

这几年,我市老年精神疾病患者数量呈逐年上升趋势。1998年,市康宁医院开设了老年病房,当时的30张床位总是住不满,如今床位已有200多张,却经常难以满足患者的住院需求——

精神疾病成老年人安度晚年的“拦路虎”

记者 陈敏 通讯员 李湘兰

随着医学的发展和人们对自身健康的重视,人类的平均寿命较上个世纪明显增加,人群中老年人的比例越来越高。

然而,老年人的心理健康水平直接影响着他们的生活质量。记者从市康宁医院老年门诊了解到,这几年,前往该院就诊的老年性痴呆、老年性抑郁患者一年比一年多,老年性精神疾病已经成为众多老年朋友安度晚年的“拦路虎”,老年人的心理健康问题亟待引起人们重视。

斯文教授频频骚扰保姆原来是患了老年性痴呆

陈教授今年63岁,性格温和,知书达理。可是较长一段时间以来,陈教授变得让家人越来越不认识了,先是记忆力和听力明显下降,脾气变得日益暴躁,甚至一不高兴就在家摔杯子、盆子。后来,他总怀疑保姆拿了家里的东西,但经过家属的调查,发现其实是陈教授自己把东西遗忘在了某个角落。更让家人受不了的是,一向温文尔雅的陈教授居然频频骚扰家里的保姆。家里人对于陈教授的变化感到不可思议,便听从朋友的建议,带其到康宁医院就诊。该院老年精神科主任朱文波为陈教授进行了细致检查,诊断为老年性痴呆。

今年84岁的张老太年轻时是街道妇联主任,很是精明能干。大概从4年前开始,张老太的记忆力明显减退,发展到后来,去儿子家的她居然迷路了。从2年前开始,张老太觉得家里的东西被人偷走了。最近几个月,老太太的症状越发让人难以接受,她怀疑老伴在床上的老伴与保姆有不正当关系,为此,一到晚上,她就端把椅子坐在老伴床前,彻夜不眠地盯着他。张老太的行为将家里搞得鸡犬不宁,儿子将她送到康宁医院就诊,医生一检查,张老太同样患了老年性痴呆。对于张老太的情况,该院老年病区副主任医师张应忠感到很是可惜。他说,假如家人能早点将老人家送来医院,早点进行干预,张老太的病不会发展得这么快、这么严重。

张应忠医生告诉记者,在老年精神科门诊,像陈教授、张老太这样的患者很多。张医生进一步解释,人到老年,身心都在发生变化,大事干不了、小事不用干,每天只能在“吃、睡、坐”的轮回中周而复始。再加上子女离家工作、自己又多病多痛,他们当中的许多人存在着不同程度的心理问题。

70岁的陈老太经常会感到突如其来紧张、害怕、恐惧,随之



康宁医院老年病区的医生们正在查房。

(陈敏 李湘兰 摄)

而来的是心慌、胸闷、气促、眼前发黑,走不了几步路,就要在地上蹲一会儿。这几年,家人陪着她辗转宁波、上海各大医院诊治,心脏B超、脑电图、肠镜、胃镜……各种检查结果均显示正常。最终,在医生的建议下,陈老太由家人陪着到康宁医院老年精神科就诊,一番检查、评估,原来陈老太的症状属于惊恐发作或焦虑发作。

张应忠无奈地说,像陈老太这样伴有躯体不适的焦虑障碍或抑郁障碍患者,在门诊中经常能碰到,他们往往拿着很多病历资料和检查结果,反复多次在各个综合性医院就诊,常因躯体不适的各种症状而被误诊为其他疾病。

社会老龄化程度越来越高 老人成精神疾病易患人群

记者从宁波各大医院采访了解到,这几年,我市老年精神疾病患者数量呈逐年上升趋势。

2019年8月,我市启动了老年人心理健康项目,在11个试点社区(村)开展了老年人心理健康状况调查,共调查了4426名老年人,获得有效问卷3953份。结果表明:5.46%的受访者有轻度抑郁症状,0.53%有中度抑郁症状,0.43%有重度抑郁症状;2.40%有轻度焦虑症状,0.35%有中度焦虑症状,0.23%有重度焦虑症状;16.22%可能存在认知障碍。

市康宁医院于1998年开设老年病房,当时的30张床位总是住

不满,如今床位已有200多张,却经常难以满足患者的住院需求。

老年人已成为精神疾病易患人群。对此,张应忠医生分析认为,原因主要有三:

