

新知

推进乡村振兴需要按规律办事

朱守银

实施乡村振兴战略,首先要按规律办事。无论是顶层设计,还是探索创新,推进乡村振兴都必须遵循市场规律、自然规律、乡村建设规律、城乡发展规律。

一是要从农村实际出发。农业结构调整要遵循市场规律,通过深化农业供给侧结构性改革,完善相关政策制度体系和组织实施方式,优化产业体系、经营体系,提高农业供给体系的质量与效率,引导市场主体按照市场需求和市场机制决定生产经营行为。要遵循城乡发展规律,实行以城带乡、以乡促城,推进城乡融合发展。

二是要承认乡村差异。城镇与乡村、乡村与乡村都不一样。区域之间、乡村之间,资源禀赋、文化传统、乡风民俗、发展阶段、经济实力不一样,且不可替代、不可交换。乡村的多样性、差异性,本身就是乡村的价值,同时也决定着乡村的未来价值。乡村振兴规划和实施方案,要体现乡村的多样性、差异性,突出乡村内部功能的多重性、乡村之间功能的互补性。

三是要统筹协调推进。实施乡村振兴战略,必须高度重视“产业兴旺”这个物质前提、“生态宜居”这个内在要求、“乡风文明”这个紧迫任务、“治理有效”这个重要保障、“生活富裕”这个根本目的,按照“乡村振兴是包括产业振兴、人才振兴、文化振兴、生态振兴、组织振兴的全面振兴”的要求,统筹推进、协调推进、均衡发展。

展。要防止出现只重视发展而忽视改革,只重视物质文明建设而忽视精神文明建设,只重视生态环境建设而忽视社会文明建设等现象和行为。

四是要充分尊重农民。编制乡村层面的规划或实施方案,必须依靠农民动力源、调动农民积极性,提高农民参与度、反映农民新期盼;设计乡村振兴政策措施,要广泛征求农民意见、符合农民意愿,获得农民支持;推进乡村振兴实践,必须尊重农民、依靠农民,充分发挥农民的主体作用。既要防止一味追求让农民转出土地、进城落户、上楼生活,过度依赖政府和外来主体包办、代替农民;又要防止出现干部着急、农民不急,干部忙、农民闲,干部干、农民看等不正常现象。

五是要保持足够耐心。实施乡村振兴战略,必须按照习近平总书记提出的“要有足够的历史耐心,把可能出现的各种问题想在前面,切忌贪大求快、刮风搞运动,防止走弯路、翻烧饼”的要求,着眼长远目标和未来方向,着力绿色发展和高质量发展,坚持科学规划、注重质量、从容建设,不贪功、不冒进、不折腾,一件事情接着一件事情办,一年接着一年干,积小胜为大成。同时要防止为了追求政绩而急功近利、急于求成,防止形式主义和形象工程,防止为了提高曝光度而过度集中资源和财力造盆景、树典型。

来源:经济日报

“心理健康体检”是啥,有何意义

陈炜 魏丽

浙江省近日施行的《浙江省精神卫生条例》,将心理健康体检纳入体检常规项目。心理健康体检是识别精神心理问题的一种较为简单、正确的方法,对于提高公众对身心健康的关注,及时发现精神心理问题具有重要意义。

心理健康体检是指根据心理学理论,在心理专业人员的指导下,按照一定的操作程序,借助量表、仪器和访谈,对受检者的情绪、记忆、智力、个性等心理特点做出科学推论和数量化分析,并给予相关心理健康教育和指导。

近年来,越来越多医院开展心理健康体检服务,积累了许多经验。比如,笔者所在医院近年来开展心理健康体检服务,除了心理问卷测评外,还由专业人员进行一对一的访谈;发现了大量存在各种心理问题的人,还发现了一些存在抑郁、焦虑、睡眠障碍等情况,甚至严重精神疾病和早期痴呆的患者;通过心理咨询、心理治疗与药物治疗等,及时使他们恢复健康,更好地处理工作、家庭、人际关系等。医院还通过对受检者情绪、个性等心理特点做出科学推论和数量化分析,定制个性化心理健康方案,如学生成长套餐、职业生涯探索套餐、夫妻/伴侣套餐、家庭/亲子关系套餐等,维护和提升心理健康。

通过心理健康体检还发现一个有趣的现象:80后、90后对心理问题的重视程度越来越高,且会主动寻求帮助。

事实上,心理健康体检适合任何群体。心理健康体检并不意味着一定心理或精神有问题,它可以让我们更加重视每个人的心理健康。比如,当你想要更加充分地了解和认识自我;当你遇到了重要的选择但又感到迷茫;当你感到压力重重,又无力应对,受到婚姻家庭的关系冲突而不知如何解决;当你感到莫名的恐慌和不安,不妨让自己接受一次心理健康体检。

