

# 宅在家中「品年味」 档案中的春节记忆

林爱 戴一峰 文/摄

## (一)

市档案馆馆藏的两张老照片，清晰地展示出20世纪七八十年代本地简单而热闹的春节习俗和年味。

其中一张，拍的是1974年横河街一户人家正在包汤圆准备过年的情景：一家老小边包边聊，笑语盈盈，场面温馨感人。

宁波人把“汤圆”叫作“汤团”，“拜岁拜嘴巴，坐落瓜子茶，猪油汤团烫嘴巴……”这首古老的宁波童谣，生动描绘出宁波人对特色小吃猪油汤团的独特情感。

每到正月初一早晨，宁波家家户户都要吃汤团，寓意吉祥、团圆、欢乐。汤团也是整个春节期间宁波人用来待客的“主角”，一直吃到元宵节过后才算完。

另一张照片呈现的则是1980年春节前夕，宁波市民在宁波市第一副食品商店购买年货的情景。“买食品，到一副”，中山路上的这家副食品商店创始于1972年，是宁波第一家大型食品商店，很多宁波人关于“吃”的记忆，几乎都和它有关，自然它也是许多老宁波人置办年货的主要地点。

说到置办年货，在宁波，有几样东西是过年必不可少的。“红膏炷蟹咸味咪，大汤黄鱼摆咸齏……”红膏炷蟹和咸齏大汤黄鱼是宁波人过年的必备菜品。除此之外，像水磨年糕、新风鳊鲞、腊肉、熏鱼，这些都会出现在宁波人的年货菜单中。当时，很多食材能在宁波“一副”里买到。

当然，春节的意义并不止于“吃”，不管是包汤圆，还是炷蟹



祭灶神 (何业琦 绘)

全民战“疫”，居家过年。这个有些特别的春节假期，相信不少人用陪伴相守，用阅读、运动等方式来度过“宅家”的日子。

前段时间，我市档案部门工作人员在整理相关资料时，翻阅到档案中记录的“春节记忆”，今天，就让我们一起来品读年味。

蟹、风鳊鲞，这些食物的制作过程，也是家人共同参与、感受家庭温暖与亲情的时刻。无论时代怎么变，不变的总是人们对家的眷恋。

## (二)

宁波人都知道，农历十二月



祭灶果 (林爱 摄)

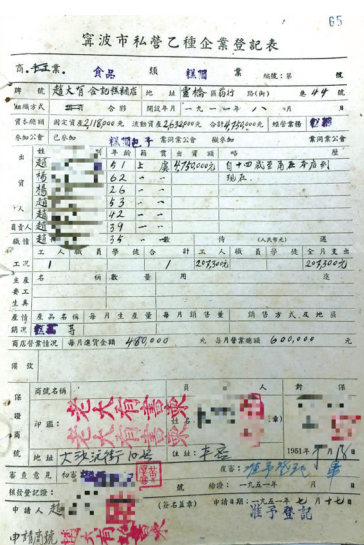
廿三是“祭灶夜”，民间以为此夜“灶君菩萨”升天述职，故要供奉特别的“祭灶果”，举行“祭灶”仪式。

现在，城乡的柴灶早已为天然气等所代替，祭灶仪式渐渐被人们淡忘，而“祭灶果”更多被称为“迎春果”，成为一种习俗的延续。

祭灶果为五谷加工成的什锦糖果，多用糯米、花生、芝麻、黄豆粉、芋艿之类揉以白糖做成，花色繁多，常见的品种有红球、白球、麻枣、寸金糖、油果、黑白脚骨糖、洋钱饼、豆酥糖、冻米糖等。

有些名字虽然望之“难懂”，其实很常见，比如黑白脚骨糖，乃黑白条状芝麻糖，俗称“脚骨糖”，义为“脚骨健健”，现在为包装方便多切成正方形；又比如洋钱饼，是一种裹满白芝麻的小圆饼，形似一枚枚铜钱。

由各式宁式糕点组成的祭灶果已有很长的历史。在市档案馆馆藏档案中，有一份百年老店赵大有的工商登记表，是由宁波市人民政府工商局于一九五一年七月批准的“宁波市私营乙种企业登记表”，以“赵大有合记糕团店”为牌号，制发的准予经营糕团业务营业许可证，在开设年月一栏注明为一九一一年八月，当时的店址在药行街44号。之后，赵大有又先后开设了德记、海记、洽记、信记、福记等店，成为宁波糕团业中家喻户晓的品牌。



百年老店赵大有的企业登记表 (林爱 摄)

# 保姆离家的日子里

现代家庭对保姆的依赖程度到底有多深，每个家庭都有自己的答案。尤其是在年关前后。

希望保姆留下来过年的家庭，大致有几种情况：有老人需要护理；家里有小孩的；还有些家庭经济条件比较好，长年请保姆，希望保持一贯的生活质量。

其中，对保姆依赖程度最高的，恐怕就是中青年一辈，双方都是独生子女，或兄弟姐妹靠不上，父母生活又无法自理，比如长期卧床、失能失智等情况。

“保姆一有事请假，我们感觉天都要塌下来了，简直束手无策。”家有失智母亲的王女士说，每年过年，为了留住保姆，她用了所有能用能想的方法。

早早实行了年三十至农历初三3倍工资不说，“平时，凡是我给母亲买东西，都会给阿姨捎上一份。”王女士说，“为了让阿姨安心，不光是阿姨本人，她家孩子需要帮忙的、自己又力所能及之处，都热忱相帮。以心换心总不会错。”