其一,社会老龄化程度越来越高。据统计,截至2018年底,全市60周岁及以上户籍老年人口共有151.3万名,占户籍人口总数的25.1%,高出全国7.2个百分点,高出全省2.7个百分点。而早在2017年底,我市65周岁及以上老年人口已占户籍人口总数的16.2%。按照国际通用标准,65周岁及以上老年人口的比重超过7%,视为进入老龄化社会;超过15%,视为进入超老龄化社会。根据测算,65岁以上的老年人中,3.21%患有老年性精神疾病,据此,宁波的老年性精神疾病患者已经超过5万人。

其二,中国社会的家庭结构已经发生了巨大变化。传统大家庭模式被以核心家庭为主的多样化的家庭模式所取代,空巢老人和独居老人群体日益庞大,老年人心理问题也日益增多。

其三,老年人的心理健康意识在提高。张应忠医生说,几年前,前来医院就诊的多是重型精神病患者,但现在来门诊看病的,相当部分是轻度抑郁、轻度焦虑患者。

从采访看,宁波老年精神疾病排在前列的是老年性痴呆、老年性抑郁、精神分裂症和睡眠障碍。近几年,老年性痴呆、老年性抑郁患者越来越多。

跟以前相比,老年人心理健康问题正日益受到重视,但是,对于

老年人的精神疾病,患者家属仍然存在相当多的误区。张应忠医生告诉记者,他接诊的病人中,有相当部分已有多年病史,这些患者之前曾在多家综合性医院辗转求诊,实在没办法了,家属才会想到将患者送到精神科就诊。遗憾的是,由于耽搁时间过长,这些患者已失去了最好的治疗时机。

关爱老人心理健康 需要你我共同参与

桌面游戏、墙面游戏、电脑游戏……在海曙区鼓楼街道秀水社区居家养老服务中心,老人三五成群,在志愿者的引导和帮助下开心地玩着各类益智游戏。

在社区设立老年益智科普馆,让老年人或已有早期认知功能减退的老人有针对性地参与益智游戏,借助游戏、音乐、运动、艺术等多种方式,延缓老人的认知功能减退进程。这是我市启动失智老人关爱项目以来,专门针对社区轻度认知功能减退的老人推出的创新服务模式。

每个人都会老,老年是人生的重要阶段。这几年,我市对老年人的心理健康越来越重视。2013年,宁波市失智老人关爱项目正式启动,引进中国台湾地区经验,探索建立宁波失智老人关爱模式。除了设立老年益智科普馆,我市还通过开设“记忆门诊”,不断创新干预康复手段、推出创新服务模式。此外,项目组还开设了失智老人照

护专区,目前已收住失智老人151人次。慈溪市新浦镇卫生院、镇海区澥浦镇卫生院等基层医疗机构,探索将失智症诊疗与家庭医生服务相结合。

去年11月,宁波市启动第二轮项目工作,市卫健委牵头联合11个部门发文共同推进,并将失智老人关爱工作纳入社会心理服务体系。全市还将统一搭建失智老人走失找寻平台,通过信息共享,发动全市资源找寻走失的失智老人。

为让老年人拥有一个健康的晚年,2019年,我市专门出台了《宁波市老年人心理关爱项目实施

新闻 1+1

健忘和老年性痴呆有何区别?

遗忘综合征往往不被人们察觉和重视,以为只是老年人记忆力衰退的正常表现,但实际上自然的记忆力减退,俗称健忘,和老年性痴呆之间存在着很大的不同。

日常生活能力:健忘的人虽然记忆力不太好,但像刷牙洗脸、买菜做饭这样的日常生活通常没问题,但是老年性痴呆患者由于脑功能损伤严重,很多时候无法处理日常生活或工作。

沟通交流能力:健忘的人虽然可能会报不出新朋友的名字,但是并不会干扰到他们的正常社交,老年性痴呆患者则对社交活动有很强的恐惧感,出现社交退缩的情况。

对远期事件的记忆:健忘和老年性痴呆都有着非常明显的近期记忆丧失,但是健忘并不会明显遗忘很久以前发生过的事情,而老年性痴呆患者会将一些早前发生的事情完全忘记。

情绪或行为改变:老年性痴呆患者的情绪可以变得极不稳定,他们会变得极为敏感多疑或非常恐惧,或越来越暴躁、固执,有的可出现被害妄想、被迫害妄想等,而一般的健忘症患者不会出现这样的情况。

(陈敏 整理)