及时发现心理健康问题并采取合适的干预措施,很有必要,这也是心理健康体检的应有之义。当体检结果提示自己处于心理亚健康时,那意味着我们需要调整自己的心理状态,比如可以找朋友倾诉,多做运动,多加入集体活动,或者也可以找专业的心理治疗专家进行咨询。对于体检发现有心理疾病或精神疾病的人,也不要害怕和紧张,及时寻求心理、精神科专业医生的帮助,可以让你少走弯路,尽早恢复健康。

心理健康体检对塑造一个全身心健康的人大有裨益。希望更多人重视心理健康体检,也希望更多医疗机构和专业人员参与其中,加快推进“健康中国”进程。

来源:光明日报

宁波地名谭

2016年9月,宁波行政区划调整,其中一项内容是江东撤区。建区近40载,面积30多平方公里的“老三区”成员江东区,归隐于鄞。回望历史,会发现江东其实并非自古繁华,在很长一段时间时期里,它只是作为宁波古城的东部郊隅而存在。

宁波江东:区名不再,繁华未央

徐雪英

唐代长庆元年(821年),明州刺史韩察将州治迁到三江口,并筑内城,开启宁波三江口港城时代。百姓们围着鼓楼内城层层扩居,至唐末已颇具规模。刺史黄晟建起罗城后,海曙古城基本定型,在以后漫长的岁月里,一直以宁波政治、经济、文化中心傲视甬地。

因为一江之隔,江东被挡于罗城之外。和江北、南郊、西郊等地一样,在唐后千年岁月里,江东一直以郊隅的身份存在并发展着。但跟其他郊隅相比,江东要幸运些,因为它有灵桥。灵桥不过一座跨江大桥,横跨于东门口奉化江上,始建于唐,对江东发展有着举足轻重的作用。

三江口成为宁波发展核心后,三江汇流之地的东门口区块,成为帆船时代宁波航运及物资集散重地。江面上南帆北船穿梭不绝,江岸上商贾富豪云集不止,“走遍天下,不及宁波江夏”的俗谚,便是对这段时期东门口商圈繁华程度的形象解读。因为灵桥,江东尤其是灵桥东堍成为中心城与东部乡村的过渡地带,吸引大批作坊摊贩劳力会集,渐渐形成了街道,成为东门口核心区的重要补充。这可以至今仍在流传的一首江东地名歌谣中得到佐证:

从前江东作坊多,能工巧匠本事大; 履刀卷做履多,做出履子尺寸大; 铁锚巷铁锚多,做出铁锚用场大; 打铁巷打铁多,钉把锄头火钳大; 扁担巷扁担多,背来挑担力气大; 冰厂跟,冰厂多,四人抬扛冰块大; 还有七塔寺和尚多,四大金刚菩萨大。

宋室南渡后,北方人口大量涌入江南,宁波经济持续发展,越来越发达的商业贸易溢出罗城围墙,不断向城郊四周延伸。江东的繁华也顺着江水塘河扩展开来。

宋高宗南渡时,有戎家自姑苏随驾南下,定居宁波东郊,为江东戎家村始祖。因戎家子孙在南宋绍兴年间任吏部尚书,此地被尊称“天官地戎家”。经过数百年的聚居繁衍,戎家村发展为前戎、中戎、后戎三个家族自然村,成为宁波江东有名大族。今徐戎路、徐戎社区等地名中的“戎”,便来源于这个家族。

除戎家外,清代史学家全祖望心目中宁波第一望族的史氏分支,也选择在江东张斌桥旁“木莲藤下”定居,培养出了清朝浙江第一位状元史大成。现江东史姓地名也多与这个家族有关。

像戎、史这样的望族,在江东定居的还有不少。如潜龙巷的抗清英雄钱肃乐家族,七里垫用生命谱写文人气节的周容家族等。周容的《渡者之言》《芋老人传》等文章入选语文教



连接海曙和江东的江厦桥(浮桥)

材,是宁波历代文人佳作代表之一。

甲午战争后,实业救国、工业救国的浪潮在全国各地持续发酵,宁波也迈出了兴办民族工业的步伐。代表近代宁波工业的“三支半烟囱”,有两支就耸立在江东,那便是锭子响的“和丰纱厂”和灰烟扬扬的“太丰面粉厂”。如今江东北路甬江畔的和丰创意广场和宁波书城,就崛起于和丰纱厂和太丰面粉厂旧址之上,现还存有少许那个时期的工业遗迹。

