

八旬老人连续12年免费提供腊八粥

暖新闻

本报讯(记者王博 通讯员 鲍艳丽 陆君尔)“来!喝碗腊八粥!”前天早上,鄞州区白鹤街道日月星城社区香格里拉小区东门口,八旬老人邵宝娣把一碗碗热气腾腾的腊八粥送到了辖区一线工作者、市民的手中。

12年来,每到腊八节这天,在香格里拉小区东门口总有一位熟悉的老人,支着帐篷为来来往往的环卫工人、市民免费送粥。

邵宝娣老人今年82岁,环卫工人称她为“爱心大妈”,小区居民称呼她为“邵阿姨”。

说起为啥免费送粥,还有一段故事。邵宝娣有个习惯,以前每逢腊八节,都会与邻居三五结伴,清早赶往七塔寺喝腊八粥。一个偶然的机会,邵宝娣想,喝碗粥要跑这么远,不如自己在小区门口送粥。于是,2008年的腊八节,邵宝娣就在小区东门口摆起了免费“粥摊”,这一摆便是12年。

“刚开始送粥的时候,大家都不熟悉,还有些不好意思。”邵宝娣说,随着送粥的年头越来越久,她已经积累起一批“老顾



邵宝娣在送粥。

(陆君尔 王博 摄)

客”,现在不到腊八节就有人来问。俗话说,过了腊八就是年。

今年,邵宝娣的粥摊摆了3天。因为环卫工人都是轮班,还有一部分人没喝上,为此,除了腊八

节当天,而后几天她也坚持煮粥,让每一位环卫工人都能喝上热乎乎的爱粥。

九龙湖黄背包志愿者再助老人圆梦

今年已是连续第七年服务老年人

本报讯(记者何峰 通讯员 梅佳燕)因腿脚不便,买年货成为大问题;因长期卧床,理发、修脚等需求成为难题;想给在外打拼的儿女讲些心里话,但羞于表达……昨日,镇海区文明办、九龙湖镇发起“情系古稀,暖冬微愿”行动,向镇海老人征集微心愿,帮老人圆梦。

“往年,九龙湖镇积极组织工作人员深入各村(社区),面向生活困难的空巢老人等征集微心愿,在职党员、志愿者认领微心愿,力所能及帮助老人实现心愿。”九龙湖镇相关负责人说,“春节来临前,我们面向镇海再次发起征集,希望服务更多的老人,让他们快乐过春节。”

据悉,此次活动的服务对象为60岁以上空巢老年人、残疾或行动不便的老年人和有其他特殊困难的老年人。微心愿征集1月23日截止,届时将由九龙湖黄背包志愿者组织的志愿者帮老人实现心愿。

九龙湖黄背包志愿者组织是省级最佳志愿服务组织,下辖“蚂蚁哥”“小天使”“活雷锋”

“夕阳红”4个主题分队。自2014年开始,黄背包志愿者组织连续6年开展“暖冬行动”志愿服务项目,为老年人打扫屋子、陪伴空巢老人过年等。“每一个小心愿的实现,都是一次正能量的汇集。本次志愿服务将有500名志愿者参与,服务范围覆盖镇海。”九龙湖黄背包志愿者组织负责人说。

将药师纳入家庭医生团队

上门整理药箱:段塘街道这项服务实用又暖心

本报讯(记者陈朝霞 通讯员 李叶馨 顾双奇)高血压药、降脂药、心脏病药分门别类集中放置,药品保质期、药品保存温度也需注意……这两天,海曙区段塘街道社区卫生服务中心的药师正忙着为辖区居民上门整理药箱。

2017年5月,段塘街道社区卫生服务中心将药师纳入家庭医生团队,在家庭医生签约医疗服务中发挥药师的药学优势,利用药学专业知识,为签约居民提供整理药箱等药学特色化服务,两年多来这一服务深受老人欢迎。

昨天上午8点,段塘街道社区卫生服务中心药房主任曾雯君和家庭医生来到南苑社区75岁居民罗阿姨家中,罗阿姨的血压和血糖都有点高,之前还得过脑梗,需要四五种药。

在为罗阿姨测量了空腹血压、血糖后,曾雯君开始帮罗阿姨整理家庭药箱。她将罗阿姨原先与面包一起散放在沙发上的药集中起来,一一检查有效期,挑出在有效期内的药品,分类放置在带来的透明药盒的格子里,并在每一格子里贴

