



# 中国汉字棋头角初露

林海

前不久，由教育部和湖南省政府共同主办的国际中文教育大会在长沙举行，包括全球500多家孔子学院和孔子学堂负责人在内的2000多名中外来宾参加大会。中国汉字棋应邀参加中文教学资源展，再次受到与会中外来宾的关注与首肯。

## 智力游戏 宁波发明

汉字棋于2014年2月面世，发明人任志甫是地道宁波人。汉字棋分国内、国外两个版本，国内版以《现代汉语常用字表》为字源，共有6副棋子组成，含2880个汉字，分初、中、高三等级；2018年，为适应国外学生的需要，任志甫又以HSK国际汉语通用教材的汉字为字源开发出一套3副、含有1440个汉字的国际版汉字棋。

2018年，《中国汉字棋基础教程》由科学普及出版社出版，汉字棋远程教学网同时上线。

汉字棋在设计发明过程中，溯中华文化之根源，铸棋类文化之品格，形成了独特的棋类文化特色。汉字棋既有开发智力之功能，又有学习汉语、丰富词汇之功能。如在一次汉字棋比赛中，白方小棋手用“晴”字与黑方“川”字组成了“晴川”一词，黑方不知“晴川”一词的意思，白方说这个词出自唐朝诗人崔颢《黄鹤楼》诗中“晴川历历汉阳树”之句，“晴川”意为晴天下的江面。事后黑方家长深有感触地说，白方赢了一步棋，而我家孩子学到了一个词，还知道了崔颢这位唐代著名诗人。这种双方交流学习词语的过程，可谓“弈中有益”。

## 传播中外 各方给力

汉字棋面世5年多来，得到我市政府部门和社会各界的积极推广。

2014年8月，由宁波市和鄞州区两级关工委、教育和体育部门主办，鄞州银行公益基金会支持的宁波首届少儿中国汉字棋大赛举行，拉开了汉字棋推广传播的帷幕。

2017年以来，市、区文联和文化部门从“夯实汉语根基，争做未来作家”“寓教于乐，促进阅读”等角度，组织举办未来作家汉字棋大赛和王应麟读书节汉字棋讲座。

2019年，宁波市和鄞州区体育主管部门把汉字棋组织机构纳入宁波市棋类协会会员单位；汉字棋被列入宁波市首届全民运动会正式比赛项目，成为宁波市智力运动的常规运动项目。

5年多来，宁波各区县(市)众多小学以社团、兴趣小组、校本课程等形式，组织开展汉字棋活动，宁波市和鄞州区已分别举办六届少儿汉字棋大赛。

与此同时，汉字棋通过网络渠道，传播到国内近二十个省(市)自治区。

2016年起，在宁波市和鄞州区侨务部门的发动下，汉字棋开始进入华裔青少年视野，4年多来，在宁波、丽水、温州、杭州四地“寻根之旅”夏令营活动中，来自美国、意大利、德国、法国、马来西亚、泰国、澳大利亚、丹麦、越南、西班牙和中国香港等国家和地区的3000余名海外学子，在夏令营学习汉字棋，体验汉字文化的魅力。许多华裔学子还把汉字棋带回所在国家，让更多同学一起分享汉字棋的快乐。

## 高端平台 展露风姿

2018年10月，汉字棋应邀参加中国北京第二届国际语言文化博览会，赢得联合国教科文组织官员爱德华·木卡拉、教育部原副部长刘利民、北京语言大学校长刘利的鼓励和肯定；2019年11月，汉字棋参加在衢州举行的全国首届智力运动博览会，首次进入国家体育总局、省体育局等领导及全国智力运动精英们的视野。2019年12月，汉字棋挺进湖南长沙，参加国际中文教育大会教育资源展，向来自全球500多家孔子学院和国际中文教育机构的2500多名中外来宾展示风采。

汉字棋在国内民族地区的国家通用语言文字推广普及中，同样风生水起。

2016年以来，宁波三生(中国)健康产业有限公司率先向贵州有关学校开展汉字棋助学行动，随后多家单位积极跟进。2019年8月，宁波市文明办、关工委、教育局、体育局、对口支援和区域合作局等单位，响应国家脱贫攻坚中提出的“加大贫困地区国家通用语言文字推广普及工作力度”的精神要求，会同鄞州区相关部门主办发起“中国汉字棋公益万里行”活动，此举得到中国关工委、中国老促会和宁波市政府领导的大力赞赏。

