

“我的生命是爸爸给的,如果我的肝适合,我捐”“姐,我年轻,我来” 父亲肝衰竭,两女儿争相捐肝救父

培育和践行
社会主义核心价值观

本报讯(记者陈敏 通讯员张林霞) 父亲被确诊为“肝硬化失代偿期,腹水”,两女儿争相捐肝救父,从李惠利医院东部院区传出的消息再次感动了宁波。昨天,方大伯含泪说:“是医生和女儿给了我第二次生命。”

57岁的方大伯是宁波本地人。今年7月份,方大伯出现乏力、腹胀、胃口不佳等症状,吃一点东西就感觉肚子胀得厉害。他以为是胃病犯了,就买了胃药,可服用一段时间后,症状更严重了。

方大伯到医院检查后被确诊为“肝硬化失代偿期,腹水”。医生说,方大伯已经处于肝衰竭状态,换肝是最有效的治疗方法。

经过百般打听,方大伯一家得知李惠利医院陆才德肝移植团队是这方面的权威,而且之前已经有连续开展活体肝移植的经验,他们就慕名去了李惠利医院。



小娜和父亲。

(张林霞 摄)

要想在短时间内等到合适的肝源,谈何容易。当知道父亲的身体已经等不起的时候,作为家中的长女,小娜第一个站出来说:“我的生命是爸爸给的,如果我的肝适合,我捐。”“姐,我年轻,我来!”今年刚刚大学毕业的小女儿小洁说。

经过匹配和其他身体评估,两个女儿都符合捐肝要求,但小娜偷偷找到了医生说:“我妹妹才大学毕业,还小,做这么大的手术,肚子上肯定要留疤痕的,万一以后嫁不出去咋办,反正我已经结婚生孩子了,我来捐。”

最终确定由小娜来捐献肝脏,

小洁为此大哭了一场:“我真的是没用,长这么大,家里什么事儿都帮不上忙。”

看着两个女儿争着为自己捐肝,躺在病床上的方大伯真是不忍心。“她们还这么年轻,我不舍得呀。”方大伯说道。经过一家人的劝说,他最终答应了“活体捐肝”的方案。

12月1日上午10点,小娜和父亲一起被推进了手术室。

“万一有什么不测,一定要先保我女儿。”方大伯在麻醉前,一再跟医生念叨着这句话。

医生从小娜身上切除480克肝脏移植到了她的父亲身上,供肝手术历时4小时。方大伯的移植手术历时9个小时。手术顺利结束后,方大伯被送进重症监护室进一步观察、治疗。

术后第9天,小娜顺利出院,方大伯也转回到普通病房继续进行治疗。方大伯的身体恢复情况现已达到预期效果。昨天一早,小娜到医院接方大伯出院。

据悉,这已经是李惠利医院肝移植团队今年5月份来,连续成功开展的第5例活体肝移植手术。

“民间河长”聂正斌: 研制智能无人船 为河道“体检”



记者 王博
通讯员 蔡梦珠 陈艳

一艘长1.2米、宽0.7米、高0.5米的橙色小船,穿梭在河道上,这是鄞州区“民间河长”聂正斌自主研发的智能无人船。前不久,笔者来到鄞州区格兰春天社区的九曲河畔,聂正斌正在用智能无人船进行水下探测。

今年41岁的聂正斌是格兰春天社区的居民,2018年,他报名参加成为一名民间治水观察员。从此,日行2万多步巡河,呵护家门口的河道成了他业余时间最常做的事。在巡河中,他还利用自身所长,助力科技治水。

研制智能无人船并非聂正斌的一时兴起。

早在2017年,聂正斌考虑到人工巡河只能看到表面,水下环境到底什么样,人工排查效能低,费时又费力。基于此,他成立了一个有30多人的公司,涵盖的业务范围就有智能无人船河道检测。

2018年底,聂正斌和团队开始研制巡河设备。“我们团队几个核心骨干,潜心钻研,可以说没日没夜地研究。”聂正斌说,研制智能无人船,光零配件就用了100余种,组装成功后,曾下水测试10多次,“有了智能无人船,可以一览水下环境。很多条河道,它们都去巡过”。