家住鄞州中兴小区的陈女士，今年春节前一个月，一直照顾她母亲的保姆回家，母亲因膝关节骨折、中风长期卧床，身边离不开人，陈女士听闻街道有照护中心提供“全托”服务，在实地探访后决定“入托”。“这些天，母亲被照顾得很好，有专业人士护理，洗浴也有专业设备，通过微信、电话，我还能与母亲聊聊天。”陈女士说，

特殊时期，照护中心也参照养老机构防控管理，让她放心不少。

话又说回来，除了必须留住保姆的家庭外，甬上也有一部分家庭并不是真的离不开保姆。

小张和妻子，从小到大没怎么干过家务，加上工作忙，于是请了专职“白班”的保姆。

“问题迎刃而解，每天有香喷喷的饭菜吃，洗干净的衣服叠得整整齐齐，家里的东西都各归各位。”小张说，年前，保姆回老家，起初，以为日子会过得不成样，但这样的情况并没有发生。

小两口分工干家务。“如果我做饭，她就洗碗；如果她洗衣服，那我就晾衣服。若有什么家务不在行的，如今网上教程这么多，可以

老字号是一个城市的记忆和文化财富，也需要更好地传承和发展。祭灶果是老宁波的传统糕点，说不定有一天也会如宁波油赞子一样成为新“网红”。

## (三)

“爆竹一声除旧，桃符万象更新”，燃放烟花爆竹是春节文化的传统。

这一传统在开心热闹的同时，也存在安全等隐患。相关档案记载，1995年1月1日，《宁波市禁止销售燃放烟花爆竹规定》正式施行，规定海曙、原江东、江北部分区域为禁止销售燃放烟花爆竹地区。

1995年第一个禁止燃放的春节，出现了这样的场景：在大街小巷，上百支巡逻队查处违禁燃放。当天晚上，海曙有家小店的老板娘因为仍在销售烟花爆竹而被治安拘留。消息通过电视字幕滚动播出后，人们知道这是动真格，禁放区域的街头爆竹声销声匿迹。

没有了爆竹声，似乎又少了些年味。虽然市政府也在春节举行大型焰火燃放活动。还是不断有人提出，能有条件解禁，满足市民开开心心过大年的愿望。

据记载，2003年市法制办发起的一次燃放烟花爆竹问题网上调查，参加投票的人中，有84%主张允许在重大节日和重大庆典活动期间燃放。

根据新修订的《宁波市禁止销售燃放烟花爆竹规定》，对规定时间、规定范围经营和燃放烟花爆竹实行“解禁”。

在禁放9年之后，也就是2004年的春节，首次解除“禁放令”。积聚已久的燃放烟花爆竹的愿望化为巨大的购买力。当年截至大年初三，市区烟花爆竹销售已突破1.5万箱。爆竹声声，宁波人迎来了一个热闹的春节。

此后，虽然每年燃放时间、限制范围有所调整，整体延续了有限解禁的方式。

事实上，这些年的春节，燃放烟花爆竹除了除夕、迎财神等几个节点，声势早已大不如前。年味儿PK雾霾，环保与民俗的纠结，宁波人做了选择，据记载，2014年春节，烟花爆竹便少放了，除夕火警报警量不断下降。

边做边摸索。”小张说，两个人一起干活，嘻嘻哈哈，乐趣也不少。

家有外孙的顾阿姨说，请保姆时她考虑到春节过年没保姆的情况了，平时有专门去学怎么做辅食、怎么照料小月龄宝宝，因为和保姆关系不错，走之前保姆都会把家里要注意的事项交代一遍。

“过年前，最麻烦的就是搞卫生，保姆走了后，我请钟点工把家里主要的卫生搞一搞，剩下的就自己做了一些，老伴也会帮着做些家务。”顾阿姨笑着说，“女儿女婿很孝顺，过年孩子就归他们管了。有什么事，大家相互搭把手，日子就顺当地过去了。”

(王佳)

# 宁波加强 养老服务疫情防控

## “注意事项”请老人和家属理解配合

1月20日以来，市民政局根据部、省厅要求和市委市政府统一部署，先后出台一系列举措，加强全市养老服务机构和居家养老服务中心疫情防控，各项工作稳步推进。

老人属于易感人群，养老服务机构老人又相对集中，为进一步提升防控效果，市民政局发布“重点注意事项”，兼顾防疫要求和困难老年人的“兜底”服务需求，请老人和家属理解、配合；而家属关心的事宜，市民政局也给出了积极回应。