1927年,当时的民国政府划鄞县城厢及近郊六七里地建立宁波市,分置五个区,江东为当时第四区,下辖15里(村)。这轮调整证明,民国时期的江东,城市气质已经很浓。可惜试行四年后,此区域调整方案被废除。撤市后的江东复归鄞县,1935年改名江东镇,一直延续到新中国成立。

三

1951年5月,江东成立区人民政府,并在1978年9月升格为宁波市辖区(县级)一级政权建制。自此,江东正式摆脱“乡下”身份,成为宁波的“新城区”。

1978年后,随着住宅及房改政策的逐步落实与深化,宁波住宅建设发展起来。江东近郊出身,境内有大批农田可被征用,因此成为20世纪80年代宁波商品化住宅建设热地。《宁波市志》记载,1980年到1990年,宁波老三区共建新村63个,江东占23个。1990年,宁波10万平方米以上住宅新村6个,除海曙高塘四村和尹江岸新村外,黄鹞、白鹤、丹凤、徐戎4个新村皆属江东。



张斌桥老照片



整体迁至天宫庄园的张斌桥

人的差距,在于认知

随思录

汪金友

人的学历是有层次的,从小学、初中、高中,到专科、本科、硕士、博士等,学历越高,说明获取和掌握的知识越多。

人的认知也是有层次的,如本能认知、初级认知、成长认知、经历认知、地位认知、探索认知、发展认知、规律认知等,认知越广,走得越远。

我们这个时代,充满了成功,也充满了差别,充满了神话,也充满了抱怨。许多人觉得自己应该走得更快,得到更多。

然而,当人们在抱怨不公的时候,却往往忽视了另一个差别,那就是认知。更没有看到,人与人最大的差距,不在贫富,不在地位,而在认

知。因为认知高度的不同,每个人看到的世界也不一样。一个人认知的层次,决定了他人生发展的高度。越往下,所见越少,机会越少,越是抱怨社会不公。越往上,所见越多,机会越多,越是感觉天高地阔。

有人讲过一个分红薯的故事。几十年前,一个村子里分红薯。村干部图省事,就按着户数,把红薯归拢成一堆堆,然后全村人抓闹,抓到哪堆算哪堆。有个村民抓到了6号,另一个村民也抓到了6号。怎么会弄出两个6号呢?原来,抓闹的号码写的是阿拉伯数字,6号是6号,9号倒过来看也是6号。问题是6号那堆红薯,明显多于9号。所以两个村民都说自己是6号,寸步不让。由此而争执、吵闹甚至动手厮打。

一个人说,就怪各堆红薯分配不匀,怎么能有多的少的呢?又一个人说,6和9的写法肯定不一样,让写这两个数字的人鉴别一下,就

可以了。再一个人说,办什么事情,都不可能绝对公平。要不,让他们两个重抓一次,看谁手气更好。

这时村支书走过来,从自家分到的红薯堆里,拿出几只,放进9号堆里,由此终于平息了纷争。看着这两个人的背影,村支书冷笑着说:“这俩夯货,也就是一只红薯的出息了。”

若干年后,果然如此。那两户争执红薯的人家,依然贫穷如故。而村支书的家里,早已实现小康。

很明显,村支书认识和处理问题的方法,明显比他们高出了一大截。有些人经常纳闷:很多和我一起走出校门、一起参加工作、一起创业打拼的人,已经获得了成功。而我,为什么不能升官?为什么不能发财?为什么依然默默无闻?这世道,也实在是太不公平了!

恕我直言,很可能,你就和那两个村民一样,眼睛里只看到了红薯。

因为只有一只红薯的认知,所以也只能有一只红薯的出息。

著名作家雾满拦江,在最近发表的一篇文章中,把人生的认知,分成了“九个层级”:1、最底层,只知道善恶;2、墨守成规;3、认识到规矩的局限性;4、明是非,知大体;5、认识到是非的局限性;6、认识到现实资源的有限性;7、认识到人的发展性;8、认识到人性和社会规律;9、认识到人生的至高意义与价值。

从本能的只知道好恶,到遵守规矩、认识规矩,再到明辨是非,同时又认识到是非的局限性;然后进一步认识到资源的有限性、人和事物的发展性,最后完全彻悟人性和社会规律,以及人生至高的意义和价值。这样,认知就达到了通透、自由和忘我的境界。

看多远,就能走多远;知什么,才能做什么。所以,任何成功的人生,都是从认知开始。

漫画角



某些



沈乾奎 绘