聂正斌平时爱好运动,经常晨跑中观察河道,发现问题及时上报;外出时,只要发现有环境污染问题,也会向有关部门投诉举报。

作为民间治水观察员,聂正斌的工作内容蛮多,跟踪记录管网河道水质,遇到突发问题及时反映,监督沿河水面保洁、沿河绿化养护、沿河设施维护等也属于他的“管辖”范围。过去两年里,他巡查了鄞州区上百条河道,先后向治水部门反映了十几个涉水污染问题。聂正斌说:“一个人的力量再小,只要

坚持,总能为城市出一份力。”

聂正斌是个爱较真的人。今年梅雨季,聂正斌发现九曲河下游的河水有些浑浊。当天,下着大雨,他在疾风劲雨中撑着伞溯源而上,走了两公里,终于发现问题所在。原来,鄞州外国语学校周边有部分农田土质疏松,松动的泥土混着雨水直接排入河道,引发下游河水浑浊。聂正斌通过“宁波河道”APP上传照片,第一时间反映了问题。

聂正斌把工作生活中的精力都放在了治水上。在他的影响下,家人也被感染了。从一个人到一家人,再到一个社区的人,都积极参与“五水共治”。聂正斌的妻子胡祝琴是社区公益达人,经常参与社区志愿服务;聂正斌还有两个女儿,周末和爸爸一起巡河。

聂正斌常说,治水是造福千秋万代的功德工程,要从孩子抓起,让美丽水乡陪伴孩子们成长。他备忘录里记录着:水污染问题在水里,根源在岸上,关键还在于人们的观念。

如今,在聂正斌的影响下,格兰春天社区成立了民间治水队——春天护河团。聂正斌和护河团的成员们几乎每天都在巡河,记录河道水质变化,监督沿河水面保洁、沿河绿化养护等,积极宣传治水,引导更多人护河爱河。



聂正斌在研究智能无人船。
(李超 王博 摄)

期待涌现更多 “送粥的爷爷奶奶”



刘云海

据12月14日《宁波日报》民生版报道:为解决部分独居老人准备早餐不方便的情况,海曙安泰社区和共建单位宁波市气象局联合推出“红色速递爱心餐”项目,一群“送粥的爷爷奶奶”为行动不便的高龄独居老人送早餐上门。

“送粥的爷爷奶奶”自己也是爷爷奶奶辈,但仍志愿为行动不便的高龄独居老人送早餐上门,传递着满满的正能量。这样的“送粥的爷爷奶奶”,无疑需要更多复制。

“送粥的爷爷奶奶”有更充足的时间和精力。大多数“小老人”是刚刚退休或退休不久,和“老老人”相比,他们有着更健康的身体,有能力帮扶“老老人”;而和年轻人相比,他们又有着更多的时间。

“送粥的爷爷奶奶”有更强的精

准性。“小老人”也是老人,和“老老人”年龄相差不是特别大,这就使得这两种老人之间少了距离感和隔阂感,彼此之间能找到更多的共同语言。在帮扶过程中,“小老人”也更有耐心,更善于交流,更容易走进“老老人”的内心世界。

“送粥的爷爷奶奶”有更深远的意义。“小老人”终究也会变成“老老人”,但他们的这种志愿帮扶精神却传递了更多的正能量,当他们也变成“老老人”的时候,就会有另一些“小老人”接过志愿帮扶的担子,也就弘扬了“老吾老,以及人之老”的传统美德。

“送粥的爷爷奶奶”传递了人间大爱,这样的帮扶模式让我们看到,解决养老问题不是难题,只要人人都能献出一点爱心,办法总比困难多。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

萌宠羊驼 逛校园

昨天中午,在宁波诺丁汉大学,一只萌宠羊驼受到学生追捧。又到考试季,该校联合爱心宠物店,引进一批蜥蜴、龙猫、刺猬、水貂等动物,与学生们来一场亲密接触,以缓解他们的压力。

(徐能 胡敏 摄)



再小的力量也是一种支持!