关于国家海洋督察反馈意见问题整改任务完成情况公示

我市国家海洋督察反馈意见问题整改任务已按规定完成了整改,现予以公示,公示期为2020年1月13日至1月17日。如有异议,请在公示期内来电来函如实反映。
电话:0574-89187076 邮箱:22598378@qq.com

宁波市国家海洋督察整改工作协调小组办公室
2020年1月13日

序号	整改任务	整改目标	整改措施	完成情况
17	2012年以来,宁波市通过招拍挂方式化整为零的有2个区块8个项目。	强化围填海项目审批和监管,杜绝“化整为零、分散审批”现象。	1.各级政府严格执行省政府海域使用权招拍挂方案批复文件中规定的“出让海域不得与相邻其他海域实施同一个项目”具体要求。 2.加强项目用海审查、审核,严格执行项目用海审批权限,杜绝发生“化整为零、分散审批”的现象。 3.开展调查,提出处理意见,符合追责情形的,依法依规追责。	已完成。
30	2012年以来,全省未批先建项目109个(其中交通等部门违法实施陆岛交通码头12个),违法用海3600多公顷。	加强海域动态监视监测和执法检查,及时发现违法违规用海行为,遏制未批先建、边批边建情况发生。	1.加强海域动态监视监测和执法检查,及时发现违法违规用海行为,坚决遏制、严厉打击违法违规围填海行为。 2.落实属地责任,加强海洋法制宣传,增强依法用海法律意识。 3.对涉及宁波的20个未批先建的用海项目,组织开展核查甄别,提出处理意见,符合追责情形的,依法依规追责。	已完成。
31	2012年以来,宁波市共有20个未批先建用海项目。	加强海域动态监视监测和执法检查,及时发现违法违规用海行为,遏制未批先建、边批边建情况发生。	1.严格执行国务院国发〔2018〕24号文件精神,妥善处理围填海历史遗留问题。 2.建立健全并严格落实“海域动态监管”“岸线巡查”等海洋管理制度,持续开展海洋专项执法行动,及时制止并依法查处未批先建用海项目。 3.加强海域使用、海岛保护和海洋环境保护法律法规的宣传,提高全社会依法依规用海意识。 4.属地政府开展全面核查,提出处理意见,符合追责情形的,依法依规追责。	已完成。
40	一是宁波市8宗案件错误认定农业填海,擅自将建设填海造地认定为农业填海造地,少计算罚款约91782万元。二是宁波市2宗案件将填海错误认定为透水构筑物,擅自将填海的护坡认定为透水性构筑物,少计算罚款约612万元。三是宁波市的2宗案件擅自扣减罚款额,在无法法律依据的情况下,擅自扣除用海人已缴纳海域使用金后计算处罚金额。	严格执法,规范执法,杜绝类似情况再次发生。	1.加强执法人员培训,提高涉海案件的办案能力和水平。 2.坚持涉海案件会审和集体决定制度,杜绝类似问题再次发生。 3.开展调查,提出处理意见,符合追责情形的,依法依规追责。	已完成。
47	浙江省9个国家海洋保护区中,大部分没有设立专门保护机构,仅南麂列岛保护区有独立管理机构和人员编制。	建立健全海洋保护区监管机构,加大监管力度。	象山县人民政府根据《自然保护区条例》和《海洋特别保护区管理办法》要求,设立专门的国家级海洋保护区保护机构,落实人员编制,加强海洋保护区管理。	已完成。
70	宁波市4个项目论证报告引用的海洋环境现状资料不符合导则要求。	严格执行海域使用论证技术导则的相关规定。	1.进一步加强论证把关,严格按照国家关于海域使用论证的相关规定进行监管。 2.对不规范论证报告的编制单位和评审专家进行约谈。 3.严格执行《浙江省海域使用论证管理办法》,提高海域使用论证质量。	已完成。
77	30个填海项目未落实水环境保护措施	落实水环境保护措施,杜绝类似情况发生。	1.属地政府组织开展海洋功能区划内外调查,逐项梳理后进行分类处置。 2.对属于海洋功能区划外的填海项目,按照27项“陆域范围内批准围填海项目”的整改要求按照陆域管理。 3.对海洋功能区划内的在建填海等其他项目,严格按照海洋环评报告生态评估要求,督促项目建设单位落实水环境保护措施。 4.加强未开工项目的监督管理,严格按照环评报告要求做好环境保护工作。 5.加强项目的事中事后监管。	已完成。