上标签。一个上午,家庭医生与药师发现多位老人存放药品时出现散乱摆放、集中混放、忽略不同储存温度要求、药品和说明书“分家”等问题,一一纠正,并手把手教老人正确存放方法,还细心叮嘱各项注意事项。

“年纪大了,家里药很多,常常到处乱放,有时候这盒刚打开就找不到了,又去开新的一盒。”居民李阿姨说,药师上门服务后,现在再也没有找不到药的烦恼了。

在百岁老人王大爷家里,平时照顾老人的王阿姨说:“自从家庭医生和药师帮助整理药箱后,药品一目了然,用起来也很顺手。”

据统计,段塘街道社区卫生服务中心药师至今已为卒中后患者、慢性病患者、85岁以上老人、伤残老人等签约家庭上门服务百余次,患者的用药不恰当比例从65.1%下降到27.2%,用药依从性从45.1%提高到83.6%,药品不良反应发生率从26.2%下降到10.8%,血压达标率从61.7%提高到93.5%。

“81890生活通”App上线

本报讯(记者陈朝霞 通讯员 励彤 朱江波)81890打造的一站式民生服务移动信息对接平台——“81890生活通”App近日正式上线运行,居民只需动动手指,就能找家政服务、咨询信息……

作为宁波市唯一荣获全国政务服务创新奖的平台,“81890生活通”在保留传统咨询模式的同时,充分挖掘本地市场需求,创新服务模式,让百姓足不出户即可享受精准化、高效化、智能化的生活服务。

平台共设生活照料、搬迁搬运、水电维修等14大类服务项目,细分为304小类服务项目,可满足衣食住行全方位生活需求。同时,开通24小时客服,全天候

回复市民求助。“通过最少的环节解决市民的生活难题。”81890相关负责人表示,平台以群众不方便使用、不爱用为中心打造,无论是年轻人还是中老年群体,都能通过简单的操作,在App中找到所需服务。

企业仅需在App填写相关信息,经审核通过后用一部手机就可实现接单、派单、联系客户、收款、售后全过程,在免去反复电话沟通烦恼的同时,借助智能化管理平台一站式打通流程,为企业提供更多订单机会。值得一提的是,企业还可通过平台进行员工招聘,家政人员亦可通过平台寻求工作机会。

象山查获一起化肥非法会销案

40余名受害农户领回了被骗的5.47万元钱

本报讯(记者沈孙晖 通讯员 陈挺 王梦莎)“多亏市场监管部门揭穿了那群卖不合格化肥人员的真面目,还帮我们追回了被骗的血汗钱。”近日,象山新桥镇举行了一场特殊的现场退款活动,40余名受害农户领回了被骗的5.47万元钱。

事情要追溯到去年10月21日。当天,象山县市场监管局接到一起匿名举报:有一伙人在新桥某酒店包了个会议厅,非法会销问题化肥,还请农户去听课,听完可以免费吃晚饭。执法人员遂安排一名村干部“卧底”潜入现场,掌握第一手证据。

“他们介绍的产品是金联山复合微生物菌剂,由山东金联山生态肥业有限公司、沧州兴业生物技术有限公司联合出品,并声称肥料100%全腐熟、100%有机物,适用于所有经济作物……”该村干部第一时间向有关部门反馈了会销现场的情况。

执法人员立即与沧州兴业生物技术有限公司取得联系,得知对方



受害农户领取退款现场。

(陈挺 沈孙晖 摄)

从未授权其他公司生产该微生物菌剂。而山东金联山生态肥业有限公司已停产2年。

当天傍晚,象山县市场监管

局和新桥派出所前往该酒店联合执法,捣毁这个非法会销“窝点”。当时,现场有百余名农户,而活动组织者古某等人无法提供

授权委托书、肥料登记证等相关证明材料。

经查,该团伙共有25人,准备了问题肥料1700袋共68吨,总货值逾17万元。截至被查获时,他们已开展非法会销3场,销售肥料728袋。

去年11月13日,农业农村部微生物产品质量监督检验检测中心(武汉)出具的检验报告显示,古某等人所售的肥料相关成分均不符合标准,判定为不合格产品。

由于古某等人销售不合格产品金额在5万元以上,涉案货值17万余元,已涉嫌构成犯罪,目前象山县市场监管局将此案移送至公安机关处理。

对此,市场监管部门提醒广大农户,购买农资应选择有正规店面、证照的经营单位,不要轻信上门推销的人员及产品。但凡声称参加某活动可以免费领取鸡蛋、毛巾、沐浴乳等小礼品,或者声称提供免费用餐的,务必多留一个心眼。如遇上述情况,可及时拨打12315举报投诉。