垃圾分类给宁波带来惊喜与变化

垃圾分类就是新时尚
短视频大赛进行时

本报讯(记者黄金 通讯员张舜勇 范奕齐)《宁波市生活垃圾分类管理条例》实施已经两个多月,给居民生活带来了什么样的影响?发生了哪些新变化?最近,参与垃圾分类短视频大赛的市民纷纷分享真实的感受,见证点滴惊喜与变化。

自从垃圾分类进入“强制时代”,北仑区黄鹂幼儿园的时纯熙小朋友发现了一些身边的趣事:小区里新增了4个“成员”——红色、绿色、蓝色、黑色垃圾桶。“可别小瞧了它们哦,若你的垃圾放错了地方,会让你交罚金哦!下班时间,爷爷奶奶叔叔阿姨都到小

区门口打卡,把厨余垃圾送给门卫室阿姨称重。听说就像我们的学分一样,谁家垃圾分类做得好,得到的积分就越多,到时可以兑换礼品的。”

幼儿园里趣事就更多了。“老师让爸爸妈妈用环保材料给我们做各式各样的衣服,举行了一场有趣的时装秀!有纸箱做成的机器人服装,有垃圾袋做成的裙子……”时纯熙小朋友说。

在宁波市妇女儿童医院,这种变化来得更早也更大。

“作为一名医务工作者,我们大概是最早实施垃圾分类的一群人。医院里有医疗垃圾、有害垃圾、利器盒……很早就与普通垃圾分类共置的。”一名医生说,自从《宁波市生活垃圾分类管理条例》实施后,院领导很重视,经常到各科

室不定期突击检查垃圾桶,“现在我们已经做到分类容器配置规范、分类收集渠道规范、保洁人员作业规范,宣传告知准确规范啦。”

宁波作为率先践行垃圾分类的城市,各个机关单位、学校、社区、企业等无一不开展垃圾分类知识宣传普及,营造了“人人知晓,个个参与”的浓厚氛围。车站广告屏、滚动大屏幕都在倡导源头减量、光盘行动,自觉控减垃圾产量。

江北区育才实验学校老师李茵说:“我们学校从2012年办学之初,就提出了校园‘零垃圾’的概念,从源头抓起,教孩子们尽量减少垃圾的产生,指导孩子们合理处理产生的垃圾。校园‘零垃圾’不仅节约资源,更提升了全体师生的生活质量。”

现在宁波大力推进生活垃圾分

类工作,学校的“零垃圾”活动无疑是对此最好的延伸。“相信随着垃圾分类工作的持续开展,我们的学校、我们的家园会变得更加美丽、整洁。”李茵说。

在身体力行的同时,更多的人开始带动他人一起参与垃圾分类,一个个志愿者美丽的身影争相为垃圾分类代言。

镇海区骆驼中学教师孙佳怡说:“垃圾分类全民在行动,我校的‘小蚂蚁’志愿者成为一道亮丽的风景线:各班的垃圾分类专管员、垃圾分类房里的党员志愿者、‘绿色当铺’的学生志愿者、旧物改造工作室里的旧物改造志愿者、街道两旁的骆驼志愿者……我们坚信,对于环保,再小的力量也是一种支持,垃圾分类,我们就是影响力!”这种影响力在不断延伸,让垃



《宁波市生活垃圾分类管理条例》普法宣传活动。(范奕齐 摄)

圾分类的意识更加深入人心,在潜移默化中生根发芽。

垃圾放到对的地方就是资源!北仑职业高级中学学生夏敏琳微最近垃圾分类回收实践中,深刻认识到了这句话的意义。“以前,我们总是把垃圾一股脑儿地丢到垃圾站就好了,现在,大家都会自觉地把垃圾分一分类别,然后再再扔进智能垃圾分类回收箱。因为这样一个

小小的变化,很多东西就从垃圾变成了资源,我觉得我们正在做一件极有意义的事。”

不知不觉中,她发现不仅小区里、马路上的垃圾少了,环境好了,而且自己在购物时也会开始考虑是否真的有需要购买。“也许,垃圾分类最重要的意义就是引导我们改变生活中的一些习惯与理念,让我们的生活环境更加美丽。”