤风疫苗，以防万一。

为“一次动工解决多件事”叫好

艾才国

据12月2日《宁波日报》报道，江北区锦江年华小区污水零直排工程近日通过初步验收。通过改造，解决了小区雨污混流、大雨天路面积水倒灌小区车库问题，文教街道相关负责人说：“对居民来说，一次动工，能解决多件事就是便民工程。”

曾几何时，城市建设造成的公交改道、交通拥堵、扬尘污染等让市民意见不少，一段路刚恢复通行，随后又被挖开施工，让人“伤不起”。而这一次，锦江年华小区污水零直排工程一次施工就解决了多个问题，让人不得不对此击掌叫好。

它彰显的是睿智。结合小区污水零直排工程，在小区污水主

管网出口处增设了一座强排泵站，便解决了大雨天路面积水倒灌小区车库问题；结合小区改造，将小区绿化、车位紧张等环境设施问题一并纳入解决……这无不显示出组织者、建设者工作中的成熟与睿智。

它节省的是经费。利用同一个工程，同步解决若干问题，大项目建设和“微建设”同步设计、同步施工、同步推进，自然是将人力、物力、财力的最大化优化，控制的是成本，节省的是开支。

它减少的是扰民。结合大项目，同步推进“微项目”，避免了重复施工，势必减少扰民，对此，广大群众怎能不拍手欢迎？

期待这样的便民工程多“甬”现。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

暖新闻

本报讯（记者沈孙晖 通讯员张敏 何彦浩）“我们村有几根‘电线杆’倒了，为了让过往汽车顺利通过，有位村民用双手托举‘电线’两个多小时。”昨天上午，余姚阳明街道梁堰村村民纷纷为“托举哥”吴士华点赞。

吴士华是梁堰村汪巷自然村村民。据他介绍，前天深夜11点左右，他在睡梦中突然被一声巨响惊醒。起床出门一看，离家不到100米的地方有几根线路杆倒了。

当时夜深人静，路上没什么行人。吴士华不知道这几根杆子是啥线路，只得先行回家睡觉。

昨天清晨7点左右，吴士华起床后仍记挂着这件事，赶出去一看，发现倒伏的杆子共有6根，黑色电线乱了一地，“这是村里主要

道路，当时汽车已排起了长队，堵了约有1公里。”

吴士华听说，从前天夜里起，该路段因线路杆倒伏，已发生3起交通事故：有人开车撞上了杆子；有家长骑电动自行车送孩子上学时，因光线暗视线不清，被杆子绊倒，家长还受伤送医了；还有一辆轿车的后视镜因碰到杆子而破损。

“村干部赶到现场后，一边联系相关部门，一边疏导交通。我看这些不是电缆，又见车主们神情焦



年糕师傅捧着刚制成的年糕笑逐颜开。

（记者 胡龙召 通讯员 高佳胤 摄/文）



蒸米粉。

蒸熟的米粉倒入机器。

制作好的年糕放入盘中晾干。