“小棉袄”请吃“年夜饭”



昨天,鄞州白鹤街道紫鹃社区“小棉袄”助老团队与辖区赞助企业联合为40余位60周岁以上的老年人安排了一顿“年夜饭”,市书法家协会会员还现场书写“福”字送给老人,让老人们在冬日里感受到了一份温暖。(丁安 忻蓉 摄)

对偷拍摄像头要打击更要防范

民声 郑建钢

据1月3日《宁波日报》报道,余姚马渚派出所民警在工作中发现,有人在网非法买卖偷拍设备。民警随即展开一系列侦查行动,很快就锁定了嫌疑人并将其抓获。在嫌疑人家中检查时,民警发现了一双带有针孔摄像头的黑色运动鞋,并在其手机中发现了90多个非法偷拍的不雅视频。

长“眼睛”的运动鞋不但吓坏了小伙伴,还粗暴地践踏了法律,侵犯了民众的隐私,是一种具有主观恶意的违法行为。对于这种违法行为,既需要监管部门加强监管,也需要警方加大打击力度,对涉嫌违法者绳之以法,这也是公民隐私权不受侵犯的重要保证。

除此之外,对于一切侵犯个人隐私的摄像头,民众一定要提高警

惕,多方面做好自我保护。用户在购买智能摄像头的时候,应尽量购买和使用正规企业生产的名牌产品,并及时更新摄像头的操作系统和相关的移动应用,及时修改智能摄像头用户名和初始密码。

还有,在外出游时,游客很担心旅馆房间内藏着偷拍摄像头。从事信息安全工作的游客,凭借训练有素的专业知识,可以很容易查出旅馆房间内藏着偷拍摄像头,普通游客也不必自叹不如,学一点小窍门,就可以掌握反偷拍的技巧。具体方法也不难:关闭房间内一切光源,打开手机照相功能,不停转动手机,要是看到了隐藏摄像头,手机上会出现红点。只要抓到了现行,就可以立刻报警,让警方来一个人赃俱获,通过法律手段保护自己的合法权益不受侵害。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)

得了乳房结节不上医院上美容院

患者一年后发展为乳癌

说说身边事 给你提个醒

本报讯(记者陈敏 通讯员 张林霞 赵静)体检查出乳房结节,不上医院治疗,却转而去美容院做保健。不想一年后,被诊断为乳癌。几天前,在李惠利医院东部院区握着诊断书,40岁的王女士悔恨莫及。

王女士今年40岁,到医院就诊时,医生发现她的整个左侧乳房很肿胀,像个硬皮球。部分皮肤已经溃烂,表面附有脓苔,还伴有阵阵恶臭味,患者疼痛不已,痛苦不堪。接诊的吴伟主医生凭丰富的临床经验判断,很有可能是乳腺癌。果然,经乳房肿块穿刺活检及全面检查证实,患者为左乳癌伴腋淋巴结转移、肺转移。已经错过了手术根治时机,目前只能通过综合治疗控制

肿瘤进展。听到这个结果,王女士一家几乎崩溃了。

医生追问患者病史才知道,原来王女士在一年多前的体检中发现自己乳房有结节肿块,一向怕看医生的她讳疾忌医,又刚好在一家美容院里看到宣传说可以通过乳腺按摩消除乳房肿块,就赶紧给自己做了个套餐,定期去美容机构做精油按摩和乳房拔火罐等项目,直到乳房破溃、疼痛实在无法忍受才来

就医。“门诊中碰到这种因为盲目相信乳房保健、延误最佳治疗时机的患者不在少数。”吴伟主医生提醒广大女性朋友:发现乳房肿块应及时就医,很多乳腺癌是完全可治愈的。女性爱美是天性,不过真正爱自己,要从乳房自检和定期到正规医院做乳房体检做起。40岁以上的女性,建议至少每年一次到正规医院做乳房临床体检。