到2019年底，宁波市内已有十余家企事业单位向贵州、吉林、西藏、新疆、湖南等地的民族地区有关学校开展汉字棋助学活动。

## 文化价值 上下共识

5年多来，汉字棋在持续推广过程中，其文化价值与品牌特征尽然显现，多位专家学者对此作出了积极评价。

教育部语用司副司长王晖说，汉字棋以一种独特的形式，形象地阐述了寓教于乐之理念，对促进青少年的汉语学习具有现实意义。

孔子学院总部副总干事赵国成观摩汉字棋活动时指出：孔子学院多年来不断探索和支持汉语教育的创新，汉字棋对接了孔子学院这种内在需求。为此，他积极推荐汉字棋参与国际汉语教育资源展，让各国孔子学院了解和运用汉字棋。

中国国际出版集团的韩颖参观孔子学院大会10年教育资源展后表示，在众多以书本为参展的教材中，汉字棋别具一格，很吸引眼球，在整个中文教育资源展中是一个创新。

宁波大学副校长邵千钧表示，中国汉字棋首次亮相国际中文教育大会，产生了极好的效应；宁波应进一步发挥汉字棋在开展国际中文教育交流活动中的作用。

西藏自治区教科院副院长泽旺曲珍认为，汉字棋以智力运动的形式传播汉字汉语，这对促进民族地区的国家通用语言文字教育来说，是一种很有特色的创新。

西藏比如县第一小学学生洛桑加措，自学校开设汉字棋社团起，就被汉字棋深深吸引，他告诉记者：“我对汉字棋产生了奇妙的情感，这种感觉是难以形容的，它像我的老师，又像是我最好的伙伴。”

澳大利亚墨尔本新金山中文学校校长胡培康说，自从在宁波“寻根之旅”夏令营首次接触到汉字棋后，深为汉语教育有汉字棋这一新颖助教平台而高兴。他当即向宁波市侨联提出了在澳大利亚华语系统推广汉字棋活动的想法。据悉，今年5月，海外首届华裔青少年汉字棋大赛将在澳大利亚举行。



## 绿茵拼搏

不久前，浙江省第十一届中小学生校园足球联赛初中男子超级组总决赛在鄞州区姜山实验中学落下帷幕。决赛中，东道主姜山实验中学足球队以2:0战胜了金华第五中学，夺得总冠军。(崔小明/文 姜山实验中学供图)



## 新城奔跑

迎新年群众健身跑，上千市民跑过东部新城绿地。(徐能 摄)



## 穹顶献舞

不久前，宁波中学新疆班的学生，来到东部新城参观。他们载歌载舞表达对宁波的热爱，并向家乡人民和父母致意!(邱英士摄于甬江人才创新中心顶楼)



新版汉字棋



崔小明 俞泳

# 奔向健康生活，一个都不能少

## 鄞州邱隘镇中心小学开展体育教学活动纪实

体育成绩满分的同学，名字可以在学校大屏幕滚动播放半个月；综合成绩排名前五的班级，奖励数额不等的一笔班级活动经费。2018年以来，以农村户籍生源为主的鄞州邱隘镇中心小学，把体育健身放到重中之重的位置，让每一个孩子在体育健身中找到快乐、找到自信。

2018年8月，邱隘镇实验小学校长施银川开始担任邱隘镇中心小学校长。施银川有着丰富的教学和管理经验。“我是教体育出身的，要是体育课不好，说不过去。”谈起学校体育工作的华丽转身，施银川轻描淡写，“其实也没啥新招，就是把原来该做的工作做扎实，该抓的工作抓到位。”

体育教学工作头绪繁多，“全国体质健康测试”是个“牛鼻子”，既是国家要求的硬指标，又是健身的好抓手。体质测试的项目主要有跳绳、坐位体前屈、仰卧起坐、50米跑等。学校提出了“人人运动，个个达标”的口号，全校师生掀起了一股运动热潮。体育老师、班主任、家长的积极性都被调动起来。学校体育组一马当先，担起整个活动的统筹，制定实施方案、确定目标任务、出台考核办法，同时负责对全体学生进行运动技能指导。但学校深知，全校近1500名学生，体育老师仅五六人，仅靠体育老师要把学生的体质抓上去远远不够。为此，学校要求班主任承担更多的责任，并在对班主任的考核中，提高了学生体育成绩的比重。体育锻炼离不开家长的支持。为了调动家长的积极性，体育老师加入了各班级家校群，与家长沟通、联系，阐述体育锻炼的重要性，将技术动作拍成视频发给家长，请家长在家里指导孩子。