**封闭管理，严格落实。**养老服务机构封闭式管理是应对疫情的重要手段，必须不折不扣全面落实。

宁波养老机构早在1月25日起陆续启动“封闭管理”，1月26日10时全部落实到位。

对1月26日之后要求返院的入住人员，如生活能自理的老人，暂不接受返院；对失能失智老人，须在其家属书面承诺未接触疫区或其他高危人群的前提下方可接纳。

对入住老年人医疗问题，一般配药由养老服务机构院内医疗机构或医生上门服务解决；需经常性外出配药老年人，原则上由其家属接回家居家养老。

倡导、帮助老年人通过视频等方式与家属沟通。

**居家照护，暂停服务。**根据疫情发展趋势，暂时停止居家养老服务。对高龄、独居等困难老年人，在严格执行疫情防控措施的前提下，确保服务不断。对于全托的护理照料中心，参照养老机构进行防控管理。

**老年助餐服务，一个都不落下。**为防止交叉感染，老年食堂暂时停办。对助餐服务有刚需的困难老人，必须想方设法落实送餐服务，不能因为防疫而漏掉一位老人；送餐服务也务必落实消毒、测量体温、佩戴口罩等防控措施。



养老服务机构工作人员给老人测体温 (市民政局提供)

# 非常时期 如何让婚姻平稳“度假”

春节前后一个月，要求给婚姻“把脉”的“围城中人”突增，已成为近些年来的一种常态。

今年，由于疫情防控需要，亲朋好友之间走动趋于“零”，以往无形中不合理“攀比”造成的心理落差加剧矛盾的外在因素大幅“消减”，情况是否有所变化？

“通过电话、网络‘前来咨询’的还是有的，没有以往多。”江北区婚姻家庭促进会副会长、从事公益心理咨询与调解近20年的车国平说，咨询的话题也有所变化，引发矛盾的“表象因素”，往年多是比如家庭预期目标没能实现，失望、埋怨等情绪在家庭聚会中被“放大”，今年较多的是一方沉迷于网络游戏，不管对方为家务事操劳。

“事实上，春节对于个人来说，是很容易焦虑的时期。人一空下来，盘点过去一年，想想来年，想到自己的种种不如意，多半会产生失落感、焦虑感。如果夫妻一方意识不到，处理不好，一点鸡毛蒜皮的小事都能演变成一场家庭海啸。”车国平说，如果夫妻平时又缺乏有效沟通，压抑、积淀下很多不满和怨气，春节长假里共同相处

特殊原因外出后返回的老年人，登记其前期生活情况，做好相关检查，要在院内进行隔离，降低可能存在的风险。对需返院的员工，询问其行程并做出承诺，如来自疫区、接触疫区人员或发现自身不适的，及时进行自我隔离。

**防控知识，全员掌握。**建立新型冠状病毒感染肺炎疫情防控机制，制定有效防控方案和应急预案，细化措施，认真演练，确保可贯彻可实施。养老服务机构全面贯彻民政部最新印发的《养老机构新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控指南（第一版）》和《宁波市养老机构新型冠状病毒感染的肺炎应急处置预案要点第四版》以及当地卫健部门要求，确保人人都会依规范操作。

养老服务机构明确负责人值班制度，确保发生突发情况能够第一时间及时处置。

**教育疏导，双管齐下。**院内有针对性地开展新型冠状病毒感染肺炎疫情防控知识宣传，积极倡导讲卫生、除陋习，摒弃乱扔、乱吐等不文明行为。加强封闭式管理环境下老年人和工作人员心理调节，纾解焦虑恐惧情绪，促进正常作息、规律生活。

**良好卫生，持续保持。**院内严格按照标准做好消毒工作，指导老年人和工作人员保持良好健康习惯，多通风、勤洗手，倡导用餐分餐，正确佩戴口罩。对老年人入住区域等重点场所进行卫生消毒，做到不留死角。暂时不搞集中活动，降低交叉感染风险。

**防护物品供应，优先保障一线。**在防护物品供应紧张的情况下，立足保基本、保一线原则，优先保障外出工作人员、门岗排查人员、直接服务老人人员和因发热咳嗽等症状离开独立居室的老人，合理使用防护用品。

(王佳)

时间长了，恰恰增加了因日常琐事引发矛盾的可能性。

如何让婚姻平稳“度假”？车国平分享了一些他的心得。

“一定要记得好好沟通，需要对方怎么做就直接坦率地讲，不要绕圈子，让别人猜不透。”他说，切记莫让失控情绪支配从而做下事后令自己后悔的事，争取以好的心态面对现有的矛盾，多采取主动。

方式不胜枚举：面对对自己有意见的一方老人，主动做些“功课”；跟配偶进行一次长谈，分析年初家庭目标没能达成的原因，让对方理解，变一个人内心焦虑为夫妻二人共担；多设计对方能快乐、感兴趣的事，打破日常生活模式，比如平时妻子下厨，春节假期丈夫不妨亲自操刀做顿饭，平时很节省的，这时不妨大方一点，总之创造一些“惊喜”。

此外，利用“居家”时间，不妨看一到两本关于爱的成长类书籍，这对修复夫妻感情、理解爱的真谛很有帮助。

“当下，给自己充电，增长爱的能力和能量，对很多人来说，是亟须的。”

(王佳)