为了保证充分的体育锻炼时间，学校进行了精心策划。首先对每天50分钟的大课间活动进行了精心组织，策划多样化的锻炼方法，既有迎面接力、跳短绳、仰卧起坐，也有坐位体前屈拉伸练习、蛙跳鸭子步等。于是每到晴好天气，操场上、走廊上……整个学校一片欢腾，到处是欢呼声、加油声。此外，学校还布置课外体育作业，要求学生坚持每日打卡，并将锻炼视频上传，体育老师和班主任一起对学生的锻炼情况进行监督指导。

为了调动学生的积极性，学校建立了以正面引导为主的激励机制。在每月一次检测中，成绩满分学生名字可以在学校电子大屏幕上滚动播放半个月。此举激发了学生们争先创优的积极性，大家都想在屏幕上看到自己的名字。为了增强集体荣誉感，学校对体质测试成绩先进集体进行奖励，全校所有班级体育测试综合得分从高到低分为六个等第，前五个等第的班级一次性奖励人均班级建设经费，金额从5元到1元依次递减。每个年级前五名也采用同样的奖励办法。此举激发了师生们的荣誉感，大家互帮互助，齐头并进，达标的学生希望有更好的成绩为班级争光，未达标的学生不想拖后腿迎头赶上。个别比较困难的同学常常由班主任和体育老师开“小灶”。

2018年寒假开始，学校安排假期生活时，首次将体育作业列入假期生活必修课，要求每个学生每天坚持一项体育锻炼。很多家长表示欢迎，四年级的一位家长说，一到寒暑假，一怕孩子懒散，二怕孩子长胖，有体育作业后，锻炼就有动力。体育作业并不是布置完了就算数，新学期一开学，学校要对布置的体育作业进行测试，并将班级平均成绩与放假前的成绩进行比较分析，将结果在学校工作群里公布。

在追求健康的道路上，邱隘镇中心小学不放弃任何一个学生。四年级有位学生，身体协调性存在一定的障碍。“平时连广播体操都不会做。刚开始跳绳时，一分钟只能跳十几下。”学校体育组组长郑佩芬说，“家长都没有信心，觉得孩子就那样了。”但是体育老师俞剑峰和班主任没有放弃，他们在课后手把手地教，孩子每取得一点进步，都会得到及时的鼓励。2019年暑假期间，在没有督促的情况下，这名学生坚持天天练习。功夫不负有心人，现在他每分钟能跳190下。“家长和老师们都非常激动，不仅因为取得了进步，更是帮他找到了自信。”郑佩芬说。还有一个学生患有先天性心脏病，一二年级两年中，基本放弃了体育课，当别的同学在操场上生龙活虎运动时，他只能落寞地在旁边当“看客”。郑佩芬通过观察，发现孩子可以适当参加运动。她便和班主任上门家访。家长看到体育老师来家访有点意外，经过商量并征得医生同意，决定让孩子跟着同学一起上体育课，只是降低了一些要求。通过体育锻炼，孩子不仅融入了集体，身体也逐渐好转，现在跳绳每分钟能跳170多下，仰卧起坐能做30多个。随着体育成绩的提高，孩子一天比一天开朗。还有一名肢体残疾的学生，本来可以以不参加学校的体质测试达标赛，但老师们并没有因为他的成绩会拖后腿而放弃他，而是鼓励他参加体质测试。上体育课别人跑两圈，他就跑一圈。老师们觉得，孩子的身心健康比成绩更重要。现在这个学生也能做30多个仰卧起坐。



短短一年多的时间，邱隘镇中心小学的体质测试成绩突飞猛进。2019学年全校体质测试及格率达到100%，优秀率从50%提高到70%。从鄞州区体质抽测班级质量追踪量化表中可以看到，该校505班连续两年被抽中，2018年该班优秀率为48.7%，2019年该班优秀率达到94.9%。在2019年鄞州区小学生田径运动会上，邱隘镇中心小学首次获得小学组团体总分第一名。此外，近两年，在鄞州区小学生足球联赛、篮球比赛中，该校多次获奖，成绩名列前茅。

在邱隘镇中心小学校操场旁边，有一块巨大的石头，上面写着“健康第一”四个大字，是我市书法名家陈启元先生题写。施银川说：“这几个字和这块石头一样，分量沉甸甸的，值得我们每一个教育工作者和家长放在心里。”